

# JAARVERSLAG 2022



## Stichting Alphen Vitaal

[info@alphenvitaal.nl](mailto:info@alphenvitaal.nl)

[www.alphenvitaal.nl](http://www.alphenvitaal.nl)

Cantharel 10, 2403 RA Alphen aan den Rijn

0172 - 33 22 11



# INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD VAN HET BESTUUR	3
DIRECTIEVERSLAG	4
Algemeen	4
De organisatie	5
Risico's	6
Aanvullende opdrachten en subsidies	8
Ambities en doelstellingen	8
VERANTWOORDING BASISOPDRACHT	9
1. Inzet domein sport	9
2. Inzet domein onderwijs	16
3. Inzet Sociaal Domein	23
4. Inzet Domein Werkgevers	33
AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES	36
a. Nationaal Programma Onderwijs (NPO) 2022	37
b. Ondersteuning Oekraïense vluchtelingen	44
c. Stimuleringsbudget sportaanbieders	51
d. Volwassenenfonds	56
e. Groen doet goed	60
f. Benthuizen Kerngezond	90
FORMATIEOVERZICHT	92
FINANCIEEL VERSLAG	93
Jaarrekening 2022	94

# VOORWOORD VAN HET BESTUUR

Het bestuur kijkt met voldoening terug op wat directie en medewerkers in het verslagjaar 2022 tot stand hebben gebracht. Het jaar 2022 was een opbouwjaar, waarin de stichting zich gaandeweg onafhankelijk heeft gemaakt van de in de opstartfase ingehuurde externe expertise. Daarmee staat het nu zelfstandig op eigen benen.

Het is gelukt om in een moeilijke arbeidsmarkt met een weinig concurrerend salarisaanbod goed personeel te werven én te behouden. Dat is dé belangrijkste randvoorwaarde. Zonder hen komt er immers niets tot stand. De door de directie gecreëerde werkcultuur geeft ruimte aan passie en plezier waardoor de medewerkers graag werken voor de stichting. Het aanvankelijk hoge ziekteverzuim is aanzienlijk teruggebracht en het enthousiasme van de medewerkers is aanstekelijk en strekt via de activiteiten van de stichting tot profijt van de inwoners van onze gemeente.

De tijd en aandacht van het bestuur is in belangrijke mate uitgegaan naar de financiële houdbaarheid. De uitdagingen op dit vlak liggen zeker nog niet allemaal achter ons. Diverse onzekerheden en tegenvallende co financieringsinkomsten speelden in 2022 hierbij een rol. Ze worden uitgebreid beschreven in dit jaarverslag.

De Stichting heeft zich flexibel getoond in de door haar aangeboden activiteiten. Onverwachte kansen en mogelijkheden om toegevoegde waarde te leveren voor de (tijdelijke) inwoners, bijvoorbeeld met de extra middelen voor het NPO en de toestroom van vluchtelingen uit Oekraïne, zijn volop benut en vroegen om bijsturing en een groot aanpassingsvermogen van de medewerkers. Dat aanpassingsvermogen bleek er te zijn. Dit alles zou zeker niet mogelijk zijn geweest met een “van negen tot vijf” mentaliteit. Die mentaliteit hebben wij dan ook niet aangetroffen. Wij kijken hier met respect en waardering naar.

Er zijn in 2023 volop nieuwe kansen en we staan klaar om onze bijdrage te leveren ook voor het nieuwe in ontwikkeling zijnde jeugdzorgbeleid. Daarbij maken we de belangen van de stichting als entiteit graag ondergeschikt aan wat nodig is voor onze jongeren. Met het oog op de bal.

We zijn de gemeente Alphen aan de Rijn en de verantwoordelijk wethouder erkentelijk voor het in ons gestelde vertrouwen en de ruimte die wij kregen en krijgen bij de opbouw van de Stichting.

Het bestuur van Alphen Vitaal

*juli 2023*

# Directieverslag

## Algemeen

In het voorjaar van 2021 is Alphen Vitaal opgericht als autonome stichting om, samen met relevante lokale partners, doelstellingen te realiseren uit het 'Vitaliteitsplan Alphen aan den Rijn'1. Dit plan bevat een open agenda met een aantal gecombineerde ambities vanuit het gelijktijdig ontwikkelde Sport- en Preventie Akkoord. De centrale ambitie van Alphen Vitaal is bouwen aan een vitale, gezonde en inclusieve samenleving, met meer accent op preventie voor jong en oud.

Alphen Vitaal helpt alle inwoners van Alphen aan den Rijn en de omliggende kernen om vitaal en gezond te worden én te blijven. Hiermee blijft iedereen zo lang mogelijk fit en worden chronische klachten voorkomen. We zijn aanwezig in elke wijk en elke kern van Alphen. We nemen daarmee een unieke rol op ons: sportief en maatschappelijk meedoen voor iedere Alphenaar. Alphen Vitaal heeft ook een spilfunctie voor de talrijke organisaties in de gemeente die sporten en bewegen stimuleren. We bieden contacten, een overlegplatform en faciliteren kennisoverdracht: kortom we verenigen. We zijn een echte netwerkorganisatie. De beweegprofessionals van Alphen Vitaal werken in alle domeinen samen met allerlei lokale uitvoeringspartners, zoals de schoolbesturen, Thermen2, Beweegpartner, Vereniging Ondernemen Alphen (VOA), Participe en Kwadraad.

Het college van de gemeente Alphen aan den Rijn heeft Alphen Vitaal hierin de ruimte gegeven om een zelfstandige koers te varen die de Alphenese samenleving dient. Met kwartiermakers en aanjagers is deze koers bepaald voor de inzet in de verschillende domeinen (onderwijs, sportaanbieders en werkgevers en sociaal domein). Dit resulteerde in het Bedrijfsplan 2022, wat in het najaar 2021 ter goedkeuring aan de raad is voorgelegd. Dit bedrijfsplan 2022 mocht beschouwd worden als een startdocument en bevatte de strategische kaders voor een kansrijke groeistrategie in navolgende jaren.

Het kalenderjaar 2022 kan gezien worden als een transitiejaar, waarbij de organisatie op basis van ambitie en vraag verder is uitgebouwd en ontwikkeld. In de uitwerking en uitvoering van het Bedrijfsplan 2022 zijn de doelstellingen voortdurend getoetst op haalbaarheid qua ambitieniveau en qua tijdspad. De verantwoording treft u aan in dit document.

Bijstelling van verwachtingen en prioriteiten en het zich voordoen van nieuwe kansen hebben in de loop van 2022 geleid tot een herverdeling van inzet van de buurtsportcoaches over de verschillende domeinen. Dit heeft aangetoond dat er een noodzaak is voor een verdere ontwikkeling (competenties) en uitbreiding van het team van Alphen Vitaal en de flexibele inzet daarvan over de domeinen. Naast kansen waren er ook tegenvallers in de vorm van onverwachte kosten en tegenvallende co-financiering.

## De organisatie

### Formatie

De in het bedrijfsplan opgenomen beoogde groei naar 20 fte werd rond juli 2022 gerealiseerd (19,7 fte), waarbij gedurende de eerste 2 kwartalen de flexibele schil (1,5 fte), bestaande uit (externe) aanjagers op projectmatige basis, gefaseerd is afgebouwd. De uitbreiding heeft mede kunnen plaatsvinden door aanvullende opdrachten binnen het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) en voor ondersteuning bij de opvang van Oekraïense vluchtelingen. Voor beide projecten zijn aanvullende middelen beschikbaar gekomen waardoor uitbreiding mogelijk was. Een deel van de formatie (0,5 fte) zit in wat wij het 5e domein noemen: innovatie en ontwikkeling, waaronder begrepen de ontwikkeling van onze 'digitale buurtsportcoach'.

Het eerste half jaar heeft in het teken gestaan van een herverdeling van taken, waarbij we meer focus hebben gegeven in het takenpakket van de buurtsportcoaches.

De samenwerking met Participe (5fte) is goed verlopen. De samenwerking met Beweegpartner (3,5 fte) richtte zich op het vervolgtraject van de MQ-scans (MRT, Gym+). De inzet van Beweegpartner is in onderling overleg per 1 augustus beëindigd. .

Over heel 2022 hebben we een gemiddelde inzet gerealiseerd van 10,9 fte in direct dienstverband en 7,05 fte in onderaannemerschap (Participe en Beweegpartner). Daarnaast is zijn er het eerste half jaar nog verschillende externe adviseurs betrokken geweest.

### Financiën

De stichting wordt in de basis gefinancierd vanuit de "brede regeling combinatie-functies" een andere benaming is de "Buurtsportcoach-regeling". Aanvullend budget wordt via lokale cofinanciering gerealiseerd.

Cofinanciering van zowel de organisatiekosten als overhead is een stevige opgave gebleken. Cofinanciering is een onderwerp van aanhoudende cq toenemende zorg. Binnen het domein lokale werkgevers en onderwijs is de cofinanciering achter gebleven bij de verwachtingen. Binnen het onderwijs worden vanuit gemeentelijke NPO-middelen veel arrangementen gratis aangeboden. Dit heeft gevolgen voor de reguliere inzet van de buurtsportcoaches vanuit de menukaart Onderwijs.

Gelet op de arbeidsintensieve organisatie zijn de personeelskosten de belangrijkste kostenfactor. Werken met een vaste kern, flexibele schil en kritische bewaking van de formatie zijn belangrijke beïnvloedingsfactoren van kostenbeheersing.

## Risico's

### BTW positie

Er waren zorgen welke wellicht passen bij een startende organisatie. Er was lange tijd onduidelijkheid rondom BTW-plichtigheid, maar in de loop van 2022 in samenspraak met de belastingdienst duidelijk is geworden. In het bestuurlijk overleg n.a.v. de eerste kwartaalrapportage van 2022 is het standpunt genomen dat (financiële) risico's rondom BTW niet ten laste van Alphen Vitaal moeten komen.

### Accountant en accountantscontrole

Er waren ook zorgen over over de verantwoordingseisen en de accountantsverklaring. De gevraagde controleverklaring is een zwaar en kostbaar controlemiddel. Het voorstel is gedaan om 2021 mee te nemen in de verantwoording van 2022 en dus een 'verlengd boekjaar' te verantwoorden. Op dit punt is een besluit helaas achterwege gebleven. Het risico zou zijn dat Alphen Vitaal alsnog hoge kosten (naar schatting € 20k) moet gaan maken voor een half boekjaar, terwijl deze kosten (grotendeels) bespaard kunnen worden door 2021 mee te nemen met boekjaar 2022. Het voorstel om de verantwoording met een lichtere vorm (samenstellingsverklaring) te doen ligt nog ter goedkeuring bij de gemeente.

### Huisvesting

Alphen Vitaal is gedurende 2022 gehuisvest geweest in de kantine van de Limeshal. Vanuit ARBO-overwegingen zijn hierbij vraagtekens te plaatsen (o.a. geen daglicht en onvoldoende werkplekken). Het zoeken van een alternatief is echter niet eenvoudig wordt. Gezocht wordt naar mogelijkheden om de locatie aan de Kees Mustersstraat te verbeteren. Het risico blijft voornamelijk aanwezig dat er een controle zou kunnen komen van de ARBO-inspectie en dat de werkplek wordt afgekeurd.

## Personeelskosten

De financiering van de stichting via de “Brede regeling combinatiefuncties” is een vastgesteld tarief per fte (€ 40.000). Deze financiering is vastgesteld op basis van een vast normbedrag voor een combinatiefunctionaris (€ 50.000) De financiering bedraagt 80% van de personeelskosten. Dit normbedrag voor een buurtsportcoach is sinds de invoering van de regeling niet veranderd. De werkgeverslasten liggen inmiddels aanzienlijk hoger (indexeringen) met als gevolg dat de kosten per fte aanzienlijk zijn toegenomen. Deze indexering maakt geen onderdeel uit van de overeenkomst van opdracht. Het risico is dat Alphen Vitaal als gevolg van o.a. deze indexeringen elk jaar minder personeel kan inzetten. De salariskosten zijn sinds het afsluiten van de overeenkomst met ruim 5% gestegen. Bij een gelijkblijvende vergoeding (en co-financiering) betekent dit gemiddeld 1 fte buurtsportcoach minder elk jaar.

Per 1-1-2023 volgt opnieuw een indexering. Gedurende de looptijd van de overeenkomst zal de stichting alles in het werk stellen om dit intern op te lossen, maar dat heeft mogelijk ook gevolgen voor het verder ontwikkelen en uitbreiden van (de competenties van) het team. Zodra een nieuwe overeenkomst aan de orde is, zal de stichting aan de hand van de werkelijke werkgeverslasten het overleg met de gemeente aangaan.

VERHOOG HET NORMBEDRAG VOOR DE BUURTSPOORTCOACHES NAAR € 70.000,-. DE FUNCTIE VAN BUURTSPOORTCOACH IS IN DE LOOP DER JAREN STEEDS VEELZIJDIGER EN COMPLEXER GEWORDEN, NET ALS HET SPEELVELD WAAR DE BUURTSPOORTCOACH MEE TE MAKEN HEEFT.”

***MARGO VLIEGENTHART***

Daarnaast is bij het aangaan van de overeenkomst uitgegaan van een inschaling van het personeel als Buurtsportcoach A (BSC A). Het team bestaat naast een aantal BSC's A ook uit een aantal in schaal B en C. Dit past ook bij het huidige takenpakket van Alphen Vitaal. Deze medewerkers drukken zwaarder op de begroting, maar daar is niet in voorzien vanuit Brede regeling combinatiefunctionaris, terwijl landelijk wel de functiescheiding van A, B, C en D wordt gehanteerd. In dit verband is de oproep van Margo Vliegenthart, voormalig staatssecretaris van VWS, aan minister Helder begrijpelijk.

## Aanvullende opdrachten en subsidies

Naast de basisopdracht heeft Alphen Vitaal ook aanvullende opdrachten en subsidies verkregen, welke substantieel hebben bijgedragen aan de co-financiering. De verantwoording van deze projecten staan ook in dit verslag.

## Ambities en doelstellingen

Voor 2022 heeft de stichting een aantal ambities en doelstellingen geformuleerd. Het gepresenteerde bedrijfsplan gaf al een inkijk in de wijze waarop deze ambities en doelstellingen gerealiseerd worden. De ambities en doelen zijn op basis van nieuwe inzichten en een nadere verdeling van de inzet als volgt vorm gegeven:

Onderwijs	Sport
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extra middelen extern genereren via zorgverzekeraar</li> <li>• MQ scan voor 20 scholen uitvoeren</li> <li>• NPO middelen vanuit een integrale aanpak intern binnen onderwijs</li> <li>• Extra inzet binnen onderwijs voor een gezonde leefstijl realiseren</li> <li>• Onderzoek naar behoefte naar een beweegpas voor alle Alphense scholieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realisatie van een sportplatform</li> <li>• aanstellen van minimaal 1 sportparkmanager</li> <li>• uitbouwen van clubkadercoach naar 1 fte</li> <li>• makelaarsrol voor zowel sportaanbieders als burgers realiseren</li> <li>• handhaven van de huidige inzet ter ondersteuning van sport en bewegen</li> </ul>
Werkgevers	Sociaal
<ul style="list-style-type: none"> <li>• onderzoek naar een Alphen Vitaal pas voor duurzame inzet werknemers</li> <li>• actieve rol in makelaarsrol voor ondernemers en werknemers en samenwerking met sport</li> <li>• samen met Alphen Marketing meer events organiseren voor burgers i.s.m lokale werkgevers(organisatie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• handhaven huidige inzet op buurt- en wijkniveau;</li> <li>• inzet op kwetsbare groepen intensiveren</li> <li>• toegang naar bewegen voor iedere Alphenaar mogelijk maken</li> </ul>

In dit verslag zullen we ook deze doelen verantwoorden.

**ArJan Wille**

**Directeur Alphen Vitaal**

*juli 2023*



# VERANTWOORDING BASISOPDRACHT

## 1. Inzet domein sport

### Sportambitie

Het versterken van sportaanbieders en vergroten van het sport- en beweegaanbod, zowel binnen de sport als binnen de andere domeinen door inzet van begeleidingstrajecten, organiseren van themabijeenkomsten en verbeteren van het maatschappelijk rendement van sportaccommodaties.

### Doelen

- Realisatie van een sportplatform;
- aanstellen van minimaal 1 sportparkmanager;
- uitbouwen van clubkadercoach naar 1 fte;
- makelaarsrol voor zowel sportaanbieders als burgers realiseren;
- handhaven van de huidige inzet ter ondersteuning van sport en bewegen.

### CLUBSUPPORT



### PROJECTEN & EVENTS



## Clubsupport

### Verenigingsloket

In 2022 is binnen Alphen Vitaal een verenigingsloket vormgegeven met o.a. 2 accounthouders voor alle (commerciële) sport- en beweegaanbieders.



### Gesprekken met bestuurders van verenigingen, commerciële aanbieder

**Doelstelling:** minimaal 1 gesprek met alle aanbieders

**Status:** met 164 v/d 164 is er een contactmoment geweest

**# activiteiten:** doorlopend

**# deelnemers:** 40 aanbieders (peildatum 31-12-2022)

**Toelichting:**

- Met alle sportorganisaties, verenigingen en commerciële aanbieders, is er een contactmoment geweest. Niet alle organisaties hebben behoefte aan een 1 op 1 gesprek, maar vinden het genoeg als zij Alphen Vitaal als loket kunnen gebruiken wanneer zij daar behoefte aan hebben.
- De nieuwsbrief, met daarin lokale en landelijke relevante informatie, is elke zes weken verstuurd aan alle sportorganisaties.
- Vanaf september 2022 is Sportmatch gelanceerd. Alle sportaanbieders hebben een bericht ontvangen om zich aan te melden en hun programma(s) te presenteren op de website.

### Impactmetingen bij verenigingen

**Doelstelling:** Impact van de interventies vanuit AV onderzoeken, bij alle verenigingen waar de Buurtsportcoach een actieve bijdragen heeft.

**Status:** nog in ontwikkeling

**# activiteiten:**

**Toelichting:**

- Op dit moment is de CKC bij ATTC actief en zal over 3 maanden de 1e impact van de CKC inzichtelijk worden.

### Behoeftetepeiling aanbieders

**Doelstelling:** Naast één op één gesprekken worden er periodiek behoeftetepeilingen gedaan.

**Status:** doorlopend

**# activiteiten:** nieuwsbrieven, enquête, uur van bestuur.

**Toelichting:**

- Ondersteuning in het verleden vooral gericht op bieden van een platform (Sjors) om activiteiten te promoten.
- Team Sport is in ontwikkeling, zowel in aantal als qua competenties. Het is belangrijk goed te blijven peilen bij de aanbieders welke ondersteuning zij behoeven en of een dergelijke ondersteuningsrol ook past binnen Alphen Vitaal.

## Informeren / Kennis delen

### Kennisavonden of kennis cafés door Alphen Vitaal samen met Lokaal Sportplatform

**Doelstelling:** Minimaal 4 kennisavonden organiseren

**Status:** 4 van de 4 gerealiseerd

**# activiteiten:** 4

**# deelnemers:** zie toelichting

**Toelichting:**

- Op 24-feb is het Sportdebat, met 7 lijsttrekkers van lokale politieke partijen, georganiseerd; 70 deelnemers.
- Op 2-maart is er een Webinar georganiseerd, met als thema Sportparkmanagement; 8 deelnemers.
- Tijdens de Nationale Sportweek is, in samenwerking met de John Blankenstein Foundation, op 20-sept een workshop georganiseerd om toe te werken naar een inclusievere sportomgeving voor LHBTIQ+'ers; 10 deelnemers.
- Op 14-dec is er een inspiratiesessie georganiseerd over sporten met een (fysieke) beperking; 8 deelnemers.
- Naast bovengenoemde bijeenkomsten hebben er onder leiding van Paul Baans diverse verkennende gesprekken plaatsgevonden over het op te richten Sportplatform.

## Opleidingen

### Versterking kader via Rabo-traject

**Doelstelling:** Twee verenigingen begeleiden richting een traject

**Status:** Doorlopend, in ontwikkeling

**# activiteiten:** doorlopend

**# deelnemers:** Op dit moment heeft VC Castellum een traject lopen

**Toelichting:**

Tijdens de gesprekken met de sportverenigingen is de mogelijkheid van een dergelijk traject besproken. Ook heeft AV diverse keren informatie over het traject gedeeld met de sportverenigingen.

### Cursussen via Sportakkoord

**Doelstelling:** 4 verenigingen begeleiden richting een cursus

**Status:** in ontwikkeling

**# activiteiten:** doorlopend

**# deelnemers:** geen

**Toelichting:**

Tijdens de gesprekken met de verenigingen is de sportservicelijst en de kansen hiermee besproken. In Q4 van 2022 is bekend geworden dat de mogelijke afname van de services op de lijst tijdelijk stop is gezet. In 2023 zal de lijst opnieuw gecommuniceerd worden en daarbij ook het nieuwe proces rondom de aanvragen van de services.

## SPM / CKC / VO

Uit de gesprekken en contactmomenten met aanbieders blijkt dat er regelmatig behoefte is aan professionele (verenigings)ondersteuning van (schaars) kader. Tegelijkertijd bestaat vanuit de gemeente de wens sportfaciliteiten efficiënter te gebruiken door in te zetten op open, gedeeld en anders gebruik. De Sportparkmanager kan hier uitkomst bieden. De Clubkadercoach ondersteunt het (vrijwillig) kader met het opzetten van een goed pedagogisch en didactisch klimaat op de club.

### Sportparkmanagement

**Doelstelling:** In 2022 minimaal één Sportparkmanager

**Status:** in ontwikkeling, vanuit meerdere partijen interesse:

- Tempo & AAV'36 willen een Sportparkmanager inzetten. Profiel is opgesteld en er worden kandidaten gezocht.
- Nieuwe Sloot (squash) heeft ook interesse voor de inzet van een Sportparkmanager.

**# activiteiten:** doorlopend

**# deelnemers:** Toezegging vanuit AAV'36, nog geen definitieve overeenkomst

**Toelichting:**

- De interventie is tijdelijk stopgezet vanwege de financiële situatie bij AV. Op dit moment kan er geen nieuwe werknemer aangenomen worden bij AV en daarom kan er niet gezocht worden naar een Sportparkmanager die ingezet zal worden bij AAV'36 en mogelijk andere geïnteresseerden.
- Vanuit de contacten met AAV'36 en Tempo leek een geschikte kandidaat gevonden te zijn, maar er werd geen overeenstemming bereikt over de arbeidsvoorwaarden. De kandidaat wenste als ZZP'er aan de slag te gaan en het voorgestelde uurtarief lag ruim boven het normbedrag dat voor de functie was ingeschaald (BSC C).
- Opm dec-22: Er blijkt een aanvullende subsidieregeling te zijn specifiek voor Sportparkmanagement, Clubkadercoaching en Verenigingsondersteuning. Plan van Aanpak is ingediend bij de gemeente, wacht op goedkeuring. Dit zou financiële drempels (zowel binnen Alphen Vitaal, als qua co-financiering van deelnemende aanbieders) grotendeels wegnemen.

### Clubkadercoaching

**Doelstelling:** In 2022 drie CKC'ers

**Status:** 1 CKC actief

**# activiteiten:** Wekelijkse begeleiding

**# deelnemers:** 4 trainers & 25 sporters

**Toelichting:**

- Informatie over de toegevoegde waarde van een CKC is in februari verspreid onder alle sportverenigingen. Bij elk gesprek met een sportvereniging wordt de vraag gesteld hoe zij trainersbegeleiding hebben georganiseerd en de waarde van een CKC toegelicht;
- Op 18 mei is er voor alle sportverenigingen een Webinar over CKC;
- Uit een gehouden enquête (najaar 22) blijkt wel behoefte aan ondersteuning kader;

- Gezien de investering die AV moet doen voor het aannemen en inzetten van een CKC is in Q4 besloten om het proces anders te gaan inrichten in 2023. AV kan geen nieuwe mensen aannemen die als CKC ingezet kunnen worden bij een sportvereniging. De subsidieaanvraag bij de gemeente biedt mogelijk ruimte om in 2023 CKC's intern bij de verenigingen op te leiden middels een incompany traject van het NOC\*NSF.

## Projecten en events

### Tijd voor vitaliteit

**Doelstelling:** Behoud aantal deelnemers (2021: 239)

**Status:** tov vorig jaar is er 1 vereniging bijgekomen:

ATTC, TEAN, GC Zeegersloot, HC Alphen, ACP Les Pointeurs, Nieuwe Sloot Squash (nieuw)

**# activiteiten:** 21 lesgroepen

**# deelnemers:** 180 deelnemers

#### **Toelichting:**

- Uiteindelijk hebben 180 senioren deelgenomen aan het project. Dit is minder dan in 2021. Een belangrijke reden dat dit aantal niet is gehaald is dat de hockeyvereniging zich heeft teruggetrokken en geen activiteiten heeft aangeboden.
- Verder heeft de nieuwe vereniging (Nieuwe Sloot Squash) niet de aantallen opgeleverd die vooraf waren beoogd.
- Voor de promotie zijn er flyers en posters verspreid, er is een persbericht opgesteld en gedeeld met diverse media en er is via social media aandacht gegeven aan de nieuwe reeks. Er zijn ook meerdere advertenties geplaatst in lokale weekbladen.
- NB: Tijd voor Vitaliteit is in de basis geen activiteit van Alphen Vitaal. Alphen Vitaal voert een coördinerende taak uit. Overleg over positionering TvV en voortzetting van hetzelfde construct samen met verenigingen is gestart.

### Sportevenementen

**Doelstelling:** Ondersteuning bieden aan of organiseren van meerdere Sportevenementen per jaar;

**Status:** aanhaken bij bestaande evenementen, coördinatie NSW'22

**# activiteiten:** 15+

**# deelnemers:** 400 deelnemers

#### **Toelichting:**

- In samenwerking met de gemeente Alphen a/d Rijn en NOC\*NSF is de Nationale Sportweek georganiseerd. Tientallen verenigingen hebben extra aanbod ontwikkeld en honderden mensen hebben daar gebruik van gemaakt.
- Alphen Vitaal heeft, in samenwerking met partners, een dagelijks aanbod opgezet, waarbij honderden kinderen, jongeren en volwassenen aan hebben deelgenomen.

#### PROJECTEN & EVENTS



### Stimuleringsbudget sport- en beweegaanbieders

**Doelstelling:** Stimulering voor het ontplooiën van een activiteit, die bijdraagt aan het versterken van de sportorganisatie na de laatste lockdown;

**Status:** afgerond

**# activiteiten:** 20

**# deelnemers:** ± 500 deelnemers

**Toelichting:**

- Honderden kinderen en volwassenen hebben extra beweging genoten door de stimulering voor de sportaanbieders. Dit heeft ook geleid tot tientallen nieuwe leden bij de deelnemende aanbieders.
- De sporten die vertegenwoordigd waren: *Dans, free running, basketbal, voetbal, fitness, wandelen, schaatsen/skeelers, biljart, gymnastiek, kanoën, boksen, waterpolo, volleybal, badminton, roeien, tennis, yoga;*

In navolging van deze subsidieronde hebben nog 2 subsidierondes plaatsgevonden vanuit dit subsidiebudget: Voor een volledige toelichting, zie [Stimuleringsbudget](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

### Aangepast sporten

**Doelstelling:**

1. 5 verenigingen ondersteunen bij het opzetten van een aangepaste afdeling;
2. Les voor een groep met niet aangeboren Hersenletsel;
3. Alle aanvragen voor structureel sporten, begeleiden naar een sportaanbieder;

**Status:**

Ad 1. 2 verenigingen hebben interesse en is de procedure mee gestart;

Ad 2. Wekelijkse activiteit gerealiseerd

Ad 3. 6 aanvragen gehad, waarvan 5 geplaatst

**# activiteiten:** zie status

**# deelnemers:** nvt

**Toelichting:**

- In de loop van 2022 heeft Alphen Vitaal een BSC aangepast sporten aangetrokken (0,5 fte);
- De BSC aangepaste sporten is wekelijks in overleg met sportaanbieders, organisaties waar de doelgroep zich begeeft en mogelijke locaties waar activiteiten aangeboden kunnen worden;
- BVA Tigers is ondersteund bij het creëren van een groep voor kinderen met autisme;
- Verder is in ontwikkeling om een sportproeverij op te starten, om op die manier mensen met een beperking die structureel willen gaan sporten te begeleiden naar een sportvereniging;

### Sportmatch en Sjors Sportief / Creatief

**Doelstelling:** Programma van naschools sport / beweeg en kunst en cultuuraanbod. Doel kennismaken met...

**Status:** In september '22 is een nieuw seizoen Sjors gestart (1000+ activiteiten). Tegelijkertijd (sept'22) is ook de nieuwe module 'Sportmatch' gelanceerd. Per 31/12/2022 waren er 24 aanbieders met 700+ activiteiten. Er zit een overlap in activiteiten tussen Sjors en Sportmatch.

**# activiteiten:**

Sjors 1000+ aanbod, 1026 proeflessen afgenomen

Sportmatch 700+ activiteiten, doorlopend up to date: 1156 activiteiten geboekt.

***Naschools aanbod bij de vereniging***

**Doelstelling:** In september/oktober de eerste naschoolse sportactiviteiten bij een sportvereniging;

**Status:** Er is nu een gericht sportaanbod op de school, waarbij de sportverenigingen ondersteunen in materiaal/oefenstof.

**# activiteiten:** 8

**# deelnemers:** 24 deelnemers

**Toelichting:**

- Er is met meerdere verenigingen een samenwerking opgestart voor een naschools sportaanbod;
- Dit heeft zich geuit in materiaal en oefenstof wat verenigingen beschikbaar hebben gesteld voor de lessen (sportproeverij);
- De verenigingen waren niet in staat om de trainers en/of accommodatie beschikbaar te stellen voor de lessen;
- Er zijn geen kinderen doorgestroomd naar de verenigingen waarvan de sport is opgenomen in de lessenreeks;

## 2. Inzet domein onderwijs

### Onderwijsambitie

Verhogen van het bewustzijn en belang van een gezonde leefstijl en motorische ontwikkeling om pop te kunnen groeien alle een evenwichtige jongere die instaat is uit te groeien tot een zelfstandig en zelfbewuste burger.

### Doelen

- Extra middelen extern genereren via zorgverzekeraar t.b.v. JOGG;
- MQ scan voor 20 scholen uitvoeren;
- NPO middelen vanuit een integrale aanpak intern binnen onderwijs;
- Extra inzet binnen onderwijs voor een gezonde leefstijl realiseren;
- Onderzoek naar behoefte naar een beweegpas voor alle Alphense scholieren.





## Jongeren op gezond gewicht

**Doelstelling:** Extra subsidie vanuit zorgverzekering realiseren.

**Status:** Loopt. Plan van aanpak en aanvraag bij Z&Z is ingediend.

**# activiteiten:** nvt

**# deelnemers:** Tijdens de NSW 22 hebben we ca 400 kinderen/jongeren bereikt.

### Toelichting:

- Afronding subsidie 2021 door Sportief Besteed Groep afronden voordat nieuwe subsidie aangevraagd kan worden.
- Opm aug 2022: Traject rond afronding Sportief Besteed Groep zou medio juni afgerond moeten zijn. SBG zou het nog resterende budget naar Z&Z overgemaakt moeten hebben. Daarna kunnen wij weer een nieuwe subsidie aanvragen. In de tussentijd hebben we JOGG wel dmv kleine acties onder de aandacht gehouden (Waterflesjes bij de waterdag op 18 juni, waterflesjes en een banaan bij activiteit Jachtseizoen op 26 juli en we hebben meegedaan aan de JOGG campagne over Grote mensen)
- Er moet een nieuwe JOGG-regisseur gevonden worden. Er is inmiddels wel een concept plan van aanpak.
- Traject rond de afwikkeling van inzet JOGG via Sportief Besteed Groep is medio augustus definitief afgerond.
- Er is sinds 1 november weer een JOGG regisseur (Elsbeth Littink). Er is in samenwerking met contactpersoon bij gemeente een nieuw plan van aanpak gemaakt (loopt tot eind 2023) en dat is ingediend bij Z&Z in de hoop een uitvoeringsbudget voor dit plan te ontvangen.
- In de periode Q3 en Q4 is JOGG wel zichtbaar geweest middels inzet en aandacht tijdens Nationale Sportweek (bij de opening op 16 september, de sport- en spelinstuif op 21 september en de outdoordag met defensie op 22 september is water en fruit aan de deelnemende kinderen/jongeren uitgedeeld) Bij de opening van de Nationale Sportweek was ook JOGG ambassadeur Juvat Westendorp aanwezig. (Totaal NSW 22 300 kinderen/jongeren).
- In de herfstvakantie is voor kinderen een escaperoom gebouwd. Daar hebben we dmv van 1 van de opdrachten de kinderen (40) bewust gemaakt van de hoeveelheid suiker in drinken (JOGG). Verder is in de kerstvakantie bij de balsportdag (60 deeln.) in de Rijnstreekhal aandacht voor JOGG geweest middels water en fruit uitdelen.



## MQ Scan

**Doelstelling:** 20 scans in voor herfstvakantie 2022 afnemen.

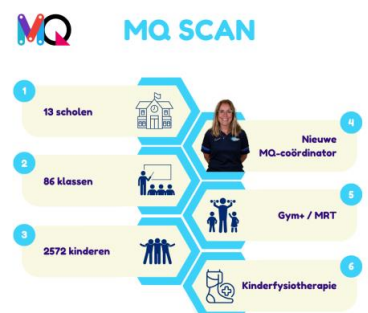
**Status:** Resultaat is voor 75% behaald.

**# activiteiten:** nvt Op 13 scholen afgenomen. In totaal 86+ groepen.

**# deelnemers:** 2572 kinderen (en 2767 afgenomen tests)

### Toelichting:

- MQ scans zijn afgenomen en vervolgtrajecten starten momenteel op met kinderfysiotherapie, gym+, MRT en weerbaarheidstrainingen
- (opm feb 2023): In de periode Q3 en Q4 is nog maar bij 1 school de MQ test afgenomen. De samenwerking met Beweegpartner als trekker en uitvoerder van dit programma is medio september 2022 beëindigd. Alphen Vitaal gaat het traject rond de mq scan zelf trekken.



- Het aantal kinderen dat doorstroomde naar de vervoltrajecten viel tegen. Nog geen 10% van alle kinderen die die “rood of oranje” scoorden.
- Per Q4 is Alphen Vitaal in gesprek met de scholen voor de afname van de mq scan. Tot op heden loopt dat nog niet storm. Scholen geven aan van de vorige serie (Q1 en Q2) weinig positieve reacties van ouders te hebben ontvangen. Ook is het traject niet verlopen zoals scholen dat voor ogen hadden.
- Medio Q1 2023 nieuw plan maken hoe Alphen Vitaal de 20 nieuwe licenties (waarvan er 13 gekoppeld blijken te zijn aan scholen die de mq scan al hebben gedaan. Deze scholen staan echter niet te trappelen om weer deel te nemen. Hetgeen zou betekenen dat er 13 scans “onbruikbaar” zouden zijn.

## Schoolpleinsport e.a.

**Doelstelling:** Extra inzet voor gezonde leefstijl en bewegen.

**Status:** Gym+, pleintjessport, weerbaarheidstraining.

**# activiteiten:** 7 locaties per week Schoolpleinsport aangeboden.

**# deelnemers:** 160 kinderen per week

### Toelichting:

- Nu vooral inzet op schoolpleinsport. Gestart met in iedere gebied 1 school. Aanbod direct aansluitend aan de schooldag (soort verlengde schooldag). (Nog) geen aanbod op maat voor een school, maar de schoollocatie gebruiken voor alle kinderen uit de wijk. Vanuit de aanwezigheid op de schoolpleinen het gesprek met de scholen aangaan, laten zien wat onze meerwaarde is, etc. Dit alles om uiteindelijk om school binnen te komen met andere programma's.
- (opm aug 2022): Opzet van schoolpleinsport is succesvol geweest. Aantallen kinderen lagen aanmerkelijk hoger dan bij Samen Actief (25 vs. 15). Schoolpleinsport dus voortzetten na de zomervakantie. Op een van de scholen was men zo enthousiast dan men de buurtsportcoaches een periode van 8 weken heeft gevraagd om ook tussen de middag een aanbod te doen. Wel alleen voor de school, maar daar wilden ze dan ook wel voor betalen.
- Opm feb 23: Schoolpleinsport is na de zomervakantie succesvol voortgezet en zelfs uitgebreid naar 7 locaties. Schoolpleinsport draagt mede bij het beter zichtbaar zijn van de meerwaarde van buurtsportcoach op de school en ook de meerwaarde van bewegen op het schoolplein voor de school. 2 scholen hebben Alphen Vitaal zelf gevraagd of Schoolpleinsport bij hen georganiseerd kon worden.
- We werken nu dus met roulerende locaties.
- Op 1 van de locaties is er zelfs een extra beweegmoment in de week bijgekomen.



## Nationaal Programma Onderwijs (NPO)

**Doelstelling:** Aanjagen ondersteuning jeugd in onderwijs ism partners.

**Status:** Programma NPO. Op dit moment komen de aanvragen van de V.O. en P.O. scholen binnen. Inventarisatie loopt.

**# activiteiten:** zie toelichting.

**# deelnemers:** 1000+

### Toelichting:



- Er zijn 3 P.O. scholen die programma Sterke Kleuters hebben aangevraagd. Er zijn 13 V.O. locaties die pakketaanbod hebben aangevraagd (= 4 uur inzet BSC per locatie). Tevens is 5 x Klas wordt team aangevraagd (vaak voor een heel leerjaar) en 2 x Gezonde Leefstijl.
- Ook is door 8 P.O. scholen de Natte Gymles aangevraagd (16 klassen , 330 kinderen).
- In totaal is er voor 2 fte aan buurtsportcoaches in de NPO middelen opgenomen (Dit bedrag komt bovenop de reguliere inkomsten). Verdeling fte nog afhankelijk van de aanvragen. Vanuit deze middelen wordt ook de Natte Gymles (ism Thermen2) gefinancierd.
- (opm aug 2022): Momenteel worden de arrangementen Sterke Kleuters, Klas wordt team en Gezonde leefstijl uitgewerkt. Per arrangement moet het 1 format worden dat overal ingezet kan worden. Grote uitdaging ligt in het vinden van de handjes (inzet BSC) die de uitvoering vorm gaan geven. Er is immers ook een Alphen Vitaal aanbod en dat moet ook gewoon kunnen doorgaan. Veel inzet nodig in hetzelfde tijdsblok hetgeen nog een grote uitdaging wordt.
- Voor verdere verantwoording, zie [NPO](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'

## Overig

### Extra inzet op onderwijs

**Doelstelling:** Dreamschool, beweeginterventie basis en voortgezet onderwijs.

**Status:** De opstart van de Dreamschool (of vergelijkbaar) is gepland voor schooljaar 2022-2023 en start in september.

**# activiteiten:** zie toelichting.

**# deelnemers:** zie toelichting

#### Toelichting:

- Opm feb 2023: Nog niet in deze vorm van de grond gekomen. Er is wel extra inzet op PO en VO, maar dat komt vooral vanuit de NPO middelen (Zie kopje inzet NPO-programma).

### Beweegactivering dmv Alphen Beweegpas

**Doelstelling:** Onderzoek naar brede toeleiding van jeugd naar bewegen en gezonde leefstijl.

**Status:** er is nog geen Alphen Beweegpas, maar er wordt door de buurtsportcoaches wel veel meer aandacht gegeven aan het Jeugddeelnamefonds en het Volwassenenfonds. Ook een stimuleringsregeling om mensen die het niet breed hebben de mogelijkheid te geven te gaan sporten/bewegen.

**# activiteiten:** zie toelichting.

**# deelnemers:** Van het Jeugddeelnamefonds hebben wij geen cijfers. Via een bijdrage vanuit het Volwassenenfonds zijn in 2022 41 mensen gaan sporten/bewegen.

#### Toelichting:

- Opm feb 2023: Eind december is er een aanvraag gedaan voor een nieuwe subsidie voor het Volwassenenfonds. Nu met max bedrag van 225,00 p.p. per jaar. Deze is door de gemeente gehonoreerd. Gaat in 2023 van start.

## OVERIG



## Bewegingsonderwijs

**Doelstelling:** Wekelijks 1 dag per week op 1 school het verzorgen van bewegingsonderwijs.

**Status:** Doorlopend (wordt betaald).

**# activiteiten:** zie toelichting

**# deelnemers:** meerdere klassen.

### Toelichting:

- In de maanden mei en juni is door de buurtsportcoaches regelmatig bijgesprongen bij de lessen bewegingsonderwijs (zie clinics).
- Opm feb 2023: Sinds de zomervakantie wordt er wekelijks 14 uur bewegingsonderwijs (ingehuurd via Beweegpartner) gegeven.
- Sinds de herfstvakantie ook 1 uur per week op de Windroos (aangevraagd door de school). Aanvraag van de Windroos is het gevolg van de naschoolse inzet (Schoolpleinsport) op die locatie. Contact tussen school en buurtsportcoach is toen gelegd.

## Clinics

**Doelstelling:** Invulling bewegingsonderwijs d.m.v. het verzorgen van clinics.

**Status:** Sinds januari is hier heel af en toe vraag naar als de partner die het bewegingsonderwijs coördineert problemen heeft bij het rondkrijgen van het rooster.

**# activiteiten:** 3 ochtenden op 1 school (Hobbitburcht).

(Opm aug 2022): In de maanden mei en juni is door de buurtsportcoaches regelmatig bijgesprongen bij de lessen bewegingsonderwijs.

**# deelnemers:** 150 leerlingen per week.

### Toelichting:

- Er gaan geluiden op dat er meer behoefte aan is (wordt betaald).
- Opm feb 23: In Q3 en Q4 zijn er door de buurtsportcoaches geen clinics op de scholen aangeboden.
- Onder het mom van een clinic, verzorgt een van de buurtsportcoaches a.h.w. de lessen bewegingsonderwijs. Uiteraard is er dan wel een groepsleerkracht bij aanwezig als de BSC geen ALO achtergrond heeft.

## Ondersteuning sport/beweegactiviteiten

**Doelstelling:** Ondersteuning bij organisatie sportdagen, koningsspelen, schoolsporttoernooien.

**Status:** In periode januari t/m maart nog niet nodig geweest. Er zijn wel een aantal aanvragen voor ondersteuning Koningsspelen.

**# activiteiten:** 3 scholen; ca 600 kinderen bij Koningsspelen. 2 scholen, ca 450 kinderen bij schoolsportdagen.

**# deelnemers:** 1050 leerlingen.

**Toelichting:**

- (opm aug 2022): Op een 3-tal scholen is ondersteuning geboden bij de uitvoering of is de organisatie van de Koningsspelen door de Buurtsportcoaches gedaan.
- Ook is op een 2-tal scholen bijgesprongen bij schoolsportdag (AV nam dat 2 of 3 onderdelen voor haar rekening)
- Opm feb 23: Geen extra inzet tbv sportdagen, koningsspelen, etc, Deze activiteiten vinden vooral in Q2 plaats.
- Er is wel "bijgesprongen" bij het schoolhandbaltoernooi (kerstvakantie '22) dit in de vorm van een warming-up en JOGG.

***Tussenschoolse Opvang***

**Doelstelling:** Beweeginvulling tijdens de TSO.

**Status:** Wekelijkse invulling.

**# activiteiten:** 1 school

**# deelnemers:** 60 leerlingen per week

**Toelichting:**

- In periode januari t/m maart nog niet nodig geweest. Er loopt momenteel wel een gesprek met 1 school om te starten met 1 vaste dag per week.
- (opm aug 2022): Op de Alphense Montessorischool is gedurende 8 weken (1 dag per week) invulling gegeven aan de TSO.
- Opm feb 2023: Aanbod op de Montessorischool is in Q3 en Q4 gecontinueerd. Steeds blokken van 3 weken en dan 1 week niet. (Is een betaalde activiteit).

***Kinderopvang***

**Doelstelling:** Creëren van meer beweegaanbod, ondersteuning bij activiteiten, verzorgen activiteiten.

**Status:** Nog geen structureel aanbod, maar losse aanvragen / verzoeken kunnen we inpassen (Is een betaalde activiteit).

**# activiteiten:** 7 activiteiten

**# deelnemers:** 150 kinderen

**Toelichting:**

- We willen het aanbod nog verder uitbreiden. Knelpunt zijn de beschikbare handjes.
- Op dit moment leidt Junis zelf nieuwe pedagogisch medewerkers op. Deze krijgen ook een deel Sport en Bewegen niveau 3. Mogelijk liggen er voor Alphen Vitaal daardoor minder kansen bij de kinderopvang.
- Misschien moeten we specialistische interventies ontwikkelen waar ze zelf de kennis niet voor hebben.

## Sportmatch & Sjors Sportief / creatief

**Doelstelling:** Programma van naschools sport / beweeg en kunst en cultuuraanbod. Doel kennismaken met...

**Status:** Programma Sjors is gestart na de herfstvakantie en loopt t/m zomervakantie. Er komt regelmatig nieuw aanbod. In september '22 is een nieuw seizoen Sjors gestart (1000+ activiteiten). Tegelijkertijd (sept'22) is ook de nieuwe module 'Sportmatch' gelanceerd. Per 31/12/2022 waren er 24 aanbieders met 700+ activiteiten. Er zit een overlap in activiteiten tussen Sjors en Sportmatch.

### # activiteiten:

Sjors 1000+ aanbod, 1026 proeflessen afgenomen

Sportmatch 700+ activiteiten, doorlopend up to date: 1156 activiteiten geboekt.

**# deelnemers:** 600+ kinderen

### Toelichting:

- Kinderen kunnen veelal gratis kennismaken met sport, beweegactiviteiten en kunst en cultuur activiteiten.
- Dit jaar gekozen om een flyer uit te delen op de scholen en boekjes neer te leggen in buurthuizen, bibliotheken, kindersporttherapeuten, etc. Flyer ipv boekjes in verband met het kostenplaatje. Vorig jaar kon dit nog uit een subsidie.
- Aantal aanmeldingen Sjors is beduidend lager dan 2021, maar komt ook door overgang naar niet zoek & boek platform op onze nieuwe website (1165 boekingen). Komend schooljaar toch weer inzetten op een boekje, maar onder andere naam. Nadenken over financiering.



## Jouw gezonde leefstijl start hier

### #sport #beweeg #ontspan #eetgezond



### 286

Activiteiten om te proberen

Boek via 'zoek en boek' een activiteit naar keuze.

### 52

Aanbieders

Vind hier de club die bij je past.

### 467

Sporten om te proberen

Vul de sportwijzer in en ontdek welke sport bij jou past

### 3. Inzet Sociaal Domein

#### Ambitie sociaal domein

Samen met partners op wijk en buurtniveau een afgestemd aanbod voor alle burgers realiseren waarbij inclusie, meedoen en een zinvolle vrijetijdsbesteding en bewustwording van gezond en vitaal als vanzelfsprekend worden ervaren. Aandacht voor specifieke wijken en groepen waar dat nodig is naast het reguliere aanbod.

#### Doelen

- handhaven huidige inzet op buurt- en wijkniveau;
- inzet op kwetsbare groepen intensiveren;
- toegang naar bewegen voor iedere Alphenaar mogelijk maken.

#### Samen Actief / Schoolpleinsport



#### Senioren in Beweging



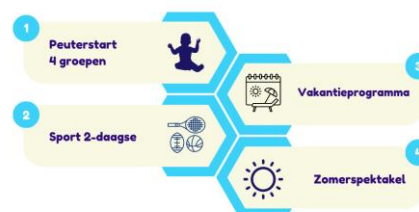
#### PROJECTEN / COÖRDINATIE



#### LAGE SEP / AANDACHTSGROEPEN



#### OVERIG



## Samen Actief / Schoolpleinsport

**Doelstelling:** Kinderen in de eigen wijk/buurt samen met elkaar laten spelen (en sporten) Doel: meer bewegen, vergroten sociale cohesie, vergroten leefbaarheid in de wijk, kinderen weerbaarder maken, etc. Sport / bewegen als middel.

**Status:** Loopt. 4 a 5 activiteiten met naam Samen Actief (onderdeel van Groen doet Goed project) en 7 a 8 Schoolpleinsport. Wisselende locaties

**# activiteiten:** 10-12 activiteiten per week.

**# deelnemers:** gemiddeld 250 kinderen per week.

### Toelichting:

- Schoolpleinsport loopt wat aantallen betreft beter dan Samen Actief. Na de zomervakantie willen we dan ook terug naar 5 x Samen Actief per week (op de woensdagmiddag en in alle gebieden 1) en de rest omzetten naar Schoolpleinsport.
- Dat Schoolpleinsport van toegevoegde waarde voor een school kan zijn, blijkt wel uit het feit dat er al 3 x een school zelf naar ons toegekomen is met de vraag om het ook een periode op hun locatie te organiseren.
- Nieuw in Q3 waren de Friday Games (ook een soort Schoolpleinsport) in speeltuin Kindervreugd (Rode Dorp) Deze zijn 6 x georganiseerd.
- Vanaf Q3 zijn er nog maar 4 a 5 activiteiten met naam Samen Actief (onderdeel van Groen doet Goed project) en 7 a 8 Schoolpleinsport.
- Gemiddeld aantal kinderen per locatie is wat gestegen. Dit komt vooral door de hogere aantallen bij Schoolpleinsport.

### Samen Actief / Schoolpleinsport



## Senioren in beweging

**Doelstelling:** Behalve een beweegactiviteit is het sociale aspect misschien nog wel belangrijker.

**Status:** Doorlopende activiteit in gehele gemeente.

**# activiteiten:** 16 open groepen, 2 gesloten groepen.

**# deelnemers:** gemiddeld 280 deelnemers per week.

### Toelichting:

- Voor de toekomst (en eventuele uitbreiding) is het wenselijk om te onderzoeken welke groepen wij kunnen afstoten richting een sportvereniging. Waarom zou DOS niet een paar groepen kunnen overnemen? We huren al ruimte in hun gebouw.
- (opm aug 2022) Activiteit blijft goed lopen. Deelnemers zijn enthousiast, zijn hechte groepen, voor deelnemers ook belangrijk voor sociale contacten, mensen geven aan dat ze het bewegen ook echt nodig hebben.
- Vanaf 1 september gaan de deelnemers weer betalen voor de activiteit (was vroeger ook het geval). Vergoeding valt vaak onder aanvullende verzekering (Meer bewegen voor ouderen).
- Opm feb 23: Ondanks dat men weer is gaan betalen zijn we geen deelnemers verloren. Daar waar de financiële middelen ontbreken zorgen we dat er een aanvraag gedaan wordt bij het Volwassenenfonds.
- Situatie in december is dat bijna alle groepen hun maximale grote hebben bereikt (wordt bepaald door de beweegruijme waar we zitten). Het aantal deelnemers blijft dus groeien. In Q1 2023 nadenken over het opstarten van nieuwe groepen en welke gevolgen dat heeft voor de roosters.

### Senioren in Beweging





- Aandachtspunt blijft het vinden van derden/verenigingen die deze lessen zouden kunnen geven. Overdag valt dat niet mee. Anderzijds is het de vraag of we dat actief moeten gaan organiseren, want het levert ons wel co-financiering op.
- Los van Senioren in Beweging worden er door het jaar heen (vooral in de vakanties) speciale activiteiten voor deze doelgroep georganiseerd (Fietstocht, Escape Room, Bingo, ochtend met oud-Hollandse spelen, etc.)
  - Seniorochtend (voorjaarsvakantie): 1 dagdeel, 40 deelnemers
  - Senior Olympic Games (meivakantie): 1 dagdeel, 25 deelnemers
  - 5 fietstochten (vakanties + NSW'22): 125 deelnemers. Deze fietstochten worden vaak georganiseerd in combinatie met een andere activiteit, zoals bv varen, eten, etc.

## Gesloten groepen

### Herbergier in beweging

**Doelstelling:** Beweegactiviteit voor mensen met dementie. Deze mensen wonen daar intern. Doel is mensen te activeren, coördinatie onderhouden, motoriek oefenen, ontspanning.

**Status:** Doorlopende activiteit.

**# activiteiten:** 1 groep.

**# deelnemers:** 16 deelnemers.

### Inloophuis Koudekerk a/d Rijn

**Doelstelling:** Vergelijkbaar met Herbergier met dat verschil dat deze mensen beginnen te dementeren en nog thuis wonen. Ze komen (of worden gebracht) naar de locatie.

**Status:** Doorlopende activiteit.

**# activiteiten:** 1 groep.

**# deelnemers:** 10 deelnemers.

## Overige groepen

### Badminton voor iedereen

**Doelstelling:** Mensen met een lage belastbaarheid of lichte beperking hebben badminton als sport omarmd en treffen elkaar 1 keer in de week voor het spelen van wedstrijden en elkaar te ontmoeten. Sociale activering is ook een van de doelstellingen.

**Status:** Doorlopende activiteit.

**# activiteiten:** 1 groep.

**# deelnemers:** 10 deelnemers.

**Toelichting:** 1 keer per week wordt deze specifieke activiteit aangeboden voor inwoners met een lage belastbaarheid of lichte beperking. Het aanbod is vooral gericht op sociale ontmoeting waarbinnen meedoen belangrijker is dan het bewegen op zich.

### Wandelgroep "Heel Alphen loopt zit fit"

**Doelstelling:** Inwoners d.m.v. een wandelactiviteit fitter en vitaler maken. Conditie opbouwen, Sociale cohesie.

**Status:** Jaarlijkse activiteit, Komt voort uit de diabetes Challenge.

**# activiteiten:** 2 groepen, gedurende 10 weken + 1 vervolggroep van 15 weken

**# deelnemers:** 30 deelnemers regulier, 13 vervolg.

**Toelichting:** Succesvol project. Overwogen wordt om dit ook in 2023 weer op te zetten. Dan wel met betere 0-meting, zodat deelnemers ook echt de positieve invloed van bewegen kunnen zien.

## Projecten en coördinatie

### Groen doet goed

**Doelstelling:** zie [Groen doet Goed](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

**Status:** Doorlopend project (Sportief Besteed huurt Alphen Vitaal in voor uitvoering.

**# activiteiten:** Periode januari - maart zijn nog wat kleine activiteiten georganiseerd (o.a. met kinder-ambassadeurs / kinderraad).

Wordt nu een planning gemaakt voor periode t/m juni. Traject project via SBG loopt nog tot 31 oktober 2022.

(opm aug 2022): medio eind maart bericht van provincie gehad dat onze Alphen Vitaal aanvraag voor een project ook gehonoreerd is. Goedkeuring om met terugwerkende kracht van begin maart uit te rollen.

**# deelnemers:** Periode januari - juni hebben ca 200 kinderen deelgenomen aan een activiteit.

Periode maart t/m december hebben ca. 1000 kinderen (ook een aantal Samen Actieven en vakantie activiteiten vallen binnen dit project) deelgenomen.

#### **Toelichting:**

- Accent van deze impuls is gericht op buitenspelen, spelen in de natuur. Doelgroep kinderen basisschoolleeftijd. Speciale aandacht voor kinderen uit lage SES.
- Opm feb 23: traject met Sportief Besteed is eind oktober afgerond. Vanaf dat moment hebben we alleen nog ons eigen Groen doet Goed traject: Alpha Vitaal Rangers.
- Traject Alpha Vitaal Rangers is in 2022 positief verlopen. Project bestaat uit meerdere onderdelen, waarvan we bijna alle onderdelen hebben kunnen realiseren zoals dat van te voren bedacht was. Bij sommige onderdelen hebben we zelfs veel meer gedaan dan in de project omschrijving stond. Alleen het onderdeel rond voedsel educatie is niet geheel uit de verf gekomen.
- Voor 2023 is eind Q4 weer een nieuwe subsidie aanvraag bij de provincie ingediend..
- Voor verdere verantwoording zie [Groen doet Goed](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

### Volwassenenfonds

**Doelstelling:** De drempel verlagen voor volwassenen (die het anders niet kunnen betalen) om lid te worden van beweegaanbieder (of aanbieder kunst en cultuur middels een bijdrage (100,00 euro) uit deze pilot.

**Status:** Doorlopend project. Pilot loopt nog tot eind juni. Maar, er zou om voortzetting gevraagd kunnen worden als het budget nog niet op is.

**# activiteiten:** zie toelichting.

**# deelnemers:** 41 mensen zijn gaan sporten / bewegen dankzij een bijdrage

#### **Toelichting:**

- Stip op de horizon is een volwaardig Volwassenendeelnamefonds (vergelijkbaar met Jeugddeelnamefonds) in Alphen aan den Rijn.
- Meer bekendheid gaan creëren door samenwerking met Alphen op een Lijn.
- (opm aug 2022): na de zomervakantie overleg plannen met gemeente over voortzetting en bij welke organisatie.
- Opm feb 23: eind 22 is er een subsidie aanvraag gedaan waarmee deze pilot voorgezet zou kunnen worden. Eind december is deze aanvraag gehonoreerd en kunnen we gaan werken aan een structurele

## PROJECTEN / COÖRDINATIE



inbedding van het fonds. Beschikbaar bedrag per persoon is gestegen van € 100,00 naar max € 225,00 per jaar. Hierdoor kunnen we toch meer mensen laten aanhaken.

- Voor verdere verantwoording zie [Volwassenenfonds](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

### Ondersteuning Oekraïense vluchtelingen

**Doelstelling:** Zie verantwoording [Oekraïne](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

**Status:** Doorlopend project. Laatste week van maart is er gestart i.s.m. preventiepartners.

#### # activiteiten:

- 5 dagen per week op 3 locaties een beweegmoment organiseren (ca. 15 per week)
- (opm aug 2022): in de praktijk bleek dit veel te veel te zijn en bovendien was de behoefte er (nog) niet.
- Sinds april op 3 locaties 1 a 2 activiteiten. Dit in combi met de scholen (onder schooltijd dus)
- Tevens zijn er 3 fietslessen gegeven, gedurende een periode van 8 weken een activiteit voor jongeren en zijn we aangesloten bij de inloopbijeenkomsten.
- Opm feb 23: In de zomervakantie hebben we Blue Bricks ondersteunt bij de organisatie van een sportactiviteit voor Oekraïense vluchtelingen.
- Sinds september wordt er structureel 1 uur bewegingsonderwijs gegeven op de PO locatie Oude Wereld.
- Tijdens de vakanties geven we alle flyers ook uit in het Engels of Oekraïens en verspreiden deze onder deze doelgroep.
- Twee Oekraïners zijn dmv het Volwassenenfonds lid geworden van een sportvereniging.

**# deelnemers:** Aantal kinderen wisselt nog al. Een speciaal aanbod na schooltijd werkt niet (nauwelijks). Aanbod onder schooltijd werkt beter. Het is dan een soort bewegingsonderwijs.

- Er hebben ca 30 deelnemers meegedaan aan de activiteit bij Blue Bricks.
- Aan de wekelijkse lessen op school doen Ongeveer 30 kinderen mee.
- In de meivakantie hebben helaas maar 8 kinderen deelgenomen aan de special.

#### Toelichting:

Zie verantwoording [Oekraïne](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

### Beweegmakelaar

**Doelstelling:** Schakel tussen zorgaanbieders . welzijnsaanbieders en beweegaanbieders, als het gaat om het doorverwijzen van patiënten. De beweegmakelaar is deze schakel.

**Status:** Doorlopend project. Staat nog wat in de kinderschoenen.

- Eerste stap die gezet is is het koppelen van 1 buurtsportcoach als aanspreekpunt voor AOEL.
- (opm aug 2022): Na de zomervakantie wordt deze rol voor 10 uur per week ingevuld door Andy en Robbin (beiden 5 uur) en door Megan voor de doelgroep aangepast sporten.
- Inmiddels met de SAF (overkoepelende organisatie van fysio) afgesproken de beweegmakelaars eens langsgaan om zichzelf te presenteren.

**# activiteiten:** Intakegesprekken, onderzoek, doorverwijzing.

**# deelnemers:** Opm. feb 23: Inmiddels zijn 8 mensen bij de beweegmakelaar geweest voor een intake en is er gepoogd hen te koppelen aan een beweegactiviteit. Ook is met diverse samenwerkingspartners gesproken om de rol van de Beweegmakelaar zichtbaarder te maken. We zien het aantal aanvragen snel stijgen.

## Trefpunt

**Doelstelling:** Idem bij Beweegmakelaar. Hier is echter ook een vraag voor het gaan verzorgen van een beweegactiviteit.

**Status:** Doorlopend project. Staat nog wat in de kinderschoenen. Eerste stap is gezet door het koppelen van 1 buurtsportcoach als aanspreekpunt voor het Trefpunt (GGZ).

### Toelichting:

- (opm aug 2022): een wat moeizaam traject. Contacten lopen niet altijd even soepel. Aan kant van Trefpunt zijn wat wijzigingen in bezetten geweest. Na de zomervakantie weer oppakken.
- Opm feb 23: Nog geen verdere ontwikkelingen. Ze kwamen wel met een vraag of wij konden helpen bij een zwemactiviteit. Helaas waren op het tijdstip dat zij voor ogen hadden geen buurtsportcoaches beschikbaar.
- We (Beweegmakelaar Andy) zijn nu wel met hen in gesprek om te kijken of deelnemers van hun aan de Bootcamp activiteit van Andy kunnen deelnemen. Inmiddels met de SAF (overkoepelende organisatie van fysio) afgesproken de beweegmakelaars eens langsgaan om zichzelf te presenteren.

## Benthuizen Kerngezond

**Doelstelling:** Zie verantwoording [Benthuizen Kerngezond](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES' .

**Status:** Tijdelijk project. Gestart najaar '22.

### # activiteiten:

- Coördinatietaken;
- Uitvoeringstaken.

**Toelichting:** Zie verantwoording [Benthuizen Kerngezond](#) in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES' .



## Lage SEP / Aandachtsgroepen

Betreft hier activiteiten van de gespecialiseerde buurtsport / jongerenwerkers, welke per 1/1/22 zijn gestart. Dit team bestaat uit 5 personen.

### Sportmix

**Doelstelling:** Lekker sporten / bewegen voor kinderen na schooltijd in Alphen Noord.

**Status:** Doorlopend project, wekelijkse activiteiten. Start begin '22

**# activiteiten:** 4x per week.

**# deelnemers:** Gemiddeld 20 deelnemers per keer.

### Toelichting:

- Reguliere activiteiten worden hele jaar door goed bezocht.
- Invulling is een soort van gymles.

### LAGE SEP / AANDACHTSGROEPEN



- Er is op zaterdag 12 november een extra Sportmix georganiseerd tijdens de Energiemarkt in Boskoop. 45 deelnemers.

### Streetwise

**Doelstelling:** Sport wordt gebruikt als middel iets anders te bereiken. (Alphen Noord + 1 x Boskoop).

**Status:** Doorlopend project, wekelijkse activiteiten. Start begin '22

**# activiteiten:** 8x per week.

**# deelnemers:** Gemiddeld 20 deelnemers per keer.

**Toelichting:**

- Reguliere activiteiten worden hele jaar door goed bezocht.

## Voetbaltoernooien

**Status:** Incidentele toernooien, Ramadan voetbal

**# activiteiten:**

- Juni (7 x 7 toernooi in samenwerking met El Fath moskee).
- 31 december (5 x 5 toernooi).
- Voetbalavonden tijdens Ramadan (Alphen Noord en Boskoop),

**# deelnemers:** 200 deelnemers aan toernooien, gemiddeld 80 deelnemers per keer bij Ramadan-voetbal.

**Ramadan Nachtwachtbal**  
BOSKOOP & ALPHEN AAN DEN RIJN

SPORTHAL DE PLATAN • SMIDDELIJKLAAN 2 • BOSKOOP 16+ JAAR		
VOETBAL	15 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	1 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	8 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	15 APRIL	19.00 - 21.00 uur

SPORTHAL DE ARENA • DIAMANTSTRAAT 28 • ALPHEN A/V BUIT 16+ JAAR		
VOETBAL	15 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	15 MAART	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	1 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	7 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	8 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	14 APRIL	19.00 - 21.00 uur
ZATERDAG	15 APRIL	19.00 - 21.00 uur

**Sportkleding verplicht!**  
Wij maken gebruik van sociale media en verzenden ons beeldmateriaal. Gaag bij aankomst op de achtergrond mee met ons als u af en toe niet in beeld wilt.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met:  
ALI BADDADU  
☎ 06 130 979 273  
📧 participate\_al  
📍 A.BADDADU@PARTICIPE.NU

## Bewegen voor moeders

**Doelstelling:** Sporten / bewegen voor allochtone vrouwen (Alphen Noord).

**Status:** Doorlopend project, wekelijkse activiteit.

**# activiteiten:** 1x per week.

**# deelnemers:** Gemiddeld 12 deelnemers per keer.

**Toelichting:** Constante deelname. Vraag naar activiteiten lijkt hoger. Kijken of we in 2023 kunnen uitbreiden.

## Bewegen voor vaders

**Doelstelling:** Beweegmoment allochtone vaders (Alphen Noord).

**Status:** Doorlopend project, wekelijkse activiteit.

**# activiteiten:** 1x per week.

**# deelnemers:** Gemiddeld 8 deelnemers per keer.

**Toelichting:** Constante deelname. Kijken of we in 2023 deelname kunnen uitbreiden.

## Vakantieactiviteiten

**Doelstelling:** Sportieve en sociale invulling van vakantiedagen. Doelgroep (lage SEP) hebben vaak niet de middelen om op vakantie te gaan.

**Status:** Elke vakantie (muv zomer) wordt een aantal dagen sporthal De Arena afgehuurd.

**# activiteiten/deelnemers:**

- Voorjaarsvakantie: 5 dagen (blok van 2 uur): 150 kinderen per dag
- Meivakantie: 3 dagen (blok van 2 uur): 75 kinderen per dag
- In de zomervakantie iedere dag 2 blokken van 2 uur op wisselende locaties. Ze hebben vooral gekeken waar de kinderen en jongeren waren en zijn daarbij aangesloten: Gemiddeld 30 kinderen en jongeren per dag.
- Herfstvakantie: dagelijks een blok van 2 uur in de Arena. Aanbod voor vooral kinderen t/m 12 jaar: Gemiddeld 150 kinderen per dag.
- In kerstvakantie alleen in de eerste week speciale vakantie-invulling; 4 dagen een blok van 2 uur: Gemiddeld 150 kinderen per dag (voorbeeld via link: <https://www.instagram.com/p/Cm0tzytoPyO/>).

**Toelichting:** Naast de buurtsportcoaches bestaat de begeleiding bij de vakantie activiteiten uit jongeren uit de wijk. Ze deden dit in de vorm van een maatschappelijke stage (en vergroten competenties).

## Overige activiteiten en projecten

### Peuterstart

**Doelstelling:** Ouders / verzorgers samen met het kind laten bewegen. Laten ervaren / zien hoe ze hun kind kunnen uitdagen, hoe ze hun kind iets kunnen aanleren, leren oog te hebben voor de motorische vaardigheden van hun kind, maar ook gewoon lekker samen bewegen.

**Status:**

- Project van 8 weken, 2 locaties Laatste keer begin april.
- (opm aug 2022): Na de meivakantie is er op 2 locaties een serie lessen Peuterstart gegeven. Deze keer kwamen de deelnemers via Junis.

**# activiteiten:** 1x per week gedurende traject van 8 weken, meerdere

**# deelnemers:** Gemiddeld 10 deelnemers per groep.

**Toelichting:**

- April: lopende traject is afgesloten. Wordt nu onderzocht of er een vervolg aangeboden kan worden , voor wie, door wie, hoe we kunnen zorgen voor borging (ook wat betreft uitstroom naar beweeg-aanbieder).
- Na de meivakantie is er op 2 locaties een serie lessen Peuterstart gegeven. Deze keer kwamen de deelnemers via Junis.
- Opm feb 23: In Q3 en Q4 is geen nieuw traject Peuterstart opgestart. Overweging is of we dan zelf maar een vergelijkbare activiteit moeten gaan opzetten.
- In vakanties zijn we wel gestart met het aanbieden van ouder-kind activiteiten. Zijn een groot succes.



### Sport 2-daagse (Voorjaarsvakantie)

**Doelstelling:** Sportieve vakantie-activiteit

**Status:** incidenteel.

**# activiteiten:** 2 dagdelen in voorjaarsvakantie.

**# deelnemers:** 120 deelnemers.

### Vakantieprogramma

#### Meivakantie

**Doelstelling:** Diverse activiteiten o.a. challenges, Jachtseizoen, Outdoor experience, sport en spelinstuif (en een aantal Samen Actief activiteiten)

**Status:** aangepast vakantieprogramma.

**# deelnemers:** Ongeveer 150 kinderen (de Samen Actief niet meegeteld).

**Toelichting:**

- Werving uitsluitend via online PR/Marketing via socials en mail naar scholen.
- Samen Actief weinig succesvol in vakantie.

### Zomervakantie

**Doelstelling:** Diverse activiteiten o.a. challenges, Jachtseizoen, Outdoor experience, sport en spelinstuif (en een aantal Samen Actief activiteiten)

**Status:** aangepast vakantieprogramma.

**# activiteiten:** Er zijn in deze periode 161 activiteiten georganiseerd.

**# deelnemers:** Ongeveer 2500 (niet unieke) bezoekers.

**Toelichting:**

- Werving uitsluitend via online PR/Marketing via socials en mail naar scholen.
- Samen Actief weinig succesvol in vakantie.
- Verder hebben we ondersteund bij de huttenbouw in Zwammerdam, Hazerswoude-Rijndijk en Dorp, Benthuizen, Jeugdweek Koudekerk en Voetbal 3-daagse van Hazerswoudse Boys.

### Herfstvakantie

**Doelstelling:** Diverse activiteiten o.a. challenges, Jachtseizoen, Outdoor experience, sport en spelinstuif (en een aantal Samen Actief activiteiten)

**Status:** aangepast vakantieprogramma.

**# activiteiten:** Er zijn in deze periode 9 activiteiten georganiseerd.

**# deelnemers:** Ongeveer 255 (niet unieke) bezoekers.

**Toelichting:**

- Werving via online PR/Marketing via socials en mail naar scholen. Bovendien 10.000 flyers naar alle PO scholen en voor de senioren.
- Kleine activiteiten zoals Samen Actief vervangen door gezamenlijke grotere activiteiten.

### Kerstvakantie

**Doelstelling:** Diverse activiteiten o.a. challenges, Jachtseizoen, Outdoor experience, sport en spelinstuif (en een aantal Samen Actief activiteiten)

**Status:** aangepast vakantieprogramma.

**# activiteiten:** Er zijn in deze periode 17 activiteiten georganiseerd.

**# deelnemers:** Ongeveer 573 (niet unieke) bezoekers.

**Toelichting:**

- Werving via online PR/Marketing via socials en mail naar scholen. Bovendien 10.000 flyers naar alle PO scholen en voor de senioren.
- Kleine activiteiten zoals Samen Actief vervangen door gezamenlijke grotere activiteiten.

### Zomerspektakel

**Doelstelling:** Alphen Vitaal heeft daar met samenwerkingspartners als: Beweegpartner, Buurtsportcoaches Participe, Teus de Kruijff, Dansschool Gudo Cools invulling gegeven aan het kinderprogramma op de zondag.

**Status:** incidentele activiteit.

**# activiteiten:** éénmalig.



**# deelnemers:** Ongeveer 400 bezoekers.

## 4. Inzet Domein Werkgevers

### Ambitie lokale werkgevers

Een werkgever is gebaat bij gezonde en vitale werknemers. Samen met lokale werkgevers werken we aan een aanbod waarbinnen de sociaal maatschappelijke waarde van de werknemer in balans is met de economische beginselen van het ondernemen. We realiseren een win-win situatie voor de maatschappij waarbinnen voor ondernemers ruimte is een bijdrage te leveren aan maatschappelijke activiteiten en ontwikkelingen.

### Doelen

- onderzoek naar een Alphen Vitaal pas voor duurzame inzet werknemers;
- actieve rol in makelaarsrol voor ondernemers en werknemers en samenwerking met sport;
- samen met Alphen Marketing meer events organiseren voor burgers i.s.m. lokale werkgevers(organisatie).

## VITALITEIT OP DE WERKVLOER



## Vitaliteit op de werkvloer

Het domein werkgevers is een geheel nieuw terrein voor Alphen Vitaal. Sinds de opstart is een *kwartiermaker* betrokken die de opdracht had richting en inhoud te geven en tot een plan van aanpak te komen. Het uitgangspunt binnen dit plan van aanpak was het realiseren van vitaliteitspakketten. Deze pakketten ondersteunen bedrijven op de volgende (BRAVO)thema's:

- voldoende bewegen
- voeding
- ontspanning

**Actie:** Ondersteunen bij het realiseren van de vitaliteitsdoelstellingen van de gemeente Alphen aan den Rijn in brede zin, door de Vitaliteitspakketten

- 'Goud'
- 'Zilver'
- 'Brons'

**Doelstelling:** In 2022 elf Alphense bedrijven ondersteunen dmv de Vitaliteitspakketten

**Status:**

- DGA wil als 'proefbedrijf' fungeren;
- Electrolux heeft een prijsopgave aangevraagd voor een aantal sportactiviteiten;
- De Bibliotheek heeft informatie over de pakketten opgevraagd;

**Toelichting:**

### Vitaliteit scan

- Samenwerking met Vitaal Bedrijf, voor het kosteloos laten afnemen van de Vitaliteitsscan, is gerealiseerd;

### Vitaliteitspakketten

- De invulling van de Vitaliteitspakketten is rond betreft Sportaanbieders;
- De invulling van partners op het gebied van voeding en ontspanning is rond;

### Informatiesessie

- Tijdens de 1e sessie op 11 mei waren 11 bedrijven vertegenwoordigd door HR-medewerkers, -managers en/of directie;
- De sessie is positief ontvangen en er zijn diverse bedrijven geïnteresseerd;

## VITALITEIT OP DE WERKVLOER



- In de vervolggesprekken die zijn gevoerd was de veelvuldige terugkoppeling dat de pakketten te groot waren om mee te starten. De meeste organisaties willen het laagdrempeliger insteken;
- Junis en het Scala college willen vitaliteit wel breed aanpakken, maar hebben daar zeker 2023 nog voor nodig om het beleid daarop vorm te gaan geven;
- De bibliotheek was de enige organisatie die snel aan de slag wilde met het pakket 'Goud'. Dit zal in Q1 2023 concreet gaan worden;
- Electrolux en DGA hebben zich uiteindelijk teruggetrokken;
- De ervaring in 2022 leert wel dat de opgezette Vitaliteitspakketten opnieuw bekeken moeten gaan worden of het reëel is voor Alphen Vitaal om op deze wijze de Vitaliteit te gaan bevorderen in Alphen a/d Rijn;

# AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES

Hierna volgen diverse verantwoordingen van aanvullende opdrachten en subsidies.

- a. Nationaal Programma Onderwijs (NPO) 2022
- b. Ondersteuning Oekraïense vluchtelingen
- c. Stimuleringsbudget Sportaanbieders
- d. Volwassenenfonds
- e. Groen doet goed
- f. Benhuizen Kerngezond

a. Nationaal Programma  
Onderwijs (NPO) 2022



Alphen Vitaal



Alphen Vitaal



## Achtergrond

De preventiepartners hebben in 2021 de opdracht gekregen om invulling te geven aan een programma voor primair onderwijs en voortgezet onderwijs. Dit programma wordt gefinancierd vanuit de middelen die de gemeente heeft ontvangen vanuit het Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Het programma moet erop gericht zijn om scholen en hun leerlingen te helpen coronavertraging aan te pakken. De preventiepartners hebben in goede samenspraak een menukaart opgesteld en begin 2022 is een bijhorende begroting vastgesteld.

Aanvragen vanuit de menukaart zijn in de loop van 2022 op gang gekomen. Vooral het pakketaanbod voor het voortgezet onderwijs is veel aangevraagd. Zowel de scholen als de uitvoerende partners hadden enige tijd nodig om de inzet goed in te regelen. De meeste inzet vanuit Alphen Vitaal is vooral na de zomervakantie 2022 op gang gekomen. Door het later op gang komen van de uitvoering is er ruimte ontstaan in de toegekende subsidie over 2022 (€ 181.025). Deze ruimte maakt het wel mogelijk om de programma's langer door te trekken (schooljaar 2023-2024). Met deze langere inzet verwachten de preventiepartners wel een grotere impact te kunnen maken. Tevens is er sprake van een betere overgangperiode naar de nieuwe jeugdzorg die 1/1/24 van start moet gaan.

## Wat is er in 2022 gedaan?

Met alle betrokken VO en PO scholen die een aanvraag hadden gedaan voor een van de programma van de menukaart waar Alphen Vitaal bij betrokken is, is een gesprek gevoerd. Insteek van dit gesprek was vooral het achterhalen van de reden dat ze een bepaald programma hadden aangevraagd, maar ook om de verwachtingen over en weer te bespreken. Bij een aantal scholen verliep het contact leggen heel soepel, maar er waren er ook waar het erg lang duurde eer er een afspraak gemaakt kon worden. Soms doordat de school erg laat reageerde, maar ook soms door het volle programma en agenda van Alphen Vitaal, waardoor het lastig was om een afspraak in te plannen. Deze gesprekken hebben plaats gevonden in de periode september en oktober. Met 1 school pas medio november,

## Inzet PO

Vanuit het PO was er niet veel vraag naar een programma waar Alphen Vitaal een onderdeel of trekken van was. Van 3 PO scholen is wel de vraag gekomen voor het programma Sterke kleuters en gaande weg het schooljaar (2022-2023) zijn daar nog twee aanvragen Klas wordt Team bijgekomen.

Voor Sterke Kleuters heeft Alphen Vitaal een programma van 4 weken ontwikkeld, waarbij kleuters door middel van uitdagende beweegvormen werken aan hun zelfvertrouwen, weerbaarheid, sociale omgangsvormen en motoriek. Op de Rank heeft het programma Sterke Kleuters op deze wijze vorm gekregen.

De Tweeklank zag het programma Sterke Kleuters graag ingevuld worden in de vorm van "koffie ochtenden" voor de ouders. Ouders zouden dan tips en tricks krijgen hoe ze in de thuissituatie daar zelf mee aan de slag zouden kunnen. Het programma voor zo'n koffie ochtend is al lang klaar. Tot

het inplannen van de ochtenden is om agenda technische redenen nog niet gelukt. Afspraak is gemaakt om dit in 2023 alsnog te plannen.

Spectrum (Honingzwam) had aangegeven ook graag met het programma Sterke Kleuters aan de slag te willen. In contact met de school aangegeven dat het programma van Alphen Vitaal t/m eind november geen ruimte gaf om op de school met dit programma aan de slag te gaan. Maar dat we graag daarna aan de slag met Sterke Kleuters wilden gaan. Wel graag van te voren nog even afstemming over de wijze waarop en wat de exacte vraag (wat hebben de kleuters nodig) precies is. Streven naar inplannen programma in 2023.

Wat betreft Sterke Kleuter viel op dat scholen dit vooral aanvroegen, omdat ze merkten dat kleuters als gevolg van Corona op sommige gebieden (motoriek, zelfstandigheid, spelen met andere kinderen) minder ver waren dan vroeger. Verwachting was wel dat als alles weer “normaal” zou worden deze achterstanden snel ingelopen zouden worden. Kinderen pakken op die leeftijd erg veel vanzelf op. Mogelijk dat het probleem daardoor minder urgent is en de scholen het verder laten zitten. Uiteraard zijn er wel kleuters die toch wat achter blijven, maar die groep is veel kleiner en die kinderen worden vaak binnen het huidige schoolsysteem opgepakt. Incidenteel is er dan inzet van buitenaf (bijv Alphen Vitaal met Sterke Kleuters) nodig.

Ander programma voor PO is Klas wordt Team. Hiervoor is een aanvraag gekomen van De Rank en De Zevensprong. Voor De Rank is door Alphen Vitaal een programma ontwikkeld vooral gericht op teambuilding, samenwerken en sociale omgangsvormen. Lessen zowel in de gymzaal als buiten (locatie Heempark). Start stond gepland voor eind november / begin december, maar door het slechte weer is destijds besloten het op te schuiven naar begin 2023. Medio februari 2023 worden de eerste lessen gegeven.

De Zevensprong had ook interesse in Klas wordt Team, maar bij navraag op de school en gekeken naar de “problematiek” van de desbetreffende leerlingen bleek een traject met Kwadraad - Mijn gevoel de baas meer passend. Ouders kunnen hun kinderen daar zelf voor inschrijven.

Begin januari 2023 kwam er nog een “spoedklusje” Klas wordt Team voor de J.P. Sweelinck. Op 23 februari 2023 gaat Alphen Vitaal daar een leuke workshop verzorgen.

Klas wordt Team is een programma dat natuurlijk altijd beschikbaar zou moeten zijn. Ook als het geen gevolg is van Corona periode. Alphen Vitaal heeft inmiddels een mooi programma Klas wordt Team ontwikkeld, dat we zelfs passend kunnen maken per school, wat altijd afgenomen kan worden door de PO scholen. Uiteraard wel afhankelijk van de beschikbaarheid van de Alphen Vitaal instructeurs.

In 2022 hebben 16 klassen het programma ‘Natte Gymles’ gevolgd. In totaal 330 kinderen. Opmerkelijk feit: 32 kinderen zonder zwemdiploma in de bovenbouw klassen.

### Inzet VO

Uit de gesprekken de inventarisatie gesprekken die gevoerd zijn bleek dat er toch nog wel een verschil bestond wat betreft de verwachtingen van een aantal scholen en wat er realistisch gezien wat inzet betreft mogelijk was. Ook gaf een aantal scholen aan “gewoon” alles maar te hebben

aangekruist, omdat ze het wel interessant leek. (Opm; leerpunt voor volgende keer is het duidelijker uitwerken wat de inhoud van de verschillende programma's is. Wat kunnen ze verwachten?) Een van de zaken waar ruis over was, was het aantal uren dat een school van een organisatie (Participe, Kwaadraad of Alphen Vitaal) kon "claimen".



Verwachtingen daarover waren niet overal juist. Men kon maximaal 4 uur inzet per week krijgen. Vroeg je bijvoorbeeld als school pakketaanbod en arrangement Klas wordt Team aan dan werd het niet 4 uur + ..... uur Klas wordt Team. Het bleef totaal 4 uur.

Alle VO scholen hadden aangegeven graag 4 uur inzet van een buurtsportcoach te willen. Ter info: dit was een onderdeel van het pakketaanbod. Nam je dat af dan kreeg je ook 4 uur buurtsportcoach. In de praktijk bleek dit echter niet overal nodig. Het Coenecoop College had niet echt behoefte aan inzet van buurtsportcoach. Men was meer geïnteresseerd in Klas wordt Team. Aangezien Alphen Vitaal toen (begin september) deze kennis nog niet had zijn we opzoek gegaan naar een externe partij (wel een lokale) die hier een rol in zou kunnen spelen. Uiteindelijk is de inzet op het Coenecoop College niet doorgegaan, aangezien het “probleem” waarvoor men Klas wordt Team wilde inzetten zichzelf oploste doordat een “probleem leerling” van school ging. Men zou zich weer melden als er toch weer inzet, op welke manier dan ook, wenselijk is.

- Scala College

Op het Scala College waren we voor de zomervakantie al met een wekelijks aanbod aanwezig voor leerlingen van locatie Diamant. Medio september kwam er vanuit locatie Diamant een verzoek voor Klas wordt Team en begin oktober voor locatie Nieuwe Sloot een verzoek van Klas wordt Team. Aangezien er een zware problematiek ten grondslag lag voor deze aanvragen duurde het een tijdje (achteraf te lang) eer we met elkaar tot een goed aanbod voor de beide locaties konden komen. Scala College had voor alle 3 locaties 4 uur inzet buurtsportcoach aangevraagd. Deze is medio half november ingevuld door op locatie Diamant en locatie Nieuwe Sloot 6 uur per week per locatie voor Klas wordt Team in te zetten. Namens Alphen Vitaal zetten we daarvoor de buurtsportcoaches vanuit Alphen Noord in. Wordt voor hen een extra opdracht. Gaat dus niet ten koste van reguliere inzet in de wijk.

- Groene Hart College

Groene Hart College bestaat uit meerdere vestigingen, maar ook daar is een aanbod van 1 of meerdere buurtsportcoaches.

Locatie Leerpark zet de uren voorlopig in voor een Klas wordt Team traject. Gezien de problematiek hebben we hier de buurtsportcoaches uit Noord aan gekoppeld. (zijn voor hen ook weer extra uren).

Locatie Rijnwoude had alles aangekruist, ,maar er was vooral behoefte aan extra beweegmomenten in de pauze en / of direct na school. Aangezien deze aanvraag moeilijk binnen het huidige team in te passen was (men was al actief) is hiervoor een externe aangetrokken. (Jip Simonis van Fit met Jip) Op deze locatie komt mogelijk ook nog een kort programma rond Gezonde Leefstijl (gesprek en behoefte peiling loopt nog).

Op locatie Lyceum (Tolstraat) is gekozen voor een aanbod van naschoolse activiteiten. Buurtsportcoach werkt daarin nauw samen met een van de docenten LO. Bij het samenstellen van het naschoolse aanbod wordt nadrukkelijk de samenwerking met sportverenigingen / sport en beweegaanbieders gezocht.

Locatie TopMavo (Tolstraat) heeft gekozen voor pauzesport, maar dat komt daar toch wat moeizaam van de grond. Het tijdstip is niet ideaal. Onderzocht wordt of er een aanbod voor TopMavo en Lyceum gezamenlijk kan komen. Locaties liggen immers naast elkaar. De Praktijkschool wilde als invulling ook graag pauzesport. Na 2,5 maanden uitvoering loopt dat redelijk. Vaste groep deelnemende scholieren. Wisselwerking met Participe is ook goed.

- **Ashram College**

Het Ashram College zit momenteel in een grote verbouwing. Desondanks hadden ze wel het pakketaanbod aangevraagd. Probleem is dat er momenteel geen gymzaal beschikbaar is en als er dus iets aangeboden moet worden dit buiten (op het schoolplein) of binnen in een leslokaal. Ideaal is anders, maar het is niet anders. Gezien de beperkte beschikbare ruimte wordt nu eerst gekozen voor iets met bootcamp en verantwoord krachtraining (dit laatste, omdat veel jongeren naar een sportschool gaan, maar dan vaak op een verkeerde wijze met krachtraining aan de slag gaan) Ook op deze locatie werken we samen met Jip Simonis, aangezien het niet in het rooster van de buurtsportcoaches in te plannen was. Uitdaging ligt nu vooral op het bereiken van de leerlingen. Groep is nog vrij klein (4 II). Opm: een volgende keer moeten we als voorwaarde wel stellen dat er een goede ruimte (binnen of buiten) beschikbaar is om aan de slag te gaan. Nu is dat op deze locatie echt niet het geval.

- **Yuverta Boskoop en Alphen**

Op Yuverta Boskoop is eind augustus tijdens de introductie week door de verschillende preventie partners een 2 daags programma (Klas wordt Team) verzorgd. De ene dag alle 2e klassen en de andere dag de 3e klassen. Iedere dag was er 1 workshop van iedere organisatie die iedere klas op de desbetreffende dag kreeg. Alphen Vitaal heeft een judo workshop gegeven die vooral gericht was op samenwerken. Aangezien we op dat moment nog niet de juiste expertise binnen boord hadden heeft Alphen Vitaal voor beide dagen een externe (Yos Lotens) ingehuurd. Inmiddels beschikken we wel over de expertise en hebben we een aantal draaiboeken gericht op teambuilding klaar. Na deze introductie week hebben we aanvankelijk ingezet op pauze sport en sinds half december ook op een naschools aanbod. Pauze sport loopt al redelijk goed. Naschools moet het nog wat groeien. Inmiddels zijn we door Yuverta Boskoop wel weer gevraagd of we nog een paar lessen gericht op teambuilding kunnen geven. In een van de klassen is de chemie die er na de introductieweek was een beetje weg. Tijd voor een nieuwe impuls. Aan dit programma wordt nu gewerkt. DE op de locatie aanwezige buurtsportcoaches pakken het nu zelf op.

Yuverta Alphen kwam ondanks verschillende pogingen van onze kant pas erg laat op de radar. Eind november was het eerste gesprek. Ook daar had men gewoon alles aangevraagd zonder echt te weten wat men dat vroeg en kreeg. Klas wordt team is interessant, maar nog niet echt nodig en voor Gezonde Leefstijl is hetzelfde van toepassing. We gaan ons daar dus richten op meer bewegen, waarbij de keuze uitgaat naar de pauze en dan het liefst buiten (dit ivm verantwoordelijkheden als we het in de gymzaal zouden doen). Buiten is echter niet of nauwelijks ruimte, maar we gaan kijken wat we kunnen. Op dit moment is daar echter nog geen inzet. Probleem zit in het volle programma dat de buurtsportcoaches al hebben (ze zitten helemaal vol)

en het vervolgens vinden van een externe die daar 2 x per week ca 30 minuten aan de slag kan (en vooral wil). Knelpunt rond de inzet op deze locatie heeft nu onze volle aandacht.

Er lijkt behoefte aan de inzet van Participe en Kwadraad dan aan inzet buurtsportcoach Alphen Vitaal of het moet iets rond 'Klas wordt Team' zijn. De inzet van Alphen Vitaal, middels de buurtsportcoaches, wordt als iets extra's gezien, niet als iets dat een probleem van de school oplost als het gaat om zorgleerlingen. Leerlingen mogen wel de klas uit om bijvoorbeeld een gesprek, sessie met een jongerenwerker of schoolpedagoog te hebben dan om iets te gaan doen met een buurtsportcoach. We (Alphen Vitaal) moeten dus nog meer laten zien wat de meerwaarde van bewegen/sporten voor een leerling met "een uitdaging" kan betekenen.

#### Afstemming met partners:

Regelmatig afstemmingsoverleg met partners / contactpersonen per organisatie / uitvoerder op de scholen. Dit om elkaar op de hoogte te houden van hetgeen er speelt op een school (per VO school is er ook een klein team), wat loopt goed en wat niet, welke signalen krijgen we waar we wat mee zouden moeten doen en vooral leren van elkaar.

#### Financiën

	2022	inzet	rest
buurtsportcoaches	€ 116.025,00	€ 30.649,20	€ 85.375,80
activiteitskosten	€ 10.000,00	€ 3.263,94	€ 6.736,06
natte gymles	€ 55.000,00	€ 46.406,25	€ 8.593,75
mee te nemen naar 2023			€ 100.705,61

Net als de NPO middelen van de scholen mogen ook de gemeentelijke coronamiddelen t/m uiterlijk schooljaar 2024-2025 ingezet worden. Vanuit de toegekende middelen is een substantieel deel niet ingezet om 2 belangrijke redenen:

1. Aanvraag en afstemming over inzet met scholen kwam, net als bij andere preventiepartners, pas laat op gang, waardoor concrete inzet pas echt na de zomervakantie (schooljaar 22-23) vorm kreeg.
2. In afstemming met scholen werd aangegeven dat er meer waarde werd gehecht aan een langere duurzame samenwerking dan een korte intensieve samenwerking. De inzet is om die reden ook vorm gegeven. Desalniettemin waren er ook scholen die extra inzet behoefden (zie verslag).

Doordat bij Alphen Vitaal, en ook bij andere partners, nog ruimte in het toegekende budget over is gebleven kan een belangrijk deel van het aanbod heel 2023 en mogelijk het gehele schooljaar 23-24 van kracht blijven.

b. Ondersteuning Oekraïense  
vluchtelingen



Alphen Vitaal



Alphen Vitaal



Medio maart heeft Alphen Vitaal samen met Participe, Tom in de buurt, Kwadraad, Junis kinderopvang en Stichting Nieuw Alphenaren een plan van aanpak ingediend ten behoeve van de opvang van Oekraïense vluchtelingen. Op basis van dit plan van aanpak is er op 5 april 2022 een eenmalige subsidie toegekend van € 26.550,- voor de periode tot 1 juli ten behoeve van de extra inzet van buurtsportcoaches, materiaalkosten en eventuele huurkosten. In de voorliggende subsidieperiode (referentie 2879302) was er sprake van een onderbenutting van € 20.869,50. Derhalve is de subsidieperiode verlengd tot 31 december 2022 (referentie 2946479)

Conform ingediend plan levert Alphen Vitaal een bijdrage middels de inzet van buurtsportcoaches op diverse locaties. Deze inzet is afgestemd met andere partners die ook activiteiten aanbieden. Uitgangspunt is dat er elke dag op elke locatie aanbod is. Er werd uitgegaan van de volgende locaties: Zwammerdam (Cruyff court bij IPSE), Oude Wereld (eni of Europapark), Genielaan. Onderdeel van de subsidie is ook een vergoeding voor de huur, ruimte, materialen en dergelijke die u voor de uitvoering nodig hebt.

Bij de aanvraag heeft Alphen Vitaal de kanttekening geplaatst dat het uitvoeringsplan mogelijk sterk kan veranderen op het moment dat het onderwijs voor de kinderen concrete vorm zou aannemen.

## Wat is er in 2022 gedaan?

### Opstartfase

Vanaf eind maart zijn de eerste activiteiten gestart. Conform het aangeleverde rooster heeft Alphen Vitaal per locaties (3) 2 buurtsportcoaches ingepland. Het begin liep soms wat stroef doordat iedereen nog even moest aftasten. Coördinatie liep over verschillende schijven en daardoor was er soms ook wel eens een miscommunicatie. De locatie Oude Wereld kwam pas later op gang, daardoor is de inzet vooral gegaan naar Zwammerdam en Genielaan. Alphen Vitaal had voor elk van deze locaties een intern aanspreekpunt.

Door een grote aanspraak te maken op de flexibele inzet van de buurtsportcoaches konden we de inzet op papier leveren. Tussen theorie en praktijk bleek echter een verschil te zitten. In de praktijk bleek dat de inzet gewenst was op zeer specifieke momenten. Soms gelijktijdig op verschillende locaties en dikwijls gelijktijdig met activiteiten uit onze basisopdracht. Door goed overleg met andere partners werd er in de beginfase toch een volledig dagelijks aanbod gerealiseerd. In de tussentijd hebben wij ook een extra buurtsportcoach kunnen aantrekken, welke echter pas per 1-7-2022 beschikbaar is. Derhalve kwam er meer druk te liggen op andere partners. Het is niet gelukt om deze druk te verlichten door de inzet van derden (sportaanbieders).

### Start schoolprogramma

Na de meivakantie werden de schoolprogramma's opgestart. Dat vroeg weer om een nieuw afstemmingsmoment. De inzet van Alphen Vitaal ten opzichte van het initiële plan (dagelijkse inzet op 3 locaties) werd met de start van de scholen een stuk beperkter. Ook hier speelde gelijktijdigheid met andere activiteiten ons soms parten. Naast de schoollocaties in Alphen heeft Alphen Vitaal ook in Hazerswoude-Dorp (De Juffrouw) nog wat activiteiten georganiseerd voor Oekraïense kinderen in het primair onderwijs. Het betreft hier vooral een groep kinderen die bij particulieren in de opvang zitten. In de meivakantie zijn er fietslessen georganiseerd, waarbij vooral werd stil gestaan bij verkeersregels. De Buurtsportcoach heeft vooral de route naar de scholen geoefend. Ook voor later gearriveerde vluchtelingen staan fietslessen gepland. Ook hadden we activiteiten bij het Groene Hart Leerpark voor jongeren.



*Impressie van activiteiten*

### Vorbereiding zomer

Veel Alphenaren kijken uit naar de zomervakantie, waarin weer 'alles mag'. Voor de Oekraïense vluchtelingen wordt het een rare periode. Veel vastigheid (school) is ineens weg en dus is er behoefte aan een zomerprogramma. Het zomerprogramma van Alphen Vitaal en andere preventiepartners is bomvol met laagdrempelige activiteiten waaraan de Oekraïense vluchtelingen kunnen deelnemen. Daarnaast organiseren wij met in samenwerking met het Alphenese bedrijf Blue Bricks op 16 juli een leuke middag voor Oekraïense vluchtelingen (en andere statushouders).

**BLUE BRICKS**

**FREE ENTRANCE**

**SPORTS & GAMES DAY**

FOR EVERYONE WHO LIKES TO DO  
OUTDOOR GAMES AND SPORTS ACTIVITIES

Steekterweg 51, Alphen aan den Rijn  
You can reach us bij public transportation, bike, car or just by foot.

**1pm - 4 pm**

**Saturday July 16th**

**Feel free to come!**  
Registration is not necessary.

info@bluebricks.nl

*Sport en speldag bij Blue Bricks op 16 juli 2022*

### *Zomerperiode (juli-augustus)*

Gedurende de zomervakantie zijn wekelijks een groot aantal zeer laagdrempelige activiteiten georganiseerd. Behalve in Alphen aan den Rijn ook in alle kernen die bij de gemeente Alphen aan den Rijn horen. Het activiteitenprogramma is goed bezorgd, maar het aantal kinderen uit Oekraïne was wekelijks helaas maar op 2 handen te tellen. In Zwammerdam haakten af en toe 2 a 3 kinderen aan en in Alphen aan den Rijn (locatie Europapark) lag dit aantal op 4 a 5 per week. Mogelijk was het ontbreken van een Engelstalige (of Oekraïense) folder hier mede de oorzaak van. De paar kinderen die geweest zijn hebben het wel naar hun zin gehad en hebben we vaker dan 1 keer kunnen begroeten. Actiepunt: voor herfstvakantie zorgen voor Engelstalige flyers en het netwerk Isa Eekhout (Participe) en Mieke Martens (gemeente Alphen aan den Rijn) beter gebruiken voor verspreiding van de informatie.

### *Periode september - oktober*

Medio augustus kwam de vraag of Alphen Vitaal op 2 locaties (Oude Wereld en De Juffrouw) de lessen bewegingsonderwijs kom verzorgen. Met veel gepuzzel hebben we dit rond kunnen krijgen. 1 week voor het begin van het schooljaar kregen we bericht dat het op locatie De Juffrouw niet meer nodig was. Alle kinderen waren verplaatst naar de locatie Oude Wereld. Op die locatie zijn we dus wel gestart met 1 uur bewegingsonderwijs (2 lesgevers). Na 2 weken bleek dit echter al niet meer nodig. Ze hadden een andere oplossing gevonden. Voor ons reden om deze lesgevers dus weer elders in te zetten. Na 3 weken (begin oktober) kwam echter toch weer de vraag of Alphen Vitaal kon bijspringen bij de lessen bewegingsonderwijs. Ook dit hebben we toch weer kunnen organiseren en sindsdien zetten wij wekelijks 2 lesgevers in. Deze lesgevers bereiden de les voor, zetten alles klaar en verzorgen de les.

In deze periode is het via de inzet van Alphen Vitaal tbv het Volwassenenfonds ook mogelijk geworden dat 2 Oekraïense vluchtelingen dankzij een bijdrage uit het fonds lid geworden zijn van tennisvereniging Boskoop.

### *Herfstvakantie*

In navolging van de zomervakantie is er in de herfstvakantie ook weer een groot aantal laagdrempelige activiteiten opgezet. Ditmaal is al in een vroegtijdig stadium contact gezocht met Isa Eekhout (Participe), Mieke Martens (gemeente Alphen aan den Rijn) en Nadia van Teffelen (gemeente Alphen aan den Rijn) met het verzoek te zorgen voor een Engelse (liefst Oekraïense) vertaling en of zij het konden verspreiden via hun kanalen, zodat het ook bij de Oekraïense doelgroep terecht komt. Gedurende de hele week hebben we 1 buurtsportcoach extra ingezet die zich zou kunnen ontfermen over Oekraïense kinderen. Uiteindelijk hebben we bij 4 activiteiten 1 of 2 Oekraïense kinderen kunnen begroeten. Het blijft toch lastig om hen te bereiken.

### *Periode november – december*

Les bewegingsonderwijs voor locatie Oude Wereld is gecontinueerd. Van beide kanten bevalt de samenwerking erg goed. School is meer dan tevreden en kinderen vinden het erg leuk. Opvallend is dat de kinderen andere activiteiten / spelletjes leuk vinden dan de Nederlandse kinderen. ....

Een verzoek van de Internationale Schakelklas (VO) hebben wij nog niet kunnen invullen. De gewenste uren overlappen met de programmering van Alphen Vitaal. Er zijn wel derden benaderd maar ook die konden (nog) niet de helpende hand bieden.

Vanuit de opvanglocatie Kennedylaan kwam de vraag of wij eens konden meedenken. Er is daar een groep jongens (10-16 jaar) die graag willen voetballen. Ze zouden dit graag naschooltijd willen doen en ze hebben zelfs iemand die ze hierbij zou kunnen (en willen) begeleiden. Waar kunnen ze terecht? Opmerkingen: ze willen met elkaar voetballen. Ze zijn nog niet opzoek naar een lidmaatschap. Vraag of een van de voetbalverenigingen (in Alphen aan den Rijn) ruimte voor ze heeft. Deze vraag hebben wij inmiddels uitgezet. Ook is er al geïnformeerd of er zaalruimte beschikbaar is. Dit laatste is wel het geval. Nu kijken wat geschikt moment zou zijn en of er budget beschikbaar is voor huur. Krijgt nog een vervolg.

### *Kerstvakantie (week 52)*

In de kerstvakantie hebben we net als in de herfstvakantie weer een groot aantal laagdrempelige activiteiten aangeboden. Verspreiding van de informatie is op dezelfde wijze gedaan als voor de herfstvakantie. Tevens hebben we weer 1 extra persoon ingezet om Oekraïense kinderen op te vangen als deze zouden komen. Gedurende de eerste week van de kerstvakantie zijn er 3 a 4 kinderen uit deze doelgroep geweest. Vooral bij activiteiten in het Europapark (dichtbij de locatie Noorderkeerkring). Ook al hoop je op meer deelname uit deze doelgroep, de kinderen die meedoen hebben het wel erg naar hun zin.



## Financiën

Het toegekende budget was in principe bestemd voor de periode tot aan de zomervakantie. De ingeschatte inzet bleek een overschatting te zijn. Met name op de opvanglocaties was er, zeker in het begin, geen behoefte aan sportactiviteiten. Vanuit het toegekende budget is ook de inzet gedurende de rest van jaar gerealiseerd.

### Realisatie april – juni 2022

Inzet Buurtsportcoach (uitvoering + voorbereiding)		185,5 uur
coördinatie		18 uur
inzet 3den: niet gerealiseerd		
<b>SUBTOTAAL:</b> 203,5 uur x € 26,56	€	5.404,96
Kosten materiaal	€	275,54
<b>TOTAAL</b>	€	<b>5.680,50</b> +

### Budget over ten opzichte van subsidiebedrag dat ontvangen is

Toegekende subsidie:	€	26.550,00
Gerealiseerd	€	5.680,50 -/-
<b>RESTANT</b>	€	<b>20.869,50</b>

Aanvraag voor de periode juli-dec 2022 is een bedrag van € 17.581,30. Dat betekent dat Alphen Vitaal geen extra subsidie nodig heeft voor deze periode. Er blijft dan nog € 3.288,20 over. Alphen Vitaal stelt voor dit bedrag voor te reserveren voor onvoorziene inzet. Alphen Vitaal neemt dit bedrag mee in de verantwoording over de periode juli-dec 2022.

### Realisatie juli – december 2022

Inzet Buurtsportcoach (uitvoering + voorbereiding)		118 uur
coördinatie		15 uur
inzet 3den: niet gerealiseerd		
<b>TOTAAL:</b> 133 uur x € 26,56	€	<b>3.532,48</b>
Toegekende subsidie:	€	26.550,00
Gerealiseerd (april t/m december)	€	9.212,98 -/-
<b>RESTANT</b>	€	<b>17.337,02</b>

### *Toekomst*

Ook in 2023 blijft Alphen Vitaal de bewegingslessen verzorgen bij de Oude Wereld. Voor de vakanties gaan we ons ook richten op een aantal activiteiten exclusief voor Oekraïense vluchtelingen. Inmiddels zijn er gesprekken opgestart met sportaanbieders die willen en kunnen ondersteunen, zowel op school als op bij deze activiteiten. We hopen daardoor de inzet van derden voor de doelgroep op gang te kunnen krijgen. Mogelijk vinden Oekraïense vluchtelingen daardoor ook de weg naar regulier aanbod van de sportaanbieders. Alphen Vitaal zal daarbij een intermediair functie blijven vervullen richting Jeugddeelnamefonds en Volwassenenfonds.

c. Stimuleringsbudget sportaanbieders



Alphen Vitaal



Alphen Vitaal



## Post-corona stimulering

Na de toekenning van de subsidieaanvraag ter stimulering voor de sportaanbieders is op donderdag 20 januari de subsidie, ter stimulering voor het organiseren van activiteiten om alle Alphenaren na de lockdown van eind 2021/begin 2022 weer in beweging te krijgen, gecommuniceerd via de nieuwsbrief van Alphen Vitaal.

Nog dezelfde dag werden meerdere aanvragen gedaan door sportaanbieders, voor de spelregels waar de subsidieaanvraag aan dient te voldoen.

Naast het bericht in de nieuwsbrief heeft de Teamleider en Buurtsportcoaches, die in nauw contact staan met alle Sportaanbieders in de gemeente Alphen a/d Rijn, de subsidie mondeling onder de aandacht gebracht die zij gedurende het eerste kwartaal van 2022 hebben gesproken.

Dit heeft geresulteerd in 24 aanvragen over de spelregels van de subsidie, gedaan door de onderstaande sportaanbieders uit gemeente Alphen a/d Rijn:

1.	<i>Cools Dance&amp;Events</i>	9.	<i>Sport2bfit</i>	17	<i>Evi Sports</i>
2.	<i>Hero Academy</i>	10	<i>Biljartvereniging Benthuizen-Zoeterm.</i>	18	<i>MTD Spirit</i>
3.	<i>BVA Tigers</i>	11	<i>JUVU Fitness</i>	19	<i>Vereniging ijssport Koudekerk a/d Rijn</i>
4.	<i>Yoga Zensation</i>	12	<i>TEAN</i>	20	<i>Thermen2</i>
5.	<i>AKV Kromme Aar</i>	13	<i>VC Catellum</i>	21	<i>De Sportvrouw</i>
6.	<i>Gym in Boskoop</i>	14	<i>BC Limes</i>	22	<i>RV Alphen</i>
7.	<i>v.v. Alpha</i>	15	<i>AZC</i>	23	<i>Fit20</i>
8.	<i>Badminton Overdag</i>	16	<i>Boxing Club Alphen a/d Rijn</i>	24	<i>Blue Zone Walking</i>

Niet alle sportaanbieders die interesse hebben getoond in de subsidie, hebben een definitieve aanvraag ingediend. De sportaanbieders die een aanvraag hebben ingediend en ook, na aanpassing van de aanvraag bij diverse, is goedgekeurd zijn de volgende:

				Bedrag
1.	<i>Cools Dance&amp;Events</i>	Gratis dansdagen 1 t/m 14 februari		500
2.	<i>Hero Academy</i>	Workshops, Jam & open gym in de 1e week van maart		450
3.	<i>BVA Tigers</i>	Basisschool Basketbalmiddag op vrijdag 24 april	43 kinderen tussen 7-12 jaar	500
4.	<i>Yoga Zensation</i>	Clinics 55+ Yoga en kinderyoga		volgt
5.	<i>AKV Kromme Aar</i>	Kennismakingsmiddag, wildwater, slalomvaren en kanopolo		500
6.	<i>Gym in Boskoop</i>	Tien open lessen Freerunning		500
7.	<i>v.v. Alpha</i>	Vrienden- en vriendinnendag op 16 mei		500
8.	<i>Biljartver. Benthuizen-Zoetermeer</i>	18 juni BBQ voor leden en buurtbewoners	50 aanwezigen	500
9.	<i>JUVU Fitness</i>	Serie sportactiviteiten voor 60+		500
10	<i>TEAN</i>	Schooltennis	Nog uitgevoerd worden	500*
11	<i>VC Catellum</i>	Posters voor ledenwerving		71,83
12	<i>BC Limes</i>	Black Light toernooi op 18 juni		500
13	<i>AZC</i>	Minitoernooi		500
14	<i>Boxing Club Alphen a/d Rijn</i>	Demodag	42 paren	297,5
15	<i>MTD Spirit</i>	Koningsdag optreden / Nationales sport-/ twirlwedstrijd 12 juni		500
16	<i>Ijssport Koudekerk a/d Rijn</i>	De Dikke Banden Race	36 kinderen tussen 5-12 jaar	500
17	<i>De Sportvrouw</i>	De 5 van De SportVrouw	26 wandelaars / 18 hardlopers	500
18	<i>RV Alphen</i>	Introductieavond & jeugd dag	15 nieuwe leden	158,5
19	<i>Fit20</i>	Geef de helft, krijg de helft' actie	9 nieuwe leden	500
20	<i>Blue Zone Walking</i>	Acht wandelclinics	Gemiddeld 20 deelnemers	500

In totaal is een bedrag van € 8.477,83 toegekend aan de sportaanbieders ter stimulering voor activiteiten/acties na de 'corona lockdown', die als doel hadden om ledenwerving te bevorderen, de binding met leden, ouders van jeugdleden en vrijwilligers te herstellen, het werven van vrijwilligers en het versterken van de binding met de wijk waar de sportaanbieder zich in bevindt.

Hiermee zijn twintig sportaanbieders geholpen met hun activiteiten/acties en vele Alphenaren die hebben meegedaan hieraan.

### Nationale Sportweek

Met het restant van het subsidiebedrag hebben wij de sportaanbieders in Alphen aan den Rijn gestimuleerd om tijdens de Nationale Sportweek een speciale activiteit te organiseren of het reguliere programma open te stellen voor niet-leden. Een open dag, een clinic of les verzorgen op school, een seniorenactiviteit, een demonstratie, vriendjes/vriendinnetjes training, etc.

Op 19 mei, 8 juni en 28 juli hebben de sportaanbieders de informatie ontvangen omtrent de stimulering voor het organiseren van een activiteit of het openstellen van hun reguliere programma.

Wanneer de sportaanbieder een speciale activiteit organiseert, dan kunnen zij aanspraak maken op een bedrag van €250,- voor de organisatie van deze activiteit. Wanneer de Sportaanbieder de reguliere trainingen of lessen openstelt voor niet-leden, dan kunnen jullie aanspraak maken op een bedrag van €100,- voor de communicatie.

Uiteindelijk hebben 28 sportaanbieders zich gemeld met een concreet aanbod wat zij bieden tijdens de Nationale Sportweek. In totaal is een bedrag van € 6000,- toegekend aan alle sportaanbieders, voor de stimuleringsactiviteiten tijdens de Nationale Sportweek.

1.	Thermen 2 / de Hoorn	Avondzwem4daagse	€ 250,00
2.	MTD Spirit	Diverse openlessen en kennismakingslessen	€ 250,00
3.	Elke dag Yoga	5 kennismakingslessen	€ 250,00
4.	Wilskracht	Hele week openlessen	€ 100,00
5.	Game Arena	Een aantal evenementen gedurende de week	€ 250,00
6.	Danscentrum de Vos	Diverse activiteiten in de week	€ 250,00
7.	De Sportvrouw	Diverse openlessen in de week	€ 100,00
8.	ATTC	Activiteit op zondag 18 september	€ 250,00
9.	Boksschool Teus de Kruyf	Diverse activiteiten in de week	€ 250,00
10.	Pilates Club	3 verschillende kennismakingslessen	€ 100,00
11.	RV Alphen	Opendag op 17 september	€ 250,00
12.	SlowRun Alphen aan den Rijn	Diverse Open lessen	€ 100,00
13.	Scouting Mr van Daalgroep	Opendag 24 september	€ 250,00
14.	Badminton Overdag	Open activiteit op woensdag 21 september	€ 100,00
15.	ACP Les Pointeurs	Opendag op zondag 18 september	€ 250,00
16.	KV Tempo	3 opentrainingen	€ 100,00
17.	Squash	Zaterdag 24 september (13.00-18.00 uur)	€ 250,00

18.	Kanovereniging Kromme Aar	Zaterdag 17 september opendag	€ 250,00
19.	VC Castellum	Opentrainingen	€ 100,00
20.	BVA Tigers	Opentrainingen op donderdag 22 september	€ 100,00
21.	Hou Vast	Gehele week opentrainingen	€ 100,00
22.	s.v. NAS	Gehele week opentrainingen	€ 100,00
23.	Alphen aan den Run	De Halve van Alphen op 18 september	€ 250,00
24.	DOS	Instuif op zaterdag 24 september	€ 250,00
25.	Gudo Cools Dance & Event	Gehele week groot aantal openlessen	€ 250,00
26.	ASC Alphense Schaakclub	Open toernooi op 17 september	€ 250,00
27.	Schietsportvereniging	3 evenementen in het kader van de NK	€ 750,00
28.	Triathlonvereniging	Triathlon op zondag 25 september	€ 250,00

De effecten van de opentrainingen en activiteiten hebben wij op meerdere onderdelen gezien. Bij alle open trainingen of activiteiten die georganiseerd zijn speciaal ter gelegenheid voor de Nationale Sportweek, zijn deelnemers op afgekomen. Bij de al bestaande activiteiten hebben de organisaties een extra impuls kunnen bieden door het toegekende bedrag.

Verder heeft het de relatie tussen Alphen Vitaal en de sportaanbieders wederom helpen versterken om in de toekomst de krachten te bundelen en de sportorganisaties vitaler te kunnen maken.

### 3<sup>e</sup> subsidieronde

Op 4 oktober 2022 was een bedrag van € 14.477,83,- uitgegeven aan de sportaanbieders in Alphen aan den Rijn, ter stimulering voor het organiseren van activiteiten voor de inwoners van Alphen aan den Rijn. Dat betekende dat nog € 10.522,17,- over was van het totale stimuleringsbudget.

Het laatste kwartaal van 2022 heeft Alphen Vitaal extra aandacht besteed aan het thema Inclusie binnen de sport. Zo heeft tijdens de Nationale Sportweek Alphen Vitaal een workshop georganiseerd waarin sportaanbieders meegenomen werden met betrekking tot de omgang en beleid over LHBTIQ+'ers. Op 14 december heeft Alphen Vitaal een inspiratiesessie georganiseerd over sporten met een (fysieke) beperking. Naast vertegenwoordigers van Alphen Vitaal en de gemeente Alphen a/d Rijn (werkgroep toegankelijkheid), waren hier zes sportaanbieders aanwezig om inspiratie op te doen en ervaringen te delen over het faciliteren van mensen met een beperking binnen hun organisatie.

Vanuit Alphen Vitaal is vanuit het restantbedrag een maximum van €500,- beschikbaar gesteld voor de sportaanbieders, ter stimulering voor meer inclusie binnen hun sportorganisatie. De insteek was hierin dat sportaanbieders activiteiten of acties ontplooiën die bijdragen aan het betrekken van senioren (65+), mensen met een beperking (lichamelijk en geestelijk) of andere doelgroepen die een drempel kunnen ervaren om te participeren bij een sportaanbieder. Denk aan LHBTIQ+, mensen met een laag inkomen of statushouders. Op deze manier bevorderden wij hen om een start te kunnen maken voor structurele activiteiten.

Uiteindelijk hebben tien sportaanbieders een beroep gedaan op het restantbudget. Hieronder staan de sportaanbieder, de sport, de doelgroep waarvoor ze het budget hebben ingezet, wat ze met het budget hebben gedaan en het bedrag wat ze toegekend hebben gekregen:

Sportaanbieder	Sport	Doelgroep	Invulling	Bedrag
Elke dag yoga	Yoga	senioren	nieuwe activiteit	€ 500,00

Schipper Bootcamp	Bootcamp	mensen met verstandelijke beperking / Autisme	2 activiteiten	€ 500,00
Fit20	Fitness	senioren	marketing / introductielessen	€ 500,00
Hou Vast	Gym	senioren	marketing reguliere lessen	€ 250,00
Bezemer Fitness	Fitness	senioren	nieuwe apparatuur / marketing	€ 500,00
ATC TEAN	Tennis	mensen met verstandelijke beperking	nieuwe activiteit	€ 500,00
Fort Alpha	Bootcamp	senioren	nieuwe activiteit / marketing / introductielessen	€ 500,00
MTD Spirit	Dans	laag inkomen / nieuwkomers	introductie activiteiten	€ 500,00
Silver Fitness	Fitness	senioren	marketing / introductielessen	€ 500,00
RV Alphen	Roeien	Senioren	nieuwjaarstocht	€ 500,00

Het effect van het laatste initiatief is dat meerdere doelgroepen aan bredere en meerdere beweegactiviteiten kunnen deelnemen. De signalen die wij vanuit 'het veld' oppikken, is dat vooral het aanbod voor mensen met een beperking zeer gering is in Alphen a/d Rijn. Met dit soort initiatieven kunnen wij sportaanbieders ondersteunen om voor deze doelgroep activiteiten op te starten, die een structureel karakter kunnen krijgen.

Hiervoor is een bedrag van €4.750,- uitgekeerd aan de sportaanbieders die zich inzet ter bevordering voor meer inclusie binnen de sportorganisatie.

## Financiën

Toegekend subsidiebedrag	€ 25.000,-
Activiteiten/acties na de lockdown	€ 8.477,83
Activiteiten tijdens de Nationale Sportweek	€ 6.000,-
Activiteiten/acties ter bevordering voor meer inclusie	€ 4.750,-
Restbedrag	€ 5.772,17

In samenspraak met de gemeente Alphen aan den Rijn wordt bepaald voor welk doel het resterende bedrag in 2023 wordt ingezet.

d. Volwassenenfonds



Alphen Vitaal



Alphen Vitaal





Medio september 2021 heeft Alphen Vitaal een subsidie ontvangen van € 5.000,00 voor de uitvoering van een pilot Volwassenenfonds en medio december 2022 een subsidie van € 25.000,00 voor de voortzetting van deze pilot. Nu onder de naam Volwassenenfonds.

### Pilot Volwassenenfonds

Al vele jaren bestaat het Jeugddeelnamefonds in Alphen aan den Rijn. Dankzij een bijdrage uit dit fonds kunnen kinderen / jongeren tot 18 jaar, waar thuis de financiële middelen ontbreken toch lid worden van een sportvereniging, sportschool, dansschool, zwembles, kunst en cultuur, etc. Deze regeling loopt erg goed binnen de gemeente.

Het probleem ontstaat, wanneer je 18 jaar wordt, want dan kan je niet meer mee in het Jeugddeelnamefonds (gelukkig is de organisatie daar niet al te star in) of wanneer je überhaupt ouder bent dan 18 jaar en de financiële middelen ontbreken om te gaan sporten / bewegen of lid te worden van een kunst en cultuur aanbieder. Eigenlijk zou hier een oplossing voor bedacht moeten worden. Landelijk is deze er al wel, maar in Alphen aan den Rijn nog niet. Op deze manier vallen er dus inwoners buiten de boot. Inwoners die “moeten” gaan sporten / bewegen vanuit het perspectief van een gezonde leefstijl, maar ook vanuit sociaal oogpunt. Uiteraard is hetzelfde van toepassing voor iemand die geholpen zou zijn indien iets creatiefs wenselijk is.

Ergens een keertje een proefles / training volgen is bijna overal mogelijk. Zeker bij de reguliere sportverenigingen (bij kunst en cultuur ligt dit iets anders. Zeker als er materialen nodig zijn). Een keertje een proefles is natuurlijk vaak niet het probleem, het gaat meer om het lidmaatschap (vereniging, sportschool, zwembad, aanbieder kunst en cultuur etc) op structurele basis. Vanuit meerdere organisaties binnen de bundel preventie wordt aangegeven dat het ontbreken van een “Jeugddeelnamefonds” voor volwassenen toch wel een gemis is. Het zou mooi zijn als dit er in de toekomst wel gaat komen.

In de pilotfase was bedacht dat er maximaal 100,00 per persoon beschikbaar zou zijn, omdat er toch wel wat signalen kwamen van professionals in de wijk dat helemaal gratis niet perse nodig was. Men zou ook best een kleine eigen bijdrage willen doen.

In de vorige verantwoording is al melding gedaan van de toen gezette stappen. Inmiddels zijn we weer bijna een jaar verder en kunnen we toch wel zeggen dat de pilot een succes geweest is en dat het nieuwe budget (waarin we de bijdrage tot € 225,00 hebben kunnen verhogen) voor een nieuwe doelgroep kansen biedt. Met het bedrag van € 225,00 per persoon is de kans nog erg klein dat er nog mensen buiten de boot kunnen vallen of ze moeten voor een hele dure sport kiezen, maar dat hebben we nog niet meegemaakt.

### Resultaat tot nu toe:

Sinds de start van de pilot hebben we 61 aanvragen van inwoners kunnen honoreren. Een aantal 6) is inmiddels al toe aan een 2e aanvraag (mogelijk doordat het bedrag per persoon per jaar hoger is geworden), maar de meeste hebben 1 aanvraag gedaan.

Tot medio december 2022 was het maximale bedrag 100,00, waardoor er toch nog mensen buiten de boot vielen. De eigen bijdrage (ook al was die soms “maar” 20,00 a 30,00 euro bleek toch nog te hoog. Ook bleek het bedrag te laag om bij sommige beweegaanbieders (veelal de sportscholen) ook echt langdurig van te kunnen sporten. Door het hogere bedrag is dat nu wel beter mogelijk. Men zou dan 6 maanden lid kunnen worden van een sportschool. Doordat dit mogelijk is zullen we meer mensen aan het bewegen kunnen krijgen. Een lidmaatschap van een sportschool is toch wel iets wat regelmatig de wens was, maar vanuit het 100,00 euro bedrag niet echt mogelijk was.

Verder merken we dat er langzamerhand steeds meer organisaties van het bestaand van het Volwassenenfonds afweten. Kregen we aanvankelijk vooral aanmeldingen van Kwadraad, Participe en Tom in de buurt, nu krijgen we ook af en toe aanvragen via een fysiotherapeut, mensen die zelf reageerden naar aanleiding van een stukje in het blad Beter en steeds vaker via de beide buurtsportcoaches die de rol van Beweegmakelaar vervullen. Deze Beweegmakelaars vormen ahw het schakeltje tussen zorg en welzijn en beweegaanbieders. Volwassenen die “moeten” gaan bewegen of meer willen gaan bewegen, maar niet weten wat of wat er allemaal is gaan in overleg met hen opzoek naar een geschikte beweegactiviteit. Tijdens die gesprekken komt dan ook af naar voren dat mensen best wel zouden willen gaan sporten / bewegen, maar het niet kunnen betalen. De Beweegmakelaars schakelen dan door naar het Volwassenenfonds.

Opvallend is dat er tot nu toe pas 1 aanvraag is gedaan voor iets creatiefs. De rest is allemaal sport en bewegen.

Op dit moment zijn er 17 mensen die een 25-badenkaart hebben “gekregen”, 10 mensen hebben hun zwemlessen kunnen afmaken. Verder ook 1 abonnement voor het PWA bad, 1 doelgroepenkaart (zwembad). Hier blijkt wel uit dat zwemmen voor een hoop mensen toch een ideale vorm van bewegen is.

2 mensen zijn gaan tennissen bij TV Boskoop. Eerst hebben zij een winterlidmaatschap gedaan. Deze 2 mensen (Oekraïense vluchtelingen) hebben het binnen de vereniging dermate naar hun zin dat ze nu ook een zomerlidmaatschap hebben aangevraagd. Omdat het beschikbare bedrag per persoon hoger is geworden is dat gelukkig mogelijk. Verder zijn er mensen lid geworden van voetbal (Alpha), Volleybal (Have Fun), Krav Maga, Badminton Overdag, Basketbal en BC Limes. Ook zijn er dankzij een bijdrage uit het fonds een aantal mensen aangehaakt bij Senioren in Beweging en Badminton voor iedereen.

Inmiddels zijn er ook al 5 aanvragen geweest voor een sportschool. In het verleden was dit niet echt interessant, maar met de hogere vergoeding is ook dit mogelijk. Hierdoor zal het aantal aanvragen voor het fonds zeker gaan groeien. Kijken we naar het aantal mensen dat lid wordt van een vereniging dan is dat niet echt hoog. Verreweg de meeste mensen die willen gaan sporten of gaan bewegen kiezen voor iets dat ze individueel kunnen doen. Hetgeen ook wel past bij de landelijke ontwikkeling dat minder mensen lid worden van een sportvereniging.

Verdeling mannen en vrouwen is redelijk gelijk. Mannen worden wel iets sneller lid van vereniging.

## Financiën

Sinds de start van de pilot en het vervolg als Volwassenenfonds is er een budget van € 8.142,90 uitgegeven voor lidmaatschap/deelname aan sport- en beweegactiviteiten en een heel klein beetje kunst en cultuur. Het beschikbare bedrag voor de pilot € 5.000,00 is volledig opgemaakt. Van de nieuwe subsidie € 25.000,00 om het project Volwassenenfonds voort te zetten en verder uit te bouwen is inmiddels € 3.142,90 gebruikt.

## Toekomst

Komende periode gaan we gebruiken om het fonds nog beter onder de aandacht te brengen bij onze samenwerkingspartners (horen ook de sportverenigingen bij) en de eerstelijns zorg om het zodoende voor nog meer mensen mogelijk te maken om te gaan sporten/ bewegen of lid te worden van iets uit de kunst en cultuursector. Met de komst van de Beweegmakelaars verwachten we dat het aantal mensen dat we hiervan gebruik kunnen laten maken verder blijft groeien. Uiteindelijk kunnen we van het nog resterende budget (uitgaande van € 225,00 per persoon) nog ca 97 aanvragen honoreren. Verwachting is dat we dit aantal eind 2024 bereikt kunnen hebben.

e. Groen doet goed



Alphen Vitaal



Alphen Vitaal



## Inleiding

Alphen aan den Rijn is een gemeente in het Groene Hart met 8 kernen en ruim 115.000 inwoners. De gemeente strekt zich uit over ruim 130 km<sup>2</sup> en beschikt over veel polders, weilanden, water, parken en zelfs een bos.

Sinds 2014 doet Alphen aan den Rijn mee aan het Groen doet Goed programma van de provincie Zuid-Holland onder de naam Alpha Rangers. Tot 2017 was de gemeente verantwoordelijk voor de uitvoering. Vanaf 2017 was Alphen Beweegt de trekker van het programma en met ingang van 1 juli 2021 is Alphen Vitaal de uitvoerder van het programma.

Alphen Vitaal is een nieuwe organisatie in Alphen aan den Rijn, maar toch al wel geworteld in de gemeente. Alphen Vitaal heeft een aantal goedlopende activiteiten van Alphen Beweegt voortgezet en er een aantal nieuwe elementen (meer activiteiten in vakanties, de scholen meer betrekken bij het na schoolse aanbod, de waterexperience en de educatie over voeding) aan toegevoegd.

Naast het Alpha Vitaal Rangers programma liep binnen de gemeente ook nog het Alpha Rangers (van de voorloper van Alphen Vitaal (Alphen Beweegt). Medio 2022 verwacht Alphen Beweegt dat nog lopende programma afgerond te hebben. In beide programma's zit geen overlap.

Project Alpha Vitaal Rangers is ondanks ziekte van de projecttrekker goed verlopen. In het begin was het even zoeken wie wat binnen het project zou oppakken, maar over het gehele jaar gezien hebben we erg veel activiteiten kunnen realiseren. Het aantal 'Samen Actiefs' en de 'Specials' is zelfs vele malen groter geweest dan we van te voren gepland hadden. We hebben ze inmiddels ook een vaste plek in onze programmering gegeven.

Iets meer moeite ging zitten in de trajecten met de Kinderambassadeurs. Het blijkt toch moeilijker dan gedacht om steeds een nieuwe groep kinderen te vinden die dat leuk vindt. Van de 2 geplande trajecten hebben we er 1 kunnen doen. Volgend jaar gaan we inzetten op 3 trajecten ter compensatie van dit jaar. Verder is het onderdeel rond voedseducatie niet voldoende uit de verf gekomen, maar daarvoor hebben we dit jaar wel een goede basis kunnen leggen (we krijgen een stukje grond en er is een wijktuin gekomen) waarop we volgend jaar kunnen voortborduren. We mikken voor 2023 dan ook op 7 workshops ter compensatie van de nog niet gerealiseerde workshops in 2022.

Ander puntje waar we meer aandacht aan moeten besteden is de pr en communicatie. Vooral het posten van berichten met de juiste #hashtags en verwijzingen naar Groen doet Goed, Alpha Vitaal Rangers en/of provincie Zuid-Holland. Ook moeten we nog iets meer foto's plaatsen van de activiteiten, maar daarbij speelt AVG ook een grote rol. Niet altijd hebben we geschikte foto's om te plaatsen of is er vergeten om ouders toestemming te vragen.

## Doelstellingen programma Groen doet Goed

IVN Natuureducatie is initiatiefnemer van Groen doet Goed. Het programma vindt plaats in de provincies Zuid-Holland en Utrecht en zorgt ervoor dat kinderen kennismaken met hun eigen woonomgeving.



## Doelstellingen Zuid-Holland

De verstedelijkte Zuid-Hollandse jeugd (4-18 jaar) en hun opvoeders bezoeken natuur- en recreatiegebieden (ook water) aan de stadsronden en binnen en buiten de stad vaker dan voor het programma.

De gebruikers van de natuur- en recreatiegebieden hebben waardering en tonen eigenaarschap voor de natuur in Zuid-Holland.

## Doelstellingen Alpha Vitaal Rangers

Alpha Vitaal Rangers is de uitwerking van Groen doet Goed in de gemeente Alphen aan den Rijn.

### Primaire doelgroep: (ca. 20.000 kinderen)

- Kinderen van 4-12 jaar die in Alphen aan den Rijn (alle bij de gemeente behorende kernen) wonen of naar school gaan;
- Kwetsbare kinderen van 8-16 jaar met gedragsproblematiek of een verstandelijke/lichamelijke beperking;
- Ouders/verzorgers van deze kinderen.

### Secundaire doelgroep

- Groene partners (o.a. IVN, Staatsbosbeheer);
- Lokale partners (o.a. Vrienden van de Zegersloot, Jeu de Boer, Moestuin “de Groene Vinger”, vrienden van’t Bentwoud, kanovereniging Kromme Aar, windsurfvereniging Alphen).

### Doelstellingen:

- Kinderen zijn vaker buiten en langer in de natuur. Binnen en buiten de stad
- Kinderen worden gestimuleerd in hun fysieke, mentale, sociale en emotionele ontwikkeling
- Kinderen en hun ouders zijn zich meer bewust van de rol van groen voor een gezonde leefstijl (iets men in Coronatijd zeker gemerkt zal hebben)
- Lokale partners pakken hun rol in het stimuleren van een gezonde leefstijl.

### Plan van aanpak:

Alpha Vitaal Rangers is de verzamelnaam voor tal van activiteiten die groen- en natuurparticipatie bevorderen. Alle kinderen van 4-12 jaar die in de gemeente wonen of naar school gaan kunnen gebruik maken van de diverse activiteiten die na en buiten schooltijd, in vakanties georganiseerd worden. De activiteiten komen tot stand in samenwerking met groene partners en scholen, kinderopvang en beweegaanbieders. Voor kwetsbare jeugd met een verstandelijke/lichamelijke beperking of gedragsprobleem is er uiteraard ook een aanbod. Soms apart, maar als het een kan proberen we ze te integreren in het “gewone” aanbod. Uiteraard moet dat laatste el mogelijk zijn.

Maar als we het hebben over een inclusieve samenleving dan moeten wij als Alphen Vitaal er ook voor zorgen dat dit mogelijk is.

Sinds de start van Alpha Rangers in 2014 zijn er al veel activiteiten opgezet, uitgebouwd en doorontwikkeld. Komend jaar willen we hier op voort borduren. Uiteraard daar waar nodig in een nieuwe vorm of frequenter als daar vraag naar is. De naam van het programma is iets aangepast naar Alpha Vitaal Rangers, omdat we van mening zijn dat alle activiteiten en programma's die we uitvoeren niet alleen tot doel hebben om kinderen, jongeren, volwassenen van de natuur te laten genieten, maar de natuur ook te gebruiken als middel om ze vitaler te maken. Zeker in deze tijd van Covid-19 met al haar uitdagingen voor een ieder zeker geen onbelangrijk item.

Het accent van de activiteiten ligt bij kinderen / jongeren uit de lage SEP-wijken, maar we organiseren ook altijd een aantal activiteiten elders in de gemeente. Niet alleen omdat we van mening zijn dat ook zij met de natuur kennis moeten maken, maar ook omdat er in andere delen van de gemeente ook kinderen wonen die het thuis moeilijk hebben. Ook zij verdienen onze aandacht.

## Wat gaan we doen?

### *Samen Actief*

Spelenderwijs kennis maken met sport en bewegen, cultuur, gezonde voeding en natuur in de buitenlucht, dat is waar Samen Actief om draait. Actief in de buitenlucht en vooral samen met elkaar. Het sociale is ook erg belangrijk. Begrip hebben voor elkaar en omgaan met elkaar en/of elkaars beperkingen. De activiteit is laagdrempelig en toegankelijk voor alle kinderen in de wijk.

- **Resultaat 2022**

40 weken Samen Actief op 2 vaste locaties. (Alphen Noord en Alphen West en dan specifiek in het deel waar men spreekt van lage ses). Minimaal 20 deelnemers per week per locatie.

40 weken Samen Actief op 1 roulerende locatie in de gemeente Alphen aan den Rijn (vallen alle kernen onder) Minimaal 20 kinderen per week per locatie.

In de praktijk bieden we gedurende 40 weken iedere week 12 activiteiten voor kinderen 4-12 jaar aan op diverse locaties binnen de gemeente. Hiervan hebben we wekelijks 3 activiteiten het stempel Samen Actief - Groen doet Goed. We vinden buiten spelen, in de natuur spelen en samen spelen zo belangrijk dat we heur dus zelf ook flink op in gaan zetten.

- **Gerealiseerd:**

Vanaf het begin van de start van Alpha Vitaal Rangers hebben we ingezet op naschoolse buiten speel activiteiten in de directe woonomgeving van kinderen. Activiteiten zijn laagdrempelig (je hoeft je niet aan te melden en gratis) van aard. We zijn begin maart begonnen met 12 We zijn begin maart begonnen met wekelijks op 12 locaties Samen Actief (zie bijlage 1.2022) Gemiddeld doen daar 15 kinderen aan mee. Als proef hebben we ook een paar Samen Actieven laten starten direct



na school en ook als start/verzamelpunt de school (Schoolpleinsport) In de pilotfase bleek dit wat aantallen bereikte kinderen veel beter te werken.

Gemiddeld 20-30 kinderen (ligt aan de locatie). Het concept "Schoolpleinsport" hebben we er dus als vorm van Samen Actief ingehouden. Door het schoolplein als vertrekpunt/speelplek te gebruiken komt er ook een betere samenwerking met de school opgang en wordt het ook makkelijker om deze bij andere activiteiten te betrekken ook is het makkelijker de school te gebruiken om de Specials, Outdoor Experience, etc onder de aandacht te brengen van de kinderen. We merken dat hierdoor het animo bij de andere Alphen Vitaal Rangers / Groen doet Goed activiteiten ook toeneemt. Het bereik is veel groter geworden. We hebben de rest van het jaar dus zowel Samen Actief als "Schoolpleinsport" als buitenspeel, samenspeel en spelen in de natuur als activiteitsvorm op de agenda gezet. Wekelijks een groot aantal (zie o.a. alle bijlages 2.2022 t/m 9.2022, 23.2022). Ook in de zomervakantie (zie bijlage 10a.2022 t/m 10f.2022) hebben we Samen Actief op de agenda laten staan. Uiteraard aangevuld met de Specials. Van dit uitgebreide wekelijkse aanbod hebben we 4 Samen Actieven gefinancierd uit de subsidie. De rest hebben we voor "eigen" rekening gedaan.

Extra opmerking: in een van de lage SEP-wijken lukte het niet om in samenwerking met een school het Samen Actief / Schoolpleinsport op het terrein van de school te organiseren. School zag toch wat knelpunten met name in de verantwoordelijkheid als er iets (bijv een ruzie, valpartij, etc ) zou gebeuren op hun schoolplein. In deze wijk zijn wij uitgeweken naar een speeltuin (Kindervreugd( met veel groen. Toch een activiteit in deze wat versteende wijk. Om het een beetje aantrekkelijk te maken (we hopen toch ook op 12+) hebben we er de naam Friday Games (zie bijlage 16.2022 en 16a t/m 16c.2022) aangegeven. Bij de start waren meer dan 20 kinderen aanwezig en daar waren ook een aantal jongeren van 13 a 14 jaar bij. Laatste paar keer waren er zelfs gemiddeld 30 kinderen en zetten we er een extra persoon bij. Naam van de activiteit is dus wel belangrijk in het bereik van de doelgroep. Friday Games is geen activiteit die we financieren uit het Alphen Vitaal Rangers budget. Het is wel mooi dat als gevolg van het zoeken naar een geschikte locatie voor een Alphen Vitaal Rangers activiteit (Samen Actief / Schoolpleinsport) een nieuwe activiteit ontstaat. Wel gericht op buitenspelen en spelen in het groen.

Gemiddeld trekken deze Samen Actief (ook schoolpleinsport en Friday Games ca, 220 kinderen per week. (40 weken activiteiten is ruim 8000 deelnames. Dit zijn geen unieke deelnemers. Sommige kinderen komen wekelijks)

### *Samen Actief Specials*

Vergelijkbaar met Samen Actief, maar dan langer (blok van 2 a 2,5 uur), een bepaald thema of spel, in een natuurlijke omgeving en in de schoolvakanties.

Iedere schoolvakantie worden er 1 Specials georganiseerd, waar minimaal 35 kinderen aan deelnemen. Totaal 6 per jaar.

Er worden 4 Specials georganiseerd in de lage SEP-wijken en 2 in de rest van de gemeente.

- Gerealiseerd:

De eerste vakantie waarin een Special is georganiseerd was de meivakantie. In deze vakantie is op 4 mei de activiteit Jachtseizoen (zie bijlage 11.2022) georganiseerd. Terrein dat hierbij gebruikt wordt is de wijk Kerk en Zanen. Een wijk met veel groen. Aan deze activiteit hebben ca. 25 kinderen deelgenomen. Ter info: deze activiteit is voortgekomen uit het traject met de kinderambassadeurs. Zij kozen voor deze activiteit, hebben deze ook voorbereid en zijn betrokken geweest bij de uitvoering (zie ook Kinderambassadeurs en Open activiteit Kinderambassadeurs)

Zomervakantie: In de eerste week (zie bijlage 10a.2022) is op maandag 11 juli is de activiteit Levend Stratego georganiseerd in het Heempark. Deze locatie ligt vlakbij bezoekerscentrum de Veenweiden (IVN). Aan deze activiteit hebben 18 kinderen meegedaan. Locatie grenst aan lage ses-wijk Edelsteenbuurt. Op dinsdag 12 juli is in het Gouwebos (Boskoop valt oo onder gemeente Alphen aan den Rijn)weer een Jachtseizoen georganiseerd . Opkomst 15 kinderen.

In de tweede week (zie bijlage 10b.2022) is op maandag 18 juli de activiteit Waterspelen georganiseerd bij het Ziendepark (Zwammerdam hoort ook bij gemeente Alphen aan den Rijn) Opkomst 12 kinderen (het was die dag erg warm).

In de derde week (zie bijlage 10c.2022) is er op dinsdag 26 juli een Jachtseizoen (zie bijlage 12.2022) georganiseerd in het Europapark. Bij deze activiteit was ook de JOGG regisseur aanwezig en voorzag de kinderen van een flesje water en wat fruit (zie bijlage 13.2022) Ook is er in die week nog een Waterspelen georganiseerd bij de Rode Wip (Hazerswoude hoort ook bij gemeente Alphen aan den Rijn) Aan deze activiteiten deden 20 resp 14 kinderen mee.

In week 5 van de vakantie (zie bijlage 10e.2022) is op maandag 8 augustus in het Gouwebos weer een Levend Stratego georganiseerd. Opkomst 20 kinderen. Later in die week op de dinsdag (9-8) nog een Jachtseizoen (zie bijlage 14.2022) en op vrijdag 12-8 een wateractiviteit (zie bijlage 15.2022) georganiseerd. Hier kwamen 16 resp. 12 kinderen op af

In de laatste week van de zomervakantie hebben we geen Specials georganiseerd. Al met al zijn er in de zomervakantie 12 Specials georganiseerd.

Herfstvakantie: Ook in deze vakantie weer een uitgebreid aanbod (zie bijlage 17.2022) , waaronder 3 Specials. Op de maandag een Jachtseizoen (Kerk en Zanen en omliggende groene omgeving. Zie bijlage 18, 19 en 20.2022), op dinsdag Perfect Earth in het Bentwoud (zie bijlages 21 t/m 21d.2022) hier hebben we ook een ronde vuilprikken aan toegevoegd. 5 vuilniszakken geruimd) en op de woensdag een Familie Bootcamp (zie bijlage 22 t/m 22b.2022) in het Zegerslootgebied. Bij deze laatste nieuwe activiteit kwamen 13 ouders/verzorgers en hun kinderen opdagen. Bij de eerste 2 specials in de herfstvakantie hebben 40 resp 8 kinderen deelgenomen

Kerstvakantie: Ondanks dat het weer dan soms iets minder kan zijn hebben we in deze vakantie toch ook nog een 3-tal Specials georganiseerd. Op 27 december een Vossenjacht (zie bijlage 39.2022) in het gebied bij het Heempark / Speelbos in het Zegerslootgebied. (32 deelnemers). Deze Vossenjacht stond in het teken van o.a. voeding, natuur - planten en bomen, natuur - dieren en algemene vragen over milieu. Hadden de kinderen een Vos gevonden dan kregen ze een vraag uit een van deze categorieën om te beantwoorden. Groepje met meeste goede antwoorden wint. Op

29 december werd er een Jachtseizoen (zie bijlage 40.2022) georganiseerd in het Weteringpark (opkomst 40 kinderen - we hebben zelfs extra mensen ingezet) en op 6 januari 2023 nog een Archery Tag. (zie bijlage 41.2022) Dit spel blijft toch erg populair. Ook hier nog een extra shift aan toegevoegd. Opkomst 36 kinderen. We hebben met het oog op de populariteit van dit spel ook nog een aantal nieuwe bogen aangeschaft. (zie factuur)

In totaal zijn er 19 Specials georganiseerd. Veel meer dan bij aanvang van het project was bedacht. Gaande weg het project jaar bleek dat sommige activiteiten dermate gewild waren dat we die vaker hebben laten terugkomen. Ook bleek het team het erg leuk te vinden om dergelijke activiteiten in het groen te organiseren, waardoor er vanzelf meer activiteiten kwamen. Voor deze Specials hebben we flyers laten maken (zie de verschillende bijlages) Van deze 19 Specials nemen we er 13 voor eigen rekening (zoeken we andere financiering voor)

Tot en met de herfstvakantie hebben ca 200 kinderen aan de Specials deelgenomen.

### Outdoor Experience

Overleven in de natuur, hutten bouwen, boogschieten en spellen spelen. Voor kinderen van 8-12 jaar is er de Outdoor Experience. De lesgevers maken gebruik van de landelijke interventie Natuursprong.

- Resultaat in 2022:

3 keer in 2022 een lessenreeks van 4 weken verdeeld over 3 locaties (Bentwoud, Zeegersloot gebied, Speel eiland Pampus) in de gemeente. Gemiddeld 25 kinderen per lessenreeks

Van de 3 worden er 2 georganiseerd voor kinderen uit de lage SES wijken. De overige Experience wordt elders in de gemeente georganiseerd.

- Gerealiseerd:

In de zomervakantie (zie bijlages 10a t/m 10f.2022) stond aanvankelijk 1 lessenreeks Outdoor Experience op het programma. De opkomst (kinderen moesten zich inschrijven) was echter dermate groot dat besloten is er 2 lessenreeksen van te maken. Beide lessenreeksen vonden op dezelfde dagen plaats. Dit stelde ons wel voor de uitdaging om op hetzelfde moment een dubbele bezetting te hebben. 4 lesgevers ipv 2. De lessenreeksen werden georganiseerd in de groenstrook (daar is o.a. ook het natuurspeleiland) in Kerk en Zanen. (zie bijlage 24.2022) In totaal hebben 36 kinderen (20 en 16) deelgenomen.

Verder heeft er ook een Outdoor Experience plaats gevonden op zaterdag 24 september 2022. Deze keer georganiseerd in Boskoop in samenwerking met Scouting van Daalgroep Boskoop (zie bijlage 26 t/m 26b.2022). De hele dag konden kinderen (en hun ouders/verzorgers) kennismaken met spelen in de natuur. Huttenbouwen, bruggen bouwen, kampvuren maken, kampvuur gebruiken om brood te bakken, etc. Eigenlijk hebben we op die dag 1 hele lessenreeks omgezet in een hele dag van 6 uur. Deze dag is georganiseerd als onderdeel van de Nationale Sportweek (we konden dus ook gebruik maken van die pr en communicatie kanalen). Opkomst was zeer goed te noemen. Ca

100 bezoekers (2/3 kinderen) zijn langs geweest en hebben meegedaan. Een aantal van hen is ook lid geworden.

In totaal hebben ca 85 kinderen deelgenomen aan een Outdoor Experience activiteit.

### Water Experience

Vergelijkbaar met de Outdoor Experience, maar dan op het water. Vlotenbouwen, kanoën, suppen, windsurfen, zeeverkeners, etc.. Ervaren wat je allemaal op en met het water kunt doen. In de gemeente Alphen aan den Rijn is veel water en ook natuur langs het water. Kinderen zullen de natuur vanaf het water anders ervaren dan vanaf de kant. Kennismaken met activiteiten op het water zorgt er ook letterlijk voor dat hun wereld groter wordt. Naast op het water bezig zijn, wordt er ook aandacht besteed aan water. Wat leeft er, hoe schoon is het, waar komt het vandaag en gaat het naar toe? Geschikt voor kinderen en jongeren vanaf 8 jaar en een diploma is wenselijk. Mochten kinderen die niet hebben dan zijn er excursies langs de rand van het water (uiteraard met zwemvest aan en voldoende begeleiding). Ook kunnen deze kinderen mee met een wat grotere boot (samenwerking met Reddingsbrigade) om op deze manier het land vanaf het water te bekijken.

Opm: indien er kinderen zijn zonder diploma, dan gaan we proberen of we deze dmv een bijdrage uit het Jeugddeelnamefonds (is lokaal fonds) richting zwemles kunnen krijgen.

- Resultaat in 2022:

3 keer in een schooljaar een lessenreeks van 4 weken verdeeld over diverse locaties in de gemeente (accent zal liggen op gebied rond Zeegerplas) . Gemiddeld 15 kinderen per lessenreeks.

Van de 3 worden er 3 georganiseerd voor kinderen uit de lage SES wijken. De overige Experience wordt elders in de gemeente georganiseerd.

- Gerealiseerd:

Een nieuw onderdeel in vergelijking met het project Alpha Rangers zoals Alphen Beweegt dat destijds heeft uitgerold. Het was dus ook even zoeken naar de juiste ingangen (verenigingen, zeeverkeners, IVN, etc) en het verkrijgen van de juiste ideeën om hier een goede invulling aan te geven.

In de opzet was bedacht een lessenreeks van 4 weken (1 uur per week) , maar dat kwam toch wat moeizaam van de grond. Veel contacten moesten toch nog gelegd worden. (voor een komende projectaanvraag 2023 zijn deze er inmiddels wel. Alphen Vitaal staat als bedrijf ook vele malen beter)

Er zijn dan geen lessenreeksen aangeboden, er zijn wel een aantal grotere activiteiten (mede) georganiseerd op en rond het water. Zo is er op zaterdag 18 juni het Waterspectakel georganiseerd (zie bijlage 25.2022) . De buurtsportcoaches van Alphen Vitaal zijn in hun wijken actief aan de slag

gegaan met het onder de aandacht brengen van deze dag en zijn er uiteindelijk in geslaagd om ca 20 kinderen enthousiast te maken om aan deze dag (of onderdelen daarvan) mee te doen. De buurtsportcoaches (3 in totaal) zijn als begeleider met deze groepen (er zijn 3 groepjes gemaakt) langs de verschillende onderdelen gegaan. Ter info: dag was zo geslaagd dat er momenteel wordt nagedacht over een vervolg in 2023.

Andere Waterexperience activiteit vond plaats op woensdag 20 juli 2022. Een boottocht door Boskoop in samenwerking met de plaatselijke VVV. (Zie bijlage 27.2022 en 27a.2022) Dit keer niet het accent op de kinderen / jongeren, maar op de senioren. Zij zijn het doorgeefluik van de liefde voor natuur en het belang van natuur/groene omgeving naar de generatie van de toekomst. Wat is er nou lekker dan een opa of oma die je van alles over de natuur kan vertellen. De senioren vonden het een zeer geslaagde middag. Lieten weten dat ze er veel van opgestoken hebben en een aantal heeft in de weken daarna al wat kennis kunnen delen met hun kleinkinderen. Aan deze activiteit hebben ca 50 senioren deelgenomen.

Verder hebben de buurtsportcoaches uit de wijk Alphen Noord (lage SEP) met een groep van 15 kinderen op 21 augustus meegedaan aan een excursie (zie bijlage 28.2022) door de natuur. Georganiseerd door IVN, maar voor ons een mooie excursie om met een aantal kinderen aan te sluiten. Kinderen kregen van alles over de natuur (Rietveld) te weten en uiteraard ook erg veel over al het leven langs de waterkant en in het water.

In totaal hebben 35 kinderen (iets minder dan gehoopt en 50 senioren meegedaan aan activiteiten op en rond het water,

### *Kinderambassadeurs*

4 a 6 kinderen tussen 8-12 jaar zijn actief als Kinderambassadeur. Zij denken mee met Alphen Vitaal en haar partners over activiteiten en het enthousiasmeren van kinderen. Zij ontwikkelen vaardigheden als samenwerken, beslissingen nemen, rekeninghouden met anderen en weerbaar zijn. De kinderambassadeurs werken in een aantal bijeenkomsten toe naar een zelf georganiseerde activiteit (kan ook 1 activiteit tijdens een event zijn) die toegankelijk is voor alle kinderen uit de wijk / gemeente. Er is een klein budget beschikbaar voor deze activiteit. Ze leren dus ook met geld om te gaan.

- **Resultaat 2022:**

2 reeksen van 6 bijeenkomsten met 4 a 6 kinderambassadeurs

Hulp bij organisatie Buitenspeeldag (200 kinderen)

Beide groepen kinderambassadeurs werken toe naar een activiteit (open activiteit) waar minimaal 50 kinderen aan deelnemen.

- **Gerealiseerd:**

Een nieuw traject met kinderambassadeurs is medio februari 2022 gestart. Een van de dingen die zij hebben gedaan is een bezoek brengen aan het de Kinderraad (zie bijlage 29.2022 em 29a.2022) van Alphen aan den Rijn met de vraag om na te denken over een activiteit in de voorjaarsvakantie.

Dit is uiteindelijk Jachtseizoen (4 mei) als openactiviteit geworden (zie bijlage 11.2022). Activiteit georganiseerd in de groenstrook bij de Natuurspeelplaats in Kerk en Zanen. Aan deze activiteit hebben ca 30 kinderen deelgenomen.

Medio november 2022 is een 2e traject met kinderambassadeurs begonnen. Een groepje van 4 kinderen (we hadden gehoopt op 6) heeft zich bezig gehouden met de organisatie van 1 activiteit in de kerstvakantie. Voorwaarde: het moest buiten zijn en er moesten van elementen uit het Alpha Rangers Programma in zitten. Het is uiteindelijk een Vossenjacht (zie bijlage 37.2022 en 39.2022) geworden in het Heempark. Een activiteit waar 32 kinderen aan hebben deelgenomen. Op beide trajecten met de kinderambassadeurs hebben we 2 mensen ingezet. Dit, omdat we de kinderen ook echt wilden helpen bij het bedenken en uitvoeren van hun activiteit.

### Leskisten

Scholen en BSO's kunnen leskisten afnemen waarmee ze hun kinderen kunnen meenemen op ontdekkingsstocht door de natuur. Kinderen gaan in groepjes aan de slag met materialen, leskaarten en themaboekjes. Er zijn opdrachten op verschillende niveaus. Voor groepsleerkrachten en pedagogisch medewerkers is er een handleiding en een presentatie als introductie op deze leskisten. Er zijn 6 verschillende leskisten.

- **Resultaat 2022:**

Alle leskisten zijn up to date en compleet.

Gedurende het jaar wordt 10 keer een leskist afgenomen door een school of BSO (afname is gratis).

- **Gerealiseerd:**

De belangstelling voor deze leskisten onder de scholen en BSO's viel flink tegen. Aanvankelijk waren de scholen enthousiast over het idee dat ze deze leskisten konden gebruiken, maar in de praktijk is er geen tot nauwelijks gebruik van gemaakt. Aangezien we 2 sets van 6 leskisten hebben, is er op verzoek van IVN bij het bezoekerscentrum de Veenweide het hele jaar een reeks leskisten gestaan. Zij hebben een permanente voorstelling over al deze onderwerpen uit het veenweidegebied en kunnen de kisten goed gebruiken als lesmateriaal. Door het bezoekerscentrum als locatie toe te voegen hebben we de kisten op een creatieve manier ingezet dit jaar. Op deze manier kunnen meerdere verschillende kinderen gebruik maken van het materiaal onder begeleiding van een vrijwilliger of medewerker van het bezoekerscentrum of samen met hun ouders. Daarbij werd de samenwerking tussen IVN Alphen en Alphen Vitaal hierdoor versterkt. Door samen te werken bereiken we meer! Op deze manier is het bereik toch nog flink groot geweest.

Opm: voor de toekomst moeten we wel een andere manier bedenken hoe we kunnen zorgen dat de leskisten door de scholen en BSO's ook gebruikt gaan worden.

## Let's GO

Let's GO! staat voor Go Outside. Ga naar buiten. Waag de sprong. Verleg je grenzen. Let's GO! Is een maatwerkprogramma in de natuur, waar verschillende beweegvormen, samenwerkingsvormen samen gevoegd worden tot een gezonde mix van buiten bewegen, balans vinden, grenzen verleggen en het ontwikkelen van zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Het programma is een samenwerking tussen Alphen Vitaal, Go4jeugd en Kwadraad en is bedoelt voor kinderen van 8-12 jaar die begeleid worden door medewerkers van Go4jeugd en/of Kwadraad. Medewerkers geven sturing aan het groepsproces en de individuele doelen van de kinderen. Het programma duurt 6 weken en vindt na schooltijd plaats in een natuurgebied.

- Resultaat in 2022:

3 reeksen van 5 weken (1,5 uur per keer) Alphen breed, waarvan 1 reeks voor jongeren 13-16 jaar.

Gemiddeld doen er 8 kinderen of jongeren mee.

Er doen gemiddeld 4 kinderen per keer mee uit een lage SES wijken. We kiezen bewust voor een mengeling van de samenstelling van de groepen. Zo zit de maatschappij immers ook in elkaar.

- Gerealiseerd:

In de uitvoering zijn we iets afgeweken van het format zoals we dat bedacht hadden. Natuurlijk is er ook een Let's GO! georganiseerd op de wijze zoals bedacht was. Deze is gestart op zondag 30 oktober 2022. Een traject van 3 bijeenkomsten waarin is samengewerkt met Praktijk in Opbloeien en onder de naam Ontdek je natuurKRACHT is georganiseerd. (Zie bijlages 30.2022 t/m 30c.2022) Totaal 12 deelnemers.

Dit jaar waren we net als in 2021 hostcity tijdens de Nationale Sportweek. Een van de mooie dingen daaraan is dat je als organisatie soms programma's aangeboden krijgt die je niet krijgt als je geen hostcity bent. In ons geval konden we intekenen (en gelukkig kregen we het toegewezen) van de Outdoordag georganiseerd door defensie. Een Outdoordag die we op 23 september hebben georganiseerd in het Zegersloot gebied (terrein Dagcamping en omliggend groen). Onder leiding van personeel van de verschillende takken van defensie konden 200 jongeren deelnemen aan deze Outdoordag in de natuur. Samenwerken, jezelf overwinnen, sociale vaardigheden, teambuilding, etc eigenlijk alles waar Let's GO! Voor staat. Een hele intensieve, maar waardevolle dag, waarin de jongeren als ware in 1 dag een heel Let's Go traject doorlopen. (Zie bijlages 31.2022 t/m 31g.2022) Goede samenwerking met onderwijs (MBO Rijnland, Scala College en Ashram College), defensie, JOGG regisseur (gezonde verantwoorde lunch), Rookvrije Generatie en Fort Alpha. Financieel was deze dag mogelijk door een hele grote bijdrage van de gemeente (tbv Nationale Sportweek). De extra inzet van de buurtsportcoaches van Alphen Vitaal tijdens deze dag hebben we mede kunnen financieren uit de Groen doet Goed subsidie.

Deze Outdoordag is dermate waardevol geweest als leermoment voor de wijze waarop Let's GO ook ingevuld kan worden dat we deze (wel erg intensieve vorm) vaker gaan inzetten. Specifiek voor groepen kinderen/jongeren, maar ook voor klassen. De natuur gebruiken om jezelf als klas of groep te ontwikkelen.

Eind november hebben we deze vorm van teambuilding / klasbuilding in aangepaste vorm (soort van pilot voor het onderwijs) met 2 groepen 8 van basisschool De Rank gedaan. Buiten in het gebied Heempark, speelbos Zegersloot kompaslopen, samenwerkingsopdrachten, raadsels oplossen om zodoende te werken aan het teamgevoel van de beide klassen. Bewegen in de natuur inzetten om een proces in de klas in gang te zetten. (Er volgt ook nog een binnen programma, maar dat valt buiten dit project) Het buiten gedeelte heet: Klas wordt Team.

Er hebben ca 280 kinderen en jongeren deelgenomen aan Let's GO of een vergelijkbaar traject

### *Online Alpha Vitaal Rangers Magazine*

Om meer bekendheid en duidelijkheid te geven aan en over het Alpha Vitaal Rangers programma, het belang van spelen in de natuur, het ontdekken van de natuur, wat (natuur)partners allemaal te bieden hebben worden er wekelijks 1 of 2 posts op de social media gedaan. Gezien het aantal volgers verwachten we dat we op deze meer eigentijdse manier ook een grote groep mensen bereiken.

In het verleden werd er altijd een magazine gemaakt, maar de ervaring leert dat bij erg veel mensen en instanties deze (helaas) toch bij het oud papier terecht komt. Zonde van het geld (kunnen we beter in activiteiten stoppen) en ook weinig natuurvriendelijk.

- Resultaat 2022:

Wekelijks 1 a 2 posts op de social media.

- Gerealiseerd:

Door langdurige ziekte en vervolgens het stapsgewijze weer re-integreren van de projecttrekker is dit deel van het project niet altijd goed uit de verf gekomen. Er is wel erg veel gepost (zie alle bijlages), maar niet altijd met de juiste verwijzingen of #. Een centrale projecttrekker had meer beter op gelet. Nu heeft iedereen zoveel mogelijk met de beste bedoelingen en daar waar er aan gedacht werd Groen doet Goed, Alpha Vitaal Rangers of Provincie Zuid-Holland toegevoegd. Heeft wel bijgedragen aan de zichtbaarheid van het project. Met ingang van augustus 2022 hebben we wel een externe medewerker aangetrokken om Alphen Vitaal over de gehele linie te ondersteunen met PR en Communicatie. Deze heeft ook geholpen bij het maken van flyers, posts van berichten etc. Kosten hebben we gehaald uit post inhuur pr en communicatie.

Hier is volgend jaar dus nog veel te winnen.

### *Alpha Vitaal Rangers Event*

Om jaarlijks het programma Alpha Vitaal Rangers extra onder de aandacht te brengen vindt een event plaats. Op een buitenlocatie in de gemeente Alphen aan den Rijn kunnen kinderen deelnemen aan verschillende natuurworkshops en kennismaken met Alphen Vitaal Rangers.



- Resultaat 2022:

Een evenement waar 200 kinderen aan deelnemen.

- Gerealiseerd:

In 2022 zijn we nauw betrokken geweest bij een aantal events. Het Waterspectakel op 18 juni is al genoemd bij het onderdeel Water Experience, maar we zijn ook betrokken geweest (al is het maar op kleine schaal) bij De Proeftuin on Tour op zaterdag 3 september 2022 (Zie bijlage). Onze inbreng op die dag was het verzorgen van een aantal beweegactiviteiten (huttenbouwen, speurtocht, maak je eigen midgetgolf baan, verstopperkje, etc). Andere rol was het begeleiden van een groepje kinderen uit de Edelsteenbuurt (lage SEP en ligt op 10 min lopen van locatie proeftuin) bij dit evenement. Op deze dag hebben we een groepje van 12 kinderen begeleid., maar hebben rond de 80 kinderen aan een van onze activiteiten meegedaan.

Aangezien dit geen “eigen events” betrof hebben we juni 2022 een extra event georganiseerd tijdens de Buitenspeeldag op woensdag 8 juni. Op 3 locaties in Alphen aan den Rijn is extra ingezet op buitenspelen in en bij het Groen. Locaties Aarlanderveen, Europapark en het groenen buiten terrein van zwembad De Hoorn. Helaas kwam op die dag de regen met bakken uit de lucht. Ondanks dat kwamen er toch wel wat kinderen. Een week later hebben de “Buitenspeeldag” dunnetjes overgedaan. (zie bijlages 32.2022 t/m 32e.2022) In totaal zijn er verdeeld over beide “Buitenspeeldagen” ca 70 kinderen geweest. (Opm: de 15e juni was het heel erg warm. Ook niet bevorderlijk voor de aantallen kinderen die meedoen)

Opm: voor 2023 (nieuwe aanvraag) gaan we inzetten op groot evenement rond Zegerplas.

In totaal hebben 177 kinderen aan de Alpha Rangers Events deelgenomen. Iets minder dan waarop gehoopt was.

### *Van de grond op je bord*

In Boskoop ligt de Proeftuin van Holland, maar verspreid over de gehele gemeente zijn er diverse moestuincomplexen of wijk/buurt moestuinen. Unieke plekken voor kinderen om te ervaren hoe iets groeit. Wat is er nodig voordat een krop sla op je bord ligt? Hoeveel tijd kost het voordat een wortel vanaf het moment van zaaien eindelijk geoogst kan worden? Welke invloeden hebben weer en wind op de groei? Etc Voedseleducatie is bedoelt om kinderen (en hopelijk ook de ouders) meer bewust te laten worden van waar hun eten vandaan komt. Een bloemkool groeit niet in een supermarkt.

- Resultaat 2022:

Gedurende het jaar wordt 4 keer een workshop (van 2 lessen) georganiseerd.

Per keer nemen 10 kinderen deel aan de workshops

Nauwe samenwerking met de JOGG regisseur.

Van de 4 keer worden er 2 georganiseerd voor kinderen in de lage SES wijken. Gemiddeld eten deze kinderen toch iets ongezonder.

- Gerealiseerd:

Onderdeel dat nog niet voldoende aandacht heeft gekregen. Om heel eerlijk te zijn was dit onderdeel een beetje op de achtergrond geraakt. Medio september kwam het eigenlijk pas weer goed in beeld, maar dan is het lastig om nog 4 trajecten gedaan te hebben. Inmiddels zijn er goede ideeën om het verder vorm te geven (zo is er voor 2023 een stukje grond op een volkstuincomplex beschikbaar).

Wat is er dan wel gedaan? In lage SEP-wijk Edelsteen is op 5 november een buurttuin (De Schittering) geopend (zie bijlage 34 t/m 34c.2022). 15 Kinderen uit de wijk zijn samen met een buurtsportcoach van Alphen Vitaal betrokken geweest bij de opening en het planten van de eerste dingen in de tuin. Op woensdag 9 november zijn de kinderen weer aan de slag geweest in de tuin. Buurttuin is een mooie basis van waaruit we het project verder kunnen uitrollen. Van de 4 geplande workshops is er dus pas 1 uitgevoerd. Volgend jaar willen (moeten) we er 7 willen plannen. Gezien de aanwezigheid van de tuin in de wijk en het stukje groep op het volkstuincomplex zou dat geen enkel probleem moeten zijn.

### JOGG

Alphen Vitaal is tevens de projectleider van Jongeren op Gezond Gewicht. JOGG richt zich op een gezonde leefstijl bij de jeugd en een van de pijlers is gezonde(re) voeding, meer buiten spelen. De JOGG regisseur zal dus ook regelmatig aanhaken bij activiteiten die horen bij het programma Alpha Vitaal Rangers.

In het achterliggende jaar is de JOGG regisseur aangehaakt bij Jachtseizoen op 26 juli, bij de sport- en spelinstuif in Benthuizen op 21 september (daar was een speurtocht door het Bentwoud ook een van de onderdelen van) en bij de outdoordag op 23 september. De JOGG regisseur zorgt in alle gevallen voor waterflesjes voor alle deelnemers en voor fruit (appels, bananen, sinaasappels, etc)

### Extra

In de Kinderboekenweek is er samen met onze preventiepartner volop aandacht besteed aan het thema van de boekenweek. Tevens zijn de boeken die we vanuit Groen doet Goed geleverd hebben gekregen uitgedeeld in buurthuizen (Aquarijn, Brillant en Snijdelwijk. Deze liggen in of vlakbij een lage ses wijk). De buurtsportcoaches hebben een rol gespeeld in de verspreiding en ook nu nog worden de boekjes bij sommige activiteiten gebruikt. Vaak als we ergens een soort van “rusthoekje” willen creëren voor kinderen.

Boomplantdag: Op 16 november is buurtsportcoach Robbin met een aantal kinderen uit de wijk Snijdelwijk (lage ses Boskoop) aanwezig geweest en hebben geholpen bij de lokale boomplantactiviteit. (zie bijlage 36 t/m 36c.2022)

In de voorgaande projectjaren konden scholen en kinderopvang organisaties ook altijd via Groen doet Goed deelnemen aan groene excursies / uitstapjes in de omgeving. Voorgaande jaren was Jeu de Boer daarvoor een van de vaste partners. Voor deze aanvraag stond het niet in de project beschrijving. Aangezien we toch nog een 3-tal verzoeken kregen voor een dergelijk uitstapje, we vonden dat het toch wel goed paste binnen Groen doet Goed en doordat we minder materiaal

hebben aangeschaft nog wat ruimte in de begroting kwam hebben we gemeend deze 3 aanvragen toch goed te keuren.

### Borging activiteiten

Er is een solide en breed netwerk van groene partners en zorgpartners in Alphen aan den Rijn. Gezamenlijk investeren zij in natuuractiviteiten voor kinderen en hun opvoeders. Tijdens het gehele programma werken we aan het versterken van het netwerk en het borgen van activiteiten.

Groene partners als IVN, Staatsbosbeheer en natuurmonumenten blijven hun activiteiten aanbieden na 2023. Door het samenbrengen van al deze activiteiten onder Alpha Vitaal Rangers zijn ze zichtbaar en toegankelijk voor alle kinderen en hun ouders. Zeker omdat we als organisatie (Alphen Vitaal) gebruik maken van het netwerk in de wijken van de buurtsportcoaches die bij Alphen Vitaal in dienst zijn. Lijnen zijn dus kort.

De leskisten blijven ook na schooljaar 2022 beschikbaar voor scholen en BSO's.

Door koppeling met bestaande programma's als JOGG, buurtsportcoaches van Alphen Vitaal blijft de koppeling tussen gezond en groen bestaan. Beide programma's zijn al gefinancierd, waardoor de borging van het programma gerealiseerd.

Regelmatig wordt het activiteiten aanbod met de verschillende partners en deelnemers geëvalueerd en indien wenselijk passen we het aanbod aan.

### Tot slot

Al met al kunnen we terugkijken op een toch succesvol verlopen project. Door ziekte van de trekker van het project hebben we in het begin wat vertraging opgelopen, maar dat hebben we met veel inzet en creativiteit in de rest van het jaar meer dan gecompenseerd. Uiteindelijk hebben we alleen het programma onderdeel rond voeding niet helemaal kunnen invullen, zoals we dat bedacht hadden. Daarentegen hebben we zeker op de andere programma onderdelen enorm veel inzet gepleegd en zijn we er in geslaagd om heel erg veel kinderen te laten ervaren hoe leuk buitenspelen is, wat je allemaal kunt doen in de natuur, wat er allemaal te zien en te ontdekken is. Ook zijn we, er volgens ons, in geslaagd een paar nieuwe activiteiten te ontwikkelen rond weerbaarheid, teambuilding, samenwerken die ook voor andere organisaties (scholen, jeugdzorg, welzijnsorganisaties) interessant zijn om mee aan de slag te gaan. We trekken hen dus ook de natuur in.

## Bijlagen Groen doet goed

### SAMEN ACTIEF

7-3	8-3	9-3	10-3	11-3	Vrijdag
<b>Maandag</b> 18.30-18.30 Hofstedepark	<b>Dinsdag</b> 18.30-18.30 Hobbenmastraat 18.30-18.30 Ruidaelstraat 18.30-18.30 Julianastraat	<b>Woensdag</b> 18.30-18.30 Loevestein 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-15.30 SV Aarlanderveen	<b>Donderdag</b> 18.00-18.00 Eendenkooi 15.00-16.00 Loevestein 15.30-16.30 Emmaplats		18.30-18.30 Vreugdeoord 18.30-18.30 Schoolplein J.P. Sweelink Het Bakem

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

Bijlage 1

### SAMEN ACTIEF

14-3	15-3	16-3	17-3	18-3	Vrijdag
<b>Maandag</b> 18.30-18.30 Hofstedepark	<b>Dinsdag</b> 18.30-18.30 Hobbenmastraat 18.30-18.30 Ruidaelstraat 18.30-18.30 Schoolplein J.P. Sweelink 18.30-18.30 Schoolplein Zevensprong	<b>Woensdag</b> 18.30-18.30 Loevestein 14.00-15.00 Zwansbloem 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-15.30 SV Aarlanderveen	<b>Donderdag</b> 18.00-16.00 Eendenkooi 15.00-16.00 Loevestein 18.30-18.30 Emmaplats		18.30-18.30 Vreugdeoord 18.30-18.30 Schoolplein Het Bakem

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

Bijlage 2

### SAMEN ACTIEF

28-3	29-3	30-3	31-3	1-4	Vrijdag
<b>Maandag</b> 18.30-18.30 Hofstedepark 18.30-18.30 Schoolplein J.P. Sweelink 18.30-18.30 Schoolplein Zevensprong	<b>Dinsdag</b> 18.30-18.30 Hobbenmastraat 15.45-16.30 Ruidaelstraat 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-16.00 Schoolplein Wereldwijzer	<b>Woensdag</b> 18.30-18.30 Loevestein 14.00-15.00 Zwansbloem 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-15.30 SV Aarlanderveen	<b>Donderdag</b> 18.30-18.30 Emmaplats		18.30-18.30 Schoolplein Het Bakem

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

Bijlage 3

### SAMEN ACTIEF

4-4	5-4	6-4	7-4	8-4	Vrijdag
<b>Maandag</b> 18.30-18.30 Schoolplein J.P. Sweelink 18.30-18.30 Schoolplein Zevensprong	<b>Dinsdag</b> 18.30-18.30 Hobbenmastraat 15.45-16.30 Ruidaelstraat 14.30-16.00 Schoolplein Wereldwijzer	<b>Woensdag</b> 18.30-18.30 Loevestein 14.00-15.00 Zwansbloem 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-15.30 SV Aarlanderveen 14.30-15.30 Vreugdeoord	<b>Donderdag</b> 15.00-16.00 Loevestein 18.30-18.30 Emmaplats		18.30-18.30 Schoolplein Het Bakem

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

Bijlage 4

### SAMEN ACTIEF

18-4	19-4	20-4	21-4	22-4	Vrijdag
<b>Maandag</b> 18.30-18.30 Schoolplein Het Spectrum	<b>Dinsdag</b> 18.30-18.30 Hobbenmastraat 15.45-16.30 Ruidaelstraat 14.30-16.00 Schoolplein Wereldwijzer	<b>Woensdag</b> 18.30-18.30 Loevestein 18.30-18.30 Zwansbloem 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-15.30 SV Aarlanderveen 14.30-15.30 Vreugdeoord	<b>Donderdag</b> 18.00-18.00 Loevestein 18.30-18.30 Emmaplats		

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

Bijlage 5

### SAMEN ACTIEF

25-4	26-4	27-4	28-4	29-4	Vrijdag
<b>Maandag</b> 18.00-18.00 Dr. Schreuderstraat	<b>Dinsdag</b> 18.00-18.00 sportmix Alphense boys 18.30-18.30 Europapark	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b> 18.00-18.00 sportmix Alphense boys		10.00-11.00 Pannakool Bernardus 10.15-11.15 Loevestein 14.00-18.00 Hobbenmastraat 12.00-18.30 sportmix Alphense boys

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

Bijlage 6

### SAMEN ACTIEF

16-5	17-5	18-5	19-5	20-5	Vrijdag
<b>Maandag</b> 14.45-16.00 Schoolplein Moestessort	<b>Dinsdag</b> 18.30-18.30 Ruidaelstraat 18.30-18.30 Hobbenmastraat 14.30-16.00 Schoolplein Wereldwijzer / Vianova	<b>Woensdag</b> 18.30-18.30 Loevestein 18.30-18.30 Vreugdeoord 14.00-15.00 Zadelmaker 14.15-15.15 Mendelweg 14.30-15.30 SV Aarlanderveen	<b>Donderdag</b> 18.00-18.00 Loevestein 18.30-18.30 Emmaplats		

Samen Actief is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De oranje tijden en locaties geven de schoolpleinraport aan.

### SPORT IN DE WIJK

**AANBOUW 3 - 7 OKTOBER**

Alphen Vitaal

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
08.30-09.30 09.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 13.30-14.30 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30	08.30-09.30 09.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 13.30-14.30 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30	08.30-09.30 09.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 13.30-14.30 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30	08.30-09.30 09.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 13.30-14.30 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30	08.30-09.30 09.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 13.30-14.30 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30

Logo's: Vianova, Alphen Vitaal, Het Bakem, J.P. Sweelink, Alphen aan den Rijn.

Bijlage 7

**SPORT IN DE WIJK AANBOD 7-11 NOVEMBER**

**Alphen Vitaal**

**maandag** 8 november  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Fitnessaanpak  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp Werkschiedary Vianova  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp Maatschappelijk

**dinsdag** 9 november  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**woensdag** 10 november  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**donderdag** 11 november  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**vrijdag** 12 november  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

Bijlage 8

**SPORT IN DE WIJK AANBOD 21-25 NOVEMBER**

**Alphen Vitaal**

**maandag** 22 november  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Fitnessaanpak  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp Werkschiedary Vianova  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp Maatschappelijk

**dinsdag** 23 november  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**woensdag** 24 november  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**donderdag** 25 november  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**vrijdag** 26 november  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

Bijlage 9

**ZOMER PROGRAMMA '22 11-17 JULI**

**Alphen Vitaal**

**maandag** 11 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Fitnessaanpak  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp Werkschiedary Vianova  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp Maatschappelijk

**dinsdag** 12 juli  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**woensdag** 13 juli  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**donderdag** 14 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**vrijdag** 15 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**zaterdag** 16 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

Bijlage 9a

**ZOMER PROGRAMMA '22 18-24 JULI**

**Alphen Vitaal**

**maandag** 18 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Fitnessaanpak  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp Werkschiedary Vianova  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp Maatschappelijk

**dinsdag** 19 juli  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**woensdag** 20 juli  
 09:00-10:30: 085 The Club  
 10:30-11:30: 085 Aquarijn  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**donderdag** 21 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**vrijdag** 22 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

**zaterdag** 23 juli  
 09:00-10:30: 085 Sportieve Senioren  
 10:30-11:30: 085 Duken  
 14:30-16:00: 085 Schiedamscherp  
 16:00-18:00: 085 Schiedamscherp

Bijlage 10a

Bijlage 10b





Bijlage 11



Bijlage 12



Vind ik leuk Opmerking Delen

Bijlage 12a



Vind ik leuk Opmerking Delen

Bijlage 12b



Vind ik leuk Opmerking Delen

Bijlage 12c



Bijlage 13



Bijlage 14



Bijlage 15



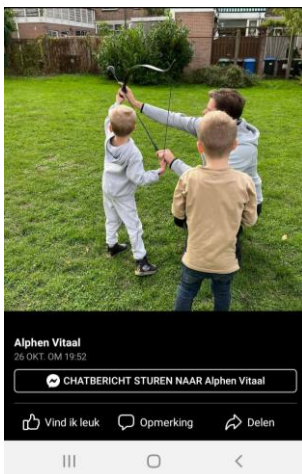
Bijlage 16



Bijlage 16a



Bijlage 16b





Bijlage 16c

**HET JACHTSEIZOEN**  
DE JACHT IS GEOPEND!

**Wanneer?** maandag 24 oktober (herfstvakantie)  
**Hoelaat?** 14:00-16:00  
**Waar?** Kerk en zanen (verzamelen europapark, tennisveld)  
**Voor wie?** kinderen vanaf 7 jaar  
**Deelname:** Gratis  
**Aanmelden via:** d.smit@alphenvitaal.nl

De buurtsportcoaches van alphen vitaal organiseren een jachtseizoen activiteit in kerk en zanen. Wij verzamelen in het europa park en maken daar 2 of meerdere teams. Dan starten wij het spel jachtseizoen op onze telefoons en is de jacht geopend.

Bilage 18

**PERFECT EARTH ANIMALS**  
GRÖEN DOET GOED

**Wanneer:** Dinsdag 25 oktober  
**Waar:** Benthuizen, Bentwoud, verzamelen bij de parkeerplaats van BSC'68  
**Hoelaat:** 10:30-12:30  
**Wie:** kinderen vanaf 4 jaar  
**Deelname:** Gratis (vrije instuif)

Perfect Earth Animals is een super leuke buitenactiviteit voor kinderen. De kinderen gaan in de natuur op zoek naar virtuele dierenkaarten, via welke ze interessante weetjes ontdekken over de dieren die voorkomen in de omgeving. Een soort Pokemon GO, maar dan in de natuur, leerzaam en met echte dieren. Deze activiteit organiseren de buurtsportcoaches van Alphen Vitaal in het Bentwoud in Benthuizen. Samen met de kinderen wandelen wij door het bentwoud en gaan wij de opdrachten uitvoeren van de perfect earth (animals) app.

Bijlage 21

Bijlage 17

13:08 100%

**Alphen Vitaal**  
24 okt. · 🌐

Yes, het is vakantie en dus staan er weer leuke 'specials' op het programma. We zijn de vakantie gestart met een gezellige bingo en vanmiddag volgde daar ook nog een drukbezochte (en zeer spannend) jachtseizoen!

Ook benieuwd naar wat er deze vakantie allemaal te beleven is? Check onze website voor het gehele programma:  
<https://alphenvitaal.nl/activaties/herfstvakantie>

De agenda van morgen:  
Perfect Earth Animals en een balsport toernooi.

#herfstvakantie #vakantieprogramma

👍👍👍 Jij, Ingeborg Houdijk en 14 anderen · 1 opmerking

👍 Vind ik leuk · 💬 Opmerking · ➦ Delen

Bijlage 19

13:07 100%

← Zoeken

Berichten Info Foto's Vermeldinger

👍👍👍 Jij, Ingeborg Houdijk en 12 anderen · 1 opmerking

👍 Vind ik leuk · 💬 Opmerking · ➦ Delen

**Alphen Vitaal**  
25 okt. · 🌐

Vandaag stond helemaal in het teken van de jeugd met de activiteiten 'Perfect Earth Animals' (en als je dan toch bezig bent, zorg dan samen met de [Schone Buurt Coaches](#) direct voor een schone omgeving) en het grootste balsport toernooi (met maar liefst 60 deelnemers!). Leuk dat jullie er allemaal waren!

De agenda van morgen:  
Ouder en kind bootcamp (ja ouders, jullie moeten ook aan de bak 😊) en een sport- en spelmiddag. Zien we je morgen ook? Check onze website voor meer informatie.

#herfstvakantie #vakantieprogramma

Bijlage 21a

**Alphen Vitaal**  
24 OKT. OM 18:30

CHATBERICHT STUREN NAAR Alphen Vitaal

👍 Vind ik leuk · 💬 Opmerking · ➦ Delen

Bijlage 20

**Alphen Vitaal**  
25 OKT. OM 19:16

CHATBERICHT STUREN NAAR Alphen Vitaal

👍 Vind ik leuk · 💬 Opmerking · ➦ Delen

Bijlage 21b



Bijlage 21c



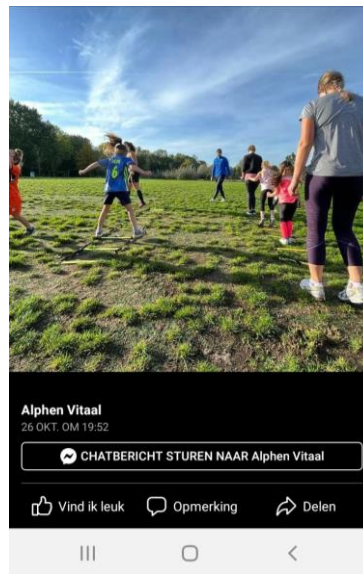
Bijlage 21d



Bijlage 22



Bijlage 22a



Bijlage 22b



Bijlage 23



Bijlage 24



Bijlage 25



Bijlage 26



Bijlage 26a



Bijlage 26b

Berichten

Info

Foto's ▾

Vermeldinger

van gemaakt die zeker voor herhaling vatbaar is.

[#terugblik](#) [#groendoetgoed](#) [#alphenaltijdfit](#)  
[#Provinciezuidholland](#)



III

O

&lt;

Bijlage 27

Berichten

Info

Foto's ▾

Vermelding



Alphen Vitaal

1 d · 🌐

...

Woensdag 20 juli stond er een erg leuke educatieve activiteit op het programma. Dit in het kader van 'Groen doet Goed'.

Volwassenen en senioren zijn in een rondvaart door de tuinderijen op het water, van alles bijgebracht over de natuur en de flora en fauna. Het doel om vooral de kennis bij te brengen die gebruikt kan worden om kinderen en kleinkinderen deskundiger te maken hoe verschillende dingen ontstaan in de natuur en hoe dat in zijn werk gaat.

Hoe kan je bomen stekken, hoe werkt het waterleven, waar komt nou ons voedsel vandaan? Dit zijn allemaal zaken die aan bod zijn gekomen op deze dag, naast de gezelligheid om er met een grote groep op uit te gaan.

Enthousiaste gidsen vanuit de [#VVV](#) in [#Boskoop](#), hebben er een zeer geslaagde tocht van gemaakt die zeker voor herhaling vatbaar is.

III

O

&lt;

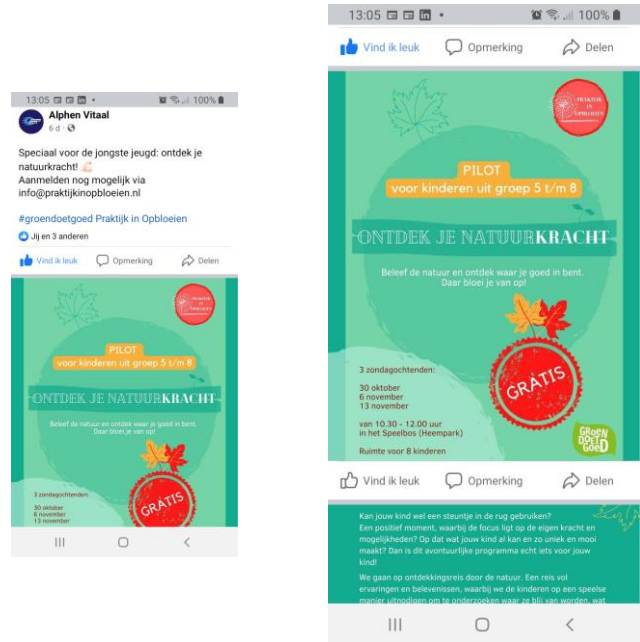
Bijlage 27a



Bijlage 29a



Bijlage 28



Bijlage 30

Bijlage 30a



Bijlage 30b



Bijlage 30c



Bijlage 31



Bijlage 31a



Bijlage 31b



Bijlage 31c



Bijlage 31d

Bijlage 31e



Bijlage 31f



Bijlage 31g



Bijlage 32



Bijlage 32c

Bijlage 32a



Bijlage 32d

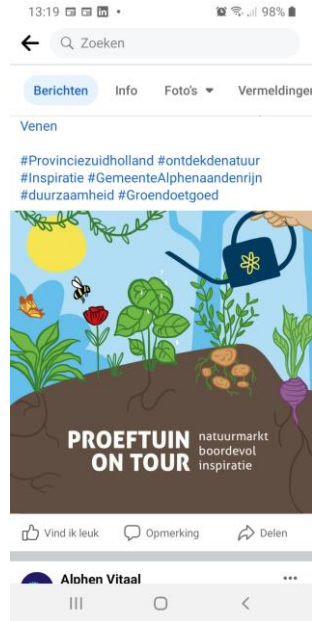
Bijlage 32b



Bijlage 32e



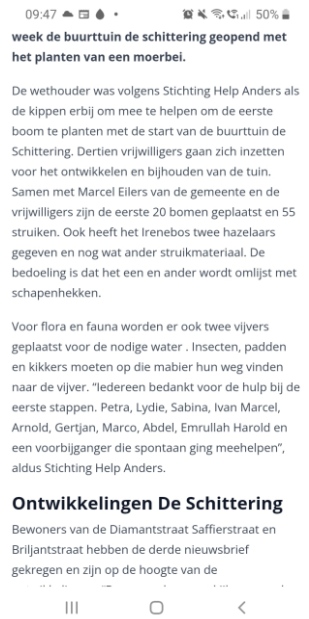
Bijlage 33



Bijlage 33a



Bijlage 34



Bijlage 34a



Bijlage 34b



Bijlage 34c



Bijlage 35



Bijlage 36



Bijlage 36a



Bijlage 36b



Bijlage 36c



Bijlage 38a



Bijlage 38b



Bijlage 38c



Bijlage 38d





Bijlage 38e



Bijlage 38f



Bijlage 38g

**Vossenjacht**

Vind jij het leuk om op zoek te gaan naar alle verstopte vossen en het oplossen van raadsels en opdrachten? Dan zien we je graag in het Heempark!



Meld je aan via: [www.alphenvitaal.nl](http://www.alphenvitaal.nl)

**Doelgroep:** 6 t/m 12 jaar  
**Datum:** Dinsdag 27 december  
**Tijd:** 10:30 - 12:30 uur  
**Kosten:** GRATIS  
**Locatie:** Heempark (Ingang Speelbos), Burgemeester Bruins Slotsingel 15, Alphen aan den Rijn



Bijlage 39

**Het jachtseizoen**

Het spannende spel waarbij je als boef een voorsprong krijgt om weg te komen. Daarna heeft het jacht team 1 uur de tijd om je te vinden. Maar!! Elke 5 minuten krijgt het jacht team een locatie van waar de boeven zich op dat moment bevinden. Denk jij het jacht team te slim af te kunnen zijn? Geef je dan snel op!

**Doelgroep:** 7 t/m 14 jaar  
**Datum:** donderdag 29 december  
**Tijd:** 14:00 - 16:00  
**Locatie:** Weteringpark (waterpompen)  
**Kosten:** GRATIS

Meld je aan via: [www.alphenvitaal.nl](http://www.alphenvitaal.nl)



Bijlage 40

**Archery Tag battle**

Vind jij het leuk om Archery Tag te spelen of zou je dit graag willen leren? Schrijf je dan in voor deze gave activiteit waarbij je zowel een partijje tegen elkaar speelt maar ook verschillende onderdelen en uitdagingen aangaat.

Meld je aan via: [www.alphenvitaal.nl](http://www.alphenvitaal.nl)

**Doelgroep:** 6 t/m 12 jaar  
**Datum:** Vrijdag 30 December  
**Tijd:** 14:00 - 16:00 uur  
**Kosten:** GRATIS  
**Locatie:** Europa park, Alphen aan den Rijn



Bijlage 41

f. Benthuizen Kerngezond



Alphen Vitaal



Alphen Vitaal



## Achtergrond

Een vitaal Benthuisen vraagt om een gedegen plan en een daaruit voortkomend plan van aanpak. Een vitaliteitsplan van en voor de inwoners uit Benthuisen. Een vitaliteitsplan dat voortvloeit uit het Lokaal Sportakkoord van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Dat Sportakkoord is geen doel op zich, maar een middel om organisaties met elkaar te verbinden en dan gezamenlijk afspraken te maken om sport, bewegen en preventie duurzaam te maken om mensen de mogelijkheid te bieden om gezond op te kunnen groeien en oud te kunnen worden.

Met het voorgaande als basis heeft zich in de kern Benthuisen onder de naam **Benthuisen .... (kern) gezond** met begeleiding en ondersteuning vanuit de gemeente Alphen aan den Rijn een initiatiefgroep gevormd, met als doel om te komen tot de ontwikkeling en de uitvoering van het zogenoemde Vitaliteitsplan Benthuisen. Dit vooral om de inwoners van Benthuisen bewust maken van de positieve effecten van een gezonde leefstijl en het bevorderen (voorkomen en wegnemen van problemen en belemmeringen) van deze leefstijl bij de inwoners van de kern Benthuisen. Denk daarbij aan: voldoende bewegen, een gezond gewicht, gezond eten, niet roken, geen drugsgebruik en geen overmatig alcoholgebruik.

Het gehele Vitaliteitsplan is opgedeeld in drie pijlers: **Bewegen, Voeding en Ontspanning**

Deze pijlers zijn in de eerste helft van 2022 op papier uitgewerkt. Toen zijn ook zijn de partijen/organisaties in beeld gebracht die een rol zouden kunnen spelen binnen deze pijlers en stonden we voor de uitdaging om het papieren stuk te vertalen naar de praktijk.

Een fase van draagvlak creëren onder de inwoners van Benthuisen (het moet immers hún vitaliteitsplan zijn), personen benaderen om daarmee de verschillende pijlers uit te rollen, zorgdragen dat het plan een geheel blijft, etc ..... Uiteraard hoort het borgen van het Vitaliteitsplan in Benthuisen ook tot een van de uitdagingen die opgepakt moet gaan worden.

Al met al niet iets dat “even” door de vrijwilligers uit de initiatiefgroep opgepakt kon gaan worden. Het zorgdragen voor een goede inbedding van het plan vereist, zeker in de begin periode (ca. 3 maanden) een flinke inzet om alle organisaties en personen te benaderen, enthousiast te maken om met het Vitaliteitsplan aan de slag te gaan. Dit vroeg om een professionele aanpak en de initiatiefgroep achtte het voor een succesvolle voortzetting dan ook onontbeerlijk dat er een projectleider Benthuisen .... (kern) gezond kwam.

Middels een subsidieaanvraag bij gemeente Alphen aan den Rijn is de aanstelling van de projectleider in Benthuizen mogelijk geworden. Medio november '22 is Ward van Teijlingen namens Alphen Vitaal in die rol aan de slag gegaan.

### Wat is er in de periode half november 2022 – half juni 2023 gedaan?

Naast kennismaken met en in gesprek gaan met de initiatiefgroep heeft Ward ook veel tijd gestoken in het in gesprek gaan met “sleutelfiguren” en de vele organisaties die Benthuizen rijk is. Deels om de vraag op te halen en te voelen wat er allemaal leeft, maar ook om zichzelf in beeld te brengen en te netwerken. Samen bereik je immers meer dan in je eentje.

Naast de sport en beweegaanbieders zoals tennisvereniging Benthuizen, BSC'68, gymvereniging NAS, Balkfit is hij ook in overleg gegaan met andere organisaties. Vitaliteit is immers meer dan alleen sport en bewegen. Voeding en ontspanning horen daar ook bij (vandaar ook de drie pijlers). Buurthuis de Tas, Buurtsuper Plusmarkt, v/d Kooij Verswinkel, Landwinkel, Dorpsoverleg Benthuizen, Evenementencommissie Benthuizen, Actief Rijnwoude en nog vele anderen hebben bezoek van Ward gehad. Een “tijdrovend” deel van het werk, maar wel meer dan noodzakelijk om Benthuizen ook echt in beweging te zetten. Niet alleen figuurlijk, maar ook letterlijk middels een aantal nieuwe beweegactiviteiten.



Zo heeft Ward in Benthuizen de wandelactiviteit “Wandelen met Ward” opgezet. Een wekelijkse wandeling in en om het dorp. De eerste 2 maanden is Ward de trekker geweest, maar inmiddels wandelt deze groep zelfstandig verder. Nog steeds wekelijks.

Medio januari heeft Alphen Vitaal een nieuwe beweegstimuleringsregeling voor beweeg en sportaanbieders uitgezet: 50fit. Zijn intensieve contact met sv NAS heeft er toe geleid dat zij een subsidieaanvraag voor deze regeling hebben

aangevraagd. Ze gaan een heren gymgroep opzetten. Deze start najaar 2023. Ward helpt bij het opstarten. Doel is dat sv NAS zelf iemand zoekt om deze lessen te verzorgen.

Andere beweegactiviteit die Ward heeft opgezet is de informatieve cursus valpreventie: Benthuizen in Balans. Een cursus waarbij Ward nauw samenwerkt met Actief Rijnwoude. Deze cursus is op 15 juni gestart. Aan deze cursus nemen 9 mensen deel.



Wekelijks is er in De Tas een koffie inloop. Ward is hier regelmatig aangesloten. Soms met zijn wandelgroep, maar ook “gewoon” om te horen wat er allemaal speelt. Een van zijn achterliggende gedachten hierbij is mede hiermee ook een bijdrage te leveren aan de buurthuisfunctie van De Tas. Het moet weer een bruisende plek in het dorp worden. Uitbater

en enkele dorpsbewoners zijn hier ook enthousiast over. Ward zoekt nog even naar wat hij hieraan in zijn rol als projectleider Benthuisen (kern) gezond kan bijdragen. Het is behalve een plek om te ontmoeten ook een plek om te ontspannen en waar iets met voeding (er zit een goede keuken in) gedaan kan worden.

Iets wat ook zeker waard is om te vermelden, is het plan dat Ward opgevat heeft om van de opening van de Hil een echte feestelijke gelegenheid te maken. Inmiddels is dit plan ook door de initiatiefgroep omarmd en is ook de gemeente enthousiast.

Er is zelfs al een team opgezet dat zich gaat bezighouden met deze opening. Ward levert daar uiteraard ook een groot aandeel in. Opening staat gepland voor zaterdag 23 september 2023 (valt in Nationale Sportweek).

### Wat loopt goed en wat kan er beter?

Er is een goede open communicatie binnen en met de initiatiefgroep. Ward heeft wel het gevoel dat hij met een verkeerd beeld van zijn rol en de rol van de initiatiefgroep ingegaan te zijn. Ward is vooral van de actie en uitvoering. De initiatiefgroep wil vooral meer op de regierol zitten en minder in de uitvoering. Af en toe is dat voor Ward wel lastig. Hij kan immers niet alles zelf. Hij heeft de input en het netwerk van de initiatiefgroep nodig om bij de juiste sleutelfiguren in Benthuisen te komen. Dit laatste proces gaat minder soepel dan verwacht. Het netwerk dat Ward inmiddels heeft, heeft hij dan ook grotendeels zelf opgebouwd.

### Toekomst

Voor de toekomst wil Ward nog meer de samenwerking zoeken met inwoners en bestaande organisaties om informatieve en actieve bijeenkomsten te organiseren waar inwoners meer kunnen leren over vitaliteit. Het netwerk om dat in gang te zetten heeft hij inmiddels al. Zoals eerder beschreven speelt hij ook een rol in de opening van de Hil en wil hij zijn steentje bijdragen aan de buurthuisfunctie van de Tas. (hierover meer in de eindverantwoording medio december 2023)

### Tot slot

Ook al is Ward zelf van mening dat het soms wat moeizaam gaat, hij heeft in deze korte tijd toch echt wel het nodige in beweging gezet. Feit is wel dat sommige zaken gewoon meer tijd nodig hebben. Ward werkt als professional immers vooral met vrijwilligers en dat is wat tijd betreft soms wat lastig schakelen. Van tevoren is er een schatting van het aantal uren per maand gemaakt. Op papier zou het nu zo moeten zijn dat de organisatie staat en Ward nog ca 2 uur per week nodig zou hebben om de boel ‘draaiende’ te houden. In de praktijk werkt dat toch anders. Wekelijks gaat er toch nog wel 4 uur in project zitten. De ‘extra

ureninzet” nemen we voor lief, want we vinden het slagen van het project Benthuizen (kern) gezond het belangrijkst.



# FINANCIËEL VERSLAG

Het jaar 2022 is het eerste volledige administratieve jaar voor Stichting Alphen Vitaal. Het is het jaar waarin de opstartende adviseurs/kwartiermakers plaats maken voor een directeur in loondienst en een stichtingsbestuur van vrijwilligers. En ook een jaar waarin de koers bepaald, bijgestuurd en wind in de zeilen krijgt. En het jaar waarin uitbreiding van personeel de stichting op vol vermogen gaat zetten.

Dit eerste volledige jaar is grofweg in twee delen te bezien:

- het startdeel, waarin externe adviseurs naast bestuur en directeur functioneren, waar keuzes worden gemaakt voor te besteden middelen en inzet personeel, en waar bestuur en directeur intensief samenwerken om die keuzes beargumenteerd te krijgen;
- Het tweede deel van 2022 is dan de uitwerking van die keuzes, waarbij de gewenste omvang qua personeel nagenoeg bereikt wordt, en incidentele kosten geminimaliseerd zijn. Directeur en zijn management team werken meer zelfstandig. Daartegenover is de samenwerking met de accountant aangescherpt en komt er meer inzicht en cijfermatig overzicht.

Aanvullende toelichting op de cijfers 2022:

- In 2021 is er, vanwege de opstart EUR 155k meer subsidie toegekend dan is opgebruikt. Aangezien deze gelden formeel terugbetaald zouden moeten worden aan subsidiegever is dit bedrag als te betalen vordering opgenomen onder crediteuren in 2022;
- Het negatieve resultaat over 2022 is opgevangen door de teveel betaalde subsidie uit 2021 schuldig te blijven;
- De kosten voor externe adviseurs zijn los van personeelslasten gepresenteerd, aangezien dit incidentele lasten zijn;
- Onder "kosten voor activiteiten" zijn alle kosten voor activiteiten opgenomen, behalve de aan die activiteiten bestede personeelsuren;
- Het gemiddelde aan personeelsinzet in eigen dienst bedraagt 10,9 fte, daarnaast zijn er extern 7,04 fte krachten die directe omzet genereren.





## Jaarrekening 2022

**Stichting Alphen Vitaal**  
**gevestigd te Alphen aan den Rijn**  
**Jaarrekening 2022**

Nummer Kamer van Koophandel:	83110151
Datum:	13 juli 2023
Opgesteld door:	H.P. van Gelder-Roest
Aantal exemplaren:	1



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Inhoudsopgave**

	pagina
<b>Jaarverslag</b>	
Opdracht	3
NOAB-Samenstellingsverklaring	4
Financiële positie	5
Bespreking van de resultaten	6
<b>Jaarstukken</b>	
<i>Jaarrekening</i>	
Balans per 31 december 2022	7
Staat van baten en lasten 2022	9
Algemene toelichting en grondslagen voor financiële verslaggeving	10
Toelichting op de balans	12
Toelichting op de staat van baten en lasten	16
Niet in de balans opgenomen verplichtingen	20
Specificatie kapitaalrekeningen	21
<b>Bijlagen</b>	
Overzicht omzetbelasting	22



Aangesloten bij:  
NEDERLANDSE ORDE VAN ADMINISTRATIE-  
EN BELASTINGDESKUNDIGEN (NOAB)

PASTOOR DAALMANSPLANSOEN 43 - POSTBUS 251 - 2770 AG BOSKOOP  
TEL. 0172 210145 - FAX 0172 210229  
ING: NL 02 INGB 0001 9017 66 - RABO: NL 86 RABO 0108 5091 09  
ABN/AMRO NL 50 ABNA 0511 2760 87  
BEOONNR.: 326847 - K.V.K. NR.: 29033260 - BTWNR.: NL021242549B01  
INTERNET: WWW.KAMPEN-AK.NL - E-MAIL: INFO@KAMPEN-AK.NL

**Stichting Alphen Vitaal**  
**T.a.v. het bestuur**  
**Postbus 2124**  
**2400 CC ALPHEN AAN DEN RIJN**

Boskoop, 13 juli 2023

Geacht bestuur,

Hierbij brengen wij u rapport uit omtrent de jaarrekening 2022 van de door u bestuurde stichting.

#### **Inleiding**

Ingevolge de door u verstrekte opdracht bieden wij u bij deze aan: de jaarrekening 2022 van Stichting Alphen Vitaal gevestigd aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn.

#### **Algemeen**

De organisatie is als stichting op 17 juni 2021 opgericht en heeft met name als doelstelling:

De stichting heeft ten doel het bevorderen van de voortzetting en/of verbetering van een gezonde leefstijl en de vitaliteit van de inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn, alsmede al hetgeen daarmee verband houdt of daartoe bevordelijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

De stichting staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Rotterdam onder dossiernummer 83110151 en is statutair gevestigd te Alphen aan den Rijn.

De loonadministratie wordt door ons kantoor gevoerd. De aangifte loonbelasting wordt door ons kantoor samengesteld. De aangifte omzetbelasting wordt door ons kantoor samengesteld.

In de verslagperiode waren gemiddeld 10,9 werknemers in dienst van de organisatie.\*

\*Gemiddeld aantal werknemers is gebaseerd op aantal sv dagen

#### **Bestuurssamenstelling per 31 december 2022**

Voorzitter:	mevrouw A Schara-Oppers
Secretaris:	de heer P.H. Rijnbeek
Penningmeester:	de heer R.J.E. van der Veer
Algemeen bestuurslid:	de heer J.A. Loef
Algemeen bestuurslid:	mevrouw M.L. de Groot



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Jaarverslag**

### **NOAB-Samenstellingsverklaring**

De jaarrekening van Stichting Alphen Vitaal is door ons samengesteld op basis van de van u verkregen informatie. De jaarrekening bestaat uit de balans per 31 december 2022 en de staat van baten en lasten over 2022 met de daarbij horende toelichting. In deze toelichtingen is onder andere een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving opgenomen.

Bij een samenstellingsopdracht bent u er verantwoordelijk voor dat de informatie klopt en dat u ons alle relevante informatie aanlevert. Wij hebben onze werkzaamheden dan ook uitgevoerd vanuit de veronderstelling dat u aan deze verantwoordelijkheid heeft voldaan.

Wij hebben deze samenstellingsopdracht uitgevoerd in overeenstemming met Nederlands recht en volgens richtlijnen en werkschema's, welke gebaseerd zijn op het NOAB kwaliteitssysteem (NKS). Dit houdt onder meer in dat wij ons gehouden hebben aan de voor ons geldende voorschriften in de verordeningen van de Nederlandse Orde van Administratie en Belastingdeskundigen (NOAB). Daardoor mag u er van uit gaan dat wij de opdracht professioneel, vakbekwaam en zorgvuldig, integer en objectief hebben uitgevoerd en dat wij vertrouwelijk omgaan met de door u verstrekte gegevens.

Op grond van bovenstaande wordt van ons verwacht dat wij de jaarrekening samenstellen in overeenstemming met Titel 9 Boek 2 van het Nederlands Burgerlijk Wetboek (BW). Wij hebben daarbij onze deskundigheid op het gebied van administratieve verwerking en financiële verslaggeving toegepast.

De in dit kader uitgevoerde werkzaamheden bestonden in hoofdzaak uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren, vergelijken, onderling aansluiten en het samenvatten van financiële gegevens ten behoeve van de jaarrekening. Wij hebben geen controle- of beoordelingswerkzaamheden uitgevoerd die ons in staat stellen om een oordeel te geven of een conclusie te trekken met betrekking tot de getrouwheid van de jaarrekening.

We verwachten u met de werkzaamheden van dienst te zijn geweest.

Boskoop, 13 juli 2023

**Van Kampen Administraties en Kantoor-service**

P.C.A.M. van Kampen-van der Pijl



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Jaarverslag**

**Financiële positie**

(in euro's)

Ter analyse van de financiële positie dient de volgende opstelling:

**Op korte termijn beschikbaar**

Liquide middelen

Vorderingen en overlopende activa

Kortlopende schulden en overlopende passiva

**Werkkapitaal**

Deze financiering vond plaats met:

Eigen vermogen

Toename kortlopende schulden en overlopende passiva

Toename vorderingen en overlopende activa

Afname liquide middelen

	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>
	205.502	384.358
	23.702	7.699
	<u>(438.881)</u>	<u>(392.003)</u>
<b>Werkkapitaal</b>	<b><u>(209.677)</u></b>	<b><u>54</u></b>
		<b>2022</b>
		<u>(46.878)</u>
		16.003
		<u>(178.856)</u>
		<b><u>(209.731)</u></b>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Jaarverslag**

**Bespreking van de resultaten**

(in euro's)

Aan de hand van de opgenomen staat van baten en lasten kunnen de resultaten over 2022 en 2021 als volgt in euro's en procenten van de baten worden weergegeven:

	2022		2021	
	€	In % van de baten	€	In % van de baten
Baten	1.013.227	100,0	363.302	100,0
<b>Baten -/- directe lasten</b>	<b>1.013.227</b>	<b>100,0</b>	<b>363.302</b>	<b>100,0</b>
Salarissen en sociale lasten	810.463	80,0	269.924	74,3
Overige personeelskosten	22.539	2,2	10.189	2,8
Huisvestingskosten	1.252	0,1	1.294	0,4
Administratie- en advieskosten	53.953	5,3	6.951	1,9
Kantoorkosten	30.682	3,0	23.899	6,6
Verkoopkosten	5.892	0,6	15.327	4,2
Algemene kosten	10.857	1,1	424	0,1
Andere kosten	285.192	28,1	34.794	9,6
<b>Som der exploitatielasten</b>	<b>1.220.830</b>	<b>120,4</b>	<b>362.802</b>	<b>99,9</b>
<b>Exploitatieresultaat</b>	<b>(207.603)</b>	<b>(20,4)</b>	<b>500</b>	<b>0,1</b>
Financiële baten en lasten	(2.128)	(0,2)	(446)	(0,1)
<b>Resultaat</b>	<b>(209.731)</b>	<b>(20,6)</b>	<b>54</b>	<b>0,0</b>


**ACTIEF**
*(in euro's)*

	<b>Toelichting</b>	<b>31 december 2022</b>	<b>31 december 2021</b>
<b>VLOTTENDE ACTIVA</b>			
<b>Vorderingen en overlopende activa</b>	<b>1</b>		
Vorderingen op handelsdebiteuren		10.645	3.191
Overlopende activa		13.057	1.520
		23.702	7.699
<b>Liquide middelen</b>	<b>2</b>	<b>205.502</b>	<b>384.358</b>
		<b>229.204</b>	<b>392.057</b>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Balans per 31 december 2022**

**PASSIEF**

(in euro's)

	<u>Toelichting</u>	<u>31 december 2022</u>	<u>31 december 2021</u>
<b>Eigen vermogen</b>	3		
Stichtingskapitaal		<u>(209.677)</u>	<u>54</u>
		(209.677)	54
<b>Kortlopende schulden en overlopende passiva</b>	4		
Crediteuren		1.208	70.297
Belastingen en sociale lasten		81.320	87.202
Overige schulden		20.728	26.560
Overlopende passiva		<u>335.625</u>	<u>207.944</u>
		<u>438.881</u>	<u>392.003</u>
		<u><b>229.204</b></u>	<u><b>392.057</b></u>

Alphen aan den Rijn, 13 juli 2023

A Schara-Oppers, voorzitter

P.H. Rijnbeek, secretaris

R.J.E. van der Veer, penningmeester





**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Staat van baten en lasten 2022**

(in euro's)

	<u>Toelichting</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Baten	5	1.013.227	363.302
<b>Baten -/- directe lasten</b>		1.013.227	363.302
Salarissen en sociale lasten	6	810.463	269.924
Overige bedrijfskosten:	7		
Overige personeelskosten		22.539	10.189
Huisvestingskosten		1.252	1.294
Administratie- en advieskosten		53.953	6.951
Kantoorkosten		30.682	23.899
Verkoopkosten		5.892	15.327
Algemene kosten		10.857	424
Activiteitenkosten		285.192	34.794
<b>Som der exploitatielasten</b>		1.220.830	362.802
<b>Exploitatieresultaat</b>		(207.603)	500
Rentelasten en soortgelijke kosten		(2.128)	(446)
<b>Financiële baten en lasten</b>	8	(2.128)	(446)
<b>Resultaat</b>		<u>(209.731)</u>	<u>54</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Alphen aan den Rijn, 13 juli 2023

A Schara-Oppers, voorzitter

P.H. Rijnbeek, secretaris

R.J.E. van der Veer, penningmeester



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Algemene toelichting en grondslagen**  
**voor financiële verslaggeving**

**Informatie over de rechtspersoon**

Naam

Stichting Alphen Vitaal

Rechtsvorm

Stichting

Zetel

Alphen aan den Rijn

Registratienummer bij de Kamer van Koophandel

83110151

Activiteiten

De organisatie heeft als SBI-code 85519 en verricht met name activiteiten op het gebied van:

De stichting heeft ten doel het bevorderen van de voortzetting en/of verbetering van een gezonde leefstijl en de vitaliteit van de inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn, alsmede al hetgeen daarmee verband houdt of daartoe bevordelijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

Vestigingsadres

Cantharel 10  
2403 RA Alphen aan den Rijn

**Algemene grondslagen voor verslaggeving**

Algemeen

In de jaarrekening is het voorstel tot resultaatbestemming verwerkt. De jaarrekening is opgesteld op basis van historische kosten. De gehanteerde grondslagen van waardering en resultaatbepaling zijn niet gewijzigd ten opzichte van vorig jaar en zijn als volgt.

**Grondslagen voor de waardering van activa en passiva**

Activa en passiva

Alle activa en passiva worden gewaardeerd tegen nominale waarde, tenzij anders vermeld.



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Algemene toelichting en grondslagen**  
**voor financiële verslaggeving**

Vorderingen en overlopende activa

De vorderingen op korte termijn worden gewaardeerd tegen de nominale waarde, zonedig onder aftrek van een voorziening uit hoofde van oninbaarheid. In de cijfermatige opstelling is een specificatie opgenomen van de vorderingen, die een looptijd van langer dan één jaar hebben.

Liquide middelen

De liquide middelen staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de onderneming en betreffen de direct opeisbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen.

Kortlopende schulden en overlopende passiva

De kortlopende schulden en overlopende passiva betreffen schulden met een looptijd van ten hoogste één jaar en worden - voor zover niet anders vermeld - gewaardeerd tegen nominale waarde.

**Grondslagen voor de bepaling van het resultaat**

Baten

Onder netto omzet wordt verstaan de aan derden in rekening gebrachte bedragen, exclusief omzetbelasting, voor geleverde goederen en diensten.

Salarissen en sociale lasten

Lonen, salarissen, sociale lasten en pensioenlasten worden op grond van de arbeidsvoorwaarden verwerkt in de winst-en-verliesrekening voor zover ze verschuldigd zijn aan werknemers.

Overige bedrijfskosten

De overige bedrijfskosten worden toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben.

Rentelasten en soortgelijke kosten

Rentelasten en soortgelijke kosten worden tijdsevenredig verwerkt, rekening houdend met de effectieve rentevoet.



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Algemene toelichting en grondslagen**  
**voor financiële verslaggeving**

Het kasstroomoverzicht wordt opgesteld volgens de indirecte methode.

De geldmiddelen in het kasstroomoverzicht bestaan uit liquide middelen en vlottende effecten. De effecten kunnen worden beschouwd als zeer liquide beleggingen.

Kasstromen in vreemde valuta worden omgerekend tegen een geschatte gemiddelde koers. Koersverschillen inzake geldmiddelen worden afzonderlijk in het kasstroomoverzicht getoond.

Winstbelastingen, ontvangen interest en ontvangen dividenden worden opgenomen onder de operationele kasstroom. Betaalde interest en betaalde dividenden worden opgenomen onder de financieringskasstroom. Betaalde interest kan ook onder de operationele kasstroom worden opgenomen.

De verkrijgingsprijs van verworven groepsmaatschappijen wordt opgenomen onder de investeringskasstroom, voor zover betaling in geldmiddelen heeft plaatsgevonden. Hierbij worden geldmiddelen aanwezig in deze groepsmaatschappijen afgetrokken van de aankoopprijs.

Transacties waarbij geen ruil van geldmiddelen plaatsvindt, waaronder financiële leasing, worden niet in het kasstroomoverzicht opgenomen. De betaling van de leasetermijnen uit hoofde van het financiële leasecontract wordt voor het gedeelte dat betrekking heeft op de aflossing als een uitgave uit financieringsactiviteiten aangemerkt en voor het gedeelte dat betrekking heeft op de interest als een uitgave uit operationele activiteiten.

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Toelichting op de balans**

(in euro's)

**VLOTTENDE ACTIVA**

**1) Vorderingen en overlopende activa**

*Recapitulatie van de vorderingen en overlopende activa*

Vorderingen op handelsdebiteuren  
Overlopende activa

	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>
	10.645	3.191
	13.057	1.520
	<u>23.702</u>	<u>7.699</u>

*Nadere specificatie van de vorderingen en overlopende activa*

**Vorderingen op handelsdebiteuren**

Debiteuren

	<u>10.645</u>	<u>3.191</u>
--	---------------	--------------

**Overlopende activa**

Nog te ontvangen subsidiegelden  
Vooruitbetaalde/nog te ontvangen bedrijfskosten

	11.629	-
	1.428	-
	<u>13.057</u>	<u>1.520</u>

**2) Liquide middelen**

Kas  
Rabobank

	220	-
	205.282	384.358
	<u>205.502</u>	<u>384.358</u>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Toelichting op de balans**

(in euro's)

**PASSIVA**

**3) Eigen vermogen**

*Recapitulatie van het eigen vermogen*

Stichtingskapitaal	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>
	<u>(209.677)</u>	<u>54</u>

*Nadere specificatie en verloop van het eigen vermogen*

**Stichtingskapitaal**

	Beginkapitaal op 01-01-2022	Opnames minus stortingen 2022	Resultaat over de periode 2022	Eindkapitaal op 31-12-2022
Stichting Alphen Vitaal	<u>54</u>	<u>-</u>	<u>(209.731)</u>	<u>(209.677)</u>

De specificatie van het eigen vermogen is opgenomen in de nadere toelichting op de kapitaalrekeningen.

**4) Kortlopende schulden en overlopende passiva**

*Recapitulatie van de kortlopende schulden en overlopende passiva*

	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>
Crediteuren	1.208	70.297
Belastingen en sociale lasten	81.320	87.202
Overige schulden	20.728	26.560
Overlopende passiva	<u>335.625</u>	<u>207.944</u>
	<u>438.881</u>	<u>392.003</u>

*Nadere specificatie van de kortlopende schulden en overlopende passiva*

**Crediteuren**

Crediteuren	<u>1.208</u>	<u>70.297</u>
-------------	--------------	---------------

**Belastingen en sociale lasten**

Af te dragen omzetbelasting	52.576	77.269
Af te dragen loonheffing	21.402	9.820
Af te dragen sociale lasten	251	113
Af te dragen pensioenpremies	<u>7.091</u>	<u>-</u>
	<u>81.320</u>	<u>87.202</u>

*Nadere specificaties van de belastingen en sociale lasten*



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Toelichting op de balans**

(in euro's)

<b>Aansluiting van de post</b>	<b>Stand per</b>	<b>Dotatie</b>	<b>Stand per</b>
<b>Af te dragen omzetbelasting</b>	<b>31-12-2021</b>		<b>31-12-2022</b>
Aangifte 3e kwartaal 2021	(7.003)	(7.003)	(7.003)
Aangifte 4e kwartaal 2021	84.272	84.272	84.272
Aangifte 2e kwartaal 2022	-	(15.841)	(15.841)
Aangifte 4e kwartaal 2022	-	(6.768)	(6.768)
Suppletieaangifte 2022	-	(2.084)	(2.084)
	<b>77.269</b>	<b>52.576</b>	<b>52.576</b>

<b>Aansluiting van de post</b>	<b>Stand per</b>	<b>Betaald /</b>	<b>Dotatie</b>	<b>Stand per</b>
<b>Af te dragen loonheffing</b>	<b>31-12-2021</b>	<b>Ontvangen</b>		<b>31-12-2022</b>
Loonheffing december 2021	9.820	(9.820)	-	-
Loonheffing december 2022	-	-	21.402	21.402
	<b>9.820</b>	<b>(9.820)</b>	<b>21.402</b>	<b>21.402</b>

<b>Aansluiting van de post</b>	<b>Stand per</b>	<b>Betaald /</b>	<b>Dotatie</b>	<b>Stand per</b>
<b>Af te dragen sociale lasten</b>	<b>31-12-2021</b>	<b>Ontvangen</b>		<b>31-12-2022</b>
Premie PAWW 2021	113	(113)	-	-
Premie PAWW 4e kw 2022	-	-	251	251
	<b>113</b>	<b>(113)</b>	<b>251</b>	<b>251</b>

<b>Aansluiting van de post</b>	<b>Stand per</b>	<b>Dotatie</b>	<b>Stand per</b>
<b>Af te dragen pensioenpremies</b>	<b>31-12-2021</b>		<b>31-12-2022</b>
December 2022	-	7.091	7.091

<b>Overige schulden</b>	<b>31-12-2022</b>	<b>31-12-2021</b>
Netto lonen	323	15.887
Reservering vakantiegeld	20.405	10.673
	<b>20.728</b>	<b>26.560</b>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Toelichting op de balans**

(in euro's)

**Overlopende passiva**

	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>
Nog te betalen/vooruitontvangen advieskosten	9.839	-
Vooruitontvangen projectsubsidie(s)	-	50.918
Nog te betalen/vooruitontvangen bedrijfskosten	8.973	2.026
Nog te betalen financieringskosten	315.813	155.000
Nog te betalen/vooruitontvangen overige	1.000	-
	<u><b>335.625</b></u>	<u><b>207.944</b></u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)





**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Toelichting op de staat van baten en lasten**

(in euro's)

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>5) Baten</b>		
Subsidies	959.743	352.454
Overige inkomsten	41.167	9.347
Eigen bijdragen	12.317	1.501
	<u><b>1.013.227</b></u>	<u><b>363.302</b></u>
<i>Nadere specificatie van de bovenstaande baten- en lastengroepen</i>		
<b>Subsidies</b>		
Subsidie gemeente Alphen aan den Rijn	805.000	248.000
Subsidies projecten	154.743	104.454
	<u><b>959.743</b></u>	<u><b>352.454</b></u>
<b>Overige inkomsten</b>		
Omzet 9%	1.992	-
Omzet projecten gemeente Alphen aan den Rijn	1.269	-
Overige omzet	6.370	5.761
Verhuur personeel btw vrijgesteld	(1.990)	2.681
Verhuur personeel met btw hoog	17.578	595
Doorbelaste kosten 21%	6.439	90
Doorbelaste kosten 9%	6.701	109
Doorbelaste kosten 0%	2.808	54
	<u><b>41.167</b></u>	<u><b>9.347</b></u>
<b>Eigen bijdragen</b>		
Omzet deelnemersbijdrage badminton voor iedereen	69	-
Omzet deelnemersbijdrage senioren in beweging	12.248	1.501
	<u><b>12.317</b></u>	<u><b>1.501</b></u>
<b>6) Salarissen en sociale lasten</b>		
Lonen en salarissen	687.051	236.802
Sociale lasten	83.125	21.876
Pensioenlasten	40.287	11.246
	<u><b>810.463</b></u>	<u><b>269.924</b></u>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Toelichting op de staat van baten en lasten**

(in euro's)

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<i>Nadere specificatie van de lonen en salarissen, sociale lasten en pensioenlasten</i>		
<b>Lonen en salarissen</b>		
Brutosalaris	449.726	140.716
Reservering vakantiegeld	34.610	10.802
Inleen personeel	202.715	85.284
	<u><b>687.051</b></u>	<u><b>236.802</b></u>
<b>Sociale lasten</b>		
Sociale lasten	81.749	21.876
Sociale lasten PAWW	1	-
Bijdrage ZVW	1.375	-
	<u><b>83.125</b></u>	<u><b>21.876</b></u>
<b>Pensioenlasten</b>		
Pensioenpremies	<u><b>40.287</b></u>	<u><b>11.246</b></u>
<b>Gemiddeld aantal werknemers</b>		
<i>Toelichting</i>		
Het gemiddeld aantal werknemers bedroeg gedurende de gerapporteerde periode: 10,9 fte*		
*Gemiddeld aantal werknemers is gebaseerd op aantal sv dagen		
<b>7) Overige bedrijfskosten</b>		
Overige personeelskosten	22.539	10.189
Huisvestingskosten	1.252	1.294
Administratie- en advieskosten	53.953	6.951
Kantoorkosten	30.682	23.899
Verkoopkosten	5.892	15.327
Algemene kosten	10.857	424
Activiteitenkosten	285.192	34.794
	<u><b>410.367</b></u>	<u><b>92.878</b></u>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Toelichting op de staat van baten en lasten**

(in euro's)

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<i>Nadere specificatie van de overige bedrijfskosten</i>		
<b>Overige personeelskosten</b>		
Reiskosten	11.822	4.947
Kledingkosten	3.783	2.881
Arbodienst	3.262	1.691
Scholingskosten	3.649	670
Overige personeelskosten	23	-
	<u>22.539</u>	<u>10.189</u>
<b>Huisvestingskosten</b>		
Huur	70	-
Huisvestingskosten overig	1.182	1.294
	<u>1.252</u>	<u>1.294</u>
<b>Administratie- en advieskosten</b>		
Administratiekosten	16.176	6.951
Advieskosten	37.777	-
	<u>53.953</u>	<u>6.951</u>
<b>Kantoorkosten</b>		
Kantoorbenodigdheden	149	-
Telefoon- en internetkosten	4.169	3.916
Porti	304	-
Automatisering	10.000	2.576
Drukwerk en kopieërkosten	471	6.060
Contributies, abonnementen, KvK	763	1.092
ICT licenties en ondersteuning	13.924	9.000
Overige kosten	902	988
	<u>30.682</u>	<u>23.899</u>
<b>Verkoopkosten</b>		
Representatiekosten	433	-
Kosten website	475	8.246
PR en marketing	4.984	7.081
	<u>5.892</u>	<u>15.327</u>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Toelichting op de staat van baten en lasten**

(in euro's)

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>Algemene kosten</b>		
Bedrijfsverzekeringen	880	-
Bestuurskosten	6.112	179
Boete belasting	3.847	222
Algemene kosten overig	18	23
	<u>10.857</u>	<u>424</u>
<b>Activiteitenkosten</b>		
Huur ruimte tbv activiteit	10.756	6.678
Inkopen materialen tbv activiteit	6.498	1.036
Inkopen werk derden tbv activiteiten	152.082	25.842
Communicatie/flyers activiteiten	3.936	-
Overige activiteitenkosten	111.920	985
	<u>285.192</u>	<u>34.794</u>
<b>8) Financiële baten en lasten</b>		
Rentelasten en soortgelijke kosten	(2.128)	(446)
Per saldo een last	<u>(2.128)</u>	<u>(446)</u>
<i>Nadere specificatie van de financiële baten en lasten</i>		
<b>Rentelasten en soortgelijke kosten</b>		
Bankkosten	<u>2.128</u>	<u>446</u>
(Samenstellingsverklaring afgegeven)		



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Niet in de balans opgenomen**  
**verplichtingen**

***Belastingplicht omzetbelasting***

De stichting werd door de belastingdienst bij oprichting ten onrechte als niet btw plichtig bestempeld. In 2022 werd duidelijk dat dit niet klopt en is er in september 2022 alsnog met terugwerkende kracht een btw nummer aangevraagd. Per eind 2022 staat er dus nog een post te betalen omzetbelasting over 2021 op de balans. Deze is begin 2023 betaald.

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn  
**Specificatie kapitaalrekeningen**

(in euro's)

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>Stichting Alphen Vitaal</b>		
Stichtingskapitaal	<u>54</u>	<u>-</u>
<b>Stand 1 januari</b>	<b>54</b>	<b>-</b>
<b>Opnames en stortingen</b>		
Totaal opnames en stortingen	<u>-</u>	<u>-</u>
<b>Stand 31 december voor winstverdeling</b>	<b>54</b>	<b>-</b>
Resultaat	<u>(209.731)</u>	<u>54</u>
	<u>(209.731)</u>	<u>54</u>
<b>Stand 31 december na winstverdeling</b>	<b><u>(209.677)</u></b>	<b><u>54</u></b>
<i>Verdeeld als volgt:</i>		
Stichtingskapitaal	<u>(209.677)</u>	<u>54</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Overzicht omzetbelasting**

De nadere specificatie van de omzetbelasting, betreffende BTW-nummer NL862731586B01, luidt:

(in euro's)

	<u>Omzet / waarde/ vergoeding / marge</u>	<u>Omzetbelasting</u>
	exclusief omzetbelasting	
<b><u>Binnenland</u></b>		
<b>1 Door mij verrichte leveringen/diensten</b>		
1a Belast met 21%	837.596	175.895
1b Belast met 9%	21.010	1.891
1c Overige tarieven, behalve 0%	-	-
1d Privé-gebruik	-	-
1e Belast met 0% niet bij mij belast	309.621	
<b>2 Aan mij verrichte leveringen/diensten</b>		
2a Heffing verlegd naar mij	-	-
<b><u>Buitenland</u></b>		
<b>3 Door mij verrichte leveringen</b>		
3a Buiten de EU	-	
3b Binnen de EU	-	
3c Installatie/afstandsverkopen binnen EU	-	
<b>4 Aan mij verrichte leveringen</b>		
4a Van buiten de EU	-	-
4b Verwerving van goederen uit de EU	-	-
<b><u>Berekeningen totaal</u></b>		
<b>5 Berekening totaal</b>		
5a Subtotaal		177.786
5b Voorbelasting		(61.349)
5c Subtotaal		116.436
5d Kleine-ondernemersregeling		-
5e Schatting vorige aangifte(n)		-
5f Schatting deze aangifte		-
In de Totaal te betalen		<u>116.436</u>



**Stichting Alphen Vitaal**  
gevestigd te Alphen aan den Rijn

**Overzicht omzetbelasting**

De nadere specificatie van de omzetbelasting, betreffende BTW-nummer NL862731586B01, luidt:

*\*Gemiddeld aantal werknemers is gebaseerd op aantal sv dagen*

5g Totaal te betalen

**Aangegeven per 31 december 2022**

1e kwartaal  
2e kwartaal  
3e kwartaal  
4e kwartaal

<b>Omzetbelasting</b>	
	116.436
	63.697
	(15.841)
	77.432
	(6.768)
	118.520
	(2.084)





# Alphen Vitaal

