



ALPHEN VITAAAL

Jaarverslag 2023



juli 2024

contactgegevens

ArJan Wille

directeur Alphen Vitaal

lokale coördinator sport en preventie

a.wille@alphenvitaal.nl, 06 1899 8072

Stephan Vink, teamleider

domein sport en vitaliteit op de werkvloer

s.vink@alphenvitaal.nl, 06 1896 0983

Robbert-Jan Boonstra, teamleider

sociaal domein en onderwijs

rj.boonstra@alphenvitaal.nl, 06 2804 0122

Bestuur stichting Alphen Vitaal

Alida Oppers, voorzitter

Patrick Rijnbeek, secretaris

Ron van der Veer, penningmeester

Marie-Louise de Groot, bestuurslid

Stichting Alphen Vitaal

Cantharel 10, 2403 RA

Alphen aan den Rijn

0172 33 22 11

info@alphenvitaal.nl

kvk 83110151

NL94 RABO 0370 826647

inhoudsopgave

Contactgegevens	01
Voorwoord bestuur	03
Directieverlag	04
1. Verantwoording basisopdracht	07
a. domein sport	07
b. domein onderwijs	11
c. sociaal domein	15
d. werkgevers	21
2. Overige opdrachten en subsidies	22
3. Gezond en actief leven akkoord	53
4. Financieel verslag	70
jaarrekening 2023	72



Voorwoord

Het bestuur kijkt tevreden terug op het verslagjaar 2023 waarin directie, MT en medewerkers uitstekende resultaten bereikt hebben. De stichting staat, de uitvoering is steeds zichtbaarder en Alphen Vitaal begint een bekend merk In Alphen en omstreken te worden.

De organisatie staat stevig mede door een stabiele vaste groep aan medewerkers terwijl het nog steeds lukt om in een moeilijke arbeidsmarkt goede nieuwe buurtsportcoaches aan zich te binden. Dat is belangrijk voor de continuïteit in de activiteiten voor de inwoners. En om verder door te bouwen op de ervaring die in de afgelopen jaren opgebouwd is. Het bestuur complimenteert de directie en het MT met deze prestatie.

Waar in 2022 er sprake was van grote financiële uitdagingen is het in 2023 ook gelukt om een positief resultaat en daarmee ook wat 'vet op de botten' te creëren. Dat komt mede omdat Alphen Vitaal vanuit de gemeente op meerdere opdrachten ingezet wordt. Dat is fijn maar het brengt ook financiële risico's met zich mee. Soms moet er snel overgegaan worden tot actie en reserves helpen om deze risico's op te vangen. Alphen Vitaal is gebaat bij een scherp en helder proces om het traject van verkenning van een mogelijke opdracht via informele toezegging richting beschikking te doorlopen. Uiteindelijk moeten er ook voldoende 'handjes' zijn om mensen aan het sporten en bewegen te krijgen.

Met deze handjes heeft Alphen Vitaal in het verslagjaar 2023 een divers activiteitsaanbod voor alle doelgroepen geboden. Het jaarverslag laat de inhoudelijke resultaten zien waarop het bestuur trots is. Het jaarverslag bevat met name de resultaten die behaald worden binnen de basisopdracht van de Brede Regeling voor buurtsportcoaches. De koppeling met bredere opdrachten als het NPO, GALA, etc. is niet alleen logisch maar ook efficiënt.

Trots zijn we ook op de houding waar Alphen Vitaal voor staat. Alphen Vitaal wil zich als partner van de gemeente opstellen bij de uitvoering van de verschillende doelen die voortvloeien uit het GALA. Hetzelfde geldt voor onze houding naar de andere partners binnen de Preventiebundel. We zijn ervan overtuigd dat er grote kansen te verzilveren zijn door samen te werken met de maatschappelijke organisaties om samen de inwoners van Alphen aan den Rijn zo gezond en vitaal als mogelijk te krijgen en houden.

Tenslotte wil het bestuur dit voorwoord afsluiten door de gemeente en de verantwoordelijk wethouder te bedanken voor het vertrouwen dat zij uitstralen naar Alphen Vitaal.

Het bestuur van Alphen Vitaal
juli 2024

DIRECTIEVERSLAG

ALGEMEEN

In het transitiejaar 2022 heeft stichting Alphen Vitaal zich verder is uitgebreid en ontwikkeld. Het doel voor 2023 was om deze ontwikkelingen voort te zetten en te werken aan professionalisering en het vergroten van de zichtbaarheid en bereik. Daarbij had de stichting wel de uitdaging van strenge financiële kaders, welke ook gevolgen hebben gehad voor de formatie en activiteitsniveau.

De centrale ambitie van Alphen Vitaal is bouwen aan een vitale, gezonde en inclusieve samenleving, met meer accent op preventie voor jong en oud. Alphen Vitaal helpt alle inwoners van Alphen aan den Rijn en de omringende kernen om vitaal en gezond te worden én te blijven. Hiermee blijft iedereen zo lang mogelijk fit en worden chronische klachten voorkomen. We zijn aanwezig in elke wijk en elke kern van Alphen. We nemen daarmee een unieke rol op ons: sportief en maatschappelijk meedoen voor iedere Alphenaar. Alphen Vitaal heeft ook een spilfunctie voor de talrijke organisaties in de gemeente die sporten en bewegen stimuleren. De beweegprofessionals van Alphen Vitaal werken in alle domeinen samen met allerlei lokale uitvoeringspartners, zoals de schoolbesturen, Thermen2, Vereniging Ondernemen Alphen (VOA), Alphen op één Lijn, Gezond Boskoop, Tom in de Buurt, Serviceplein gemeente, Participe en Kwadraad.

De basis van de werkzaamheden van Alphen Vitaal is vastgelegd in de overeenkomst van opdracht van de gemeente voor het uitvoeren van buurtsportcoach-activiteiten. Het college van de gemeente Alphen aan den Rijn heeft Alphen Vitaal hierin de ruimte gegeven om een zelfstandige koers te varen die de Alphenese samenleving dient. Daarnaast waren er aanvullende werkzaamheden vanuit diverse (rijks)subsidies, zoals onder andere het Nationaal Programma Onderwijs, het programma Rijke Schooldag (School en Omgeving), ondersteuning Oekraïense vluchtelingen en diverse middelen vanuit het Sportakkoord. Alphen Vitaal heeft tevens een rol gespeeld bij de totstandkoming van het herijkte Sportakkoord en het overkoepelende plan van aanpak voor het Gezond en Actief Leven Akkoord. Vanuit diverse thema's binnen deze akkoorden zijn uitvoeringsplannen gemaakt, welke eind 2023 zijn goedgekeurd. Voor Alphen Vitaal betekent dat nieuwe kansen en een flinke uitbreiding van werkzaamheden waar wij in de loop van 2023 al deels op hebben kunnen anticiperen, zoals bijvoorbeeld de uitbreiding van het aantal groepen Senioren in Beweging en het opzetten van (verkorte) cursussen valpreventie.



Deze nieuwe kansen maken een verdere ontwikkeling (competenties) en uitbreiding van het team van Alphen Vitaal noodzakelijk. Deze kansen en ontwikkelingen zijn in de loop van 2023 ook vastgelegd in een nieuw bedrijfsplan voor 2024 en verder, met de visie op een gezond en actief leven in Alphen aan den Rijn (onderweg naar de gezonde generatie van 2040). Eind 2023 is ook een start gemaakt met de werving van nieuwe collega's.

2023 kan gezien worden als een jaar vol uitdagingen kansen en ontwikkelingen en mooie toekomstperspectieven voor Alphen Vitaal. Het verslag van dit jaar treft u aan in dit document.

DE ORGANISATIE

Formatie

Alphen Vitaal groeide medio juli 2022 door naar de 19,7 fte. Uitblijvende cofinanciering en tegenvallende kosten maakten een inkrimping echter noodzakelijk. De eerste anderhalf jaar kende Alphen Vitaal hoge en soms onverwachte (opstart)kosten en tegenvallende cofinanciering waardoor de formatie al werd teruggeschroefd. Eind 2022 bestond de formatie van Alphen Vitaal uit 18 fte. De begroting van 2023 was sober en realistisch. Dit had als gevolg dat een waardevolle inzet op het gebied van buurtsport/jongerenwerk (Participe) met 2 fte moest worden beperkt. Aan het begin van 2023 kende Alphen Vitaal een inzet van 16fte. Het doel voor 2023 was om deze bezetting vast te houden.

Mede in het licht van de ontwikkelingen rondom het Gezond en Actief Leven Akkoord, hebben we in de loop van 2023 veel aandacht besteed aan de takenpakketten en de rollen van de verschillende buurtsportcoaches. Dit heeft onder andere aan bijgedragen dat buurtsportcoaches zich meer zijn gaan richten op specifieke doelgroepen. De rol van de meer algemene uitvoerende buurtsportcoach maakt daarbij plaats voor een meer gespecialiseerde buurtsportcoach.

Over heel 2023 hebben we een gemiddelde inzet gerealiseerd van 12,0 fte (11,5 fte in direct dienstverband en 0,5 fte in innovatie en ontwikkeling), 3,2 fte in onderaannemerschap (Participe) en 0,3 fte in overige externe diensten.

Financiën

De stichting wordt in de basis gefinancierd vanuit de "brede regeling combinatiefunctionaris". Overig budget wordt via lokale cofinanciering en andere publieke middelen gerealiseerd. Cofinanciering van zowel de organisatiekosten als overhead blijft een stevige opgave. Cofinanciering is een onderwerp van aanhoudende cq toenemende zorg. Binnen het domein lokale werkgevers en onderwijs is de cofinanciering achtergebleven bij de verwachtingen. Binnen het onderwijs worden vanuit gemeentelijke NPO-middelen nog steeds veel arrangementen gratis aangeboden. Dit heeft gevolgen voor de reguliere inzet van de buurtsportcoaches vanuit de menukaart Onderwijs. Daarnaast zijn deze NPO-middelen bijna op, waardoor er ook een einde nadert aan bijvoorbeeld het pakketaanbod op verschillende VO-scholen en de populaire interventie 'gymlessen op en rond het water' (Natte gymles). Gelet op de arbeidsintensieve organisatie zijn de personeelskosten de belangrijkste kostenfactor. Werken met een vaste kern, flexibele schil (projectmedewerkers) en kritische bewaking van de formatie blijven belangrijke beïnvloedingsfactoren van kostenbeheersing.

RISICO'S

Accountant en accountantscontrole

Aanvankelijk is er goedkeuring verleend aan Alphen Vitaal om de verantwoording met een lichtere vorm (samenstellingsverklaring) te doen dan aanvankelijk in de overeenkomst van opdracht is afgesproken. In de loop van 2023 werd dit besluit echter teruggedraaid. Alphen Vitaal buigt zich over mogelijkheden om deze zwaardere verantwoording zo goed mogelijk in te regelen, waarbij de extra kosten wel zwaarder meewegen in de totale overhead kosten.



Huisvesting

Alphen Vitaal was gehuisvest in de kantine van de Limeshal. Vanuit ARBO-overwegingen waren hierbij vraagtekens te plaatsen (o.a. geen daglicht en onvoldoende ergonomische werkplekken). In het voorjaar is een alternatief gevonden door het kantoor te verhuizen naar zwembad AquaRijn. Dat is een grote verbetering ten opzichte van de Limeshal, zeker ook daar waar het gaat om opslag van materiaal. De hoeveelheid werkplekken blijft echter een uitdaging. Bovendien is de klimaatbeheersing in het zwembad niet optimaal. Zeker voor de mensen die meer vanuit kantoor werken is dat lastig. De zoektocht naar de optimale werkplek gaat dus door, mede ook omdat we op de huidige werkplek voor inwoners nog te weinig zichtbaar zijn. In dat kader kan vermeld worden dat er al wel voorbereidingen in volle gang zijn om samen met enkele samenwerkingspartners een informatiepunt op te zetten in de Aarhof. De verwachting is dat dit informatiepunt begin 2024 gerealiseerd gaat worden.

Personeelskosten

De financiering van de stichting via de "Brede regeling combinatiefuncties" is een vastgesteld op basis van een vast normbedrag voor een combinatiefunctionaris (€ 50.000) De financiering bedraagt in totaal 80% van deze personeelskosten. Dit normbedrag voor een buurtsportcoach is sinds de invoering van de regeling niet veranderd, terwijl de lonen op basis van de COA wel sterk zijn toegenomen. Per 1-1-2023 zijn de salarissen op basis van de CAO-Sport opnieuw geïndexeerd. Indexering maakte echter geen onderdeel uit van de overeenkomst van opdracht. Gedurende de looptijd van de overeenkomst zal de stichting alles in het werk stellen om dit intern op te lossen, maar dat heeft zeker gevolgen voor het verder ontwikkelen en uitbreiden van (de competenties van) het team.

Zodra een nieuwe overeenkomst aan de orde is, zal de stichting aan de hand van de werkelijke werkgeverslasten het overleg met de gemeente aangaan. Daarnaast is bij het aangaan van de overeenkomst uitgegaan van een inschaling van het personeel als Buurtsportcoach A (BSC A). Het team bestaat naast BSC's A ook uit een aantal in schaal B en C. Dit past ook bij het huidige takenpakket van Alphen Vitaal. Deze medewerkers drukken zwaarder op de begroting, maar daar is niet in voorzien vanuit Brede regeling combinatiefunctionaris, terwijl landelijk wel de functiescheiding van A, B, C en D wordt gehanteerd.

AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES

Naast de basisopdracht heeft Alphen Vitaal ook aanvullende opdrachten en subsidies verkregen. De verantwoording van deze projecten staan ook in dit verslag.

AMBITIES EN DOELSTELLINGEN

In het bedrijfsplan 2023 heeft de stichting een aantal ambities en doelstellingen geformuleerd. Deze ambities en doelstellingen bevinden zich binnen de 'lijnen' van het Preventie- en Sportakkoord.



Binnen elk van deze vitaliteitsdoelstellingen liggen veel accentpunten en subdoelen waaruit een keuze gemaakt zal moeten worden. Enerzijds vanwege de kansen en beperkingen in tijd en budget, anderzijds op basis van de urgentie en impact van de doelen. Deze keuze maakt Alphen Vitaal onder andere samen met partners binnen de preventie-opdracht, op basis van gegevens- en ervaringsuitwisselingen van de professionals.

ArJan Wille
Directeur Alphen Vitaal
juli 2024



1. VERANTWOORDING BASISOPDRACHT

Alphen Vitaal voert de overeenkomst met de gemeente uit voor wat betreft buurtsportcoachactiviteiten. Dit is de basisopdracht van Alphen Vitaal, welke wordt uitgevoerd in de domeinen Sport, Onderwijs, Werkgevers en het Sociaal Domein. Naast deze basisopdracht, waarvoor de stichting een opdrachtsom ontvangt, zijn er veel nevenopdrachten die veel raakvlakken hebben met de buurtsportcoachactiviteiten in diverse domeinen. In de navolgende verantwoording zal per domein worden stilgestaan bij de verschillende projecten en activiteiten. Daar waar dit een project of activiteit betreft die buiten de basisopdracht valt, zal worden verwezen naar de afzonderlijke verantwoording van de desbetreffende subsidie.

A. DOMEIN SPORT

Sportambitie

Het versterken van sportaanbieders en vergroten van het sport- en beweegaanbod, zowel binnen de sport als binnen de andere domeinen door inzet van begeleidingstrajecten, organiseren van themabijeenkomsten en verbeteren van het maatschappelijk rendement van sportaccommodaties.

Doelen

- Realisatie van een sportplatform;
- aanstellen van minimaal 1 sportparkmanager;
- uitbouwen van clubkadercoach naar 1 fte;
- makelaarsrol voor zowel sportaanbieders als burgers realiseren;
- handhaven van de huidige inzet ter ondersteuning van sport en bewegen.

CLUBSUPPORT

Verenigingsloket

Vanaf 2022 is binnen Alphen Vitaal een verenigingsloket vormgegeven met o.a. 2 accounthouders voor alle (commerciële) sport- en beweegaanbieders en een BSC Aangepast Sporten. Dit is in 2023 verder ontwikkeld met het aannemen van een Sportparkmanager. Hierdoor kan Alphen Vitaal zich breder presenteren richting de Sportaanbieders en van grotere waarde zijn voor hen.

Gesprekken met bestuurders van verenigingen, commerciële aanbieder

Doelstelling: minimaal 1 contactmoment met alle aanbieders

Status: met alle (voor zover bekend bij AV) 178 is een contactmoment geweest

activiteiten: doorlopend

deelnemers: 178 aanbieders (peildatum 31-12-2023)

Toelichting:

Met alle sportorganisaties, verenigingen en commerciële aanbieders, is een contactmoment geweest. Niet alle organisaties hebben behoefte aan een 1-op-1 gesprek, maar vinden het genoeg als zij Alphen Vitaal als loket kunnen gebruiken wanneer zij daar behoefte aan hebben.

Medio september 2022 is Sportmatch als tool op onze website gelanceerd. Alle sportaanbieders hebben een bericht ontvangen om zich aan te melden en hun programma(s) te presenteren op de website. Middels campagnes blijven de sportaanbieders gestimuleerd worden om hun aanbod ook via onze website bij de inwoners te krijgen.

Behoeftepeiling aanbieders

Doelstelling: Naast één op één gesprekken worden er periodiek behoeftepeilingen gedaan.

Status: doorlopend

activiteiten: enquête, uur van bestuur.

Toelichting:

In Q1 van 2023 is een behoeftepeiling gehouden onder alle sportaanbieders in gemeente. Hieruit is naar voren gekomen dat verenigingen voornamelijk ondersteuning willen op de thema's ledenwerving en vrijwilligersbeleid.

Gekoppeld aan het Sportgala 2023 is 'Het uur van bestuur'. Zo'n 40 bestuursleden zijn met elkaar in gesprek gegaan over de ontwikkeling van de sportvereniging. Het overgrote deel van de aanwezigen stelde dat om te overleven als sportvereniging samenwerkingen van cruciaal belang zijn. Samenwerkingen tussen verenigingen, maar ook met o.a. scholen en Alphen Vitaal. De meeste verenigingen willen meer in gesprek met andere verenigingen en vinden dat de vereniging niet alleen voor de leden moet zijn, maar ook voor de samenleving. Tot slot zijn de thema's ledenwerving, vrijwilligersbeleid, sportparkmanagement en duurzaamheid de belangrijkste thema's waar de vereniging mee aan de slag wil gaan.



Informereren en kennis delen

Kennisavonden of kennis cafés door Alphen Vitaal

Doelstelling: Doorlopend organiseren van kennissessies

Status: 4 van de 4 gerealiseerd

activiteiten: 4

deelnemers: zie toelichting

Toelichting:

- Op 17-feb is het tijdens het Sportgala het uur van bestuur georganiseerd;
 - Ontmoeten, inspireren en kennis delen/ophalen op diverse thema's; 40 deelnemers
- Op 10-mei is een webinar georganiseerd met als thema Clubkadercoaching;
 - Inspireren en succesverhalen bij verenigingen delen met de aanwezigen; 10 deelnemers.
- Op 1 juli is in samenwerking met de provincie Zuid-Holland de Waterboulevard georganiseerd op de Zegerplas;
 - Om de watersportaanbieders in Alphen a/d Rijn een podium te geven is deze 'open dag' georganiseerd;
 - 9 sportaanbieders namen deel aan de Waterboulevard en zo'n 150 bezoekers waren aanwezig;
- Tijdens de Nationale Sportweek is 19-sept een inspiratiesessie georganiseerd over de club van de toekomst;
 - Joop Alberda heeft hierbij een inspirerend verhaal verteld over de ontwikkelingen in de maatschappij en wat dit voor gevolgen kan hebben voor de sportvereniging;
 - Daarnaast zijn er drie uiteenlopende lokale verhalen gedeeld over succesvolle projecten bij sportverenigingen in de gemeente; 46 deelnemers

Nieuwsbrieven Alphen Vitaal Sport

Doelstelling: Informeren van de Alphenense Sportaanbieder over trends, ontwikkelingen, opleidingsmogelijkheden, lokale succesverhalen en relevant nieuws

Toelichting:

De nieuwsbrief, met daarin lokale en landelijke relevante informatie, is elke zes weken verstuurd aan alle sportaanbieders;

Opleidingen

Cursussen via Sportakkoord

Doelstelling: Meer verenigingen attenderen en begeleiden richting workshops/cursussen/opleidingen die aangeboden worden via de Sportservicelijst

Status: Sinds medio 2023 beheert Alphen Vitaal de aanvragen voor de gemeente Alphen a/d Rijn voor workshops, cursussen en opleidingen via de Sportservicelijst, mogelijk gemaakt door het Sportakkoord

activiteiten: In 2023 zijn vier aanvragen gedaan

deelnemers: 46

Toelichting:

De workshop 'vrijwilligers werven en behoud' is op initiatief van Alphen Vitaal (na de uitkomsten van de behoeftepeiling in Q1) opgezet. Hier hebben 25 deelnemers aan deelgenomen. Gekoppeld aan de workshop is het systeem Taakie. Deze digitale tool helpt sportverenigingen bij het werven en behouden van vrijwilligers.

Verder is in samenwerking met Volleybalopleidingen (Pim Scherpenzeel) twee opleidingstrajecten voor beginnende volleybaltrainers opgezet via de Sportservicelijst. In totaal hebben 21 deelnemers aan de trajecten deelgenomen.

SPM / CKC / VO

Uit de gesprekken en contactmomenten met aanbieders blijkt dat er regelmatig behoefte is aan professionele (verenigings)ondersteuning van (schaars) kader. Tegelijkertijd bestaat vanuit de gemeente de wens sportfaciliteiten efficiënter te gebruiken door in te zetten op open, gedeeld en anders gebruik. De Sportparkmanager kan hier uitkomst bieden. De Clubkadercoach ondersteunt het (vrijwillig) kader met het opzetten van een goed pedagogisch en didactisch klimaat op de club.

Sportparkmanagement

Doelstelling: In 2023 minimaal één Sportparkmanager van start laten gaan

Status: Op 1 juli 2023 is de Sportparkmanager gestart bij Alphen Vitaal

deelnemers: Per 1 juli is de Sportparkmanager gestart met een opdracht bij TV Nieuwe Sloot en per 1 oktober bij AAV'36.



Toelichting:

De werkzaamheden van de sportparkmanager bij de sportvereniging bestaan uit:

- Het onderzoeken op welke manieren het sportpark beter benut kan worden, met als doel de bezettingsgraad verhogen;
- Een betere samenwerking tussen verenigingen of externe partijen ontplooiën;
- Inventariseren van de mogelijkheden binnen het sportpark en zoekt contact met initiatieven daarbuiten.
- De Sportparkmanager heeft Q4 gebruikt om zich te oriënteren binnen de vereniging en de potentiële samenwerkingspartners.

Voor een verdere toelichting zie verantwoording subsidie Sportparkmanagement

Clubkadercoaching

Doelstelling: In 2023 een Incompany Clubkadercoach opleiding organiseren.

Status: Voor een Incompany opleiding zijn minimaal 6 deelnemers nodig. Op dit moment hebben zich drie deelnemers aangemeld.

activiteiten: Voorlichting, Webinars, nieuwsbrieven.

Toelichting: Voor de verdere toelichting zie verantwoording subsidie Clubkadercoaching

Sportevenementen

Doelstelling: Ondersteuning bieden aan of organiseren van meerdere Sportevenementen per jaar;

Status: aanhaken bij bestaande evenementen, organisatie Nationale Sportweek 2023

evenementen: 15+

deelnemers: ±4500 deelnemers

Toelichting:

Nationale Sportweek: In samenwerking met de gemeente Alphen a/d Rijn en de sportaanbieders is de Nationale Sportweek georganiseerd. 85 sportaanbieders hebben extra aanbod ontwikkeld en in totaal hebben 4200 deelnemers meegedaan aan de activiteiten. Voor meer informatie zie de verantwoording NSW 2023;

De Waterboulevard: In samenwerking met de provincie Zuid-Holland en de watersportaanbieders is op 1 juli de Waterboulevard georganiseerd op de Zegerplas. Zo'n 150 bezoekers hebben dit watersport evenement bijgewoond;

Ondersteuning bij de 20vanAlphen: Alphen Vitaal heeft alle scholen in de gemeente geënthousiasmeerd om met de school deel te nemen aan de 20vanAlphen. Hieraan heeft Alphen Vitaal een prijs gekoppeld voor de school met de meeste deelnemers. De prijs is een beweegpakket. Hierin zitten allerlei materialen die de kinderen kunnen gebruiken tijdens de pauze op school.

PROJECTEN EN EVENTS**50Fit**

Doelstelling: Positieve impuls geven aan senioren sport, 20 sportaanbieders die een specifiek aanbod voor 50+'ers ontwikkelen, minimaal 150 deelnemers;

Status: Doelstelling behaald, 20 sportaanbieders hebben een aanbod ontwikkeld

activiteiten: 181 lessen

deelnemers: 265 deelnemers

Toelichting:

- Het project heeft een aanzienlijke stap vooruit gemaakt met de 265 deelnemers in 2023;
- Voor een uitgebreidere toelichting verwijzen we naar de verantwoording 50Fit;

Stimuleringsbudget sport- en beweegaanbieders

Doelstelling: Meer vrijwilligers betrekken bij de vereniging

Status: Lopend in Q4 2023 & Q1 2024

activiteiten: 5

deelnemers: 25 deelnemers

Toelichting: Vanuit het stimuleringsbudget is de workshop 'vrijwilligers werven en behoud' op initiatief van Alphen Vitaal (na de uitkomsten van de behoeftepeiling in Q1) opgezet. Hier hebben 25 deelnemers aan deelgenomen. Gekoppeld aan de workshop is het systeem Taakie. Deze digitale tool helpt sportverenigingen bij het werven en behouden van vrijwilligers. De resultaten kunnen in 2024 gepresenteerd worden;



De Sportvrouw

Doelstelling: Met de Sportvrouw wil Alphen Vitaal een belangrijke bijdrage leveren om de doelgroep vrouwen zoveel mogelijk aan het bewegen te krijgen en houden in een voor hun veilige (sport)omgeving.

Status: In november 2023 heeft Alphen Vitaal de Sportvrouw omarmt en de organisatie op zich genomen.

activiteiten: Op het moment van overnemen waren er drie sportgroepen die wekelijks een sportmoment hadden. De groepen bestonden uit hardlopen en bootcamp.

deelnemers: Op het moment van overname waren er 32 deelnemers verdeeld over de drie groepen.

Toelichting:

- Alphen Vitaal beheert de administratie (inschrijvingen, facturatie) en coördinatie (begeleiding trainsters, contact met de locaties, uitbreiding groepen);
- In 2024 wil Alphen Vitaal de groepen uitbreiden met een breder sportaanbod en verspreiding over de gemeente;
- Verder wil Alphen Vitaal de verbinding leggen tussen de groepen en de sportaanbieders om samenwerking te bevorderen.



B. DOMEIN ONDERWIJS

Onderwijsambitie

Verhogen van het bewustzijn en belang van een gezonde leefstijl en motorische ontwikkeling om op te kunnen groeien als een evenwichtige jongere die instaat is uit te groeien tot een zelfstandig en zelfbewuste burger.

Doelen

- Extra middelen extern genereren via zorgverzekeraar t.b.v. JOGG;
- MQ scan voor 20 scholen uitvoeren;
- NPO middelen vanuit een integrale aanpak intern binnen onderwijs;
- Extra inzet binnen onderwijs voor een gezonde leefstijl realiseren;
- Onderzoek naar behoefte naar een beweegpas voor alle Alphense scholieren.

PROJECTEN

Jongeren op gezond gewicht

Doelstelling: JOGG verder uitbouwen

Status: Loopt.

activiteiten:

- Week van het Snoep Goed – Online campagne om gezond snoepen onder de aandacht te brengen. Buurtsportcoaches van Alphen Vitaal hebben hun favoriete snack gedeeld.
- Nationaal Voorleesontbijt – Wethouder Gert-Jan Schotanus heeft voorgelezen op basisschool Het Startblok. Dit hebben we gekoppeld aan een beweegactiviteit gegeven door de buurtsportcoach.
- Groentehapjes in 10 stapjes – Samenwerking met de Jeugdgezondheidszorg. Iedere ouder/verzorger krijgt het pakket Groentehapjes in 10 stapjes waarmee gezond en vers groente en fruit eten wordt gestimuleerd.
- Week voor de Gezonde Jeugd – Peuter4Daagse samen met Junis. 24 locaties van Junis hebben 4 dagen iedere dag een wandeling gemaakt en dit hebben we feestelijk afgesloten.
- Week voor de Gezonde Jeugd – Grote Mensen Campagne. JOGG heeft 6 mensen in het zonnetje gezet die zich expliciet inzetten voor het gezonder maken van de leefomgeving van kinderen en jongeren.
- Week voor de Gezonde Jeugd – Uitreiking 1e gezondere buurthuis badge van TeamFit aan Buurthuis Aquarijn.
- Kraanwaterdag op De Steijaert – Tijdens de Kraanwaterdag op De Steijaert hebben we gevoerd dat de school over is gegaan op water drinken en het vignet Gezonde School Voeding heeft ontvangen. Samen met de wethouder en Druppie bidonnen uitgedeeld.
- Nijntje Beweegdiploma bij Junis – Gymnastiekvereniging DOS geeft aan 4 PeuterStart groepen van Junis het Nijntje Beweegdiploma 1 en 2. Rol van JOGG-regisseur is verbinden en faciliteren. Daarnaast ook dit jaar de voorbereidingen gedaan voor het eerste Nijntje Beweegfeestje.

- Fruit en water beschikbaar stellen tijdens de verschillende Sport-en Fun dagen van Alphen Vitaal en de Outdoordag in de Nationale Sportweek.
- JOGG spel tijdens de opening van de Nationale Sportweek.
- Onderzoek naar mogelijkheden schooltuinen en moestuinieren in Alphen aan den Rijn.
- Burgermeestersontbijt op het stadhuis – De burgermeester Liesbeth Spies ontbijt samen met een schoolklas. Doelstelling is het belang van (gezond) ontbijten.
- Nationaal Schoolontbijt – Wethouder Gert-Jan Schotanus bezoekt de Oranje Nassauschool in Zwammerdam tijdens het ontbijt. Ook hier staat het belang van (gezond) ontbijten centraal.

deelnemers: Gedurende het gehele jaar zijn er zoals uit bovenstaand overzicht blijkt heel erg veel kinderen bereikt.



MQ Scan

Doelstelling: 20 scan afnemen in 2023

Status: Resultaat is voor 15% = 2 scholen behaald.

activiteiten: Op 2 scholen afgenomen. In totaal 12 groepen.

deelnemers: 250 kinderen

Toelichting:

- In jaarverslag 2022 schreven we dat we “Medio Q1 2023 nieuw plan maken hoe Alphen Vitaal de 20 nieuwe licenties (waarvan er 13 gekoppeld blijken te zijn aan scholen die de mq scan al hebben gedaan. Deze scholen staan echter niet te trappelen om weer deel te nemen. Hetgeen zou betekenen dat er 13 scans “onbruikbaar” zouden zijn.” Helaas bleek dat laatste ook echt het geval te zijn en dus zaten we met 13 scans voor scholen die daar helemaal geen zin meer in hadden. Probleem voor de scholen zat in het AVG verhaal. Ondanks dat de MQ scan op heel veel plaatsen in het land wordt uitgevoerd en het dus wel AVG proof moest zijn bleek dit een terugkerende kwestie die een voortzetting in de wegstaat. Dit laatste omdat het ons nog niet gelukt is hen van het tegendeel te overtuigen.
- Andere reden voor scholen om van de MQ scan af te stappen kwam door de vele negatieve reacties van ouders op een score van hun kind als deze niet goed was. Vakleerkrachten stonden daarom ook niet te trappelen om weer deel te nemen.

- We hebben nog een nieuwe poging gedaan door de test niet meer op kindniveau te doen, maar op groeps, school of wijkniveau. Kinderen anoniem testen om op die manier inzicht te krijgen in de motorische vaardigheden van kinderen in een bepaalde wijk. Alphen Vitaal kon dan aangepaste naschoolse activiteiten in die wijken organiseren. Helaas is dat nog steeds niet van de grond gekomen.
- We hebben nog een aantal licenties en voor 2024 willen we een nieuw plan maken hoe we deze willen inzetten.

Schoolpleinsport

Doelstelling: Extra inzet voor gezonde leefstijl en bewegen in de wijk.

Status: Pleintjessport, Samen Actief, weerbaarheidstraining.

activiteiten: 7 locaties per week Schoolpleinsport.

deelnemers: 160 kinderen per week

Toelichting:

- In 2023 is Schoolpleinsport succesvol voortgezet en zelfs uitgebreid naar 7 locaties. Schoolpleinsport draagt mede bij het beter zichtbaar zijn van de meerwaarde van buurtsportcoach op de school en ook de meerwaarde van bewegen op het schoolplein voor de school. Ook komt het de samenwerking tussen de buurtsportcoaches en het onderwijs ten goede. 2 scholen hebben Alphen Vitaal zelf gevraagd of Schoolpleinsport bij hen georganiseerd kon worden.
- We werken nu dus met roulerende locaties.
- Op 1 van de locaties is er zelfs een extra beweegmoment in de week bijgekomen.
- Naar aanleiding van het succes van naschoolse schoolpleinsport verzorgen we nu structureel op 1 school een tussen schoolsaanbod (betaalde activiteit)
- We merken wel dat de periode november – februari een wat lastige periode is om activiteiten buiten (op het schoolplein) aan te bieden. Dit vooral, omdat het weer het lang niet altijd toelaat. Voor 2024 onderzoeken of we ook alternatieven binnen kunnen aanbieden. Nu zien we in deze periode het gemiddeld aantal deelnemers dalen. Door te onderzoeken of we in de toekomst over een binnen locatie kunnen beschikken toch meer kinderen in beweging te brengen (houden).

Nationaal Programma Onderwijs (NPO)

Doelstelling: Aanjagen ondersteuning jeugd in onderwijs ism partners.

Status: Gedurende heel 2023 is op verschillende wijze inzet gepleegd op scholen (PO en VO) of zijn er speciale activiteiten georganiseerd. Programma loopt nog tot einde schooljaar 2024.

activiteiten: zie Verantwoording subsidie NPO

deelnemers: 1000+

Toelichting:

Voor verantwoording, zie NPO in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'

OVERIG

Extra inzet op onderwijs

Doelstelling: Project Comeback en coachingsgesprekken in het voortgezet onderwijs.

Status: Medio juni 2023 zijn de eerste gesprekken geweest over project Comeback. Maart 2024 is het project ook daadwerkelijk van start gegaan. Verantwoording van project Comeback is te vinden in verantwoording 2023 van de GALA – SPUK 6. .

activiteiten: zie toelichting.

deelnemers: zie toelichting

Toelichting:

Gedurende het hele jaar extra inzet gepleegd op een aantal VO scholen middels het in de pauzes aanbieden van extra beweegmomenten. (zie verantwoording NPO middelen) Op 1 van de VO locaties (Praktijkschool) vanaf september, op verzoek van de school, ook gestart met 1 op 1 coachingsgesprekken met leerlingen die daar behoefte aan hebben. (zie verdere verantwoording NPO middelen)

Bewegingsonderwijs

Doelstelling: Wekelijks 1 dag per week op 1 school het verzorgen van bewegingsonderwijs.

Status: Momenteel geen structurele inzet. Wel periodiek om knelpunten te verhelpen als de scholen het even niet rondkrijgen. Ureninzet wordt dan wel betaald en inzet krijgt dat veelal de vorm van een beweegles. Dit laatste, omdat we geen gymleraren in dienst hebben en de buurtsportcoaches niet bevoegd zijn om bewegingsonderwijs te geven. Een leuke beweegles / activiteit mag dan wel.

activiteiten: zie toelichting

deelnemers: meerdere klassen.

Toelichting:

- Tot en met 1 april is er wekelijks op 3 dagen per week bewegingsonderwijs verzorgd op het primair onderwijs. Helaas is dit komen te vervallen, doordat stichting Morgenwijzer deze vakleerkracht zelf in dienst heeft genomen. Men was wel heel tevreden.
- Gedurende Q 3 en Q4 hebben de buurtsportcoaches heel af en toe kunnen bijspringen om een van de scholen voor primair onderwijs als zich daar een probleem rond de lessen bewegingsonderwijs voor deed. Dit veelal als gevolg van ziekte en een geplande afwezigheid in geval van herstel na een operatie o.i.d. Invulling wel altijd in de vorm van een beweegles / activiteit.
- Er zijn gesprekken gevoerd met o.a. Morgenwijzer om te onderzoeken op welke wijze we met elkaar kunnen samenwerken.

- We hebben daartoe vanuit Alphen Vitaal een profiel van een buurtsportcoach onderwijs opgesteld. Deze zou het bewegingsaanbod voor tussen en naschooltijd kunnen coördineren, sportdagen organiseren, extra beweegprogramma's opzetten voor kinderen die motorisch wat achter blijven (MRT-lessen) etc.. Deze persoon zou de scholen (vooral de groepsleerkrachten) een hoop werk uit handen kunnen nemen. Helaas is het bij praten gebeven. Voor 2024 staat het weer als een actiepoint in ons bedrijfsplan. We gaan toch werk maken van een Buurtsportcoach onderwijs.
- Een plek waar we het hele jaar wel structureel bewegingsonderwijs / beweglessen hebben verzorgd is voor de Oekraïense kinderen. (Zie verantwoording Oekraïne).

Clinics

Doelstelling: Invulling bewegingsonderwijs d.m.v. het verzorgen van clinics.

Status: Blijkt toch heel lastig om goed van de grond te krijgen. Beweeg- sportaanbieders zijn toch weinig beschikbaar onder schooltijd. Op zich wel logisch, want je hebt hierbij toch erg vaak met vrijwilligers te maken en die werken onder schooltijd.

activiteiten: 6 ochtenden op 1 school.

deelnemers: 40 leerlingen (2 groepen) per week.

Toelichting:

Er zijn een 6 tal clinics (2 basketbal en 2 dansen en 2 badminton verzorgd tijdens de lessen bewegingsonderwijs voor de Oekraïense kinderen. Zowel kinderen als verenigingen hebben dit als positief ervaren. (zie verantwoording Oekraïne)



Ondersteuning sport/beweegactiviteiten

Doelstelling: Ondersteuning bij organisatie sportdagen, koningsspelen, schoolsporttoernooien.

Status: Doorlopend. Daar waar een verzoek komt van een school kijken we of we een verzoek kunnen invullen of niet. Dit heeft o.a. te maken met het wekelijkse reguliere aanbod van lessen die sowieso moeten doorgaan. Het is dus soms wat puzzelen om een verzoek van een school te kunnen honoreren.

activiteiten: Koningsspelen, sportdagen, ondersteuning / invulling bij schoolkampen, beschikbaar stellen van sport- en spelmateriaal

deelnemers: 1000 + leerlingen.

Toelichting:

- De Koningsspelen werden in 2023 op 2 dagen georganiseerd. In verband met het einde van de Ramadan op de vrijdag was er nu ook de mogelijkheid op al op de donderdag de Spelen te organiseren. Uiteindelijk zijn we op beide dagen actief geweest in zowel een ondersteunende rol (meedenken over programma, materialen beschikbaar stellen, het koppelen van verenigingen aan scholen of namen we 2 of 3 onderdelen voor onze rekening) als een organiserende rol, waarbij we de totale organisatie van de ochtend voor onze rekening namen. . In de aanloop van de Koningsspelen zijn we betrokken geweest bij een werkgroep Koningsspelen (NOCNSF) . Insteek daarbij was zoeken naar wegen om sportverenigingen ook meer bij het aanbod te betrekken. Dit in de hoop dat er dan misschien ook een paar kinderen blijven hangen. Helaas bleek het betrekken van sportverenigingen met namen in Alphen aan den Rijn minder makkelijk dan in de omliggende kernen. Daar vinden ze elkaar makkelijker.
- Ook is op een 2-tal scholen bijgesprongen bij schoolsportdag (AV nam dat 2 of 3 onderdelen voor haar rekening)
- Van een 3 tal scholen kregen we het verzoek of we tijdens een schoolkamp (groep 7 en 8) een leuke sportieve activiteit konden organiseren. Hieronder ook een school uit Mijdrecht (ze hadden hun kamp in Alphen aan den Rijn)
- Gebruik sport- en spelmateriaal.

Tussenschoolse Opvang

Doelstelling: Beweeginvulling tijdens de TSO.

Status: Wekelijkse invulling.

activiteiten: 1 school

deelnemers: 60 leerlingen per week (Betaalde activiteit)

Toelichting:

- Aanbod op de Montessorischool is in 2023 gecontinueerd. Tot aan de zomervakantie steeds blokken van 3 weken en dan 1 week niet. Na de zomer wordt het wekelijks aangeboden.

Kinderopvang

Doelstelling: Creëren van meer beweegaanbod, ondersteuning bij activiteiten, verzorgen activiteiten.

Status: Nog geen structureel aanbod, maar losse aanvragen / verzoeken kunnen we inpassen (Is een betaalde activiteit). Wat we wel zien is dat verschillende BSO's, zeker in vakanties, vaak aanhaken bij het vakantieprogramma van Alphen Vitaal. Bij mooi weer komen ze ook af en toe wel naar een "Samen Actief" locatie.

activiteiten:

deelnemers: 200 kinderen

Toelichting:

- We willen het aanbod nog verder uitbreiden. Knelpunt zijn de beschikbare handjes.
- In 2023 is Junis gestart met het zelf opleiden van nieuwe pedagogisch medewerkers. Deze krijgen ook een deel Sport en Bewegen niveau 3. Mogelijk liggen er voor Alphen Vitaal daardoor minder kansen bij de kinderopvang (Opm: april 2024; inmiddels hebben we gemerkt dat onze inzet op bepaalde momenten toch nog wenselijk is om hun bezetting rond te krijgen. Het gebrek aan handjes is dan soms de beperking. Het is echter te weinig structureel om daar zelf iemand voor aan te nemen. Nu moet het passen binnen de huidige formatie en werkzaamheden)
- Sinds september wordt op een van de Junis locaties van tijd tot tijd een beweegles/activiteit georganiseerd. Is een betaalde activiteit en deze loopt ook in 2024 nog door.
- In de zomervakantie is op een 3 tal Junis locaties een activiteit georganiseerd voor alleen de kinderen van die desbetreffende locatie. Ook betaalde activiteit.

Toelichting:

- Veel minder boekingen via Sjors Sportief dan het schooljaar 2021-2022. Reden is dat we dit schooljaar geen boekjes maar flyers hebben uitgedeeld (dit ivm de hoge kosten van boekjes). Een boekje werkt beter. Alphen Actief & Creatief wordt dus ook weer gewoon als boekje uitgebracht. Daarnaast is een zeer groot gedeelte van de boekingen verschoven naar het Sportmatch.

Sportmatch & Sjors Sportief/ creatief

Doelstelling: Programma van naschools sport / beweeg en kunst en culturaanbod. Doel kennismaken met...

Status: Programma Sjors is gestart na de herfstvakantie '22 en liep t/m zomervakantie '23. Daarna is het contract met Sjors Sportief beëindigd. In 'december '23 is een nieuw seizoen gestart. Dit keer onder de naam Alphen Actief & Creatief, wat volledig draait op onze eigen Sportmatch module.

Activiteiten:

Sjors: gedurende het gehele schooljaar 2022 – 2023 hebben ca 410 kinderen deelgenomen aan een van de kennismakingscursussen / lessen die werden aangeboden. Verdeling sport en bewegen / kunst en cultuur 70% resp 30%. Het aantal kinderen dat uiteindelijk doorstroomt naar een van de aanbieders is helaas beperkt (max 20 kinderen). Er schrijven zich ongeveer evenveel jongens als meisjes in. Het aanbod was zeer uitgebreid, maar er waren minder aanbieders.

Sportmatch: In het kalenderjaar 2023 zijn er via www.alphenvitaal.nl ongeveer 3500 activiteiten geboekt door ruim 700 unieke accounts

deelnemers: 410 kinderen via Sjors. 700 personen via Sportmatch

#sport #beweeg #ontspan #eetgezond**286****Activiteiten om te proberen**

Boek via 'zoek en boek' een activiteit naar keuze.

52**Aanbieders**

Vind hier de club die bij je past.

467**Sporten om te proberen**

Vul de sportwijzer in en ontdek welke sport bij jou past

C. SOCIAAL DOMEIN

Ambitie sociaal domein

Samen met partners op wijk en buurtniveau een afgestemd aanbod voor alle burgers realiseren waarbij inclusie, meedoen en een zinvolle vrijetijdsbesteding en bewustwording van gezond en vitaal als vanzelfsprekend worden ervaren. Aandacht voor specifieke wijken en groepen waar dat nodig is naast het reguliere aanbod.

Doelen

- handhaven huidige inzet op buurt- en wijkniveau;
- inzet op kwetsbare groepen intensiveren;
- toegang naar bewegen voor iedere Alphenaar mogelijk maken.

ACTIVITEITEN

Wijksport - Samen Actief/ Schoolpleinsport

Doelstelling: Kinderen in de eigen wijk/buurt samen met elkaar laten spelen (en sporten) Doel: meer bewegen, vergroten sociale cohesie, vergroten leefbaarheid in de wijk, kinderen weerbaarder maken, etc. Sport/ bewegen als

middel. Kinderen laten ervaren wat er in de eigen wijk/ buurt allemaal mogelijk is. Hoe kan je op een leuke manier de buitenruimte gebruiken om te spelen.

Status: Loopt. 4 a 5 activiteiten met naam Samen Actief (onderdeel van Groen

doet Goed project) en 7 a 8 Schoolpleinsport (zie domein onderwijs – schoolpleinsport) . Wisselende locaties

activiteiten: 10-12 activiteiten per week.

deelnemers: gemiddeld 250 kinderen per week.

Toelichting:

- Samen Actief is een van de programmaonderdelen van Groen doet Goed en heeft als doel kinderen meer buiten te laten spelen. Buitenspelen in de eigen wijk/ buurt.
- Samen Actief wordt vooral in een groene omgeving (bijv. Europapark, Weteringpark, Park Rijnstroom, etc) georganiseerd. Waar we bij schoolpleinsport toch vooral kinderen trekken van de school op wiens plein we zitten, zien we bij Samen Actief kinderen uit de hele wijk/ buurt.

Senioren in beweging

Doelstelling: Behalve een beweegactiviteit is het sociale aspect misschien nog wel belangrijker.

Status: Doorlopende activiteit in gehele gemeente.

activiteiten: Eind 2023 19 open groepen, 2 gesloten groepen.

deelnemers: gemiddeld 300 deelnemers per week.

Toelichting:

- Voor de toekomst (en eventuele uitbreiding) is het wenselijk om te onderzoeken welke groepen wij kunnen afstoten richting een sportvereniging of beweegaanbieder. Waarom zou DOS niet een paar groepen kunnen overnemen? We huren al ruimte in hun gebouw.
- In 2023 zijn we gegroeid van 16 groepen naar 19 groepen (en maart 2024 starten we nog een groep). Groepen zijn goed verspreid over locaties in de hele gemeente. In 2024 misschien nog wel even goed kijken of de spreiding ook goed is. In welke wijk / buurt is nog geen aanbod waar dat wel wenselijk is?
- In 2023 hebben 5 buurtsportcoaches de opleiding MBVO gedaan. Ze hadden de kennis en vaardigheid al vanuit hun opleiding, maar door het behalen van dit diploma kunnen de lessen die ze aanbieden ook voor een groot deel vergoed worden door een zorgverzekeraar. Ligt uiteraard wel aan welk pakket je als klant hebt en bij welke zorg verzekeraar je zit.
- Vanuit hun rol als buurtsportcoach – intermediair Volwassenenfonds komen er nu ook wat aanvragen voor een vergoeding vanuit het Volwassenenfonds.
- Aandachtspunt blijft het vinden van derden/verenigingen die deze lessen zouden kunnen geven. Overdag valt dat niet mee. Anderzijds is het de vraag of we dat actief moeten gaan organiseren, want het levert ons wel co-financiering op.
- Groei van het aantal deelnemers komt voort uit: “mond op mond reclame”, door verwijzing via Beweegmakelaars, meer landelijke aandacht voor vitaliteit, meer bewustzijn bij mensen voor het belang van bewegen en natuurlijk ook doordat we als organisatie veel zichtbaarder zijn.

Los van Senioren in Beweging worden er door het jaar heen (vooral in de vakanties) speciale activiteiten voor deze doelgroep georganiseerd:

- Voorjaarsvakantie: 2 dagdelen, (SeniorenlesXL en Vossenjacht) 40 deelnemers
- Meivakantie: 1e week regulier programma. 2e week 2 dagdelen (badminton en fietstocht 35 deelnemers)
- Zomervakantie: Wekelijks 6 lessen Senioren in Beweging (1 binnen en 5 buiten). Verder zijn er nog 5 wandelingen, 1 fietstocht, 1 walkingsportstoernooi en een sportochtend + lunch georganiseerd.
- Nationale Sportweek: 1 seniorendag met een sportochtend + lunch + bowling + gezondheidsmarkt. Totaal 35 deelnemers.
- Herfstvakantie: Op de dinsdag zijn alle lessen wel gewoon doorgegaan. Verder op de maandag een Senioren Bingo en op donderdag een les bewegen in het water. Bij deze laatste 2 activiteiten zijn in totaal 32 mensen geweest.
- Kerstvakantie: Senioren in Beweging in het water, Winterwandeling met koffie en appelflappen, walking sportstoernooi, Senioren in Beweging op muziek,. Totaal 64 deelnemers.

Gesloten groepen

Herbergier in beweging

Doelstelling: Beweegactiviteit voor mensen met dementie. Deze mensen wonen daar intern. Doel is mensen te activeren, coördinatie onderhouden, motoriek oefenen, ontspanning.

Status: Doorlopende activiteit.

activiteiten: 1 groep.

deelnemers: 16 deelnemers.

Inloophuis Koudekerk a/d Rijn

Doelstelling: Vergelijkbaar met Herbergier met dat verschil dat deze mensen beginnen te dementeren en nog thuis wonen. Ze komen (of worden gebracht) naar de locatie.

Status: Doorlopende activiteit.

activiteiten: 1 groep.

deelnemers: 10 deelnemers.

Overige groepen

Badminton voor iedereen

Doelstelling: Mensen met een lage belastbaarheid of lichte beperking hebben badminton als sport omarmd en treffen elkaar 1 keer in de week voor het spelen van wedstrijden en elkaar te ontmoeten. Sociale activering is ook een van de doelstellingen.

Status: Doorlopende activiteit.

activiteiten: 1 groep.

deelnemers: 16 deelnemers.

Toelichting: 1 keer per week wordt deze specifieke activiteit aangeboden voor inwoners met een lage belastbaarheid of lichte beperking. Het aanbod is vooral gericht op sociale ontmoeting waarbinnen meedoen belangrijker is dan het bewegen op zich. Sinds de zomervakantie is het gemiddeld aantal deelnemers flink gestegen. Was eerst 10 en nu rond de 16 (af en toe is het zelfs helemaal vol). Veel deelnemers komen via Tom in de Buurt. Een aantal (4) kan deelnemen dankzij een bijdrage uit het Volwassenenfonds.

Wandelgroep "Heel Alphen loopt zit fit"

Doelstelling: Inwoners d.m.v. een wandelactiviteit fitter en vitaler maken. Conditie opbouwen, Sociale cohesie.

Status: Jaarlijkse activiteit, Komt voort uit de diabetes Challenge.

activiteiten: 1 grote groep (per avond verdelen we die in 3 groepen) die gedurende 15 weken 1 x per week 1 uur onder begeleiding gaat wandelen. Na afloop zijn een aantal deelnemers ingestroomd in een wandelgroep bij AAV'36.

deelnemers: Gestart met 49 deelnemers en uiteindelijk geëindigd met 42. Hiervan zijn er 10 ingestroomd in een wandelgroep bij AAV'36

Toelichting: Succesvol project. Goede samenwerking met AOEL, namens wie er iedere avond ook 1 of 2 begeleiders meelopen. Traject is gestart met informatieavond en een 0 meting (op wandelgebied) Traject ook afgesloten met eindmeting. Deelnemers kunnen zo ook ervaren welke progressie ze hebben gemaakt in deze periode van 5 weken. Bij de eindwandeling waren ook lopers van een groep uit Boskoop. Volgens jaar pakken we het traject weer op met AOEL, maar ook met Gezond Boskoop.

Aangepast sporten

Doelstelling:

1. Verenigingen ondersteunen bij het opzetten van een aangepaste afdeling;
2. Les voor een groep met niet aangeboren Hersenletsel (hier vallen de lessen bij de Herbergier, het Inloophuis onder andere ook onder. Zie toelichting eerder in de tekst);
3. Alle aanvragen voor structureel sporten, begeleiden naar een sportaanbieder;

Status: Het is een doorlopend proces. Er blijft toch wel regelmatig een vraag om extra aanbod te komen via o.a. GGZ (Rivierduinen), Tom in de Buurt, Basalt, fysiotherapeuten, GO4jeugd, Participe, etc

activiteiten: zie toelichting

deelnemers: nvt



Toelichting:

- De doelgroep LG in de spotlight zetten om meer mogelijkheden te creëren op het gebied van sport, denk aan rolstoeltennis, rolstoelbasketbal;
- Inspiratiesessie aangepast sporten voor mensen met een fysieke beperking;
- Sportproeverij voor mensen met een fysieke beperking
- Aangesloten bij de werkgroep toegankelijkheid binnen de gemeente Alphen (sub groep sport);
- Project Special Heroes uitrollen op ZMLK- scholen;
- Project coördinator Life Goals, in welke rol zij cliënten van het Trefpunt aan het bewegen probeert te krijgen en ze op den duur ook buiten (in de wijk) durven te gaan sporten/bewegen. In die rol heeft ze ook mede het samenwerkingsconvenant opgesteld met de verschillende partijen in Alphen voor het dragen van de buurtsportvereniging Topaas;
- Binnen komen bij de GGZ Trefpunt om in 2024 te starten met een beweeg groep;
- Binnen het buurthuis Facet een sportgelegenheid ontwikkelen en opstarten --> Bewegingsagoog/Ergo;
- Sporten met mensen met niet aangeboren hersenletsel;
- Sporten met mensen met Parkison;
- Sporten met mensen met autisme;
- Wandelen met diabetespatiënten;
- Casuïstiek preventie/GO --> Kwadraad, Go4jeugd, Participe;
- Bewegen en bijzonder opstarten met Participe en Kwadraad;
- Heel veel netwerken bij TOM in de Buurt, GO4jeugd, Basalt Revalidatie, Fysio, Participe, Gemiva-SVG;
- Als beweegmakelaar mensen proberen te helpen bij het zoeken van een activiteit;
- Verenigingen ondersteunen bij de aangepaste afdelingen;
- Sportactiviteiten in de vakanties bij de zorg instellingen denk aan de Woutershof of het logeershuis.
- Proberen doelgroep te integreren bij vakantieactiviteiten (bv LaserMania).

OVERIGE PROJECTEN

Groen doet goed

Doelstelling: zie Groen doet Goed in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

Status: Project waar we jaarlijks een subsidie voor aanvragen bij de provincie Zuid-Holland. Ook voor 2024 hebben we daar een subsidie voor aangevraagd en ontvangen.

activiteiten: Denk hierbij aan activiteiten als Samen Actief, Samen Actief specials (in vakanties), Let's GO (weerbaarheidstrainingen en teambuildingsactiviteiten), Voedsel educatie, kleine evenementen (bijv bij de straatspeeldag) wateractiviteiten (bijv de Waterboulevard), etc

deelnemers: 1000+ deelnemers

Toelichting:

- Accent van deze impuls is gericht op buitenspelen, spelen in de natuur. Doelgroep kinderen basisschoolleeftijd. Speciale aandacht voor kinderen uit lage SES;
- Traject Alpha Vitaal Rangers is in 2023 positief verlopen. Project bestaat uit meerdere onderdelen, waarvan we bijna alle onderdelen hebben kunnen realiseren zoals dat van te voren bedacht was. Bij sommige onderdelen hebben we zelfs veel meer gedaan dan in de project omschrijving stond. Alleen het onderdeel rond de kinderambassadeurs is minder uit de verf gekomen. Voor 2024 is eind Q4 weer een nieuwe subsidie aanvraag bij de provincie ingediend..(deze is toegekend);
- Voor verdere verantwoording zie Groen doet Goed in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

Volwassenenfonds

Doelstelling: De drempel verlagen voor volwassenen (die het anders niet kunnen betalen) om lid te worden van beweegaanbieder (of aanbieder kunst en cultuur middels een bijdrage van maximaal 225,00 euro) per jaar.

Status: Doorlopend project. Na een succesvolle pilot in 2022, hebben we eind 2022 een subsidie van € 25.000,00 ontvangen, waardoor we de pilot konden "omzetten" naar een volwaardig Volwassenenfonds (vergelijkbaar met Jeugddeelnamfonds) Gedurende het gehele jaar komen er aanvragen binnen voor een bijdrage.

activiteiten: zie toelichting.

deelnemers: In 2023 zijn 70 mensen geholpen door middel van een bijdrage uit het Volwassenenfonds.

Toelichting: Voor een verdere toelichting zie rapportage GALA – SPUK 7 Volwassenenfonds.



Ondersteuning Oekraïense vluchtelingen

Doelstelling: Zie verantwoording Oekraïne in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

Status: Doorlopend project. Project loopt nog tot aan zomervakantie 2024. Voor de periode na de zomervakantie 2024 is nog geen duidelijkheid.

Toelichting:

Zie verantwoording Oekraïne in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'

Beweegmakelaar

Doelstelling: Schakel tussen zorgaanbieders, welzijnsaanbieders en beweegaanbieders, als het gaat om het doorverwijzen van patiënten. De beweegmakelaar is deze schakel.

Status: Doorlopend project. We zijn hier nu 1,5 jaar mee bezig en de inwoners, maar ook instanties (o.a. AOEL, Participe, Tom in de Buurt, Alrijne) weten ons beter te vinden en verwijzen mensen naar ons door of vragen om info bij de Beweegmakelaars. Beweegmakelaars worden ook al af en toe gevraagd om bij bijeenkomsten (o.a. GLI , praatgroep dementie, Parkinson Cafe) een presentatie te geven over het belang van bewegen, maar ook om info te geven over wat er in onze gemeente op het gebied van bewegen allemaal te doen is. Waar het te vinden is.

Op papier zijn er 3 beweegmakelaars, waaronder eentje met veel kennis van aangepaste sport, maar in de praktijk zijn eigenlijk alle buurtsportcoaches wel een beetje beweegmakelaar.

activiteiten: Intakegesprekken, onderzoek, doorverwijzing.

deelnemers: Sinds de start eind 2022 zijn er inmiddels 76 mensen bij een van de drie beweegmakelaars geweest voor een intake en is er gepoogd hen te koppelen aan een beweegactiviteit. Ook is met diverse samenwerkingspartners gesproken om de rol van de Beweegmakelaar zichtbaarder te maken. We zien het aantal aanvragen nog steeds stijgen.

Benthuizen Kernegezond

Doelstelling: Zie verantwoording Benthuizen Kernegezond in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES' .

Status: Tijdelijk project met een looptijd van ongeveer 1 jaar. Gestart najaar '22 en eind december 2023 is het feitelijk als project afgerond (in die zin dat de subsidie op is). We zijn nu met elkaar in overleg op welke wijze we gaan voortzetten wat allemaal al in gang gezet is. Hoe zorgen we dat het ook een project van het dorp wordt? Welke partijen en personen moeten we hiervoor benaderen? Wat willen we met elkaar oppakken? Etc..

activiteiten:

- Coördinatietaken;
- Uitvoeringstaken.

Toelichting: Zie verantwoording Benthuizen Kernegezond in 'AANVULLENDE OPDRACHTEN EN SUBSIDIES'.

Lage SEP / Aandachtsgroepen

Betreft hier activiteiten van de gespecialiseerde buurtsport / jongerenwerkers, welke per 1/1/22 zijn gestart.

Sportmix

Doelstelling: Lekker sporten / bewegen voor kinderen na schooltijd in Alphen Noord.

Status: Doorlopend project, wekelijkse activiteiten.

activiteiten: 4x per week.

deelnemers: Gemiddeld 20 deelnemers per keer.

Toelichting:

- Reguliere activiteiten worden hele jaar door goed bezocht.
- Invulling is een soort van gymles.

Streetwise

Doelstelling: Sport wordt gebruikt als middel iets anders te bereiken. Alphen Noord + 1 x Boskoop).

Status: Doorlopend project, wekelijkse activiteiten.

activiteiten: 8x per week.

deelnemers: Gemiddeld 20 deelnemers per keer.

Toelichting:

- Reguliere activiteiten worden hele jaar door goed bezocht.

Voetbaltoernooien

Status: Incidentele toernooien, Ramadan voetbal

activiteiten: Voetbalavonden tijdens Ramadan (Alphen Noord en Boskoop), 31 december (5 x 5 toernooi).

deelnemers: 200 deelnemers aan toernooien, gemiddeld 80 deelnemers per keer bij Ramadan-voetbal.

Bewegen voor moeders

Doelstelling: Sporten / bewegen voor allochtone vrouwen (Alphen Noord).

Status: Doorlopend project, wekelijkse activiteit.

activiteiten: 1x per week.

deelnemers: Gemiddeld 12 deelnemers per keer.

Toelichting: Constante deelname. Er is vraag naar meer aanbod, en dat is uiteindelijk medio november 2023 van de grond gekomen. Er was een groep Marrokaanse vrouwen in buurthuis de Mozaiek en sinds november zijn we met hen de beweeginterventie Sociaal Vitaal in kleur gaan uitrollen. Interventie gericht op bewegen, maar ook weerbaarheid, taal, voeding komen aan bod. Les wordt gegeven door Phemia de Boer.

Bewegen voor vaders

Doelstelling: Beweegmoment allochtone vaders (Alphen Noord).

Status: Doorlopend project, wekelijkse activiteit.

activiteiten: 1x per week.

deelnemers: Gemiddeld 8 deelnemers per keer.

Toelichting: Constante deelname. Voor 2024 gaan kijken of er een extra groep opgestart kan gaan worden. Een mannengroep vanuit het project Sociaal Vitaal in kleur. Deze gaat wel gegeven worden door een van de buurtsportcoaches uit dit Participe/Alphen Vitaal team.

Vakantieactiviteiten

Doelstelling: Sportieve en sociale invulling van vakantiedagen. Doelgroep (lage SEP) hebben vaak niet de middelen om op vakantie te gaan.

Status: Elke vakantie (muv zomer) wordt een aantal dagen sporthal De Arena afgehuurd.

activiteiten/deelnemers:

- Voorjaarsvakantie: 5 dagen (blok van 2 uur): 150 kinderen per dag
- Meivakantie: 3 dagen (blok van 2 uur): 75 kinderen per dag
- In de zomervakantie iedere dag 2 blokken van 2 uur op wisselende locaties. Ze hebben vooral gekeken waar de kinderen en jongeren waren en zijn daarbij aangesloten: Gemiddeld 30 kinderen en jongeren per dag.
- Herfstvakantie: dagelijks een blok van 2 uur in de Arena. Aanbod voor vooral kinderen t/m 12 jaar: Gemiddeld 150 kinderen per dag;
- In kerstvakantie alleen in de eerste week speciale vakantie-invulling; 4 dagen een blok van 2 uur: Gemiddeld 150 kinderen per dag.

Toelichting: Naast de buurtsportcoaches bestaat de begeleiding bij de vakantie activiteiten uit jongeren uit de wijk. Ze deden dit in de vorm van een maatschappelijke stage (en vergroten competenties).

Peuterstart

Doelstelling: Ouders / verzorgers samen met het kind laten bewegen.

Laten ervaren / zien hoe ze hun kind kunnen uitdagen, hoe ze hun kind iets

kunnen aanleren, leren oog te hebben voor de motorische vaardigheden

van hun kind, maar ook gewoon lekker samen bewegen.

Status:

- In 2023 geen inzet. Trekker van Peuterstart was Junis en die heeft het project met externe partners geen vervolg meer gegeven (zie eerdere opmerking dat ze zelf mensen hiervoor opleiden)
- In vakanties zijn we wel gestart met het aanbieden van ouder-kind activiteiten. Zijn een groot succes. Aanbod varieert van Ouder-kind Bootcamp, Vloer is Lava, Ouder-kind gym, Ouder-kind bewegen op muziek in het water, etc. Heel divers. Komende vakanties gaan we dit voortzetten. Opm: januari 2024 doen we het Nijntje Beweegfeest voor ouders en kinderen (Zie verantwoording GALA Spuk 1)

Meivakantie

In de meivakantie hebben we ervoor gekozen om in de eerste week de Senioren in Beweging lessen in de ochtend wel gewoon volgens het vaste rooster door te laten gaan. Los daarvan zijn er nog 35 activiteiten georganiseerd, waarvan in de 2e week ook nog een aantal voor de senioren. Voor de rest weer een aanbod voor iedereen.

Status: iedere vakantie.

deelnemers: Ongeveer 500+ deelnemers (deelnemers Seniorenlessen niet meegerekend)

Zomervakantie

In de zomervakantie hebben we ervoor gekozen om wekelijks 4 a 5 senioren in beweging lessen te verzorgen. Mix van binnen locaties (vooral zitlessen) en buitenlocaties. Opkomst bij al deze lessen is redelijk goed te noemen. Gemiddeld komen er toch wel 10 a 12 deelnemers op af. Uiteraard zorgen we ook buiten dat er wel koffie of thee is. Het sociale aspect blijft belangrijk. Naast deze lessen zijn er nog zo'n 90 activiteiten georganiseerd. Verder zijn we aanwezig geweest bij de Voetbal 3-daagse van Hazerswoudse Boys, Buurtcamping in Weteringpark, Huttenbouw Koudekerk, wekelijkse activiteit in PWA bad, het Oranje feest in Aarlanderveen, etc Een drukke, maar hele leuke actieve zomer, waarbij we heel erg veel mensen in beweging hebben gezet, organisaties geholpen hebben mensen een leuke actieve dag te bezorgen en waarbij we Alphen Vitaal nog beter op de kaart hebben gezet.

Status: iedere vakantie.

activiteiten: Er zijn in deze periode 130 kleine of hele grote (dag vullende) activiteiten georganiseerd. Iets minder dan de vorige zomer, maar door een andere opzet en meer thematisch te werken hebben we veel meer deelnemers getrokken.

deelnemers: Ongeveer 2500 (niet unieke) bezoekers.

Herfstvakantie

In deze week in de ochtend weer een paar lessen Senioren in Beweging en daarnaast zijn er nog 18 activiteiten georganiseerd, waaronder weer een editie van Lasermania. Nieuw in deze vakantie was paintbal, waarmee we weer een hoop nieuwe deelnemers naar onze activiteiten hebben weten te trekken. Met Lasermania lukt dat ook al. We trekken dan echt deelnemers die we niet bij onze andere sport-beweegprogramma's tegenkomen.

VAKANTIEPROGRAMMA

Sport 2-daagse (Onderdeel van voorjaarsvakantie)

Doelstelling: Sportieve vakantie-activiteit

Status: incidenteel.

activiteiten: 2 dagdelen in voorjaarsvakantie bij AVV Alphen

deelnemers: 120 deelnemers.

Rest van voorjaarsvakantie

Los van de sport 2-daagse zijn er deze vakantie nog 13 activiteiten georganiseerd. Activiteiten voor verschillende doelgroepen als kinderen, senioren, ouder-kind, binnen of buiten en verspreid over de gehele gemeente. Wel met het zwaartepunt op Alphen aan den Rijn.

Status: iedere vakantie

deelnemers: ca 200+ deelnemers.



Status: Iedere vakantie.

activiteiten: Er zijn in deze periode naast 7 Senioren in Beweging lessen dus nog 18 activiteiten georganiseerd.

deelnemers: Ongeveer 300+ (niet unieke) bezoekers.

Kerstvakantie

Gedurende de kerstvakantie hebben we 26 activiteiten georganiseerd. Wederom voor diverse doelgroepen en zoveel mogelijk verspreid over de hele gemeente. Een mooi succes was de gezamenlijke activiteit met de Alphense Sterren. Het grootste succes (al valt deze eigenlijk in 2024 was het Nijntje Beweegfeest dat we in samenwerking met DOS hebben georganiseerd 3 shifts van 50 kinderen en hun ouders/verzorgers. Een enorm succes dat in de meivakantie 2024 een vervolg krijgt.

Status: iedere vakantie.

activiteiten: Er zijn in deze periode 28 activiteiten georganiseerd.

deelnemers: Ongeveer 600+ (niet unieke) bezoekers.

Zomerspektakel

Doelstelling: Alphen Vitaal heeft met Participe, middels de inzet van 'team Ali' op de zaterdag en zondag een invulling gegeven aan het kinderprogramma. Dit uiteraard met andere partners als Junis,

Status: incidentele activiteit. Krijgt in 2024 een vervolg. Dit keer een aanbod in samenwerking met Junis.

activiteiten: éénmalig.

deelnemers: Ongeveer 400 bezoekers.

Overige werkzaamheden

- Onderdeel van de professionals overleggen in de verschillende wijken.
- Onderdeel van de gebiedsteams overleggen (zitten alleen de preventiepartners in)
- Onderdeel Werkgroep Centering Pregnancy
- Aanhaken bij GLI trajecten dmv presentaties over het belang van bewegen en inzicht geven in wat er allemaal is.
- Aanhaken bij Parkinson Cafe, Alzheimer Cafe als het gaat om het delen van informatie over het belang van bewegen en het totale aanbod,
- Onderdeel netwerk tegen eenzaamheid.
- Aangehaakt bij overleg rond de kinderboerderijen.
- Aangehaakt bij overleg ontwikkeling Rode (en Groene) Dorp
- Samenwerking met de Kledingbank.
- Meedenken ontwikkelen inhoud GALA / IZA en Sportakkoord
- Onderdeel van werkgroep Welzijn op Recept



Meld je aan via: www.alphenvitaal.nl

OUD HOLLANDSE SPELLETJES EN WINTER SPEURTOCHT!

Hou jij van ouderwets spijkerpoppen, spjelen en blikgoelen? Dan is dit echt wat voor jou! En om het nog leuker te maken organiseren wij ook nog een winterspeurtocht in de speeltuin.

Doelgroep: 4 t/m 12 jaar
Datum: 30-12-2022
Tijd: 14:00 - 16:00uur
Kosten: GRATIS
Locatie: Speeltuin Bloemhof, Rozenstraat 31-A, Alphen aan den Rijn

Meld je aan via: www.alphenvitaal.nl

Het jachtseizoen

Het spannende spel waarbij je als boef een voorsprong krijgt om weg te komen. Daarna heeft het jacht team 1 uur de tijd om je te vinden. Maar! Elke 5 minuten krijgt het jacht team een locatie van waar de boeven zich op dat moment bevinden. Denk jij het jacht team te slim af te kunnen zijn? Geef je dan snel op!

Doelgroep: 7 t/m 14 jaar
Datum: donderdag 29 december
Tijd: 14:00 - 16:00
Locatie: Weteringpark (waterpompen)
Kosten: GRATIS

Programma Kerstvakantie

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Doelgroep
Wo 27 December	09:30 - 11:00u	Archery tag + bunkertrefbal	Gymzaal Aarlanderveen, Aarlanderveenseweg 4, 2445 AR	Gratis	8-15 jaar
	11:30 - 13:00u	Winterwandeling senioren	Heempark, Burgemeester Bruins Slotsingel 9, 2403 NC	4 euro/strip	55+
	15:00 - 16:30	Mega disco sport Instuif	Gymzaal Ridderhof, Kerlaan 20, 2396 VJ	Gratis	8-15 jaar
Do 28 December	09:30 - 10:30	Senioren in het water	Zwembad Aquarijn Cantharel 10, 2403 RA Alphen aan den Rijn	4 euro/strip	55+
	10:00 - 11:00	Sportief spelen	Tennisbaan Europapark Noorderkeerkring, 2408 NE Alphen	Gratis	4-9 jaar
	11:00 - 12:00	Aqua gym ouder-kind	Zwembad Aquarijn, Cantharel 10, 2403 RA Alphen aan den Rijn	5 euro per koppeltje	A. Diploma 10-15 jaar
	11:00 - 12:00	Bootcamp 4 jongeren	Tennisbaan Europapark Noorderkeerkring, 2408 NE Alphen	Gratis	10-15 jaar
	13:00 - 14:00	Golfclinic voor jeugd	Golfbaan Bentwoud, Boslaan 3, 2731 LD Benthuizen	Gratis	8-16 jaar
	13:00 - 14:00	Golfclinic voor volwassenen	Golfbaan Bentwoud, Boslaan 3, 2731 LD Benthuizen	Gratis	16+
Vr 29 December	09:00 - 10:00	Fit op vrijdag ouder-kind editie	De Cirkel, Sweetlincklaan 30, 2394 GP Hazerswoude-Rijndijk	Gratis	vanaf 4 jaar
	11:30 - 12:30	De vloer is lava	De Cirkel, Sweetlincklaan 30, 2394 GP Hazerswoude-Rijndijk	Gratis	6-11 jaar
	13:30 - 14:30	Freerun tikkerje	De Cirkel, Sweetlincklaan 30, 2394 GP Hazerswoude-Rijndijk	gratis	12-17 jaar
	13:30 - 14:30	Bubbelvoetbal	De Cirkel, Sweetlincklaan 30, 2394 GP Hazerswoude-Rijndijk	Gratis	10-14 jaar
	13:00 - 16:00	Jachtseloen fietsseditie	Start bij zwembad Aquarijn, Cantharel 10, 2403 RA	Gratis	12-16 jaar

@alphenvitaal Alphen Vitaal Meld je aan via: www.alphenvitaal.nl

3 jan

SUPER WINTER WEDNESDAY

09:30 - 15:30 uur
 Voor iedereen van 7 t/m 14 jaar
 Inclusief lunch en drankje!

- indoor voetbal
- armbaan
- bubble ball
- laser gaming
- freerunning
- turn workshop
- knutvelen
- graffiti
- mini jeeps

schrijf je met een hele groep in! www.alphensesterren.nl of www.alphenvitaal.nl

NIJNTJE BEWEEGFESTJE 3 JAN

Beweeg je samen met je kind (2 tot 5 jaar) mee tijdens het Nijntje Beweegfeest? Op woensdagochtend 3 januari organiseren Gymnastiekvereniging DOS en Alphen Vitaal het Nijntje Beweegfeest in de Rijnstreekhal. Een uur lang samen bewegen geeft veel plezier. Tijdens het feestje oefenen jullie onder begeleiding verschillende basistvormen van bewegen. Kruppen, klimmen, balanceren of lekker bewegen op muziek. Ook Nijntje zal aanwezig zijn om met de kinderen te bewegen en te spelen.

Datum: 3-jan
Tijd: 10:00 - 12:00
Locatie: Rijnstreekhal, Dillenburg 1, 2404 EV
Doelgroep: 2-5 jaar
Kosten: gratis

Meld je aan via: www.alphenvitaal.nl

PEUTER/KLEUTER GYM MET OUDER

Hoe leuk is het om samen met je kleuter en peuter te bewegen en verschillende uitdagende onderdelen te doen! We hebben speciaal voor deze doelgroep allerlei motorisch bevorderende spelletjes en parcours klaar staan! Het is de bedoeling dat u samen met het kind dit uurtje lekker beweegt! Meld je snel aan!

Doelgroep: 2,5 t/m 6 jaar
Datum: Dinsdag 2 Mei
Tijd: 16:30 - 17:30
Kosten: GRATIS
Locatie: Limeshal

ALPHEN VITAAL LASER-MANIA

VALDIG 28 APRIL 15:00-21:00 LIMESHAL KOSTEN: 10 EURO

Voorjaarsvakantie Programma

Week: 9

Maandag 27-02	Dinsdag 28-02	Woensdag 01-03	Donderdag 02-03	Vrijdag 03-03
Senioren les XXL 10:00-12:00 senioren 50+ Rijnstreekhal	Oekraïense kids activiteit 10:00-11:30 Gymzaal oude wereld	Zaalvoetbal toernooi 10:00-11:00 kids van 4 t/m 12 jaar Rijnstreekhal	Senioren Vossenjacht 10:00-12:00 senioren 50+ Floreat	Meiden zaalvoetbal 13:00-15:00 Meiden van 7 t/m 13 jaar Rijnstreekhal
Sport en spel 11:00-14:00 Kids 4 t/m 12 jaar AVV Alphen	Balsport toernooi 11:00-14:00 Kids 4 t/m 12 jaar AVV Alphen	James bond trefbal 11:30-12:30 Kids vanaf 6 jaar Rijnstreekhal	Jachtseizoen 13:00-15:00 kids vanaf 7 jaar Kerk en zanen	Archery tag + levend stratego 14:00-16:00 kids vanaf 6 jaar Weteringpark
Jachtseizoen 14:30-16:30 Kids vanaf 7 jaar Weteringpark	Speurtocht 14:00-16:00 Kids vanaf 6 jaar Heempark	Ouder-kind Apenkooien 13:30-14:30 Ouder en kind Rijnstreekhal	Sport en spel 14:00-16:00 kids van 4 t/m 12 jaar Floreat	
	Levend Fortnite 15:00-16:00 Kids vanaf 6 jaar Rijnstreekhal			

@alphenvitaal Alphen Vitaal Meld je aan via: www.alphenvitaal.nl

D. WERKGEVERS

Ambitie sociaal domein

Een werkgever is gebaat bij gezonde en vitale werknemers. Samen met lokale werkgevers werken we aan een aanbod waarbinnen de sociaal maatschappelijke waarde van de werknemer in balans is met de economische beginselen van het ondernemen. We realiseren een win-win situatie voor de maatschappij waarbinnen voor ondernemers ruimte is een bijdrage te leveren aan maatschappelijke activiteiten en ontwikkelingen

Doelen

- onderzoek naar een Alphen Vitaal pas voor duurzame inzet werknemers;
- actieve rol in makelaarsrol voor ondernemers en werknemers en samenwerking met sport;
- samen met Alphen Marketing meer events organiseren voor burgers i.s.m. lokale werkgevers(organisatie).

Vitaliteit op de werkvloer

De ambitie binnen dit domein was om 11 Alphense bedrijven te ondersteunen dmv de opgemaakte Vitaliteitspakketten. In 2022 is veel voorwerk gedaan om in 2023 aan de slag te gaan met het binden van deze bedrijven.

Meerdere pakketten zijn inhoudelijk ingevuld met diverse aanbieders van Vitaliteit. Alphen Vitaal zou hierin de verbinder en coach zijn. Een plan van aanpak is opgesteld een gedegen tijdspad en veel acquisitie is gedaan.

Er was interesse van meerdere bedrijven/organisaties zoals de Bibliotheek, DGA en Electrolux. Offertes zijn opgevraagd en na gesprekken aangepast aan de behoeftes van deze organisatie, maar uiteindelijk hebben alle bedrijven zich teruggetrokken.

Zowel de prijs als de invulling van de Vitaliteitspakketten bleek niet passend gemaakt te kunnen worden voor de belangstellende. Met de geringe capaciteit die wij konden inzetten binnen dit domein bleek het in de praktijk niet uit te pakken zoals op papier was uitgedacht door de kwartiermakers van Alphen Vitaal.

Daarnaast is in 2023 de werkgroep VOA Vitaal opgezet. Vanuit de VOA zijn meerdere aanbieders van Vitaliteit aangesloten om het netwerk van Vitaliteit te vergroten en het aanbod richting de Alphense ondernemers inzichtelijk te maken. Alphen Vitaal is hierbij uiteraard ook aangesloten.

De praktische invulling die de aangesloten organisaties kunnen bieden zijn:

- Sporten tijdens de lunch faciliteren;
- Investeren in werkgeluk, de klant- en medewerkersreis;
- Massages op de werkvloer verstrekken;
- Mentale ondersteuning bieden;
- Kookles geven;
- Het in kaart brengen van iemands ambities (en testen op benodigde eigenschappen);
- Als werkgever naast de werknemer gaan zitten in plaats van ertegenover;
- Wandelen in de pauze;
- Een sportabonnement aanbieden;
- Tussentijdse gesprekken voeren (1 op 1);
- Gezonde tussendoortjes verstrekken;
- Gezamenlijke activiteiten ontplooiën.

Alphen Vitaal is in de basis een sport- en beweegorganisatie waarbij de buurtsportcoaches projecten, evenementen en activiteiten organiseren met bewegen en sporten. Vitaliteit gaat veel breder dan alleen sporten en bewegen. In combinatie met de geringe capaciteit op dit domein heeft Alphen Vitaal de keuze gemaakt om zich uitsluitend op (voorlichting over) bewegen en sporten te gaan focussen richting de bedrijven in Alphen.

ACTIVITEITEN

Vitaliteit op de werkvloer

Doelstelling: In 2023 heeft Alphen Vitaal een aantal activiteiten georganiseerd voor de gemeente Alphen a/d Rijn. Daarnaast is de website opnieuw ingericht waarbij de sportaanbieders nu specifiek hun aanbod voor bedrijven kunnen presenteren en we voorlichting geven over beweegoefeningen die gedaan kunnen worden tussen het (kantoor)werk door.

Status: Lopend

activiteiten: Er zijn drie activiteiten voor de gemeente georganiseerd:

- In de periode mei – september is er een wekelijkse 'lunchwandeling' georganiseerd voor de mensen op het gemeentehuis. Een Buurtsportcoach van Alphen Vitaal is rond de lunchtijd gaan wandelen met de mensen die tijdens hun pauze een 'ommetje' willen maken;
- Tijdens een 'heidag' met het management van de gemeente in Archeon. Hier heeft Alphen Vitaal tussen alle vergaderingen door een wandeling en een lichte aerobic sessie voor de deelnemers georganiseerd;
- In de Vitaliteitsweek 2023 heeft Alphen Vitaal op het gemeentehuis een beweegmoment georganiseerd tijdens de opening van de Vitaliteitsweek binnen de gemeente. Met de Alphen Vitaal beweegband zijn de werknemers van hun werkplek geleid en hebben in het atrium een licht beweegmoment gehouden met elkaar;

deelnemers: Ongeveer 150 deelnemer hebben deelgenomen aan de bovenstaande activiteiten;

2. Overige opdrachten en subsidies

2a. Nationaal Programma Onderwijs	23
2b. Ondersteuning Oekraïense vluchtelingen	27
2c. Stimuleringsbudget Sportaanbieders	30
2d. Tijd voor Vitaliteit / 50fit	32
2e. Volwassenenfonds	38
2f. Benhuizen Kernegezond	42
2g. Extra activiteitenbudget vakanties	46
2h. Nationale Sportweek 2023	48

2a. Subsidieverantwoording Nationaal Programma Onderwijs



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Achtergrond

De preventiepartners hebben in 2021 de opdracht gekregen om invulling te geven aan een programma voor primair onderwijs en voortgezet onderwijs. Dit programma wordt gefinancierd vanuit de middelen die de gemeente heeft ontvangen vanuit het Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Het programma moet erop gericht zijn om scholen en hun leerlingen te helpen coronavertraging aan te pakken. De preventiepartners hebben in goede samenspraak een menukaart opgesteld en begin 2022 is een bijhorende begroting vastgesteld.

Aanvragen vanuit de menukaart zijn in de loop van 2022 op gang gekomen. Vooral het pakketaanbod voor het voortgezet onderwijs is veel aangevraagd. Zowel de scholen als de uitvoerende partners hadden enige tijd nodig om de inzet goed in te regelen. De meeste inzet vanuit Alphen Vitaal is vooral na de zomervakantie 2022 op gang gekomen en voor een zeer groot deel gecontinueerd in 2023. Door het later op gang komen van de uitvoering is er ruimte ontstaan in de toegekende subsidie over 2022 (€ 181.025). Deze ruimte maakt het wel mogelijk om de programma's langer door te trekken (schooljaar 2023-2024). Met deze langere inzet verwachten de preventiepartners wel een grotere impact te kunnen maken. Tevens is er sprake van een betere overgangperiode naar de nieuwe jeugdzorg die 1/1/24 van start moet gaan.

Wat is er in 2023 gedaan?

Inzet VO:

Alle inzet die Alphen Vitaal op de scholen voor het VO pleegde in 2022 is in de periode tot aan de zomervakantie 2023 gecontinueerd.

Scala College had voor alle 3 lokaties 4 uur inzet buurtsportcoach aangevraagd. Deze is medio half november ingevuld door op locatie Diamant en locatie Nieuwe Sloot 6 uur per week per locatie voor Klas wordt Team in te zetten. Namens Alphen Vitaal zetten we daarvoor de buurtsportcoaches vanuit Alphen Noord in. Wordt voor hen een extra opdracht. Gaat dus niet ten koste van reguliere inzet in de wijk.

Groene Hart College bestaat uit meerdere vestigingen, maar ook daar is een aanbod van 1 of meerdere buurtsportcoaches.

Op **locatie Leerpark** is na de goede gesprekken over wat men op de school graag wilde: een soort van Klas wordt Team traject voor een wat moeilijke klas, uiteindelijk geen aanbod gerealiseerd. Er zijn diverse gesprekken geweest, de buurtsportcoaches die daar aan de slag zouden gaan hebben duidelijk laten weten wat ze voor de school konden betekenen, maar op een of andere manier strand het bij de realisatie. Er moet opeens weer iets intern besproken worden door de school, vragen over AVG, inzet als een soort van schoolpleinwacht (waar ze niet voor zijn), etc. Jammer, want de buurtsportcoaches hadden echt het idee dat ze daar van meerwaarde zouden kunnen zijn (maar dan niet als "pleinwacht").

Locatie Rijnwoude had aanvankelijk alles aangekruist, maar er was vooral behoefte aan extra beweegmomenten in de pauze en / of direct na school. Aangezien deze aanvraag moeilijk binnen het huidige team in te passen was (men was al actief) is hiervoor een externe aangetrokken. Deze heeft tot en met de zomervakantie daar pauzesport verzorgd. Na de zomervakantie heeft de school dit zelf vorm gegeven. Wel hebben we in het begin van het schooljaar in september voor 2 klassen een "Klas wordt Team" dag georganiseerd (Onderdeel van het programma van de Nationale Sportweek). Werken aan teambuilding, elkaar leren kennen aan het begin van het nieuwe schooljaar, grenzen verleggen, weerbaarheid, etc.

Op **locatie Lyceum** was gekozen voor een aanbod van naschoolse activiteiten. Buurtsportcoach werkt daarin nauw samen met een van de docenten LO. Bij het samenstellen van het naschoolse aanbod wordt nadrukkelijk de samenwerking met sportverenigingen / sport en beweegaanbieders gezocht. Dit komt echter maar moeizaam van de grond. Het is voor verenigingen gewoon een erg lastig tijdstip. Eind december 2023 is besloten de onderlinge samenwerking te stoppen. De door de school gewenste invulling bleek gewoon niet (of zeer beperkt) haalbaar. Behoeft aan iets anders was er niet op die locatie. Wel hebben we in het begin van het schooljaar in september voor 3 klassen een "Klas wordt Team" dag georganiseerd (Onderdeel van het programma van de Nationale Sportweek). Werken aan teambuilding, elkaar leren kennen aan het begin van het nieuwe schooljaar, grenzen verleggen, weerbaarheid, etc.

Op **locatie Top Mavo** is tot en met de zomervakantie ingezet op pauzesport. Ondanks goede samenwerking met de locatie en de jongerenwerker van Participe (hij spreekt ook veel jongeren op de school) bleef het een moeizaam verhaal. Kwam niet echt goed van de grond. Voor een deel kan dit komen doordat het schoolplein niet echt geschikt was en er geen binnen locatie op die tijd beschikbaar was. Na de zomervakantie is er vooral (op verzoek van de school) ingezet op 1 op 1 begeleidingstrajecten. Voor de locatie TOP Mavo zijn in september en begin oktober wel voor alle 4e klassen een "Klas wordt Team" activiteit georganiseerd. Werken aan teambuilding, grenzen verleggen, sociale omgang, etc. Echt werken aan het leggen van een goede basis om daar de rest van het schooljaar plezier van te hebben. Medio oktober is er een vergelijkbare activiteit georganiseerd voor een 3 mavo klas. Op dit gebied is er dus wel inzet gepleegd op deze locatie.

De **Praktijkschool** wilde als invulling ook graag pauzesport. Vaste groep deelnemende scholieren. Wisselwerking met Participe is ook goed. Sinds de zomervakantie is de buurtsportcoach ook aan de slag gegaan met 1 op 1 trajecten voor leerlingen die even "vastliepen". Het 1 op 1 contact kon een half uurtje boksen, bootcamp, (of iets anders sportiefs) zijn, maar ook een wandeling in het Bospark waar de leerling dan even zijn/haar hart kon luchten, verhaal kon doen bij de buurtsportcoach. De 1 op 1 begeleidingstrajecten werken erg goed. Op de school is er duidelijk behoefte aan. Gemiddeld is de buurtsportcoach daar 4 uur per week mee bezig.

Opm: Klas wordt Team was een van de losse componenten die een school ook kon kiezen van de NPO menukaart. Staat los van het pakket aanbod.

Het Ashram College zat begin 2023 nog in een grote verbouwing. Desondanks hadden ze wel het pakket aanbod aangevraagd. Probleem was dat er toen geen gymzaal beschikbaar was en als er dus iets aangeboden moest worden dit buiten (op het schoolplein) of binnen in een leslokaal. Ideaal was anders, maar het was niet anders. Gezien de beperkte beschikbare ruimte is toen gekozen voor iets met bootcamp en verantwoord krachttraining (dit laatste, omdat veel jongeren naar een sportschool gaan, maar dan vaak op een verkeerde wijze met krachttraining aan de slag gaan) Tot aan de zomer hebben we op deze locatie samengewerkt met Jip Simonis, aangezien het niet in het rooster van de buurtsportcoaches in te plannen was. Uitdaging lag vooral op het bereiken van de leerlingen. Groep was vrij klein (max 6 II). Medio mei is in goed onderling overleg dan ook besloten deze activiteit te stoppen. Na de zomervakantie was er vanuit de kant van het Ashram College niet de behoefte om een beroep te doen op de inzet van een buurtsportcoach vanuit het pakket aanbod.

Wel hebben we in het begin van het schooljaar in september voor 3 klassen een "Klas wordt Team" dag georganiseerd (Onderdeel van het programma van de Nationale Sportweek). Werken aan teambuilding, elkaar leren kennen aan het begin van het nieuwe schooljaar, grenzen verleggen, weerbaarheid, etc.

Yuverta Boskoop : In de periode januari tot zomervakantie 2023 hebben we ingezet op pauze sport en op een naschools aanbod. Pauze sport liep erg goed. Naschools heeft even een aanloop periode nodig gehad voor het begon te lopen. Toch bleven de aantallen voor het naschoolse (max 10) beduidend lager dan in het pauze moment (gemiddeld 25) . Na de meivakantie is met de school afgesproken om de week naschool iets aan te bieden en dan te gaan werken met thema's (denk aan sportclinics) . Ook dit leverde niet veel extra animo onder de leerlingen op. Leerlingen wilden na schooltijd liever wat met elkaar chillen of gaan direct naar huis. Na de zomervakantie is de pauze sport wel weer gewoon voortgezet. Wekelijks doen daar ca 30 II aan mee. Het is voor de leerlingen wel even een moment om uit te razen. De buurtsportcoaches missen wel een beetje de "belangstelling" van de school. Er komt zelden een docent even kijken bij de pauzesport, terwijl dat een uitgelezen moment kan zijn om leerlingen eens anders bezig te zien. (Actie punt voor 1e helft 2024). Begin september heeft een van de buurtsportcoaches wel weer een leuke sportieve dag georganiseerd tijdens de introductie dagen voor het nieuwe schooljaar.

De conclusie die we na 1,5 jaar NPO inzet voor het VO kunnen trekken is dat er meer behoefte aan Participe en Kwadraad is dan aan inzet buurtsportcoach Alphen Vitaal, of het moet iets rond Klas wordt Team zijn. De inzet van Alphen Vitaal, middels de buurtsportcoaches, wordt als iets extra's gezien. Niet als iets dat een probleem van de school oplost als het gaat om zorgleerlingen. Leerlingen mogen wel de klas uit om bijvoorbeeld een gesprek, sessie met een jongerenwerker of schoolpedagoog te hebben dan om iets te gaan doen met een buurtsportcoach. We moeten dus nog meer laten zien wat de meerwaarde van bewegen/sporten voor een leerling met "een uitdaging" kan betekenen. Wat wel duidelijk een toegevoegde waarde is zijn de 1 op 1 begeleidingstrajecten zoals we die op Praktijkschool en Top Mavo als Alphen Vitaal hebben ingezet. Voor komende schooljaar (2024-2025) gaan we dat ook in ons eigen Alphen Vitaal pakket voor de scholen aanbieden. Als de NPO middelen vanuit de gemeente dan op zijn hopen we dat de scholen deze inzet zelf gaan bekostigen.

Inzet PO:

Vanuit het PO was er niet veel vraag naar een programma waar Alphen Vitaal een onderdeel of trekker van was.

De enige aanvraag die we van een school hebben ontvangen is voor "Klas wordt Team". Voor De Rank is door Alphen Vitaal een programma ontwikkeld vooral gericht op teambuilding, samenwerken en sociale omgangsvormen. Lessen zowel in de gymzaal als buiten (locatie Heempark). Start stond gepland voor eind november / begin december 2022, maar door het slechte weer is destijds besloten het op te schuiven naar begin 2023. Medio februari 2023 zijn de eerste lessen (binnen) gegeven en de buitenlessen medio april.

Begin januari 2023 kwam er nog een "spoedklusje" Klas wordt Team voor de J.P. Sweelinck. Op 23 februari 2023 heeft Alphen Vitaal daar een leuke workshop verzorgd.

Klas wordt Team is een programma dat natuurlijk altijd beschikbaar zou moeten zijn. Ook als straks de NPO middelen op zijn. Voor komend schooljaar (2024-2025) nemen we het in ons aanbod voor de PO scholen op. Zelfde is van toepassing op de 1 op 1 begeleidingstrajecten.

Inzet speciaal onderwijs:

Inzet ten behoeve van Prismaschool:

Op het Prisma geven wij al 2 schooljaren lang op donderdagmiddag lessen in de gymzaal in samenwerking met een jongerenwerker van participe. Het eerste schooljaar was het doel weerbaarheid en samenwerken. Dit schooljaar ging het om het verbeteren van de motoriek en daar aandacht aangeven. Er zijn 5 verschillende klassen bij het prisma en elke klas komt 7 tot 8 weken aan de beurt. Aan het einde van het 8 weken durende traject sluiten wij altijd af met een special activiteit wat wel te maken heeft met het thema. Zoals dit jaar zijn we met elke groep naar Fort Alpha gegaan. Daarnaast geven wij ook elke maandag fietslessen aan leerlingen van het prisma. Hier leren we de leerlingen die niet zelfstandig kunnen fietsen of leerlingen die alleen op driewieler of tandem fietsen, zelfstandig te fietsen op een twee wieler. Waar we vorig jaar 3 leerlingen hebben begeleid. Waren er dit schooljaar 6 leerlingen waarvan inmiddels 2 leerlingen hun fietsdiploma al behaald hebben. Hierin houden we ook contact met de leerkrachten en ouders om zo ook te betrekken te enthousiasmeren over het kopen van een twee wieler voor deze leerlingen.

Om de week op donderdagmiddag organiseren wij naschooltijd een activiteit wat bijzonder bewegen heet. Dit is een sport en spel activiteit in de gymzaal bij het Prisma voor kinderen die onder het speciale onderwijs vallen. Denk aan: jongeren met een laag IQ, jongeren die autistisch zijn of het syndroom van down hebben en nog veel meer. Eigenlijk voor de doelgroep die dus ook op school zit op het prisma. Hierin zorgen wij voor een naschools aanbod voor deze leerlingen en motiveren wij hen om te sporten en plezier te maken met elkaar. Zo dat er ook voor deze doelgroep een aanbod is.

Afstemming met partners:

Regelmatig afstemmingsoverleg met partners / contactpersonen per organisatie / uitvoerder op de scholen. Dit om elkaar op de hoogte te houden van hetgeen er speelt op een school (per VO school is er ook een klein team), wat loopt goed en wat niet, welke signalen krijgen we waar we wat mee zouden moeten doen en vooral leren van elkaar.

Natte Gymles

De Natte Gymles voor de basisscholen is eigenlijk de enige interventie vanuit de menukaart NPO die goed is aangevraagd. De Thermen2 voert deze interventie in onderaannemerschap uit. Het hele kalenderjaar 2023 is gevuld geweest met klassen die in totaal 5 weken naar zwembad AquaRijn zijn gekomen om daar 1 uur zwemmen en 1 uur dansen te krijgen. In totaal gaat het om afgerond 1.000 kinderen die met de Natte Gymles elk 10 extra beweguren krijgen. In totaal hebben we in het PO op deze manier dus voor 10.000 beweguren gezorgd. De Natte Gymles is meer dan een beweeginterventie. Zowel met de zwemlessen als danslessen wordt gewerkt aan teambuilding, samenwerken, zelfvertrouwen, creativiteit en expressie. Daarnaast ontlasten we ook het onderwijs (met name de leerkrachten) daar waar het gaat om het voldoende beweguren. Deze beweguren komen niet in plaats van gymlessen, maar zijn echt een aanvulling op het beweegprogramma van het basisonderwijs.

2b. Ondersteuning Oekraïense Vluchtelingen



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Achtergrond

Medio maart 2022 heeft Alphen Vitaal samen met Participe, Tom in de buurt, Kwadraad, Junis kinderopvang en Stichting Nieuw Alphenaren een plan van aanpak ingediend ten behoeve van de opvang van Oekraïense vluchtelingen. Op basis van dit plan van aanpak is er op 5 april 2022 een eenmalige subsidie toegekend van € 26.550,- voor de periode tot 1 juli ten behoeve van de extra inzet van buurtsportcoaches, materiaalkosten en eventuele huurkosten. In de voorliggende subsidieperiode (referentie 2879302) was er sprake van een onderbenutting van € 20.869,50. Derhalve is de subsidieperiode verlengd tot 31 december 2022 (referentie 2946479). Na afloop van laatstgenoemde subsidieperiode resteert nog een bedrag van € 17.337,02.

Dit resterende bedrag mocht Alphen Vitaal meenemen naar 2023. Hierdoor kon Alphen Vitaal ook in 2023 onderdeel uit blijven maken van het 'beweegteam' bij de Oude Wereld. In de vakanties zijn we ons ook gaan richten op een aantal activiteiten exclusief voor Oekraïense vluchtelingen. Begin 2023 zijn er gesprekken opgestart met sportaanbieders met de vraag of ze willen en kunnen ondersteunen, zowel op school als op bij deze activiteiten. Mogelijk vinden Oekraïense vluchtelingen daardoor ook de weg naar regulier aanbod van de sportaanbieders. Alphen Vitaal zal daarbij, mocht het nodig zijn, een intermediair functie vervullen richting Jeugddeelnamefonds en als de verzoeken er zijn ook richting het Volwassenenfonds.

Wat is er in 2023 gedaan?

Gedurende het gehele jaar 2023 hebben buurtsportcoaches (altijd 2) gezamenlijk de les bewegingsonderwijs verzorgd. Dit altijd op de locatie Oude Wereld. Er is gekozen om daar wekelijks 2 lesgevers neer te zetten aangezien het om vrij grote klassen gingen, het (zeker in het begin) wat lastig communiceren was en dan sta je samen net wat sterker, maar ook omdat we de kinderen de aandacht wilden geven die ze verdienden en dat kan je met 2 beter doen dan alleen. De klasse leerkracht en een tolk zijn ook aanwezig tijdens de lessen. Over en weer wordt de samenwerking als zeer positief ervaren. Na de zomervakantie is de samenwerking voortgezet. Aanvankelijk zouden er weer 2 groepen komen, maar dat zijn er uiteindelijk 3 geworden. Inzet nog steeds 2 lesgevers.

Tijdens de voorjaars- en meivakantie (28-2 resp 25-4) is er speciaal voor de kinderen uit Oekraïne in de gymzaal aan de Oude Wereld een sport / beweegactiviteit georganiseerd. Beide dagen was de opkomst gem 15 kinderen goed te noemen. In de zomervakantie stonden o.a. een aantal activiteiten in het Europapark gepland. Vlak bij opvanglocatie Noorderkeerkring. We hebben op deze momenten een extra buurtsportcoach aan de bezetting toegevoegd. Ook in de herfst en kerstvakantie is er een activiteit voor hen georganiseerd. In herfstvakantie kwamen er 12 kinderen en in de kerstvakantie 10. Overigens zien we ze steeds vaker terug bij het gewone aanbod waar iedereen aan mee kan doen. In 2024 is het waarschijnlijk niet meer nodig. Dan hebben ze hun weg in Alphen aan den Rijn wel gevonden.

Het realiseren van een aanbod op opvanglocaties is niet echt van de grond gekomen. Vaak ontbreekt de ruimte om een leuk beweegaanbod te realiseren. Daarom is er wel voor gekozen om in de buurt van een opvanglocatie een naschools aanbod te realiseren. Zo wordt er wekelijk al een naschools aanbod georganiseerd in het Europapark en/of de schoolpleinen van de basisscholen bij de Oude Wereld. Kinderen uit Oekraïne kunnen daar altijd aansluiten. Een van de plannen die hierbij aansluit is het realiseren van een buurtsportvereniging op locatie Europapark. Deze is nog niet van de grond gekomen. (Inmiddels wel in de Edelsteenbuurt) Al is er natuurlijk al wel een naschools aanbod. Dit echter nog niet onder de "vlag" van de buurtsportvereniging.

Het betrekken van de sportaanbieders bij het beweegaanbod gaat nog wat moeizaam, als zijn er inmiddels wel leuke clinics/kennismakingslessen verzorgt door BVA Tigers (basketbal) en MDT Sprit (twirlen). Kinderen waren zeer enthousiast. Er zijn (nog) geen kinderen naar deze aanbieders doorgestroomd. Overigens blijkt uit gesprekken met andere verenigingen dat er wel kinderen uit Oekraïne lid zijn geworden. Met name turnverenigingen DOS en Wilskracht en uiteraard stromen ze bij de voetbalverenigingen in. Wat betreft volwassenen richting een beweegaanbieder. Via het Volwassenenfonds zijn een tweetal Oekraïners lid geworden van TV Boskoop. Ze voelen zich daar ook erg op hun plek. Voor de Oekraïense jongeren is in 2023 nog geen specifiek aanbod gerealiseerd. Dat is helaas nog niet goed van de grond gekomen. Ze zijn moeilijk te bereiken. We zijn er gesprekken geweest met "In sports we trust" om in 2024 het programma Project Comeback in te zetten op de ISK, waar ook deze jongeren uit Oekraïne zitten. Via dit programma gaan we in 2024 met deze jongeren aan de slag. (Meer info in verantwoording SPUK – GALA 6).

Totale kosten van alle werkzaamheden van Alphen Vitaal (incl inhuur derden) ten behoeve de Oekraïense vluchtelingen bedragen in 2023 € 12.725,00.

We zijn 2023 gestart met een budget van € 17.337,02. Van dit budget is eind december 2023 nog € 4.612,02 over. Omgerekend zouden we hiermee nog ca 15 a 16 weken bewegingsonderwijs kunnen verzorgen in 2024, want we zouden het wel mooi vinden om het gehele schooljaar nog af te kunnen maken. Graag zouden we dit resterende budget € 4.602,02 dan ook mee willen nemen naar 2024.

Willen we het gehele schooljaar kunnen afmaken dan komen we de financiering voor 8 weken inzet te kort (=2.352,00 (coördinatie uren laten we vervallen)). Verder zouden we als afsluiting voor de kinderen van deze locatie ook graag nog een mooie + sportdag organiseren. Kosten hiervoor bedragen € 400,00.

Opm: bij de organisatie willen we ook Oekraïense jongeren van project Comeback inzetten.

Om het schooljaar af te kunnen maken en ook nog een mooie, leuke sportdag te organiseren komen we nog een bedrag van € 2.752,00 te kort.

Zoals te zien is het nog "beschikbare" budget net niet toereikend om het gehele schooljaar financieel te dekken. Aangezien we het zeer wenselijk achten het gehele schooljaar actief te kunnen zijn en die sportdag voor hen te kunnen organiseren vragen we behalve toestemming om onze inzet op deze wijze te continueren ook een aanvullende subsidie van € 2.752,00, zodat we dit schooljaar mooi kunnen afronden.

2c. Stimuleringsbudget Sportaanbieders



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Achtergrond

Aan het begin van 2023 heeft Alphen Vitaal, middels een enquête, een behoeftepeiling gedaan onder de sportaanbieders in gemeente Alphen aan den Rijn, welke door een zeer groot aantal sportaanbieders is ingevuld. Dit heeft ons waardevolle inzichten gegeven in de behoeften en wensen van de sportaanbieders in onze gemeente.

Uit de resultaten blijkt dat een zeer grote meerderheid zich wil richten op het werven en behoud van vrijwilligers voor de organisatie. Deze behoefte is tevens ook duidelijk naar voren gekomen tijdens de sessie 'Uur van het bestuur'.

In de 2e helft van 2023 heeft Alphen Vitaal het restant stimuleringsbudget ingezet om de sportverenigingen te ondersteunen bij het werven en behouden van de vrijwilligers.

Er is een workshop georganiseerd over vrijwilligersbeleid, werving en behoud. Hierin zijn de deelnemende verenigingen meegenomen over het belang van vrijwilligersbeleid en praktische zaken om de vrijwilligers te werven en behouden. De volgende verenigingen waren daarbij aanwezig:

AAV'36, Floreant, SV ARC, Alphense Boys, GVV-Aspasia, SV Bernardus, Alphense Watervrienden, Gymnastiekvereniging Boskoop, TV Nieuwe Sloot, ATTC, KV Tempo, Twirl & Dance vereniging Spirit, AV'47, Manege Bentwoud, Vv Koudekerk, AVV Alphen, Omni-vereniging Avanti.

Om een praktisch vervolg te geven aan de workshop heeft Alphen Vitaal het instrument Taakie (t.w.v. €234,- per jaar) beschikbaar gesteld voor de verenigingen.

Van dit aanbod hebben 5 verenigingen gebruik gemaakt:

1. AAV'36
2. AVV Alphen
3. Manege Bentwoud
4. SV Bernardus
5. TV Nieuwe Sloot

Financieel overzicht stimuleringsbudget sportaanbieders

Toegekend subsidiebedrag	€ 25.000,-	
Activiteiten/acties na de lockdown		€ 8.477,83,-
Activiteiten tijdens de Nationale Sportweek		€ 6.000,-
Activiteiten/acties ter bevordering voor meer inclusie		€ 4.750,-
Workshop vrijwilligers + Taakie		€ 3.779,75

Restbedrag		€ 1.992,42

2d. Tijd voor Vitaliteit / 50Fit 'Senioren sport'



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Samenvatting

Na twee jaar het project 'Tijd voor Vitaliteit' was Alphen Vitaal van mening dat een dergelijk project nog meer impact zou maken binnen de doelgroep 50+, wanneer het breder getrokken kon gaan worden dan alleen met de vijf deelnemende sportaanbieders in 2022.

Om alle sportaanbieders de gelegenheid te bieden een extra aanbod te ontwikkelen voor de doelgroep 50+ en daardoor een veel meer mensen binnen deze doelgroep aan te spreken in beweging te komen en blijven, hebben wij het verzoek gedaan om de subsidie mogelijk te maken voor iedereen.

Dit heeft geresulteerd in fantastische initiatieven, meer aanbod en meer mensen die binnen de doelgroep 50+ in beweging zijn gekomen en gebleven. Ten opzichte van 2022 zijn er meer aanbieders, meer deelnemers die hebben deelgenomen aan de lessen, meer deelnemers die lid zijn geworden of een abonnement hebben afgesloten en met minder budget.

In cijfers uit zich dit dat 20 sportaanbieders het bestaand aanbod heeft gebruikt of een nieuw aanbod heeft gecreëerd. In totaal zijn er 181? lessen aangeboden, hebben 265? deelnemers deelgenomen en zijn 81 personen lid geworden na het volgen van het kennismakingsaanbod.

Van dit laatste getal is het onzeker of dit ook daadwerkelijk klopt. Ondanks de vereiste bij de subsidieaanvraag dat elke sportaanbieder achteraf aangeeft hoeveel deelnemers vanuit de lessen lid zijn geworden of een abonnement hebben afgesloten, blijkt dat meerdere aanbieders dit niet goed geregistreerd hebben en dus niet met zekerheid kunnen melden hoeveel deelnemers lid zijn geworden.

Hierbij weigert één sportaanbieder de gegevens over het aantal deelnemers en mogelijke nieuwe leden aan ons te melden. Dit ziet u terug in het totaaloverzicht.

Door de nieuwe opzet zijn we ook tegen een aantal zaken aangelopen die niet goed zijn gegaan en dan met name bij het aantal deelnemers van sommige aanbieders. Zo zijn er zeven sportaanbieders waarbij het aantal deelnemers 5 of lager was. Hiervan zijn bij twee aanbieders zelfs geen enkele deelnemers gestart.

Dit heeft ons inziens te maken met het soort aanbod, niet elk aanbod is geschikt voor 50+'ers en de communicatie die vanuit de aanbieder niet bij de juiste doelgroep terecht is gekomen.

Deze zaken nemen wij mee richting 2024 en bij een eventuele nieuwe aanvraag vanuit een aanbieder waarbij de aantallen laag waren in 2023, zullen wij kritisch of een toekenning zal plaatsvinden.

Wij stellen dat wij met het project de vooraf opgestelde ambities bijna volledig hebben behaald. Het project heeft een positieve impuls gegeven aan de senioren sport en is daarmee nog meer een begrip geworden onder de Alphense 50+'ers. 20 aanbieders hebben gebruik gemaakt van de subsidie en minimaal 150 deelnemers hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen. De ambitie die niet is behaald is om 60% van alle deelnemers na het kennismakingsaanbod lid te laten worden van de aanbieder.

Ambitie subsidie Seniorensport 2023

- Door middel van het tegemoetkomen van de sportaanbieders met een eenmalig stimuleringsbudget hopen we een positieve impuls te geven aan senioren sport;
- Seniorensport is nog meer een begrip onder Alphense 50+'ers;
- 20 Aanbieders maken gebruik van de subsidie;
- Minimaal 150 Alphense 50+'ers nemen deel aan de kennismakingslessen;
- 60% van de van de deelnemers aan kennismakingslessen kiest voor een vervolg.

De gestelde kaders

Om structuur in de subsidie te bieden, de inspanningsverplichtingen helder te schetsen, kwaliteit van het aanbod te waarborgen en om een vervolg te kunnen geven aan de subsidie zijn een aantal kaders gesteld die bij de communicatie van de subsidie zijn verstuurd naar alle sportaanbieders in Alphen a/d Rijn.

- Het aanbod is gericht op het werven van nieuwe leden;
- Het aanbod moet bestaan uit een cursus van minimaal 5 lessen en maximaal 10 lessen;
- Het welkomstaanbod mag niet kosteloos worden aangeboden (de deelnemer dient minimaal € 5,00 per les zelf te betalen);
- De lesreeksen moeten worden verzorgd door een gediplomeerde trainer;
- Om de deelnemers blijvend in beweging te houden, dient de aanbieder na de welkomstcursus een passend vervolgaanbod aan te bieden;
- Een aanbieder mag maximaal eenmaal een aanvraag doen;
- De inschrijving voor de kennismakingcursus verloopt via alphenvitaal.nl.

Rapportage NOC*NSF 2021

In januari heeft NOC*NSF een onderzoek vrijgegeven met betrekking tot de sportdeelname in 2021. Gemeente Alphen aan den Rijn blijkt in de leeftijdsklasse 65 t/m 84 jaar hoog te scoren op het gebied van het ledenpercentage bij sportclubs. Het gemiddelde ledenpercentage binnen onze gemeente ligt hoger dan dat het op provinciaal en landelijk niveau. Zie bijlage 1: Rapportage NOC*NSF 2021

Ten tijde van de subsidieaanvraag waren deze gegevens nog niet bekend. De aanvraag was, ondanks de positieve rapportage, alsnog bij de gemeente ingediend als de cijfers wel al eerder bekend waren geweest. Uit het contact met onze verenigingsondersteuners zijn geluiden te horen over de teruggelopen aantallen seniorleden (onder andere vanwege externe factoren als de coronapandemie), maar ook geluiden dat het opstarten van sportteams een uitdaging is wanneer er aan het begin van het traject nog te weinig deelnemers zijn. Met het verstrekken van een subsidie en het vanuit onze kant meedenken met het creëren van aanbod, zetten wij met deze clubs de weg terug in.

20 deelnemende clubs

Eind februari 2023 ontvingen alle sportaanbieders informatie met betrekking tot de subsidieregeling 50fit. Zoals verwacht ontvingen we in korte tijd vele aanvragen volgens de gestelde kaders, binnen 2 weken waren alle aanvragen goedgekeurd. Eenentwintig sport- en beweegaanbieders hebben een aanvraag ingediend, helaas konden er “maar” twintig subsidies worden verstrekt.

Feiten op een rij:

- 12 aanbieders hebben nieuw aanbod gecreëerd (nieuw format en/of de doelgroep is volledig nieuw);
- 8 aanbieders zetten in op bestaand aanbod;
- 3 aanbieders bieden na het succes van een eerste reeks kennismakingsaanbod, een extra reeks aan;
- 1 aanbieder switcht na de aanvraag over op een nieuwe sport (TV Boskoop heeft tennis willen aanbieden, dit kwam niet van de grond en is het budget ingezet op padel).

Zie bijlage 2 voor de deelnemende sportaanbieders, welke sport het betreft, om welk soort aanbod het gaat en hoe het budget is ingezet.

Begeleiding vanuit Alphen Vitaal

De begeleiding vanuit Alphen Vitaal is per aanbieder verschillend gebleken. Enkele aanbieders hadden hulp nodig bij de vorming van het kennismakingsaanbod, enkele aanbieders hadden bijsturing nodig na de (in enkele gevallen beoogde) start van het kennismakingsaanbod. Positief en opvallend is dat men in alle gevallen een passend aanbod als vervolg heeft uitgewerkt.

Financiën

Hieronder ziet u een overzicht waar de subsidie aan is uitgegeven. Het bedrag van €10.000,- voor de sportaanbieder is overzichtelijk, 20x€500,-. Op voorhand is de inschatting gemaakt dat Alphen Vitaal ongeveer €3.600,- aan tijdsinvestering aan het project kwijt zou zijn. Iets meer dan 55 uur aan communicatie, begeleiding en verantwoording. In werkelijkheid is dit iets meer gebleken, namelijk 63,5 uur. Daarentegen vallen de kosten die gemaakt zijn voor de PR&Marketing iets lager uit dan op voorhand ingeschat. Zie bijlage 3 voor een specificatie van de gemaakte kosten.

	Begroot	Gerealiseerd
1. Coördinatie en begeleiding Alphen Vitaal		
a. Communicatie, begeleiding, verantwoording	€ 3.600,-	€ 4.127,50,-
b. PR&Marketing	€ 1.500,-	€ 1.368,51,-
2. Subsidie Sportaanbieders	€ 10.000,-	€ 10.000,-
<hr/>		
ONTVANGEN SUBSIDIE	€ 15.100,-	
UITGEGEVEN		€ 15.496,01,-

Conclusie

Wij concluderen dat het project een geslaagde wijziging in aanpak heeft ondergaan. Dit blijkt uit de cijfers, die in alle gevallen beter zijn dan de afgelopen jaren. Het bedrag dat gespendeerd is, is lager dan de afgelopen jaren. Kortom, met minder geld hebben we meer bereikt.

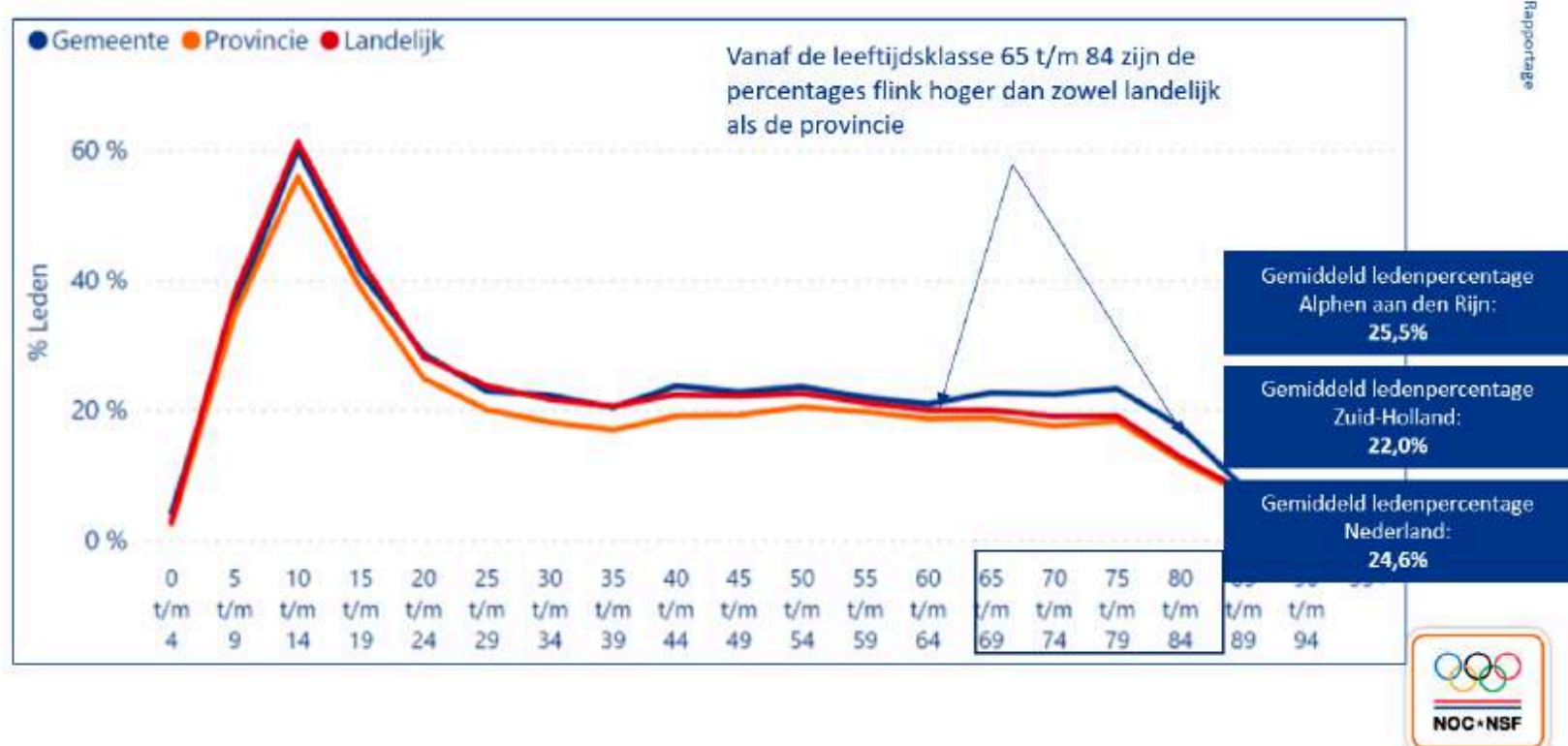
Senioren sport is een begrip in Alphen en de sportaanbieders willen dolgraag verder met het creëren van een aanbod voor deze doelgroep. Wat we geleerd hebben is dat we kritisch moeten bekijken of het aanbod passend is voor de doelgroep en wat de consequenties kunnen zijn wanneer het geplande aanbod geen doorgang treft omdat er geen deelnemers zich aanmelden voor het aanbod.

Mede namens de deelnemende sportaanbieders danken wij de gemeente Alphen aan den Rijn voor het mogelijk maken van dit brede aanbod voor de doelgroep 50+. Op deze wijze kan de deelname aan sport door deze doelgroep op een hoog percentage blijven. Dat is niet alleen goed voor de sportaanbieders, maar ook voor de vitaliteit van de doelgroep en daarmee een verminderd risico op ongelukken of ziekten.

Tot slot, zie bijlage 4 voor het totaaloverzicht in cijfers. Hier missen nog een aantal gegevens, maar deze zullen wij nasturen zodra de gegevens bekend zijn bij ons.

Bijlage 1: Rapportage NOC*NSF 2021

Vergelijking ledenpercentage gemeente Alphen aan den Rijn, provincie Zuid-Holland en Nederland (2021)



Bijlage 2: De deelnemende twintig sportaanbieders

<i>Aanbieder</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Soort aanbod</i>	<i>Budget inzet</i>
ACP Les Pointeurs	Jeu de Boules	Nieuwe groep, bestaand format	Korting deelnemers
Alphense Dansschool	Fysical Fit	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
ATC TEAN	Tennis	Nieuwe groep, bestaand format	Korting deelnemers
AV'47	Oldstars hardlopen	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Opleiding trainer
Benthuizer Tennis Club	Padel	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
De Vos Danscentrum	Dansfit Solo Ballroom en Latin	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
Elke Dag Yoga	Yoga	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
Fort Alpha	Bootcamp	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod (gestart met eindejaar stimulering en nu doorgepakt)	Opleiding trainer (inmiddels goed afgerond!)
GC Zeegersloot	Golf	Nieuwe groep, bestaand format	Korting deelnemers
Hero Academy	Freerunnen	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
KV Tempo	Oldstars Korfbal	Bestaande groep, bestaand format, nog instroom mogelijk	Aanschaf materialen
MarFit Sports	Bootcamp	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
Personaal Training Boskoop	Smaal Group training	Bestaande groep, bestaand format, nog instroom mogelijk	Korting deelnemers
Pilatesclub	Pilates	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
RKSV Wilskracht	SportFit50+	Bestaande groep, bestaand format, nog instroom mogelijk	Korting deelnemers
Schipper Bootcamp	Bootcamp	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
s.v. Nas	50+ fit Herengroep	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers
Boksschool Teus de Kruyf	Boksen	Bestaande groep, bestaand format, nog instroom mogelijk	Korting deelnemers
Thermen2	Oldstars Waterpolo	Bestaande groep, bestaand format, nog instroom mogelijk	Korting deelnemers, extra inzet trainers en aanschaf materialen
TV Boskoop	Tennis	Nieuwe groep, nieuw soort aanbod	Korting deelnemers

Bijlage 3: Financiële verantwoording PR&Marketing

	datum			oplage	prijs	
Budget					€ 1.500,00	
Drukkosten flyers en posters					€ -110,39	
Advertentie 1/8 pagina (130*92 of 63*186)	15-mrt	Gouwe Koerier	Hazerswoude Dorp, Boskoop, Benthuizen	11.300	€ -246,84	Huis aan Huis - Online advertentie plaatsen
Advertentie 1/16 pagina (130x45)	15-mrt	Alphens nieuwsblad	Aarlanderveen, Alphen a/d Rijn, Hazerswoude-Rijndijk, Koudekerk a/d Rijn, Zwammerdam, Leimuiden, Rijnsaterwoude, Woubrugge, Nieuwkoop, Nieuwveen, Noorden, Ter Aar en Zevenhoven.	60.200	€ -445,28	Huis aan Huis - Online advertentie plaatsen
Social Media campagne	9-mei	Social media	advertentie		€ -75,00	
Social Media campagne	21-aug	Social media	advertentie		€ -76,00	
Advertentie	28-aug	Groene Hart Koerier	advertentie		€ -165,00	
Advertentie	4-sep	Alphens nieuwsblad	advertentie		€ -155,00	
Advertentie	11-sep	Gouwe Koerier	advertentie		€ -95,00	
Totaal					€ 131,49	

Bijlage 4: Overzicht cijfers sportaanbieders

	Datum aanvraag	Aanvrager	sport	aantal lessen	toegekend op datum	bedrag incl. BTW	deelnemersaantallen	Nieuwe leden
1	2-3-2023	ACP Les Pointeurs	Jeu de boules	6	2-3-2023	€ 500,00	24	12
2	5-3-2023	Alphense Dansschool	Fysical Fit	8	7-3-2023	€ 500,00	7	2
3	5-3-2023	ATC TEAN	tennis	10	7-3-2023	€ 500,00	7	0
4	28-2-2023	AV '47	Atletiek	10	1-3-2023	€ 500,00	15	12
5	2-4-2023	Benthuizer Tennis Club	Padel	5	9-4-2023	€ 500,00	6	6
6	6-3-2023	De Vos Danscentrum	Dansfit Ballroom en Latin	10	8-3-2023	€ 500,00	25	12
7	28-2-2023	Elke Dag Yoga	Yoga	6	1-3-2023	€ 500,00	n.n.b.	n.n.b.
8	1-3-2023	Fort Alpha	Bootcamp	8	1-3-2023	€ 500,00	15	n.b.
9	3-3-2023	GC Zeegersloot	Golf	15	4-3-2023	€ 500,00	110	21
10	28-2-2023	Hero Academy	Freerun	6	1-3-2023	€ 500,00	10	n.b.
11	16-3-2023	KV Tempo	Korfbal	5	17-3-2023	€ 500,00	2	1
12	20-3-2023	Marfit Sports	Bootcamp/circuit/fitness?	5	24-3-2023	€ 500,00	3	3
13	1-3-2023	Personal Training Boskoop	Fitness	5	2-3-2023	€ 500,00	0	0
14	28-2-2023	Pilatesclub	Pilates	10	1-3-2023	€ 500,00	4	4
15	18-4-2023	RKSV Wilskracht	SportFit50+ / Gymnastiek	8	20-4-2023	€ 500,00	15	3
16	1-3-2023	Schipper Bootcamp	Bootcamp	5	7-3-2023	€ 500,00	3	1
17	1-6-2023	s.v. NAS	50+ Fit Herengroep	5	6-6-2023	€ 500,00	0	0
18	28-2-2023	Teus de Kruyf	Boksen	4 maanden (2x p.w. mogelijk)	2-3-2023	€ 500,00	Wil geen reactie geven	?
19	31-3-2023	Thermen 2	Waterpolo	9	16-4-2023	€ 500,00	14	?
20	7-3-2023	TV Boskoop	Tennis	4	7-3-2023	€ 500,00	5	4

2e. Volwassenenfond



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Achtergrond

Medio september 2021 heeft Alphen Vitaal een subsidie ontvangen van € 5000,00 voor de uitvoering van een pilot Volwassenenfonds en medio december 2022 een subsidie van € 25000,00 voor de voortzetting van deze pilot. Nu onder de naam Volwassenenfonds.

Volwassenenfonds: Al vele jaren bestaat het Jeugddeelname fonds in Alphen aan den Rijn. Dankzij een bijdrage uit dit fonds kunnen kinderen / jongeren tot 18 jaar, waar thuis de financiële middelen ontbreken toch lid worden van een sportvereniging, sportschool, dansschool, zwembad, kunst en cultuur, etc. Deze regeling loopt erg goed binnen de gemeente.

Het probleem ontstaat, wanneer je 18 jaar wordt, want dan kan je niet meer mee in het Jeugddeelnamefonds (gelukkig is de organisatie daar niet al te star in) of wanneer je überhaupt ouder bent dan 18 jaar en de financiële middelen ontbreken om te gaan sporten / bewegen of lid te worden van een kunst en cultuur aanbieder. Eigenlijk zou hier een oplossing voor bedacht moeten worden. Landelijk is deze er al wel, maar in Alphen aan den Rijn nog niet. Op deze manier vallen er dus inwoners buiten de boot. Inwoners die “moeten” gaan sporten / bewegen vanuit het perspectief van een gezonde leefstijl, maar ook vanuit sociaal oogpunt. Uiteraard het hetzelfde van toepassing voor iemand die geholpen zou zijn indien iets creatiefs wenselijk is.

Ergens een keertje een proefles / training volgen is bijna overal mogelijk. Zeker bij de reguliere sportverenigingen. (bij kunst en cultuur ligt dit iets anders. Zeker als er materialen nodig zijn) Een keertje een proefles is natuurlijk vaak niet het probleem, het gaat meer om het lidmaatschap (vereniging, sportschool, zwembad, aanbieder kunst en cultuur etc) op structurele basis. Vanuit meerdere organisaties binnen de bundel preventie wordt aangegeven dat het ontbreken van een “Jeugddeelnamefonds” voor volwassenen toch wel een gemis is. Het zou mooi zijn als dit er in de toekomst wel gaat komen.

In de pilotfase was bedacht dat er maximaal 100,00 per persoon beschikbaar zou zijn, omdat er toch wel wat signalen kwamen van professionals in de wijk dat helemaal gratis niet perse nodig was. Men zou ook best een kleine eigen bijdrage willen doen.

In een vorige verantwoording is al melding gedaan van de toen gezette stappen. Inmiddels zijn we weer een jaar verder en kunnen we toch wel zeggen dat de pilot een succes geweest is en dat het nieuwe budget (waarin we de bijdrage tot 225,00 euro hebben kunnen verhogen) voor een nieuwe doelgroep kansen biedt. Met het bedrag van 225,00 per persoon is de kans nog erg klein dat er nog mensen buiten de boot kunnen vallen of ze moeten voor een hele dure sport kiezen, maar dat hebben we nog niet meegemaakt.

Resultaat tot en met 31 december 2023

Sinds de start met de pilot en het vervolg als Volwassenenfonds hebben we 96 aanvragen van inwoners kunnen honoreren. Een aantal 6) hebben inmiddels al een tweede aanvraag gedaan. maar de meeste hebben 1 aanvraag gedaan. De verwachting is wel dat medio 2024 meer mensen aan een 2e aanvraag toe zijn.

Tot medio december 2022 was het maximale bedrag 100,00, waardoor er toch nog mensen buiten de boot vielen. De eigen bijdrage (ook al was die soms “maar” 20,00 a 30,00 euro) bleek toch nog te hoog. Ook bleek het bedrag te laag om bij sommige beweegaanbieders (veelal de sportscholen) ook echt langdurig van te kunnen sporten. Door het hogere bedrag is dat nu wel beter mogelijk. Men zou dan 6 maanden lid kunnen worden van een sportschool.

Doordat dit mogelijk is zullen we meer mensen aan het bewegen kunnen krijgen. Een lidmaatschap van een sportschool is toch wel iets wat regelmatig de wens was, maar vanuit het 100,00 euro bedrag niet echt mogelijk was. Bij de aanmelding is dit ook terug te zien. Vanaf het moment dat er een hogere bijdrage uit het Volwassenenfonds mogelijk was zie je ook dat er aanvragen komen om te gaan sporten bij een sportschool.

Verder merken we dat er langzamerhand steeds meer organisaties van het bestaand van het Volwassenenfonds afweten. Kregen we aanvankelijk vooral aanmeldingen van Kwadraad, Participe en Tom in de buurt, nu krijgen we ook af en toe aanvragen via fysiotherapeut, serviceplein, mensen die ons zelf inmiddels weten te vinden en steeds vaker via de beide buurtsportcoaches die de rol van Beweegmakelaar vervullen. Deze Beweegmakelaars vormen als het ware het schakeltje tussen zorg en welzijn en beweegaanbieders. Volwassenen die “moeten” gaan bewegen of meer willen gaan bewegen, maar niet weten wat of wat er allemaal is gaan in overleg met hen opzoek naar een geschikte beweegactiviteit. Tijdens die gesprekken komt dan ook af naar voren dat mensen best wel zouden willen gaan sporten / bewegen, maar het niet kunnen betalen. De Beweegmakelaars schakelen dan door naar het Volwassenenfonds.

Op 13 november hebben we als Alphen Vitaal ook een korte presentatie voor het Serviceplein gegeven. Daar hebben we ook het Volwassenenfonds toegelicht. Sindsdien komen er vanuit die hoek ook wat vaker aanvragen.

Verder is er sinds december 2023 ook info op onze website te vinden.

Resultaten tot nu toe:

Opvallend is dat er tot nu toe pas 1 aanvraag is gedaan voor iets creatiefs. De rest is allemaal sport en bewegen. In de vorige evaluatie hadden we geschreven dat de verwachting was dat door het hogere beschikbare bedrag, waardoor een lidmaatschap van een sportschool ook mogelijk zou zijn, het aantal aanmeldingen zeker nog zou gaan stijgen. Dat is ook zeker gebeurd. Dankzij een bijdrage uit het fonds zijn 31 mensen lid geworden van een sportschool. De meesten kiezen voor Bezemer, maar ook Sport2Bfit, Fit Feelings, Orange, Total Body center worden gekozen. Bij de meesten gaat het gewoon om sporten, maar er zijn er ook een paar die naar een sportschool gaan om te werken aan hun fysieke belastbaarheid. Een lidmaatschap van een sportschool is relatief duur in vergelijking met een lidmaatschap bij een sportvereniging. Gelukkig krijgen de sporters die via het fonds komen vaak 1 maand extra.

Tot eind 2023 zijn er 31 mensen die een 12 of 25-badenkaart hebben “gekregen”, 11 mensen hebben hun zwemlessen kunnen afmaken. Verder ook 1 abonnement voor het PWA bad, 1 doelgroepenkaart (zwembad). Hier blijkt wel uit dat zwemmen voor een hoop mensen toch een ideale vorm van bewegen is.

2 mensen zijn gaan tennissen bij TV Boskoop. Eerst hebben zij een winterlidmaatschap gedaan. Deze 2 mensen (Oekraïense vluchtelingen) hebben het binnen de vereniging dermate naar hun zin dat ze nu ook een zomerlidmaatschap hebben aangevraagd. Omdat het beschikbare bedrag per persoon hoger is geworden is dat gelukkig mogelijk. Verder zijn er mensen lid geworden van voetbal (Alpha en AVV Alphen), Volleybal (Have Fun), Krav Maga, Judo (Arashi), dansen (Gudo Cools) Badminton Overdag, Basketbal en BC Limes. Ook zijn er dankzij een bijdrage uit het fonds een aantal mensen aangehaakt bij Senioren in Beweging en Badminton voor iedereen.

Kijken we naar het aantal mensen dat lid wordt van een vereniging dan is dat niet echt hoog. Verreweg de meeste mensen die willen gaan sporten of gaan bewegen kiezen voor iets dat ze individueel kunnen doen. Hetgeen ook wel past bij de landelijke ontwikkeling dat minder mensen lid worden van een sportvereniging.

Verdeling mannen en vrouwen is redelijk gelijk. Mannen worden wel iets sneller lid van vereniging. Vrouwen kiezen iets meer voor zwemmen en mannen kiezen ook iets meer voor een sportschool. Dit laatste komt mogelijk doordat er via Kwadraad veel statushouders sporten en deze eerder kiezen voor een sportschool. Kennelijk is lidmaatschap van een sportvereniging soms nog een stap te ver.

Financiën

Sinds de start van de pilot en het vervolg als Volwassenenfonds is er een budget van € 14.155,00 uitgegeven voor lidmaatschap/deelname aan sport- en beweegactiviteiten en een heel klein beetje kunst en cultuur. Het beschikbare bedrag voor de pilot € 5000,00 is volledig opgemaakt. Van de eind 2022 toegekende subsidie € 25.000,00 om het project Volwassenenfonds voort te zetten en verder uit te bouwen is inmiddels € 9.155,00 gebruikt. We willen het resterende bedrag € 15.845,00 meenemen naar 2024.

Toekomst:

Komende periode gaan we verder met het goed onder de aandacht brengen van het fonds bij onze samenwerkingspartners (horen ook de sportverenigingen bij) en de eerstelijns zorg om het zodoende voor nog meer mensen mogelijk te maken om te gaan sporten/ bewegen of lid te worden van iets uit de kunst en cultuursector. Met de komst van de Beweegmakelaars verwachten we dat het aantal mensen dat we hiervan gebruik kunnen laten maken verder blijft groeien. Ook gaan we zorgen dat de informatievoorziening over het Volwassenenfonds nog beter op onze website te vinden en het doen van een aanvraag door een intermediair nog makkelijker wordt.

Nawoord: op dit moment (12 maart 2024) zijn er sinds 1 januari 2024 alweer 23 aanvragen gehonoreerd.

Robbert-Jan Boonstra
26 maart 2024

2f. Benthuizen Kerngezond



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Achtergrond

Een vitaal Benthuisen vraagt om een gedegen plan en een daaruit voortkomend plan van aanpak. Een vitaliteitsplan van en voor de inwoners uit Benthuisen. Een Vitaliteitsplan dat voortvloeit uit het Lokaal Sportakkoord van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Dat Sportakkoord is geen doel op zich, maar een middel om organisaties met elkaar te verbinden en dan gezamenlijk afspraken te maken om sport, bewegen en preventie duurzaam te maken om mensen de mogelijkheid te bieden om gezond op te kunnen groeien en oud te kunnen worden.

Met het voorgaande als basis heeft zich in de kern Benthuisen onder de naam Benthuisen (kern) gezond met begeleiding en ondersteuning vanuit de gemeente Alphen aan den Rijn een initiatiefgroep gevormd, met als doel om te komen tot de ontwikkeling en de uitvoering van het zogenoemde Vitaliteitsplan Benthuisen. Dit vooral om de inwoners van Benthuisen bewust maken van de positieve effecten van een gezonde leefstijl en het bevorderen (voorkomen en wegnemen van problemen en belemmeringen) van deze leefstijl bij de inwoners van de kern Benthuisen. Denk daarbij aan: Voldoende bewegen, een gezond gewicht, gezond eten, niet roken, geen drugsgebruik en geen overmatig alcoholgebruik.

Het gehele Vitaliteitsplan is opgedeeld in drie pijlers: Bewegen, Voeding en Ontspanning. Deze pijlers zijn medio in de eerste helft van 2022 op papier uitgewerkt. Toen zijn ook zijn de partijen/organisaties in beeld gebracht die een rol zouden kunnen spelen binnen deze pijlers en stonden we voor de uitdaging om het papieren stuk te vertalen naar de praktijk.

Een fase van draagvlak creëren onder de inwoners van Benthuisen (het moet immers hún vitaliteitsplan zijn), personen benaderen om daarmee de verschillende pijlers uit te rollen, zorgdragen dat het plan een geheel blijft, etc. Uiteraard hoort het borgen van het Vitaliteitsplan in Benthuisen ook tot een van de uitdagingen die opgepakt moet gaan worden.

Al met al niet iets dat “even” door de vrijwilligers uit de initiatiefgroep opgepakt kon gaan worden. Het zorgdragen voor een goede inbedding van het plan vereist, zeker in de beginperiode (ca 3 maanden) een flinke inzet om alle organisaties en personen te benaderen, enthousiast te maken om met het Vitaliteitsplan aan de slag te gaan. Dit voeg om een professionele aanpak en de initiatiefgroep achtte het voor een succesvolle voortzetting dan ook onontbeerlijk dat er een projectleider Benthuisen (kern) gezond kwam.

Middels een subsidieaanvraag bij gemeente Alphen aan den Rijn is de aanstelling van de projectleider in Benthuisen mogelijk geworden. Medio half november 2022 is Ward van Teijlingen in die rol aan de slag gegaan.

Wat is er in in de periode half november 2022 – eind december 2023 gedaan?

Naast kennismaken met en in gesprek gaan met de initiatiefgroep heeft Ward, in de beginfase, ook veel tijd gestoken in het in gesprek gaan met “sleutelfiguren” en de vele organisaties die Benthuisen rijk is. Deels om de vraag op te halen en te voelen wat er allemaal leeft, maar ook om zichzelf in beeld te brengen en te netwerken. Samen bereik je immers meer dan in je eentje.

Naast de sport en beweegaanbieders zoals tennisvereniging Benthuisen, BSC'68, gymvereniging NAS, Balkfit is hij ook in overleg gegaan met andere organisaties. Vitaliteit is immers meer dan alleen sport en bewegen. Voeding en Ontspanning horen daar ook bij (vandaar ook de drie pijlers). Buurthuis de Tas, Buurtsuper Plusmarkt, v/d Kooij Verswinkel, Landwinkel, Dorpsoverleg Benthuisen, Evenementencommissie Benthuisen, Actief Rijnwoude en nog vele anderen hebben bezoek van Ward gehad. Een “tijdrovend” deel van het werk, maar wel meer dan noodzakelijk om Benthuisen ook echt in beweging te zetten. Niet alleen figuurlijk, maar ook letterlijk middels een aantal nieuwe beweegactiviteiten.

Zo heeft Ward in Benthuisen de wandelactiviteit “Wandelen met Ward” opgezet. Een wekelijkse wandeling in en om het dorp. De eerste 2 maanden is Ward de trekker geweest en daarna heeft de groep nog 3 maanden zelfstandig doorgelopen alvorens te stoppen. Zelfstandig de activiteit voortzetten bleek dus toch erg lastig. Kennelijk is het wenselijk dat er een trekker (een buurtsportcoach) is om de boel te blijven motiveren en te enthousiasmeren.



Medio januari heeft Alphen Vitaal een nieuwe beweegstimuleringsregeling voor beweeg en sportaanbieders uitgezet.: 50fit. Zijn intensieve contact met sv NAS heeft er toe geleid dat zij een subsidieaanvraag voor deze regeling hebben aangevraagd. Ze wilden een heren gymgroep opzetten. Start gepland najaar 2023. Ward heeft geholpen met opstarten. sv NAS zou zelf iemand zoeken om deze lessen te verzorgen. Ondanks veel delen door zowel Ward, AV als NAS op socials, in de krant, lokaal posters opgehangen en veel mensen aanspreken is het helaas niet gelukt om iemand te enthousiasmeren. Er is geen enkele deelnemer geweest. Ward was wel iedere dinsdag in september aanwezig om mogelijke deelnemers op te vangen. Communicatie met sv NAS verliep als gevolg van vele wisselingen aan hun kant ook vrij moeizaam

Andere beweegactiviteit die Ward heeft opgezet is de informatieve cursus valpreventie: Benthuisen in Balans. Een cursus waarbij Ward nauw samenwerkte met Actief Rijnwoude. Deze cursus is op 15 juni gestart. Aan deze cursus namen 9 mensen deel.

Wekelijks is er in De Tas een koffie inloop. Ward is hier regelmatig aangesloten. Soms met zijn wandelgroep, maar ook ‘gewoon’ om te horen wat er allemaal speelt. Een van zijn achterliggende gedachten hierbij was mede hiermee ook een bijdrage te leveren aan de buurthuisfunctie van De Tas. Het moet weer een bruisende plek in het dorp worden. Uitbater en enkele dorpsbewoners zijn hier ook enthousiast over.



Het is behalve een plek om te ontmoeten ook een plek om te ontspannen en waar iets met voeding (er zit een goede keuken in) gedaan kan worden. Ward heeft diverse overleggen met bewoners, uitbater en professionals gevoerd om de Tas meer op de kaart te zetten en het een wat mooier uiterlijk te geven. Hij is o.a. de trekker geweest van het aanplanten van nieuw groen en het snoeien van het bestaande groen op 2 december. Gebouw ziet er mede hierdoor ook weer verzorgd uit. Een plek die uitnodigt om naar binnen te gaan.

Een van de hoogtepunten in het afgelopen jaar was de heropening van De Hil. Mede door de inzet van Ward is dit een groot succes geworden. Opening werd gedaan door wethouder Schotanus en vele verenigingen hebben zich daar gepresenteerd middels een kraampje of een leuke demo. Tegelijk met de feestelijke opening van de Hil werd ook het Voedselbos officieel in gebruik genomen. Deze ligt naast de Hil. Een mooie combi die ook alles met vitaliteit (ontspanning in de natuur, zelf je fruit plukken, gezondere voeding, etc) te maken heeft. Een vitale leefstijl is immers meer dan alleen voldoende bewegen. Bovendien past het Voedselbos ook goed bij de pijler “Voeding” waar we vanuit Benthuisen kern Gezond ook aandacht aan wilden besteden. Dag was een groot succes en werd zeer goed bezocht. Verder heeft Ward iedere vrijdag een naschoolse activiteit verzorgd (Emmaplaats) en in de vakanties zorgde hij voor een vakantieactiviteit (dit als onderdeel van het totale vakantieaanbod van Alphen Vitaal). Ook heeft Ward de nieuwe leden van het projectteam ingewerkt in de 2e helft van 2023.

Wat loopt goed en wat kan er beter?

Er is een goede open communicatie binnen en met de initiatiefgroep. Ward had wel het gevoel er met een wat verkeerd beeld was van zijn rol en de rol van de initiatiefgroep. Ward is vooral van de actie en uitvoering. De initiatiefgroep wilde vooral meer op de regierol zitten en minder in de uitvoering. Af en toe was dat voor Ward wel lastig. Hij kan immers niet alles zelf. Hij heeft de input en het netwerk van de leden van de initiatiefgroep nodig om bij de juiste sleutelfiguren in Benthuisen te komen. Dit laatste proces gaat minder soepel dan verwacht. Dit blijkt ook wel op de bijeenkomst die op maandag 20 november door Ward in samenwerking met de projectgroep in Benthuisen (kantine BSC'68) heeft georganiseerd.

Een bijeenkomst waarbij ze aan geïnteresseerden en genodigden van samenwerkingspartners eens wilden onderzoeken waar nu echt behoefte aan is in Benthuisen. Wat missen de inwoners? Wat is er allemaal al? En natuurlijk het belangrijkste: waar is Benthuisen kern gezond uit ontstaan en wat is de rol van de projectleider. Ondanks dat er veel ruchtbaarheid aan gegeven was kwamen er weinig mensen op af. Degene die er wel waren zijn met elkaar in groepjes rond de thema's bewegen, voeding en ontspanning met elkaar in gesprek gegaan. Leuke gesprekken, maar ergens leeft toch het gevoel dat Benthuisen Kern gezond niet echt leeft bij de inwoners. Ze komen immers niet.

Eind 2023 is de extra financiering voor de projectleider Benthuisen Kern Gezond op. Hetgeen overigens niet betekent dat er niet meer gaat gebeuren in Benthuisen en met Benthuisen Kern Gezond. Daar is toch al te veel voor opgezet en in gang gezet. Daar gaan we op voortbouwen. Wat dat betreft is de inzet van de projectleider zeker geslaagd. Doordat er extra financiële middelen beschikbaar waren heeft Ward een zeer goede basis gelegd voor een vitaler Benthuisen. Een basis waar hij het komende jaar op kan voortborduren. Er zijn diverse lijntjes gelegd met andere organisaties, waarvan de Tas toch wel een van de belangrijkste lijkt. Als je alle gesprekken met inwoners en organisaties naast elkaar legt komt toch iedere keer de rol van De Tas weer naar voren. Die locatie lijkt een ontbrekend schakeltje voor een nog vitaler en actiever Benthuisen. Hoe gaan we daar weer een positieve vibe aangeven? Er liggen immers nog wel een aantal hobbels (vanuit de geschiedenis) die genomen moeten worden.

Toekomst:

Naast het continueren en hopelijk verder uitbouwen van alles wat er al in Benthuisen is zou dat (een centralere rol van de Tas) een van de actiepunten voor 2024 kunnen zijn. Een actiepunt die Ward in zijn "gewone rol" als buurtsportcoach niet alleen kan trekken. Daar heeft hij andere professionals werkzaam in Benthuisen voor nodig, maar zijn beschikbare tijd is daarvoor ook niet meer voldoende. Hij dient immers ook aandacht te geven aan Hazerswoude Dorp, Hazerswoude Rijndijk en Koudekerk. Of we moeten met z'n allen, na een goede evaluatie, van mening zijn dat we toch weer extra uren vragen voor een projectleider?

Verder moet er ook nog eens goed gekeken worden naar de rol van het projectteam. Zitten daar wel de juiste mensen in? Wat willen we met / van een projectteam? Is een projectteam in deze samenstelling wel nodig of moeten er meer in Benthuisen werkzame professionals zijn? In het laatste geval is dat er feitelijk al voor gebied Rijnwoude, maar niet voor alleen Benthuisen. Ligt daar een oplossing?

Tot slot:

Ook al is Ward zelf van mening dat het soms wat moeizaam gaat, hij heeft toch echt wel het nodige in beweging gezet. Feit is wel dat sommige zaken gewoon meer tijd nodig hebben. Ward werkt als professional immers vooral met vrijwilligers en dat is wat tijd betreft soms wat lastig schakelen. Daarom dus de optie om een projectgroep met professionals te creëren. Professionals die ook weten wat er leeft en zodoende de stem' van de inwoner ook kunnen laten horen.

Van te voren is er een schatting van het aantal uren per maand gemaakt. In de praktijk bleek dit toch niet te werken. Zeker het laatste half jaar toen er "op papier" nog maar 2 uur per week beschikbaar was. Inzet ten behoeve van project was gemiddeld toch nog 4 uur. De extra ureninzet nemen we voor lief, want we vinden het slagen van het project Benthuisen Kern Gezond het belangrijkste.

Het project Projectleider Benthuisen Kern Gezond is financieel gezien afgerond. Alle beschikbare uren zijn ingezet. Maar, we gaan natuurlijk wel door met Benthuisen Kern Gezond. Het is alleen even kijken in welke vorm. Die gesprekken lopen inmiddels.

Voor nu gaat Ward verder met wat hij altijd al deed in Benthuisen, maar nu als buurtsportcoach. Of het moet wenselijk zijn dat er toch weer een "rekker/projectleider" komt die hier meer tijd in kan steken dan Ward in zijn rol als buurtsportcoach kan doen? Dan moeten we kijken hoe we deze extra inzet kunnen financieren.

Alphen aan den Rijn
Robbert-Jan Boonstra
26 maart 2024

2f. Extra activiteitenbudget vakanties



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Met deze verantwoording geven wij u inzicht wat wij gerealiseerd hebben met de eenmalige subsidie van €5.125,- voor het organiseren van indoor activiteiten tijdens de schoolvakanties in het jaar 2023.

Hieronder treft u de cijfers die wij voor de aanvraag van de subsidie hadden verwacht en de daadwerkelijk gerealiseerde aantallen in 2023.

In totaal hebben wij in 2023 acht indoor activiteiten méér georganiseerd dan verwacht. De 'extra' activiteiten hebben wij georganiseerd omdat de vraag en de wens er was om een gespreid aanbod in de gemeente te organiseren. Zodoende hebben wij extra locaties toegevoegd aan het programma.

De aantallen vallen iets lager uit dan verwacht. Dit komt met name doordat wij meer activiteiten in de kernen hebben georganiseerd dan vooraf gepland. Wat wij bij deze activiteiten zien, is dat de aantallen per activiteit lager zijn dan bij de activiteit in de stad Alphen a/d Rijn.

Over het algemeen zijn wij zeer tevreden met de behaalde resultaten. Door de subsidie zijn wij in staat geweest om 33 extra activiteiten binnen aan te bieden en hierdoor vele kinderen, volwassenen en ouderen een actieve vakantie laten beleven.

Aanvraag 2023

vakantie	indoor activiteiten	verwacht aantal deelnemers
voorjaar 2023	6	240
mei-23	7	470
herfst 2023	3	300
kerst 2023	9	560

totaal 2023	25	1.570

Realisatie 2023

vakantie	indoor activiteiten	aantal deelnemers
voorjaar 2023	7	267
mei-23	11	396
zomer-23	2	57
herfst 2023	4	255
kerst 2023	9	443

totaal 2023	33	1.418

De verdeling van de activiteiten over de gebruikte indoor locaties:

Rijnstreekhal (10), Plataan (5), De Cirkel (5), Limeshal (5), AquaRijn (3), De Hil (3), Oude Wereld (1), Sportaanbieder (1)

2h. Nationale Sportweek 2023



Advertisement for National Sports Week 2023. The main image shows three people (two adults and one child) in sports attire holding soccer balls on a grassy field. The text 'sport geeft je een boost!' is overlaid in white and orange. Below it, the text 'ontdek het sportaanbod bij jou in de buurt!' is visible. At the bottom left is the 'nationale sportweek' logo with the NOC-NSF emblem. At the bottom right, the dates '15-24 september 2023' are displayed in white on a red background.



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

Verantwoording subsidie uitvoeringsbudget Nationale Sportweek 2023.

Eind februari 2023 heeft Alphen Vitaal een aanvraag ingediend voor een budget ten behoeve van organisatie en realisatie van de Nationale Sportweek in 2023.

Op basis van het beschreven concept plan is er op 7 maart 2023 een eenmalige subsidie toegekend van € 25.000,- voor de organisatie en realisatie van deze week.

Wat is er tijdens de Nationale Sportweek 2023 gedaan?

Na in 2021 en 2022 Hostcity te zijn geweest is voor deze editie de keuze gemaakt om dat niet meer te doen. Niet omdat we de samenwerking met NOCNSF niet goed was, maar omdat we het gevoel hadden dat we met de kennis van de achterliggende jaren heel goed in staat zouden zijn om er ook zonder hun fysieke ondersteuning een mooie week van te maken.

Begin februari 2023 is Alphen Vitaal alweer voorzichtig begonnen met de voorbereidingen voor de Nationale Sportweek (15 september t/m 24 september 2023). Eind maart / begin april was het conceptprogramma voor de NSW 23 in grote lijnen klaar. Een aantal succesvolle (in deelnemers, maar ook als het gaat om impact) programma onderdelen uit 2022 hebben we deze keer ook weer in het programma opgenomen. Denk hierbij aan: een opening, skate event, outdoor dag voor jongeren, senioren dag, een activiteit voor mensen met een beperking en naschoolse sportinstuiven voor kinderen van de basisschool. Behalve dat er oog is geweest om voor zo veel mogelijk doelgroepen iets moois neer te zetten was de spreiding van programma onderdelen over alle verschillende kernen ook een punt van aandacht. Iets waar we, volgens ons, goed in geslaagd zijn.

Naast bovenstaande programma onderdelen troffen we het ook nu weer dat de Jaarmarktstafette, de Halve van Alphen en de Triatlon in deze week gepland werden. Zorgt er alleen maar voor dat nog meer inwoners in deze week met bewegen en sport in aanraking komen. Hetzij door actieve deelname of anderszins door er naar te kijken en van te genieten.

Nieuwe activiteiten / programma's:

Dit jaar een aantal nieuwe programma onderdelen, zoals de Gezondheidsmarkt, een beweegactiviteit met een werkgever (in dit geval gemeente Alphen aan den Rijn), de 10@10 challenge met de Windroos en de ontwikkeling van het Skate event naar een Urban dag, waarop meerdere Urbanachtige activiteiten te doen waren.

Een mooie extra bonus was dat in deze week ook sporthal De Hill in Benthuisen heropend werd. De opening werd tevens gebruikt om sportaanbieders op dat moment ook een podium te bieden zich daar te presenteren. Dit alles mede door de inzet van buurtsportcoach Ward.

Wat kon beter?

Wat betreft het aanhaken van sport en beweegaanbieders mochten we niet klagen. Al hoop je natuurlijk altijd op nog meer of juist op de verenigingen, waarvan je weet dat die juist nog wat extra aandacht zouden kunnen gebruiken. Dit jaar eindelijk 1 school die met de 10@10 aan de slag is gegaan. Op een totaal van bijna 50 basisscholen is dat toch nog wat weinig. De vraag rijst wel hoe dit komt? Is het programma niet interessant genoeg? Hebben we toch nog te weinig ingangen binnen te scholen en slagen we er daardoor onvoldoende in het "te verkopen"? Streven naar volgend jaar minimaal 5 scholen. Verder viel ook tegen dat er maar 1 werkgever gevonden is die in deze week een beweegactiviteit wilde. Er zitten enorm veel bedrijven in onze gemeente. Dan moeten we er toch in kunnen slagen om iedere dag 1 werkgever te hebben waar een ochtendgymnastiek, koffie beweegmoment, lunchwandelen, "after werktijd bootcamp" oid mee kunnen doen. Is het aanbod niet interessant? Benaderen we de verkeerde werkgevers? Kennen de werkgevers Alphen Vitaal en dus onze mogelijkheden onvoldoende? Hopelijk kunnen we dit volgend jaar beter neerzetten.

Voor de rest zijn we zeer tevreden over de wijze hoe de week verlopen is.

Programma NSW '23

Vrijdag 15-9	Opening in Hazerswoude Rijndijk
Zaterdag 16-9	-
Zondag 17-9	Halve van Alphen
Maandag 18-9	10@10 op De Windroos Samen Actief Sportweekeditie in Europapark Samen Actief Sportweekeditie in Aarlanderveen Jaarmarktstafette
Dinsdag 19-9	Senioren dag (sport en spel op atletiekbaan + lunch + bowling) Gezondheidsmarkt (Mozaïek) Inspiratie sessie Club van de toekomst olv Joop Alberda
Woensdag 20-9	Sportprogramma voor jong en oud (diverse activiteiten over de hele dag) Boskoop Sportprogramma voor jong en oud (diverse activiteiten over de hele dag) Hazerswoude Dorp
Donderdag 21-9	Outdoor dag (scholen, senioren en bedrijven) Beweegactiviteit met gemeente bij Archeon
Vrijdag 22-9	Sport en spel bij de Woutershof (Aangepast sporten) Girls Only (Oude Wereld)
Zaterdag 23-9	Opening Sporthal De Hil (Benthuizen) Urbandag - Europapark Burendag - Buurtsportvereniging Topaas (opening sport- en speluitleen)
Zondag 24-9	Triatlon

Naast bovenstaande aanbod zijn er door de week heen nog een zeer groot aantal openlessen, workshops, instuiftrainingen georganiseerd door de vele beweeg- en sportaanbieders die onze gemeente rijk is. Waren dit er vorig jaar ca 50, dit jaar was er een aanbod van ca 85. Uit dit laatste aantal blijkt ook wel dat de inspanningen die afgelopen jaar op het gebied van verenigingsondersteuning echt hun vruchten afwerpen.

Ter info: vorig jaar was er een kleine vergoeding beschikbaar vanuit het stimuleringsbudget na Corona. Dit jaar was die vergoeding er niet.

Aantallen

Wat betreft de aantallen deelnemers aan de openlessen, workshops, instuiftrainingen aangeboden door de beweeg- en sportaanbieders is het lastig om met exacte cijfers te komen. Van een aantal weten dat er een goede opkomst (10) was en bij andere was dit helaas een stuk minder of kwam er zelfs niemand. Laten we uitgaan van gemiddeld 4 deelnemers dan hebben er toch ca 340 mensen deelgenomen.

De opening in Hazerswoude Rijndijk kon mede namens de aanwezigheid van een aantal basisscholen rekenen op ca 400 deelnemers. De halve van Alphen trok ca 350 deelnemers, Jaarmarktstafette ca 600 en de triatlon ca 800 (was uitverkocht). Maar ook andere programma onderdelen werden goed bezocht: met onder andere de Gezondheidsbeurs ca 400 (incl. deelnemende organisaties). Opening sporthal de Hill ca 300, de burendag in Alphen Noord ca 200, de 10@10 bij de Windroos ca 180 en de outdoor dag ca 200 leerlingen, etcetera. Gedurende de gehele Nationale Sportweek zijn er ca 4200+ deelnemers geweest. De bezoekers en organisatoren van de activiteiten nog daarbuiten gelaten. Al met al een zeer mooi aantal inwoners in beweging gebracht.

Het aantal had mogelijk nog iets hoger kunnen zijn als het weer op zondag 17 en zaterdag 23 september beter was geweest. De regen die af en toe overtrok heeft zeker tot minder deelnemers geleid bij de Halve van Alphen, opening sporthal de Hill, de burendag en de Urbandag.. Maar we klagen niet, want degene die toen wel geweest zijn hebben ook een mooie activiteit gehad.

Ter info: het animo voor de outdoor dag voor VO scholen was zo groot dat er op donderdag 5 oktober voor alle 4e klassen van Groene Hart Top mavo ook nog een dag is georganiseerd. Hier hebben bijna 200 jongeren aan deelgenomen. Aantallen zijn niet meegeteld in totaal NSW 23. Deze extra dag is gedekt vanuit de NPO middelen, Onderdeel Klas wordt Team.

Pr en Communicatie

Vanwege de diversiteit van de activiteiten en doelgroepen was het belangrijk om een goede mix van communicatiemiddelen in te zetten om zo een grote doelgroep te kunnen bereiken. Hierin zijn uitingen op straat, online en in drukwerk afgewisseld. De volgende communicatiemiddelen zijn, voor een bedrag á € 5.300, ingezet: social media (betaalde en niet betaalde campagnes), online (eigen website, banner Alphen.nl, Hier is Alphen), advertenties (Alphen Nieuwsblad, Gouwe Koerier, Groene Hart Koerier, Hier is Alphen), folders (verstrekken via openbare gelegenheden, partners en basisonderwijs), posters (openbare gelegenheden), digitale borden (langs kant van de weg Alphen aan den Rijn en in wachtkamers Boskoop gezond) en persberichten (naar alle media en partners). Daarnaast zijn de deelnemende sportaanbieders geactiveerd om ook te werven.

Globaal is de planning als volgt geweest: augustus interesseren, september informeren en oktober activeren. Gekozen is voor een serie van aansprekende beelden met modellen vanuit het Alphense. Het algemene hoofdbeeld (niet doelgroep specifiek) was een eyecatcher. Voor enkele sportdagen en doelgroepen is een ander, wel doelgroep specifiek beeld ingezet.

In de periode van 1 september t/m 24 september (het moment van de piek in communicatie rondom de Nationale Sportweek) hebben wij 2.400 bezoekers op de website gehad (het gaat hier om 2.300 nieuwe bezoekers). 1.636 mensen hebben de activatie van de Nationale Sportweek bezocht, ook is er in diezelfde periode 3.414 de sportactiviteiten pagina bekeken.

Begroting / Uitgaven

Bij de aanvraag van het uitvoeringsbudget van € 25.000,00 zat ook een concept van hoe we het uitvoeringsbudget in grote lijnen wilden gaan besteden. Kijkend naar de begroting dan zijn er wat begrote bedragen voor de verschillende onderdelen wel wat verschuivingen geweest, maar per saldo zijn we netjes binnen (nagenoeg op) de begroting gebleven. (Zie hiervoor bijlage financiële verantwoording)

Enkele opvallende dingen:

Post PR en Communicatie blijft altijd hoog al is het wel een stuk lager dan vorig jaar. Toch zijn we door goede keuzes te maken wel heel erg zichtbaar geweest.

Verder is de outdoor dag voor VO scholen budgettair gezien best een dure activiteit, maar het levert de jongeren, de klas en de school wel veel op. Jongeren worden weerbaarder, ervaren dat ze meer kunnen dan ze aanvankelijk dachten. Klassen worden hechter, functioneren beter, leerlingen werken beter samen. Meer rust in de klas zorgt ook voor een beter leerklimaat. Het is wat ons betreft dus echt de investering waard. Bij de uitvoering proberen we wel daar waar mogelijk samen te werken met lokale partijen (Fort Alpha en The Lodge)

Uiteraard kunnen we voor de editie NSW 24 wel kijken of het ook goedkoper kan. Geen lunchpakket? Als Alphen Vitaal zelf een aantal onderdelen organiseren in plaats van bedrijven van buiten de gemeente? Nog meer lokale sportaanbieders inschakelen?

Een andere wat duurder programma onderdeel was de inspiratiesessie Sportvereniging van de toekomst door Joop Alberda. Zeker als je kijkt naar het aantal geïnteresseerden, want we hadden toch wel om 75 deelnemers gehoopt. Het thema "de sportvereniging van de toekomst" is ook heel actueel, want duidelijk is dat daar de komende jaren veel in gaat veranderen. Gezien onze rol als verenigingsondersteuners en de wetenschap dat de verenigingen en sportaanbieders belangrijke partners voor ons zijn als het gaat om vitale inwoners vonden wij dit een belangrijk onderwerp. Het blijft wel zoeken naar een goed onderwerp om de beweeg- en sportaanbieders mee te triggeren. Leeft dit onderwerp dan toch niet voldoende? Verkeerde dag en tijd? Is het bereik van Alphen Vitaal toch nog niet voldoende? Zijn vragen waar we de komende tijd mee aan de slag moeten in voorbereiding van NSW 24.

Zoals in overzicht te zien is, is de opening van de week ook wat duurder geworden als je het vergelijkt met vorige jaar. Kanttekening daarbij is dat er vorig jaar ca 100 leerlingen waren en er maar een kort programma was, terwijl er dit jaar een programma van een heel dagdeel was waaraan ca 400 deelnemers. Ga je het per leerling omrekenen dan valt het allemaal wel mee.

Toekomst 2024

De editie 2023 ligt pas net achter ons, maar we staan alweer in de brainstormmodus voor editie 2024. Hoe het exact gaat worden is te vroeg om nu al te zeggen. Er zijn wel een aantal activiteiten die we zeker in het programma op zouden willen nemen. Denk hierbij aan:

- Opening in (waarschijnlijk) Boskoop
- Senioren sport en activiteiten dag
- Alphen on wheels. Een dag waarop het accent ligt op voortbewegen op wielen. Denk aan fietsen, steppen, skaten, rollatorwandelen, racerunners, skelters, etcetera
- Bewegingactiviteit voor mensen met een beperking
- Inspiratiesessie voor sport en beweegaanbieders
- 10@10 op minstens 5 basisscholen
- Iedere dag een bewegingactiviteit met een werkgever.
- Een outdoor dag voor jongeren en daarbij mikken op samenwerking met MBO Rijnland – geüniformeerde beroepen.
- Etc etc,,

Zomaar alvast wat activiteiten waarvan we nu zeggen dat we die volgend jaar graag zouden willen organiseren, maar er is nog bijna een jaar te gaan en daarin kan veel gebeuren. Wie weet is er dan wel vraag naar een aantal hele andere activiteiten of zijn er samenwerkingspartners waarmee we nieuwe programma's gaan opzetten. Wie weet?? We hebben nu in ieder geval alweer zin om er in 2024 weer iets moois van te maken.



3. Gezond en actief leven akkoord

Het Gezond Actief Leven Akkoord (GALA) is een akkoord, dat samen met Sportakkoord 2, het fundament biedt voor een samenhangend gezondheidsbeleid. Aan deze akkoorden zijn specifieke uitkeringen (SPUK) gekoppeld, waarmee we ook in Alphen aan den Rijn een lokale aanpak konden ontwikkelen op het gebied van gezondheid, sport en bewegen en de sociale basis.

Nadat het herijkte Sportakkoord 2 nog voor de zomer van 2023 was afgerond, is er met diverse organisatie (vooral die van preventie) gewerkt aan het uitwerken van gezamenlijke plannen voor de verschillende SPUKS. Ook Alphen Vitaal heeft een groot aantal plannen (verdeeld over 6 SPUK's) ingediend. Plannen waarvan wij van mening zijn dat deze een bijdrage leveren aan een vitaler Alphen aan den Rijn. De deadline voor het definitief inleveren van de plannen door de gemeente lag op 30 september 2023.

De definitieve bevestiging dat de plannen waren goedgekeurd kwam medio november 2023. Natuurlijk kregen we wel geluiden door dat het allemaal wel goed ontvangen zou worden door het ministerie van OZW, maar de definitieve bevestiging is ook wel prettig. Niet dat we in de tussentijd stil hebben gezeten, want met sommige projecten en programma's waren we toch al gestart, maar de zekerheid van het kunnen beschikken over de benodigde financiële middelen is wel heel prettig.

De toegekende financiële middelen waren beschikbaar voor heel 2023. Met het verkrijgen van de bevestiging in november maak je de voor 2023 beschikbare SPUK middelen, ondanks dat we met een aantal programma's, werkzaamheden toch al in september zijn gestart, lang niet op.

In de navolgende verantwoording willen we laten zien wat er per GALA – SPUK onderdeel allemaal wel in 2023 heeft plaatsgevonden of reeds is opgestart met uitvoering in 2024. Teven hopen we hiermee inzicht te geven welke subsidie bedragen al zijn ingezet en welke we graag zouden meenemen naar 2024.

3a. SPUK 1 Sportakkoord	54
3b. SPUK 4 Kansrijke Start	56
3c. SPUK 5 Mentale Gezondheid	58
3d. SPUK 6 Voorkomen overgewicht en obesitas	60
3e. SPUK 7 Vitaal ouder worden	63
3f. SPUK 8 Leefomgeving	

3a. SPUK 1 Sportakkoord



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

GALA - SPUK 1 Sportakkoord

- Schooljudo

In 2023 hebben we nog geen start kunnen maken met het programma Schooljudo. Planning is om najaar 2024 echt met dit programma te starten. Q2 2024 gebruiken om basis te leggen voor start in september 2024. Eerste gespreken in dit traject lopen.

Van het begrote budget hebben we in 2023 nog geen uitgaven gedaan. We willen het gereserveerde budget (€ 3500,00) dan ook graag meenemen naar 2024.

- Nijntje Beweegfeest

Op woensdag 3 januari 2024 heeft het eerste Nijntje Beweegfeest plaatsgevonden in de Rijnstreekhal. Aanvankelijk was de planning om 2 x 50 kinderen en hun begeleiders (ouders, opa's en oma's, etc) een leuke beweegervaring te bezorgen. De inschrijving liep echter zo goed dat besloten is om er nog een 3e moment aan toe te voegen.

De voorbereidingen voor het Nijntje Beweegfeest zijn al in 2023 van start gegaan. Nijntje Beweegfeest is echt een samenwerking tussen Alphen Vitaal en turnvereniging DOS. De voorbereiding is dan ook gezamenlijk gedaan. In 2023 zijn ter voorbereiding in totaal 15 uur (verdeeld over Alphen Vitaal en DOS) ingezet. Kosten € 525,00.

In 2023 hebben we een subsidie van € 5260,00 ontvangen voor de realisatie van 2 Nijntje Beweegfestivals in 2024. Blijft over op 1 januari 2024 € 4735,00 over voor 2024.

Opm: Inmiddels is de 1e editie op 3 januari 2024 geweest en is er van de totale beschikbare subsidie € 2521,55 gebruikt. Genoeg om een 2e editie ook te kunnen organiseren. Deze staat gepland voor de eerste week van de meivakantie 2024.

3b. SPUK 4 Kansrijke Start



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

GALA-SPUK 4 Kansrijke Start

-Peuterzwemmen

In 2023 is nog geen start gemaakt met peuterzwemmen. De eerste gesprekken over het opzetten hiervan zijn al van voor zomer 2023. Toen zou het worden opgezet vanuit de middelen die beschikbaar waren voor School & omgeving. Helaas zijn deze middelen zomer 2023 opeens toegewezen aan het onderwijs en die hebben een andere accenten gelegd voor de besteding van deze middelen en is in deze constructie het peuterzwemmen komen te vervallen. Hetgeen in onze ogen zonde is, omdat de bedachte opzet juist moest zorgen dat peuterzwemmen ook mogelijk werd voor mensen die over minder financiële middelen beschikken. Vandaar ook de keuze om het peuterzwemmen een plekje te geven binnen Kansrijke start. Het opstarten door Thermen 2 heeft echter iets meer tijd nodig dan vooraf was bedacht.

We willen het gereserveerde budget (€ 23.500,00) dan ook graag meenemen naar 2024.

-Nijntje Beweegt diploma

In samenwerking met DOS (als onderaannemer van Alphen Vitaal) is eind september 2023 een start gemaakt met Nijntje Beweegdiploma. 4 groepen van Junis zijn toen gestart met het Nijntje Beweegdiploma. Op 30 en 31 januari 2024 hebben deze groepen "afgegymd". Eerste serie is zeer positief ervaren en de nieuwe serie Nijntje Beweegdiploma lessen zijn alweer van start gegaan. Een van de positieve dingen die werd benoemd is dat de pedagogisch medewerkers al duidelijk resultaat van de lessen konden zien. Kinderen motorisch vaardiger, maar ook wat krachtiger. Bij een aantal was duidelijk zichtbaar dat ze vanuit zit makkelijker konden opstaan (betere balans, maar vooral meer beenkracht).

Voor het vervolg in 2024 lopen er alweer gesprekken met Junis, maar ook met Shezaf en wordt bekeken of we naast DOS ook andere gymverenigingen kunnen laten aanhaken. Uiteraard willen we Nijntje in de gehele gemeente uitrollen en dan is het logisch dat er ook andere verenigingen aangehaakt worden.

Van het voor 2023 beschikbare budget (€ 21.800,00) is nog € 6868,00 niet gebruikt. Hiervan is € 3300,00 bestemd voor aanschaf materiaal (wordt in Q1 2024 aangeschaft).

We willen het niet gebruikte budget (€ 6868,00) graag meenemen naar 2024

-Ouder-Kind activiteiten

Zowel in de herfst- als in de kerstvakantie zijn er een aantal ouder-kind activiteiten georganiseerd. Uiteraard hoort het Nijntje Beweegfeest daarbij, maar deze is al elders verantwoord. Los van Nijntje zijn de volgende ouder-kind activiteiten georganiseerd : Aquagym (10 kinderen + ouders/verzorgers), Bootcamp (14 kinderen + ouders/verzorgers) en een Golfclinic (12 kinderen + ouders/verzorgers). Activiteiten zijn positief ontvangen en ouders geven aan dat wel vaker te willen doen. Medio 2024 gaan we van start met een wekelijkse groep Ouder-kind bewegen. Dit gaan we uiteraard doen in nauwe samenwerking met de gymnastiekverenigingen. Het moet een programma worden van 15 weken, waarbij de kinderen na afloop kunnen instromen bij een van de gymverenigingen.

Van het budget 2023 is € 800,00 ingezet. Het resterende budget € 9200,00 willen we graag meenemen naar 2024.

-Beweegkriebels

In 2023 hebben we nog geen start kunnen maken met Beweegkriebels.

Het hiervoor gereserveerde budget € 2500,00 willen we dan ook graag doorschuiven naar 2024.

3c. SPUK 5 Mentale Gezondheid



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

GALA-SPUK 5 Mentale Gezondheid

-Extra inzet Rode Dorp

Sinds de zomer is er weer een vaste naschoolse activiteit voor kinderen in “het Rode dorp”. Deze wordt wekelijks op de woensdag bij speeltuinvereniging Kindervreugd georganiseerd. (Opm: vanaf januari 2024 is deze naar de vrijdag verplaatst. Medio 2024 moet er nog een extra activiteit voor jongeren aan toegevoegd worden. Hiervoor is inmiddels een nieuwe buurtsportcoach, van wie dit een onderdeel van zijn werk wordt, aangetrokken. Eind maart start er in deze wijk een nieuwe Senioren in Beweging groep. (ook in Kindervreugd). Afstemming nieuwe kinder- en of jongerenactiviteiten gebeurt in overleg met o.a. jongerenwerkers Participe

-Let's GO

Let's GO! staat voor Go Outside. Ga naar buiten. Waag de sprong. Verleg je grenzen. Let's GO! Is een maatwerkprogramma in de natuur, waar verschillende beweegvormen, samenwerkingsvormen samen gevoegd worden tot een gezonde mix van buiten bewegen, balans vinden, grenzen verleggen en het ontwikkelen van zelfvertrouwen, weerbaarheid en sociale vaardigheden. Het programma is een samenwerking tussen Alphen Vitaal, Go4jeugd en Kwadraad en is bedoelt voor kinderen van 8-12 jaar die begeleid worden door medewerkers van Go4jeugd en/of Kwadraad. Medewerkers geven sturing aan het groepsproces en de individuele doelen van de kinderen. In het najaar (oktober – november) heeft een lessenreeks met 16 kinderen plaatsgevonden. Ondanks dat het weer op 2 dagen echt slecht was zijn ze bijna altijd allemaal aanwezig geweest. Ook dat heeft iets met weerbaarheid te maken – omgaan met slechte (weer) omstandigheden.

-Veerkracht

Opzet vergelijkbaar met Let's GO!, maar dan voor jongeren t/m 16 jaar. Het was de bedoeling om gelijktijdig met Let's GO ook een programma Veerkracht te organiseren. Helaas bleven de aanmelding wat uit, waardoor besloten is de jongeren die wel waren aangemeld (3) onder te brengen in de Let's GO groep. Dit is uiteraard van tevoren met de jongeren overlegd. Er is in 2023 in aanloop naar Veerkracht al wel een heel programma geschreven.

-Door bewegen naar een baan

In samenwerking met Werkvinden 2.0 is dit project najaar 2023 opgezet. Doel is mensen met afstand tot de arbeidsmarkt door middel van (sport en) bewegen, zowel letterlijk als figuurlijk weer in beweging te brengen. De eerste verkennende gesprekken zijn in september al gevoerd. Doel was toen om naast met elkaar kennis te maken ook van gedachte te wisselen over wat Alphen Vitaal voor Werkvinden 2.0 zou kunnen betekenen. Daar is uiteindelijk het project “door bewegen naar werk” uitgekomen. Programma zou gestart worden met een inspiratie sessie, waarna er een 5 weeks programma gaat volgen. Het programma is inmiddels al helemaal uitgewerkt.

Helaas is de start inmiddels, op verzoek van Werkvinden 2.0, al 2 x uitgesteld. Op het laatste moment moesten er daar intern toch nog wat zaken geregeld worden. Start staat nu gepland voor Q2 2024. Verder hebben we als Alphen Vitaal zelf het streven om hier een structureel wekelijks programma van te maken. Medio mei 2024 begint een nieuwe collega die dit o.a. in zijn werkomschrijving heeft meegekregen.

-Girls Only

Vanaf augustus 2023 zijn 2 buurtsportcoaches gestart met het vormgeven van een Girls Only activiteiten aanbod. In het najaar van 2023 zijn 2 series van 5 activiteiten georganiseerd. 1 lessenreeks stond volledig in het teken van weerbaarheid. Aan deze reeks deden gemiddeld 9 meiden mee. De eerste en laatste les werd georganiseerd in samenwerking met Skillsmovement. De 2e reeks van 5 lessen stond in het teken van sport en spel. Iedere les kwamen er andere sporten en spellen aan de orde. Aan deze reeks deden gemiddeld 7 meiden mee.

Uit de reacties van de deelnemers blijkt dat het aanbod duidelijk iets toevoegt en er behoefte aan is. We gaan nog wel even stoeien met de opzet en het tijdstip, want we willen toch wel treven naar een hoger gemiddeld aantal deelnemers. Mikken op gemiddeld 15.

Sinds november 2023 valt De Sportvrouw ook onder Alphen Vitaal. In vergelijking met een aantal jaren terug is het aanbod vanuit de Sportvrouw echter veel beperkter geworden. Met het onderbrengen van de Sportvrouw bij Alphen Vitaal hopen we het aanbod in de toekomst weer uit te breiden.

Van de voor deze GALA – SPUK 5 subsidie (€ 18.900,00) is € 4.645,00 ingezet. Het resterende bedrag € 14.255,00 nemen we graag mee naar 2024.

3d. SPUK 6 Voorkomen overgewicht en obesitas



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

GALA-SPUK 6 Gezonde start, aanpak overgewicht, etc...

-JOGG regisseur

Deze is al het gehele jaar 2023 volledig aan de slag.

-Coördinatie Kind naar Gezonder Gewicht

Nadat in Q3 de verkenning 'Kind naar Gezonder Gewicht in Alphen aan den Rijn' is opgesteld, viel in Q4 de beslissing dat de gemeente Alphen aan den Rijn voor de ketenaanpak overgewicht kinderen aan de slag gaat met Kind naar Gezonder Gewicht. In Q4 is de projectleider aangesteld voor de ketenaanpak kinderen.

In Q4 heeft de projectleider haar tijd met name besteed aan het inlezen over de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht, het volgen van een e-learning en het bijwonen van een online bijeenkomst vanuit VNG over de handreiking ketenaanpak. Verder stond Q4 in het teken van het in kaart brengen van de partners die nodig zijn om de keten te vormen.

Van het beschikbare bedrag voor deze coördinatie rol willen we € 3290,00 doorschuiven naar 2024.

-Ketenaanpak en BSC+

In 2023 nog niet echt van start gegaan. Belangrijke voorwaarde om een erkende aanbieder te zijn is zorgen dat er voldoende buurtsportcoaches binnen Alphen Vitaal zijn opgeleid tot Buurtsportcoach+. Medio december zijn 2 buurtsportcoaches ingeschreven voor de opleiding Buurtsportcoach + Hun opleiding start in maart 2024. Gelijktijdig met het volgen van de opleiding zal aan het programma gewerkt worden en daar waar mogelijk zullen we ook zo snel mogelijk starten met het programma of onderdelen van het programma voor volwassenen. Parallel hieraan zal een andere buurtsportcoach (deze heeft opleiding lifestyle coach al gedaan.) gaan werken aan het programma GLI kids. In 2023 is Alphen Vitaal al wel betrokken geweest bij het begin van het beschrijven van een ketenaanpak rond GLI Volwassenen (maar ook bij GLI kinderen/jongeren, Kansrijke Start en Valpreventie)

Van het beschikbare budget is ca. € 700,00 ingezet in uren tbv het beschrijven van de ketenaanpak. Factuur voor opleidingen komen pas in 2024. **Van het budget 2023 willen we graag € 4.800,00 doorschuiven naar 2024.**

-Project Comeback

Project Comeback zet de grootste Nederlandse topsporters in op scholen om jongeren te helpen met mentale problemen, mede ontstaan door Corona. Wat sporters verenigt is de wil vinden om door te gaan, voorbij aan (mentale) tegenslagen. Die getoonde wil gaan wij met topsporters inzetten om jongeren te inspireren, motiveren en ook zelf te laten praten over tegenslagen in hun eigen leven. Helden van vandaag, maken helden van morgen. De eerste gesprekken over project Comeback dateren al van voor de zomer 2023. Onder leiding van Alphen Vitaal (ArJan Wille) is binnen de gemeente en bij samenwerkingspartners draagkracht gezocht voor dit mooie waardevolle project. Draagvlak was er al snel, maar de financiering van het project was nog wel een uitdaging. Daarvoor is uiteindelijk o.a. een bijdrage gekomen vanuit Fonds Alphen en de rest van het budget kon worden gevonden in GALA – SPUK 6 terugdringen overgewicht etc... Het project past binnen deze kaders, aangezien het gaat om jongeren zowel letterlijk (d.m.v. sport en bewegen) als figuurlijk (mentaal) weer in beweging te brengen. Veel mentale problemen zijn nogal eens de oorzaak van minder gezond eetgedrag. Door jongeren naast meer bewegen ook mentaal een paar stappen vooruit te helpen verwachten we dat we dus ook een bijdrage kunnen leveren aan het hebben van een gezonder gewicht. Het gaat daarbij niet alleen om overgewicht, maar ook om ondergewicht. De start voor het project staat gepland op 11 maart 2024 op het Groene Hart Leerpark. De factuur van stichting In sport we trust voor project Comeback komt pas begin 2024. De voor 2023 beschikbare subsidie willen we dan ook in zijn geheel naar 2024 doorschuiven.

-Swim to fight cancer

Vanaf augustus 2023 zijn we gestart met de eerste gesprekken voor het even Swim to fight cancer (STFC) Alphen aan den Rijn 2024. Na een tweetal gesprekken met vertegenwoordigers van de landelijke organisatie en STFC Achterhoek, is besloten om de organisatie van STFC Alphen a/d Rijn 2024 op ons te nemen.

Sport als middel om de gezondheid te verbeteren, samenhang te bevorderen onder de Alphense bevolking en geld ophalen voor lokale goede doelen. Alphen Vitaal zet zich middels bewegen&sporten maatschappelijk in voor de gemeente en een dergelijk event past daar perfect in. Vanwege de component zwemmen bij dit event hebben we onze partner Thermen2 gevraagd om aan te sluiten bij de organisatie van het event. Zij zijn vanwege hun expertise met water en netwerk een belangrijke toevoeging aan de organisatie.

Inzet 2023 Swim to Fight Cancer

Een dergelijk event heeft een lange voorbereidingsperiode. Na het definitieve besluit eind oktober 2023, zijn we direct aan de slag gegaan met deze voorbereiding. Mensen benaderen voor de organisatie, samenwerkingspartners contacten, PvA opstellen, etc. De inzet in 2023 ter voorbereiding op het event in 2024 is gepleegd op de volgende onderdelen:

- Samenstellen projectteam;
- Opstellen veiligheidsplan voor het indienen van de benodigde vergunningen;
- Plan van aanpak opstellen organisatie met Thermen2;

Het totaal aantal uur in 2023 wat aan de bovenstaande onderdelen is besteed, is 50 uur (omgerekend een bedrag van € 1750,00) **Het resterende bedrag € 18.750,00 nemen we graag mee naar 2024**

Swim
to Fight
Cancer

Het evenement ▾

Deelnemers ▾

Over ons

Contact

DONEER ▾

DOE MEE

Swim to Fight Cancer
Alphen a/d Rijn
1 september 2024

3e. SPUK 7 Vitaal ouder worden



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

GALA-SPUK 7 Vitaal ouder worden

-Valpreventie

Valpreventie is een van de onderdelen van Vitaal ouder worden. Onder Valpreventie wordt behalve het afnemen van valrisicotesten en het aanbieden van passende valpreventie programma's ook het creëren van passend beweegaanbod voor de doelgroep verstaan.

Het was de bedoeling dat er medio oktober al een vaste valpreventie coördinator zou zijn. Om redenen zoals beschreven in de inleiding hebben we even pas op de plaats gemaakt alvorens de definitieve duidelijkheid kwam over de voortgang in 2024. Gespreken met een geschikte kandidaat zijn in november – december wel gevoerd en er is zelfs iemand gevonden. Deze persoon (Djim Kromhout) is inmiddels in februari 2024 gestart.

In de maanden september – december hebben 2 van de buurtsportcoaches uit het team dat er toen was deze rol deels ingevuld. Ze hebben o.a. een planning voor Valpreventie cursussen gemaakt en ervoor zorggedragen dat er ook een 4 tal cursussen is aangeboden. Ze hebben de inhoud van deze valpreventiecursus ook samengesteld. Hiervoor hebben we wel wat ruimte in hun reguliere werkzaamheden moeten maken, maar die konden we met vaste invallers dekken.

Beide buurtsportcoaches zijn ook de trekker geweest van de fittest die in de herfstvakantie heeft plaatsgevonden. Onderdeel van deze fittest was o.a. afname van valrisicotest. Fittest (55 deelnemers) is zeer positief ontvangen. Wat de organisatie betreft moeten we nog iets sleutelen aan de opzet ivm de doorstroming.

Een van de opties bij de fittest is een gesprek met een Beweegmakelaar als men meer wilde (of moest) gaan bewegen, maar onbekend is met het aanbod. De Beweegmakelaars hebben sinds de fittest al de nodige (20) extra beweegadviezen gegeven. Een aantal van deze mensen zien we nu ook terug in onze vaste groepen. Voor deze fittesten hebben we wat nieuw materiaal aangeschaft. Denk hierbij aan weegschaal, bloeddrukmeter, sit-and-reachtest, knijpkrachtmeter, stopwatches, etc.. Volgende is gepland in voorjaarsvakantie 2024.

Meer mensen voorzien van een beweegadvies betekend ook dat er dus ook meer vraag naar passend beweegaanbod komt. Zelf hebben we 9 nieuwe groepen opgezet (zitten nog niet allemaal vol) en zijn gestart met initiatieven als 50fit en 65fit om beweegaanbieders ook te stimuleren tot het creëren van (nieuw) aanbod voor deze doelgroep. Een van de medewerkers van Alphen Vitaal is trekker van deze stimuleringsregelingen. Er zijn in 2023 al 2 nieuwe initiatieven opgezet dankzij een bijdrage uit deze stimuleringsregeling.

Meer bewegen hoeft echter niet altijd buiten de deur gedaan te worden. Ook thuis kan men werken aan vitaler worden / blijven. Dit kan al doormiddel van simpele oefeningen waarvan de materialen (een stoel, tafel, balletje, etc) veelal thuis te vinden zijn. Van onze kant leveren we ook een "thuis bijdrage" door al onze deelnemers aan de senioren in beweging lessen een weerstandsband mee te geven, waarmee ze thuis aan de slag kunnen gaan. Filmpjes van de oefeningen staan online, maar de oefeningen worden ook regelmatig tijdens de reguliere lessen gedaan. Ook alle deelnemers aan een fittest krijgen een weerstandsband.

Van het voor 2023 beschikbare budget Valpreventie is € 38.125,00 uitgegeven. Het resterende budget € 81.285,00 willen we graag meenemen naar 2024

-Senioren Glossy

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat alles wat we als preventiepartners bedenken en uitvoeren voor ouderen bij zo veel mogelijk mensen terecht komt? Dat was een van de vragen waar we bij het uitwerken van het programma Vitaal ouder worden tegenaan liepen. Hoe zorgen we dat alle informatie over het belang van bewegen, wat er allemaal is, welke valpreventie programma's er zijn, welke ondersteuning er voor ouderen nog meer binnen de gemeente is, welke mogelijkheden er zijn als financiële middelen ontbreken en men toch ergens lid wil worden, etc.. Een van de mogelijkheden om al deze informatie te bundelen is het uitbrengen van een Glossy speciaal voor senioren (65+). Een nette glossy die op veel strategische plekken binnen de gemeente te vinden zou moeten zijn die men, indien wenselijk, ook mee naar huis zou kunnen nemen. Streven was deze medio maart / april uit te brengen.

Terwijl we bezig waren met het bedenken wat er dan allemaal in zou moeten komen, kwam ons ter oren dat het blad "hier is Alphen" eind april al uit zou komen. Dit blad wordt huis aan huis in de gemeente verspreid en wij konden daar (uiteeraard tegen betaling, ook een 8-tal pagina's in krijgen. We hebben de planning dus iets aangepast. We gaan met onze info mee in het "Hier is Alphen magazine" van april (oplage 50.000) en brengen zelf de glossy uit medio juli. In de glossy nemen we dan naast hetgeen we al bedacht hadden ook het senioren aanbod voor de zomervakantie en de 2e helft van het jaar op. Factuur voor bijdrage "Hier is Alphen" is eind 2023 al voldaan en het schrijven van alle teksten voor ons gedeelte in het blad heeft ca. 30 uur inzet van Alphen Vitaal in beslag genomen.

Van het beschikbare budget 2023 € 20.000,00 is € 7.100,00 besteed. Het resterende budget € 12.900,00 nemen we graag mee naar 2024.

-50fit

50Fit (voorheen Tijd voor Vitaliteit) is een stimuleringsprogramma voor de (her)startende 50+ sporter. Dit programma wordt door Alphen Vitaal gecoördineerd. Sportaanbieders in de gemeente Alphen aan den Rijn worden uitgenodigd een kennismakingsprogramma op te zetten voor 50-plussers, met als doel deze mensen aan hun vereniging of sportclub te verbinden. Alphen Vitaal voert de coördinatie uit. Aanmeldingen verlopen via het zoek & boek platform van Alphen Vitaal. Alphen Vitaal zal ook de promotie voor de verschillende programma's voor haar rekening nemen.

-65fit

Naar voorbeeld van het succesvolle programma 50Fit (voorheen Tijd voor Vitaliteit) gaan we de Alphenese beweeg- en sportaanbieders uitnodigen kennismakingsprogramma's te ontwikkelen specifiek gericht op de doelgroep 65+

Beide activeringen zijn in Q4 2023 verder uitgewerkt. De website is aangepast met een "tegel" waar extra informatie over deze stimuleringsregelingen te vinden is. Alle beweegaanbieders zijn aangeschreven en gewezen op deze nieuwe stimuleringsregeling. In 2023 hebben al 2 aanbieders gebruik gemaakt van deze regeling.

In 2023 zijn 35 uur ingezet tbv de coördinatie (valt aanpassen website, versturen mailingen ook onder en hebben dus 2 verenigingen al een bijdrage ontvangen. Voor beide interventies is in 2023 in totaal €2.250,00 uitgegeven.

We zouden het resterende bedrag € 47.175,00 (beide interventies) graag meenemen naar 2024.

-Volwassenenfonds

Het Volwassenenfonds bestaat pas sinds december 2021. Aanvankelijk als een pilot om te kijken of er eigenlijk wel behoefte aan was, te testen of de bijdrage uit het fonds (toen nog € max 100,00) wel voldoende was, maar ook om de doorverwijzing vanuit de intermediairs te stroomlijnen. Uit de pilot bleek dat er zeker behoefte aan was, maar ook dat er door een maximale bijdrage van € 100,00 vanuit het fonds nog steeds erg veel mensen buiten de boot vielen. Eind 2022 is er een andermaal een ruime bijdrage van de gemeente Alphen aan den Rijn ontvangen, waardoor de pilotfase achter ons gelaten kon worden het Volwassenenfonds een volwaardige plaats heeft gekregen binnen de gemeente en de bijdrage gelijk getrokken kon worden als de bijdrage via het Jeugddeelnamefonds (€ 225,00 per jaar). Eind 2023 zijn inmiddels al 95 mensen van 18 jaar en ouder geholpen met een bijdrage uit het fonds, waardoor ze lid konden worden van een beweegaanbieder (er is 1 iemand lid geworden van een creatieve aanbieder). Aangezien we doormiddel van de Beweegmakelaars steeds meer mensen spreken zien we ook dat het aantal mensen dat een beroep op het fonds doet ook groeit. Vandaar dat we, daarop vooruitlopend, eind 2023 nogmaals een aanvraag voor een subsidie voor het Volwassenenfonds bij de gemeente hebben gedaan. Met deze bijdrage kunnen we zeker heel 2024 en ook een groot deel van 2025 nog doorkomen.

In 2023 zijn er 70 mensen geholpen middels een bijdrage uit het fonds. De meesten worden lid van een sportschool of gaan zwemmen. Lidmaatschap van een sportschool is echter relatief duur en dus is het vaak niet mogelijk om dan ook een heel jaar lid te blijven. Bij de meeste sportscholen krijgen de mensen die sporten via een bijdrage uit het fonds wel 1 maand extra lidmaatschap. De aansluiting bij een sportvereniging is kennelijk toch lastig. Mogelijk komt dit doordat een groot deel van de aanmeldingen via Kwadraad (activeren statushouders) komt en deze groep toch minder makkelijk integreert binnen een sportvereniging. Men kiest eerder voor iets individueels. Naast Kwadraad is ook Tom in de Buurt een partner waar aanmeldingen vandaan komen en uiteraard ook via de buurtsportcoaches. Deze laatste treffen deze doelgroep toch ook nog regelmatig binnen de huidige groepen Senioren in Beweging of Badminton voor iedereen.

Het fonds wordt beheert door Alphen Vitaal en degene die dit coördineert is daar gemiddeld 1uur per week mee bezig. In Q3 en Q4 van 2023 heeft deze coördinator 26 uur ingezet tbv werkzaamheden voor het Volwassenenfonds. In 2023 is € 11.325,00 uitgegeven aan bijdragen voor inwoners om te gaan sporten, bewegen of iets creatiefs te doen. Dit bedrag kan nog worden voldaan uit de subsidie die eind 2022 is ontvangen.

Het in 2023 in het kader van GALA – SPUK ontvangen subsidie schuiven we derhalve ook door naar 2024.

-Bewegen met dementie

In Koudekerk is al pilot een beweeggroep voor mensen met beginnende dementie opgestart. Pilot is succesvol verlopen en heeft na de zomervakantie 2023 een definitieve invulling gekregen. Wekelijks geeft 1 van de buurtsportcoaches op locatie een sport (vooral beweeg) les. Deelnemers betalen niet. Het is een onderdeel van het dagprogramma (zie het als een soort van dagbesteding). Bij het inloophuis zelf ontbreken de financiële middelen (ze werken vooral met vrijwilligers), maar we vinden bewegen te veel brengen voor deze doelgroep dat we het dan maar laten vallen. Dankzij deze subsidie kunnen we deze beweegactiviteit vast in hun programma zetten. In 2024 gaan we deze activiteit uiteraard voort zetten. Daarnaast gaan we in 2024 werk maken van het opzetten van nog een beweegactiviteit voor deze doelgroep.

Van het beschikbare budget is € 1.592,50 ingezet.

Het resterende bedrag € 3.657,50 willen we meenemen naar 2024.

3f. SPUK 8 Leefomgeving



Alphen Vitaal



@alphenvitaal



www.alphenvitaal.nl

GALA-SPUK 8 Leefomgeving

-Doortrappen

Fietsen zorgt ervoor dat senioren langer gezond, sociaal en zelfredzaam blijven. Tegelijkertijd zijn ouderen ook kwetsbaar in het verkeer. Ouderen zijn daardoor vaak betrokken bij ongelukken met de fiets. Bij 72% van de fietsongevallen met dodelijke afloop zijn ouderen betrokken.

Het programma "Doortrappen" is een Nederlands initiatief dat gericht is op het veiliger maken van fietsen voor ouderen. Het programma is ontwikkeld door het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, samen met diverse andere organisaties en gemeenten. Het doel van Doortrappen is om ouderen te stimuleren om veilig te blijven fietsen en zich bewust te maken van de risico's die gepaard gaan met het fietsen op latere leeftijd.

Doortrappen biedt verschillende activiteiten en materialen om ouderen te informeren over fietsveiligheid en om gemeenten te ondersteunen bij het creëren van een veilige fietsomgeving voor ouderen. Dit kan onder andere inhouden:

- Voorlichting en educatie: Het verstrekken van informatie over fietsveiligheid aan ouderen, bijvoorbeeld door middel van workshops, cursussen en informatiemateriaal.
- Fietscontroles: Het uitvoeren van controles op fietsen om ervoor te zorgen dat deze in goede staat verkeren en veilig zijn om op te rijden.
- Aanpassingen in de infrastructuur: Het aanpassen van fietspaden en verkeerssituaties om ze veiliger te maken voor oudere fietsers.
- Samenwerking met lokale gemeenten en organisaties: Doortrappen werkt samen met gemeenten en andere organisaties om fietsveiligheid voor ouderen te bevorderen.
- Het programma Doortrappen draagt bij aan het behouden van de mobiliteit en onafhankelijkheid van ouderen door ervoor te zorgen dat ze veilig kunnen blijven fietsen. Het richt zich op het verminderen van ongevallen en het vergroten van het bewustzijn van ouderen met betrekking tot fietsveiligheid.

In Q2 van 2023 is het eerste contact gelegd met de landelijke coördinator van het programma Doortrappen. Dit was een verkennend gesprek om te zien wat de mogelijkheden waren als we dit ook in Alphen aan den Rijn wilden organiseren? Wat de kosten waren? Hoe het programma er in de praktijk uit zou zien? Etc Vanaf Q3 2023 zijn de vervolggesprekken geweest, is er een lokale coördinator (bij Alphen Vitaal) benoemd en zijn we verder gegaan met het plannen van de daadwerkelijke programma's. De eerste wordt georganiseerd eind april 2024 en de tweede medio oktober (een najaarseditie) In 2023 zijn ca 20 uur coördinatie ingezet. De rest van de uren worden in 2024 ingezet. Aangezien het programma pas in 2024 gaat starten willen we het uitvoeringsbudget dan ook meenemen naar 2024.

We zouden dus graag € 11.050,00 meenemen naar 2024

-Fietsmaatjes

Hebben we het over bewegen, vitaliteit en mobiel blijven dan hoeft dat natuurlijk niet alleen op een gewone tweewieler. Ook een duo-fiets kan hierin een mooie rol spelen. Zeker op het moment dat men zelf niet meer instaat is om zelfstandig te fietsen, maar nog wel van de buitenlucht, de omgeving en het gevoel van fietsen wilt genieten.

Het beschikbare subsidiebedrag € 3.000,00 is 1 op 1 overgemaakt naar stichting Fietsmaatjes.

-Kwiek Beweegroute

In wijk Edelsteenbuurt (bij buurthuis de Mozaïek) was al een initiatief om te komen tot de realisatie van een beweegroute in de wijk en de directe omgeving. Als uitgangspunt is het concept van de Kwiek Beweegroutes gekozen, omdat deze goed geschikt is voor de wat oudere inwoners. Zowel wat oefeningen betreft als de wijze waarop het aangeboden wordt. Gewoon door middel van bordjes en tegels en niet met QR codes. (In de toekomst zal dat echter weer heel normaal zijn). Er is draagvlak binnen de buurt en ook het buurthuis werkt graag mee en wil het gebruik van de route stimuleren.

Ook wij zien een beweegroute door de wijk als een mooie impuls om mensen aan het bewegen te krijgen. In de wijk zijn minder mensen lid van een sportvereniging / sportaanbieder, voldoen minder inwoners aan de beweegnorm, wonen meer inwoners met een laag inkomen, zijn meer valincidenten onder ouderen en zijn ook meer inwoners die leven van een uitkering.

Hetgeen volgens ons nog eens de meerwaarde voor de wijk betekend. Als is het voor ons nog wel de vraag of het perse een Kwiek Beweegroute moet zijn of dat het van een andere aanbieder mag zijn of dat we de route mogelijk zelf ontwerpen. Voor de financiën zijn we echter wel uitgegaan van de offerte die medio oktober 2023 is ontvangen van de aanbieder van de Kwiek Beweegroutes.

Medio oktober 2023 is Alphen Vitaal in contact gekomen met dit initiatief. Een zeer mooi en goed initiatief waar we als organisatie de (vitale) meerwaarde voor de inwoners inzagen, maar ook als een mooie toevoeging aan de wijk. De route ligt er eind 2023 nog niet, maar de plannen zijn al in een ver gevorderd stadium. Inmiddels (maart 2024) is er een mooie Kwiek Beweegroute uitgedacht en wordt gewerkt aan het ook fysiek vormgeven van deze route. Exacte datum van oplevering is er nog niet, maar we mikken op Q2 van 2024. Dan gaat ook de wekelijkse begeleiding door een buurtsportcoach of iemand anders die over voldoende kennis beschikt van start.

Graag willen we de totale beschikbare subsidie € 17.730,00 meenemen naar 2024

4. Financieel verslag

Financieel verslag 2023

Verdere structurering van de financiële organisatie en verstevigen van het vermogen, dat zijn de hoofdonderwerpen voor het financiële beleid in 2023. Waar de voorgaande jaren nog opgestart moest worden, risico's blootgelegd werden en gerepareerd, is 2023 vrij snel en strak bestuurbaar gemaakt door de verbeterde samenwerking tussen directeur en medewerkers, waarbij administratieve functiescheiding en de samenwerking met de accountant zeer sterk zijn verbeterd. Zo wordt, bijvoorbeeld, maandelijks getoetst op behalen van de prognose, zodat snel kan worden bijgestuurd.

Tegelijk is in 2023 ook een start gemaakt met het opdelen van de inkomstenkant in grofweg enerzijds opdracht gerelateerde inkomsten, vanuit de regeling voor beweegcoaches met de gemeente Alphen, en anderzijds het aantrekken van subsidies via onder meer SPUK-regelingen.

Die veranderde benadering geeft duidelijkheid ten aanzien van :

- Beschikbare gelden, aangezien onvolledig opgebruikte subsidies pas na volledige toekenning als eigen vermogen kunnen worden aangemerkt, en tot die tijd als schuld blijven bestaan.
- Kostentoe wijzing per project, aangezien subsidies per project toegekend worden, dienen ook de kosten correct verdeeld te worden.

Zodoende is er een langjarige hoofdstroom aan inkomsten, i.c. vanuit de opdracht, en een kortdurende substream vanuit subsidies. Door die stromen en dito kosten goed te managen is in 2023 een positief resultaat van Eur 77 neergezet, wat wordt toegevoegd aan het vermogen

Aanvullende toelichting op de cijfers 2023:

- In 2021 is er, vanwege de op start EUR 155k meer subsidie toegekend dan is opgebruikt. Conform de regelgeving hieromtrent is in 2023 de toezegging gekomen om met dit bedrag het vermogen te versterken, waarmee we op een vermogen van +EUR 22k zouden uitkomen, na twee jaar een prima prestatie.
- Deze toezegging halverwege 2024 nog niet bevestigd, dus deze toevoeging is nog niet gepresenteerd in de definitieve jaarcijfers 2023
- De kosten voor externe adviseurs zijn los van personeelslasten gepresenteerd, aangezien dit incidentele lasten zijn
- Onder "kosten voor activiteiten" zijn alle kosten voor activiteiten opgenomen, behalve de aan die activiteiten bestede personeelsuren
- Het gemiddelde aan personeelsinzet in eigen dienst bedraagt 10,9, daarnaast zijn er extern 6,75 krachten die directe omzet genereren.

In 2024 wordt voor het financiële beleid ingezet op:

- Verdere structurering van controles en toezicht, in samenspraak met opdrachtgever en accountant
- Een duidelijker scheiding van de kasstromen uit opdracht en uit subsidies
- Tijdig gereedkomen van de definitieve jaarcijfers vanuit structuur en overleg met opdrachtgevers

Ron van der Veer
Penningmeester Alphen Vitaal

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Jaarrekening 2023

Nummer Kamer van Koophandel: 83110151
Datum: 6 juni 2024
Opgesteld door: GGJ Brand
Aantal exemplaren: 1

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Inhoudsopgave

	pagina
Jaarverslag	
Opdracht	3
NOAB-Samenstellingsverklaring	4
Financiële positie	5
Bespreking van de resultaten	6
Kengetallen	8
Jaarstukken	
<i>Jaarrekening</i>	
Balans per 31 december 2023	10
Staat van baten en lasten 2023	12
Algemene toelichting en grondslagen voor financiële verslaggeving	13
Toelichting op de balans	16
Toelichting op de staat van baten en lasten	21
Specificatie kapitaalrekeningen	26
Bijlagen	
Overzicht omzetbelasting	27
Overzicht materiële vaste activa	29
Overzicht baten en lasten basisopdracht Alphen a.d. Rijn	30
Overzicht baten en lasten specifieke subsidies	35



Aangesloten bij:
NEDERLANDSE ORDE VAN ADMINISTRATIE-
EN BELASTINGDESKUNDIGEN (NOAB)

PASTOOR DAALMANSPLANSOEN 43 - POSTBUS 251 - 2770 AG BOSKOOP
TEL. 0172 210145 - FAX 0172 210229
ING: NL 02 INGB 0001 9017 66 - RABO: NL 86 RABO 0108 5091 09
ABN/AMRO NL 50 ABNA 0511 2760 87
BECONNR.: 326847 - K.V.K. NR.: 29033260 - BTWNR.: NL021242549B01
INTERNET: WWW.KAMPEN-AK.NL - E-MAIL: INFO@KAMPEN-AK.NL

Stichting Alphen Vitaal
T.a.v. de heer A. Wille
Postbus 2124
2400 CC ALPHEN AAN DEN RIJN

Boskoop, 6 juni 2024

Geachte heer Wille,

Hierbij brengen wij u rapport uit omtrent de jaarrekening 2023 van de door u bestuurd stichting.

Inleiding

Ingevolge de door u verstrekte opdracht bieden wij u bij deze aan: de jaarrekening 2023 van Stichting Alphen Vitaal gevestigd aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn.

Algemeen

De organisatie is als stichting op 17 juni 2021 opgericht en heeft met name als doelstelling:

De stichting heeft ten doel het bevorderen van de voortzetting en/of verbetering van een gezonde leefstijl en de vitaliteit van de inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn, alsmede al hetgeen daarmee verband houdt of daartoe bevordelijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

De stichting staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Rotterdam onder dossiernummer 83110151 en is statutair gevestigd te Alphen aan den Rijn.

De loonadministratie wordt door ons kantoor gevoerd. De aangifte loonbelasting wordt door ons kantoor samengesteld. De aangifte omzetbelasting wordt door ons kantoor samengesteld.

In de verslagperiode waren gemiddeld 11,5 werknemers in dienst van de organisatie.

Bestuurssamenstelling per 31 december 2023

Voorzitter:	mevrouw A. Schara-Oppers
Secretaris:	de heer P.H. Rijnbeek
Penningmeester:	de heer R. van der Veer
Algemeen bestuurslid:	mevrouw M.L. de Groot

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Jaarverslag

NOAB-Samenstellingsverklaring

De jaarrekening van Stichting Alphen Vitaal is door ons samengesteld op basis van de van u verkregen informatie. De jaarrekening bestaat uit de balans per 31 december 2023 en de staat van baten en lasten over 2023 met de daarbij horende toelichting. In deze toelichtingen is onder andere een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving opgenomen.

Bij een samenstellingsopdracht bent u er verantwoordelijk voor dat de informatie klopt en dat u ons alle relevante informatie aanlevert. Wij hebben onze werkzaamheden dan ook uitgevoerd vanuit de veronderstelling dat u aan deze verantwoordelijkheid heeft voldaan.

Wij hebben deze samenstellingsopdracht uitgevoerd in overeenstemming met Nederlands recht en volgens richtlijnen en werkschema's, welke gebaseerd zijn op het NOAB kwaliteitssysteem (NKS). Dit houdt onder meer in dat wij ons gehouden hebben aan de voor ons geldende voorschriften in de verordeningen van de Nederlandse Orde van Administratie en Belastingdeskundigen (NOAB). Daardoor mag u er van uit gaan dat wij de opdracht professioneel, vakbekwaam en zorgvuldig, integer en objectief hebben uitgevoerd en dat wij vertrouwelijk omgaan met de door u verstrekte gegevens.

Op grond van bovenstaande wordt van ons verwacht dat wij de jaarrekening samenstellen in overeenstemming met Titel 9 Boek 2 van het Nederlands Burgerlijk Wetboek (BW). Wij hebben daarbij onze deskundigheid op het gebied van administratieve verwerking en financiële verslaggeving toegepast.

De in dit kader uitgevoerde werkzaamheden bestonden in hoofdzaak uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren, vergelijken, onderling aansluiten en het samenvatten van financiële gegevens ten behoeve van de jaarrekening. Wij hebben geen controle- of beoordelingswerkzaamheden uitgevoerd die ons in staat stellen om een oordeel te geven of een conclusie te trekken met betrekking tot de getrouwheid van de jaarrekening.

We verwachten u met de werkzaamheden van dienst te zijn geweest.

Boskoop, 6 juni 2024

Van Kampen Administraties en Kantoor-service

P.C.A.M. van Kampen-van der Pijl

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Jaarverslag

Financiële positie

(in euro's)

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
Ter analyse van de financiële positie dient de volgende opstelling:		
Op korte termijn beschikbaar		
Liquide middelen	207.904	205.502
Vorderingen en overlopende activa	391.657	23.702
Kortlopende schulden en overlopende passiva	<u>(743.709)</u>	<u>(438.881)</u>
Werkkapitaal	(144.148)	(209.677)
Vastgelegd op lange termijn		
Materiële vaste activa	<u>12.218</u>	<u>-</u>
Gefinancierd met op lange termijn beschikbare middelen	(131.930)	(209.677)
Deze financiering vond plaats met:		
Eigen vermogen	<u>(131.930)</u>	<u>(209.677)</u>
	(131.930)	(209.677)

Het werkkapitaal is in 2023 gestegen met € 65.529 ten opzichte van 2022, hetgeen als volgt wordt gespecificeerd:

	<u>2023</u>
Toename kortlopende schulden en overlopende passiva	(304.828)
Toename vorderingen en overlopende activa	367.955
Toename liquide middelen	<u>2.402</u>
	<u>65.529</u>

De liquide middelen zijn in 2023 toegenomen met € 2.402 ten opzichte van 2022.

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Jaarverslag

Bespreking van de resultaten

(in euro's)

Aan de hand van de opgenomen staat van baten en lasten kunnen de resultaten over 2023 en 2022 als volgt in euro's en procenten van de baten worden weergegeven:

	2023		2022	
	€	In % van de baten	€	In % van de baten
Baten	1.190.087	100,0	1.013.227	100,0
Baten -/- directe lasten	1.190.087	100,0	1.013.227	100,0
Salarissen en sociale lasten	822.257	69,1	810.463	80,0
Afschrijvingskosten	1.473	0,1	-	-
Overige personeelskosten	27.155	2,3	22.539	2,2
Huisvestingskosten	4.086	0,3	1.252	0,1
Administratie- en advieskosten	26.300	2,2	53.953	5,3
Kantoorkosten	35.617	3,0	30.682	3,0
Verkoopkosten	214	-	5.892	0,6
Algemene kosten	11.583	1,0	10.857	1,1
Andere kosten	184.278	15,5	285.192	28,1
Som der exploitatielasten	1.112.963	93,5	1.220.830	120,4
Exploitatieresultaat	77.124	6,5	(207.603)	(20,4)
Financiële baten en lasten	623	0,1	(2.128)	(0,2)
Resultaat	77.747	6,6	(209.731)	(20,6)

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Jaarverslag

Bespreking van de resultaten

(in euro's)

De specificatie van de toename van het resultaat van € 287.478, ten opzichte van 2022, is als volgt:

	<u>2023</u>
Toename baten -/- directe lasten	176.860
Toename salarissen en sociale lasten	11.794
Toename afschrijvingskosten	1.473
Toename overige personeelskosten	4.616
Toename huisvestingskosten	2.834
Afname administratie- en advieskosten	(27.653)
Toename kantoorkosten	4.935
Afname verkoopkosten	(5.678)
Toename algemene kosten	726
Afname andere kosten	(100.914)
Per saldo afname som der exploitatielasten	<u>(107.867)</u>
Toename exploitatieresultaat	284.727
Toename financiële baten en lasten	<u>2.751</u>
Toename resultaat	<u><u>287.478</u></u>

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Jaarverslag

Kengetallen

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Baten- en activiteitenratio's		
De post 'Baten' is de verkoopwaarde van de geleverde producten en diensten, inclusief de mutatie onderhanden werk. Eventueel verleende kortingen zijn hierop in mindering gebracht. Het kengetal 'Baten per medewerker' is afgeleid door de baten te delen door het opgegeven aantal medewerkers.		
Baten	1.190.087	1.013.227
Batengroei per jaar in procenten	17,5%	
Gemiddeld aantal medewerkers	11,5	10,9
Baten per medewerker	103.486	92.957
Baten -/- directe lasten per medewerker	103.486	92.957

Liquiditeit (current ratio)

De liquiditeit van een stichting wordt uitgedrukt in een verhoudingscijfer, waarbij de vlottende activa worden gedeeld door de kortlopende schulden. Dit cijfer geeft aan in welke mate op korte termijn aan de financiële verplichtingen kan worden voldaan zonder dat de continuïteit van de stichting in gevaar wordt gebracht. In het algemeen wordt een norm van 1,5 voldoende geacht. Er zijn echter overige factoren waarmee rekening dient te worden gehouden. Voorbeelden zijn het exploitatieresultaat, de aard van de activiteiten, de kwaliteit van de vlottende activa en de looptijd ten opzichte van de looptijd van de kortlopende schulden en de seizoensinvloeden.

$\frac{\text{vlottende activa}}{\text{kortlopende schulden}}$	0,8	0,5
---	-----	-----

Solvabiliteit

De solvabiliteit geeft aan in welke mate een stichting op langere termijn in staat moet worden geacht haar verplichtingen jegens derden te kunnen voldoen. Indien het eigen vermogen wordt uitgedrukt in een verhouding tot het totale vermogen geldt dat de norm 33 1/3% (of meer) is. Indien het eigen vermogen wordt gesteld tegenover het vreemde vermogen, geldt dat de norm 50% (of hoger) is.

$\frac{\text{eigen vermogen}}{\text{totaal vermogen}}$	x 100%	(21,6%)	(91,5%)
$\frac{\text{eigen vermogen}}{\text{vreemd vermogen}}$	x 100%	(17,7%)	(47,8%)

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Jaarverslag

Kengetallen

(in euro's)

Netto werkkapitaal in procenten van het kort vreemd vermogen

2023

2022

Onder het netto-werkkapitaal wordt verstaan het totaal van het eigen vermogen plus lang vreemd vermogen minus de vaste activa. Het toont hoeveel investeringsruimte aanwezig is of hoeveel lang vreemd vermogen beschikbaar is voor de financiering van de vlottende activa. Het werkkapitaal kan ook worden uitgedrukt als het saldo van de vlottende activa minus de vlottende schulden. Het werkkapitaal is uitgedrukt in procenten van het kort vreemd vermogen. Een positief getal geeft aan dat tegenover de direct opeisbare verplichtingen ten minste evenveel kortlopende activa staan.

$\frac{\text{werkkapitaal}}{\text{kort vreemd vermogen}} \times 100\%$	(19,4%)	(47,8%)
--	---------	---------

ACTIEF*(in euro's)*

	<u>Toelichting</u>	<u>31 december 2023</u>	<u>31 december 2022</u>
VASTE ACTIVA			
Materiële vaste activa	1		
Inventaris		<u>12.218</u>	<u>-</u>
		12.218	-
VLOTTENDE ACTIVA			
Vorderingen en overlopende activa	2		
Vorderingen op handelsdebiteuren		10.903	10.645
Overlopende activa		<u>380.754</u>	<u>13.057</u>
		391.657	23.702
Liquide middelen	3	<u>207.904</u>	<u>205.502</u>
		<u>611.779</u>	<u>229.204</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Balans per 31 december 2023

		PASSIEF	
<i>(in euro's)</i>			
	<u>Toelichting</u>	<u>31 december 2023</u>	<u>31 december 2022</u>
Eigen vermogen	4		
Stichtingskapitaal		(131.930)	(209.677)
		(131.930)	(209.677)
Kortlopende schulden en overlopende passiva	5		
Schulden aan leveranciers en handelskredieten		(1.487)	1.208
Schulden ter zake van belastingen en sociale lasten		81.510	81.320
Overige schulden		24.239	20.728
Overlopende passiva		639.447	335.625
		<u>743.709</u>	<u>438.881</u>
		<u><u>611.779</u></u>	<u><u>229.204</u></u>

Alphen aan den Rijn, 6 juni 2024

A. Schara-Oppers, voorzitter

P.H. Rijnbeek, secretaris

R. van der Veer, penningmeester

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Staat van baten en lasten 2023

(in euro's)

	<u>Toelichting</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Baten	6	1.190.087	1.013.227
Baten -/- directe lasten		1.190.087	1.013.227
Salarissen en sociale lasten	7	822.257	810.463
Afschrijvingskosten	8	1.473	-
Overige bedrijfskosten:	9		
Overige personeelskosten		27.155	22.539
Huisvestingskosten		4.086	1.252
Administratie- en advieskosten		26.300	53.953
Kantoorkosten		35.617	30.682
Verkoopkosten		214	5.892
Algemene kosten		11.583	10.857
Andere kosten		184.278	285.192
Som der exploitatielasten		1.112.963	1.220.830
Exploitatieresultaat		77.124	(207.603)
Rentelasten en soortgelijke kosten		(627)	(2.128)
Overige financiële baten		1.250	-
Financiële baten en lasten	10	623	(2.128)
Resultaat		<u>77.747</u>	<u>(209.731)</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Alphen aan den Rijn, 6 juni 2024

A. Schara-Oppers, voorzitter

P.H. Rijnbeek, secretaris

R. van der Veer, penningmeester

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Algemene toelichting en grondslagen
voor financiële verslaggeving

Informatie over de rechtspersoon

Naam

Stichting Alphen Vitaal

Rechtsvorm

Stichting

Zetel

Alphen aan den Rijn

Registratienummer bij de Kamer van Koophandel

83110151

Activiteiten

De organisatie heeft als SBI-code 85519 en verricht met name activiteiten op het gebied van:
De stichting heeft ten doel het bevorderen van de voortzetting en/of verbetering van een gezonde leefstijl en de vitaliteit van de inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn, alsmede al hetgeen daarmee verband houdt of daartoe bevordelijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

Vestigingsadres

Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

Algemene grondslagen voor verslaggeving

Algemeen

In de jaarrekening is het voorstel tot resultaatbestemming verwerkt. De jaarrekening is opgesteld op basis van historische kosten. De gehanteerde grondslagen van waardering en resultaatbepaling zijn niet gewijzigd ten opzichte van vorig jaar en zijn als volgt.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva

Activa en passiva

Alle activa en passiva worden gewaardeerd tegen nominale waarde, tenzij anders vermeld.

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Algemene toelichting en grondslagen
voor financiële verslaggeving

Materiële vaste activa

Inventaris

De inventaris wordt gewaardeerd tegen aanschafwaarde verminderd met lineair berekende afschrijvingen na ingebruikname, gebaseerd op de verwachte economische levensduur (maximaal 10 jaren).

Vorderingen en overlopende activa

De vorderingen op korte termijn worden gewaardeerd tegen de nominale waarde, zonodig onder aftrek van een voorziening uit hoofde van oninbaarheid. In de cijfermatige opstelling is een specificatie opgenomen van de vorderingen, die een looptijd van langer dan één jaar hebben.

Liquide middelen

De liquide middelen staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de onderneming en betreffen de direct opeisbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen.

Kortlopende schulden en overlopende passiva

De kortlopende schulden en overlopende passiva betreffen schulden met een looptijd van ten hoogste één jaar en worden - voor zover niet anders vermeld - gewaardeerd tegen nominale waarde.

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Baten

Onder netto omzet wordt verstaan de aan derden in rekening gebrachte bedragen, exclusief omzetbelasting, voor geleverde goederen en diensten.

Salarissen en sociale lasten

Lonen, salarissen, sociale lasten en pensioenlasten worden op grond van de arbeidsvoorwaarden verwerkt in de winst-en-verliesrekening voor zover ze verschuldigd zijn aan werknemers.

Afschrijvingskosten

De afschrijvingskosten op vaste activa worden berekend door middel van vaste percentages van de aanschafwaarde, respectievelijk bestede kosten, gebaseerd op de verwachte economische levensduur, conform de grondslagen, welke zijn opgenomen onder de waarderingsgrondslagen.

Overige bedrijfskosten

De overige bedrijfskosten worden toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben.

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Algemene toelichting en grondslagen
voor financiële verslaggeving

Rentelasten en soortgelijke kosten

Rentelasten en soortgelijke kosten worden tijdsevenredig verwerkt, rekening houdend met de effectieve rentevoet.

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 49
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Toelichting op de balans

(in euro's)

VASTE ACTIVA

1) Materiële vaste activa

	<u>Inventaris</u>
<i>Overzicht mutaties 2023</i>	
Stand 31 december 2022	
Investeringen	-
Afschrijvingen	13.691
Stand 31 december 2023	<u>(1.473)</u>
	<u>12.218</u>
<i>Recapitulatie van de boekwaarde per 31 december 2023</i>	
Aanschafwaarden	13.691
Afschrijvingen	<u>(1.473)</u>
	<u>12.218</u>

VLOTTENDE ACTIVA

2) Vorderingen en overlopende activa

Recapitulatie van de vorderingen en overlopende activa

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
Vorderingen op handelsdebiteuren	10.903	10.645
Overlopende activa	380.754	13.057
	<u>391.657</u>	<u>23.702</u>

Nadere specificatie van de vorderingen en overlopende activa

Vorderingen op handelsdebiteuren

Debiteuren	<u>10.903</u>	<u>10.645</u>
------------	----------------------	----------------------

Overlopende activa

Nog te factureren omzet	4.958	-
Vooruitbetaalde bedragen	3.660	-
Nog te ontvangen subsidiegelden	370.886	11.629
Vooruitbetaalde/nog te ontvangen bedrijfskosten	-	1.428
Nog te ontvangen rente	1.250	-
	<u>380.754</u>	<u>13.057</u>

Stichting Alphen Vitaal
 gevestigd te Alphen aan den Rijn

Toelichting op de balans

(in euro's)

3) Liquide middelen

Kas
 Rabobank
 Rabobank spaarrekening

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	220	220
	62.684	205.282
	145.000	-
	<u><u>207.904</u></u>	<u><u>205.502</u></u>

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Toelichting op de balans

(in euro's)

PASSIVA

4) Eigen vermogen

Recapitulatie van het eigen vermogen

Stichtingskapitaal

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	<u>(131.930)</u>	<u>(209.677)</u>

Nadere specificatie en verloop van het eigen vermogen

Stichtingskapitaal

	<u>Beginkapitaal op 01-01-2023</u>	<u>Opnames minus stortingen 2023</u>	<u>Resultaat over de periode 2023</u>	<u>Eindkapitaal op 31-12-2023</u>
Stichting Alphen Vitaal	<u>(209.677)</u>	<u>-</u>	<u>77.747</u>	<u>(131.930)</u>

De specificatie van het eigen vermogen is opgenomen in de nadere toelichting op de kapitaalrekeningen.

5) Kortlopende schulden en overlopende passiva

Recapitulatie van de kortlopende schulden en overlopende passiva

Schulden aan leveranciers en handelskredieten

Schulden ter zake van belastingen en sociale lasten

Overige schulden

Overlopende passiva

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	(1.487)	1.208
	81.510	81.320
	24.239	20.728
	<u>639.447</u>	<u>335.625</u>
	<u>743.709</u>	<u>438.881</u>

Nadere specificatie van de kortlopende schulden en overlopende passiva

Schulden aan leveranciers en handelskredieten

Crediteuren

	<u>(1.487)</u>	<u>1.208</u>
--	----------------	--------------

Schulden ter zake van belastingen en sociale lasten

Af te dragen omzetbelasting

Af te dragen loonheffing

Af te dragen sociale lasten

Af te dragen pensioenpremies

	39.442	52.576
	24.422	21.402
	226	251
	<u>17.420</u>	<u>7.091</u>
	<u>81.510</u>	<u>81.320</u>

Nadere specificaties van de schulden ter zake van belastingen en sociale lasten

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Toelichting op de balans

(in euro's)

	Stand per 31-12-2022	Betaald / Ontvangen	Dotatie	Stand per 31-12-2023
Aansluiting van de post				
Af te dragen omzetbelasting				
suppletie 2022	(2.083)	2.083	-	-
Q3-2021	(7.004)	7.004	-	-
Q4-2021	84.272	(84.272)	-	-
Q2-2022	(15.841)	15.841	-	-
Q4-2022	(6.768)	6.768	-	-
Q4-2023	-	-	-	-
suppletie 2023	-	-	35.286	35.286
	-	-	4.156	4.156
	52.576	(52.576)	39.442	39.442
Aansluiting van de post				
Af te dragen loonheffing				
december 2022	21.402	(21.402)	-	-
december 2023	-	-	24.422	24.422
	21.402	(21.402)	24.422	24.422
Aansluiting van de post				
Af te dragen pensioenpremies				
december 2022	7.091	(7.091)	-	-
november 2023	-	-	8.827	8.827
december 2023	-	-	8.593	8.593
	7.091	(7.091)	17.420	17.420
Overige schulden				
Netto lonen			31-12-2023	31-12-2022
Reservering vakantiegeld			742	323
			23.497	20.405
			24.239	20.728



Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Toelichting op de balans

(in euro's)

Overlopende passiva

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
Niet bestede subsidie 2021	155.000	155.000
Niet bestede subsidie 2022	-	160.813
Niet bestede subsidie 2023	473.272	-
Nog te betalen/voortuitontvangen advieskosten	-	9.839
Nog te betalen/voortuitontvangen bedrijfskosten	1.175	8.973
Nog te betalen/voortuitontvangen administratiekosten	10.000	-
Nog te betalen/voortuitontvangen overige	-	1.000
	<u>639.447</u>	<u>335.625</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Accountantkantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Toelichting op de staat van baten en lasten

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
6) Baten		
Subsidies	1.105.882	959.743
Overige inkomsten	84.205	53.484
	<u>1.190.087</u>	<u>1.013.227</u>
<i>Nadere specificatie van de bovenstaande baten- en lastengroepen</i>		
Subsidies		
Subsidie gemeente Alphen aan den Rijn	803.000	805.000
Subsidies projecten	210.388	154.743
SPUK 4 Kansrijke Start	15.481	-
SPUK 5 Mentale gezondheid	4.500	-
SPUK 6 Gezonde start, aanpak overgewicht en obesiat	32.060	-
SPUK 7 Vitaal ouder worden	39.753	-
SPUK 8 Leefomgeving	700	-
	<u>1.105.882</u>	<u>959.743</u>
Overige inkomsten		
Omzet 9%	716	1.992
Omzet projecten gemeente Alphen aan den Rijn	2.870	1.269
Omzet Groen doet goed	-	6.370
Verhuur personeel btw vrijgesteld	-	(1.990)
Verhuur personeel met btw hoog	3.955	17.578
Omzet deelnemersbijdrage badminton voor iedereen	-	69
Doorbelaste kosten	1.500	15.948
Omzet deelnemersbijdrage senioren in beweging	62.219	12.248
Inkomsten Sport	6.375	-
Inkomsten activiteiten	6.570	-
	<u>84.205</u>	<u>53.484</u>
7) Salarissen en sociale lasten		
Lonen en salarissen	681.006	687.051
Sociale lasten	92.402	83.125
Pensioenlasten	48.849	40.287
	<u>822.257</u>	<u>810.463</u>

Stichting Alphen Vitaal
 gevestigd te Alphen aan den Rijn
Toelichting op de staat van baten en lasten

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<i>Nadere specificatie van de lonen en salarissen, sociale lasten en pensioenlasten</i>		
Lonen en salarissen		
Brutosalaris	512.276	449.726
Reservering vakantiegeld	40.116	34.610
Inleen personeel	129.292	202.715
Ouderschapsverlof UWV	(678)	-
	<u>681.006</u>	<u>687.051</u>
Sociale lasten		
Sociale lasten	90.902	81.749
Sociale lasten PAWW	-	1
Bijdrage ZVW	1.500	1.375
	<u>92.402</u>	<u>83.125</u>
Pensioenlasten		
Pensioenpremies	<u>48.849</u>	<u>40.287</u>
Gemiddeld aantal werknemers		
<i>Toelichting</i>		
Het gemiddeld aantal werknemers bedroeg gedurende de gerapporteerde periode: 11,5 (vorige periode: 10,9).		
8) Afschrijvingskosten		
Afschrijving op materiële vaste activa	<u>1.473</u>	<u>-</u>
<i>Nadere specificatie van de afschrijvingskosten</i>		
Afschrijving op materiële vaste activa		
Afschrijving inventaris	<u>1.473</u>	<u>-</u>

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Toelichting op de staat van baten en lasten

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
9) Overige bedrijfskosten		
Overige personeelskosten	27.155	22.539
Huisvestingskosten	4.086	1.252
Administratie- en advieskosten	26.300	53.953
Kantoorkosten	35.617	30.682
Verkoopkosten	214	5.892
Algemene kosten	11.583	10.857
Andere kosten	184.278	285.192
	<u>289.233</u>	<u>410.367</u>
<i>Nadere specificatie van de overige bedrijfskosten</i>		
Overige personeelskosten		
Reiskosten	14.138	11.822
Kantinekosten	1.249	-
Kledingkosten	4.498	3.783
Arbodienst	1.227	3.262
Scholingskosten	5.699	3.649
Overige personeelskosten	344	23
	<u>27.155</u>	<u>22.539</u>
Huisvestingskosten		
Huur	2.500	70
Huisvestingskosten overig	1.586	1.182
	<u>4.086</u>	<u>1.252</u>
Administratie- en advieskosten		
Administratiekosten	23.300	16.176
Accountants kosten	3.000	-
Advieskosten	-	37.777
	<u>26.300</u>	<u>53.953</u>

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Toelichting op de staat van baten en lasten

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Kantoorkosten		
Kantoorbenodigdheden	1.288	149
Telefoon- en internetkosten	4.186	4.169
Porti	-	304
Automatisering	-	10.000
Drukwerk en kopieërkosten	1.059	471
Contributies, abonnementen, KvK	549	763
ICT licenties en ondersteuning	17.763	13.924
Vergaderkosten	346	-
Marketing en PR	10.340	-
Kantoorkosten overig	86	902
	<u>35.617</u>	<u>30.682</u>
Verkoopkosten		
Representatiekosten	214	899
Reis- en hotelkosten	-	(466)
Kosten website	-	475
PR en marketing	-	4.984
	<u>214</u>	<u>5.892</u>
Algemene kosten		
Bedrijfsverzekeringen	1.700	880
Bestuurskosten	5.917	6.112
Boete belasting	3.933	3.847
Algemene kosten overig	2	18
Bestuurskosten	31	-
	<u>11.583</u>	<u>10.857</u>

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Toelichting op de staat van baten en lasten

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Andere kosten		
Huur ruimte tbv activiteit	17.130	10.756
Inkopen materialen tbv activiteit	14.184	6.498
Inkopen werk derden tbv activiteiten	17.571	152.082
Communicatie/flyers activiteiten	10.025	3.936
Door te belasten kosten	1.767	-
Overige activiteitenkosten	117.365	111.912
correctie btw 2023	6.236	8
	<u>184.278</u>	<u>285.192</u>
<i>Toelichting</i>		
10) Financiële baten en lasten		
Rentelasten en soortgelijke kosten	(627)	(2.128)
Overige financiële baten	1.250	-
Per saldo een baat / last	<u>623</u>	<u>(2.128)</u>
<i>Nadere specificatie van de financiële baten en lasten</i>		
Rentelasten en soortgelijke kosten		
Bankkosten	<u>627</u>	<u>2.128</u>
Overige financiële baten		
Interestbaten rabobank	<u>1.250</u>	<u>-</u>
(Samenstellingsverklaring afgegeven)		

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn
Specificatie kapitaalrekeningen

(in euro's)

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Stichting Alphen Vitaal		
Stichtingskapitaal	<u>(209.677)</u>	<u>54</u>
Stand 1 januari	(209.677)	54
Opcodes en stortingen		
Totaal opnames en stortingen	<u>-</u>	<u>-</u>
Stand 31 december voor winstverdeling	(209.677)	54
Resultaat	<u>77.747</u>	<u>(209.731)</u>
Totaal aandeel in het resultaat	77.747	(209.731)
Stand 31 december na winstverdeling	<u>(131.930)</u>	<u>(209.677)</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Overzicht omzetbelasting

De nadere specificatie van de omzetbelasting, betreffende BTW-nummer NL862731586B01, luidt:

(in euro's)

	<u>Omzet / waarde/ vergoeding / marge</u>	<u>Omzetbelasting</u>
	exclusief omzetbelasting	
<u>Binnenland</u>		
1 Door mij verrichte leveringen/diensten		
1a Belast met 21%	818.176	171.816
1b Belast met 9%	31.060	2.795
1c Overige tarieven, behalve 0%	-	-
1d Privé-gebruik	-	-
1e Belast met 0% niet bij mij belast	-	-
2 Aan mij verrichte leveringen/diensten		
2a Heffing verlegd naar mij	-	-
<u>Buitenland</u>		
3 Door mij verrichte leveringen		
3a Buiten de EU	-	
3b Binnen de EU	-	
3c Installatie/afstandsverkopen binnen EU	-	
4 Aan mij verrichte leveringen		
4a Van buiten de EU	2.129	447
4b Verwerving van goederen uit de EU	-	-
<u>Berekeningen totaal</u>		
5 Berekening totaal		
5a Subtotaal		175.058
5b Voorbelasting		(24.206)
5c Subtotaal		150.852
5d Kleine-ondernemersregeling		-
5e Schatting vorige aangifte(n)		-
5f Schatting deze aangifte		-
5g Totaal te betalen		150.852

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Overzicht omzetbelasting

De nadere specificatie van de omzetbelasting, betreffende BTW-nummer NL862731586B01, luidt:

(in euro's)

	<u>Omzetbelasting</u>
5g Totaal te betalen	150.852
<u>Aangegeven per 31 december 2023</u>	
1e kwartaal	37.743
2e kwartaal	36.608
3e kwartaal	37.059
4e kwartaal	35.286
Alsnog af te dragen	<u>146.696</u>
	<u>4.156</u>

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Overzicht materiële vaste activa

	<u>invest. datum</u>	<u>aanschaf waarde</u>	<u>afschrijving t/m 2022</u>	<u>Investeringen 2023</u>	<u>afschrijving 2023 %</u>	<u>afschrijving t/m 2023</u>	<u>boekwaarde 31-12-2023</u>
INVENTARIS							
inflatables - springkussens	29-6-2023			6.700,00	20%	781,67	5.918,33
bumperballen	28-6-2023		3.250,00		20%	379,17	2.870,83
zelfbouwcontainer	23-8-2023		3.741,44		20%	311,79	3.429,65
		-	-	13.691,44		1.472,62	12.218,82

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel. 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht basisopdracht

kdr	omschrijving kdr	grbrek	omschrijving grbrek	ink	uitg
1	Pleintjessport				
		4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		53,38
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		2.012,16
		7111	inkopen werk derden tbv activiteiten		15,00
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		244,26
		7190	Overige activiteitskosten		187,69
	Totaal Pleintjessport				2.512,49
2	Senioren in beweging				
		4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		12.043,31
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		1.052,63
		7111	inkopen werk derden tbv activiteiten		350,00
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		136,22
		7190	Overige activiteitskosten		1.636,93
		8202	Omzet deelnemersbijdrage senioren in beweging	-24.948,78	
	Totaal Senioren in beweging			-24.948,78	15.219,09
9	Badminton voor iedereen				
		4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		1.310,40
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		170,11
		7190	Overige activiteitskosten		142,08
		8201	Omzet deelnemersbijdrage badminton voor iedereen	0,00	
	Totaal Badminton voor iedereen			0,00	1.622,59
11	MQ scan				
		4696	correctie btw 2023		0,00
		7190	Overige activiteitskosten		423,00
	Totaal MQ scan				423,00
12	Ondersteuning verenigingen				
		4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		19,32
		7190	Overige activiteitskosten		38,53
	Totaal Ondersteuning verenigingen				57,85
24	Bewegingsonderwijs				
		4696	correctie btw 2023		0,00

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht basisopdracht

kdr	omschrijving kdr	grbrek	omschrijving grbrek	ink	uitg
		8100	Omzet projecten gemeente Alphen aan den Rijn	-466,12	
	Totaal Bewegingsonderwijs			-466,12	0,00
26	Ondersteuning sportdagen	4696	correctie btw 2023		0,00
		7190	Overige activiteitskosten		225,00
	Totaal Ondersteuning sportdagen			-668,93	225,00
27	Inzet BSO	4696	correctie btw 2023		0,00
		8100	Omzet projecten gemeente Alphen aan den Rijn	-285,00	
	Totaal Inzet BSO			-285,00	0,00
28	Inzet TSO	4696	correctie btw 2023		0,00
		8100	Omzet projecten gemeente Alphen aan den Rijn	-1.450,38	
	Totaal Inzet TSO			-1.450,38	0,00
32	Beweegmakelaar (GGZ, Fysio)	4696	correctie btw 2023		0,00
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		562,87
		8900	Overige omzet	-547,73	
	Totaal Beweegmakelaar (GGZ, Fysio)			-547,73	562,87
44	Laser Mania	4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		1.119,65
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		991,83
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		373,38
		7190	Overige activiteitskosten		639,54
		8960	Inkomsten evenementen	-3.170,04	
	Totaal Laser Mania			-3.170,04	3.124,40
47	Vakantieprogramma	4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		1.060,27
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		74,05
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		1.519,34
		7190	Overige activiteitskosten		1.134,08
		8204	Omzet deelnemersbijdrage diversen	-100,00	

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht basisopdracht

kdr	omschrijving kdr	grbrek	omschrijving grbrek	ink	uitg
		8610	Overige project subsidies	-3.687,74	
	Totaal Vakantieprogramma			-3.787,74	3.787,74
49	School en omgeving	4081	Doorbelaste loonkosten naar subsidies		2.660,00
		4419	ICT licenties en ondersteuning		5.445,00
		4696	correctie btw 2023		1.322,24
		4700	Afschrijving inventaris		311,79
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		42,85
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		3.314,19
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		2.500,00
		7190	Overige activiteitskosten		2.883,87
		8204	Omzet deelnemersbijdrage diversen	-33.127,00	
	Totaal School en omgeving			-33.127,00	18.479,94
50	Runathon	4696	correctie btw 2023		0,00
		7100	Huur ruimte tbv activiteit		69,75
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		2,38
		7190	Overige activiteitskosten		707,45
	Totaal Runathon				779,58
51	De Sportvrouw	4696	correctie btw 2023		0,00
		7130	Communicatie/flyers activiteiten		189,35
		7190	Overige activiteitskosten		623,94
		8920	Inkomsten activiteiten	-1.286,56	
	Totaal De Sportvrouw			-1.286,56	813,29
55	Sport en Fundag	4696	correctie btw 2023		0,00
		7110	Inkopen materialen tbv activiteit		184,33
		7190	Overige activiteitskosten		235,25
		8960	Inkomsten evenementen	-2.113,38	
	Totaal Sport en Fundag			-2.113,38	419,58
71	Frisse start, lunchwandelen etc	4696	correctie btw 2023		0,00
		8204	Omzet deelnemersbijdrage diversen	-2.298,00	

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht basisopdracht

kdr	omschrijving kdr	gbr	brek	omschrijving gbr	brek	ink	uitg
	Totaal Frisse start, lunchwandelen etc					-2.298,00	0,00
74	20 van Alphen			4696 correctie btw 2023			0,00
				7110 Inkopen materialen tbv activiteit			66,86
	Totaal 20 van Alphen						66,86
998	Algemeen			4000 Brutosalaris		512.275,79	
				4001 Vakantiegeld		40.115,72	
				4002 Reservering eindejaarsuitkering		0,00	
				4008 Ouderschapsverlof UWV		-677,91	
				4010 Sociale lasten		90.901,61	
				4012 Bijdrage ZVW		1.500,00	
				4020 Pensioenpremies		48.848,77	
				4050 Reiskosten		14.138,11	
				4053 Scholingskosten		644,00	
				4055 Kledingkosten		4.498,36	
				4056 Arbodienst		1.227,00	
				4057 Werkgeversorganisaties		3.631,58	
				4059 Werkkostenregeling		1.422,73	
				4061 Inleen personeel		121.160,00	
				4063 Bestuurskosten		31,38	
				4070 Kantinekosten		1.249,27	
				4080 Overige personeelskosten		343,86	
				4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		-163.367,33	
				4100 Huur		2.500,00	
				4181 Huisvestingskosten overig		1.586,41	
				4400 Kantoorbestedingen		1.288,42	
				4410 Telefoon- en internetkosten		4.185,98	
				4419 ICT licenties en ondersteuning		12.318,36	
				4440 Drukwerk en kopieerkosten		1.058,96	
				4470 Contributies, abonnementen, KvK		548,99	

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht basisopdracht

kdr	omschrijving	kdr	omschrijving	grbrek	omschrijving	grbrek	ink	uitg
	4491	Vergaderkosten						345,56
	4530	Representatiekosten						213,91
	4550	Marketing en PR						10.340,25
	4600	Administratiekosten						23.300,08
	4601	Accountants kosten						3.000,00
	4603	Adviezen						0,00
	4604	Bestuurskosten						5.916,92
	4620	Bedrijfsverzekeringen						1.699,66
	4665	EHBO en verbandmaterialen						85,83
	4690	Algemene kosten overig						-0,86
	4693	Betalingsverschillen						4,96
	4694	Boete belasting						3.933,00
	4695	Bankkosten						627,04
	4696	correctie btw 2023						0,00
	4700	Afschrijving inventaris						1.160,83
	7100	Huur ruimte tbv activiteit						757,66
	7110	Inkopen materialen tbv activiteit						2.435,41
	7111	inkopen werk derden tbv activiteiten						1.900,00
	7190	Overige activiteitskosten						2.490,85
	7820	Betalingsverschil inkoop						32,74
	8110	Verhuur personeel met btw hoog						-3.955,00
	8150	Doorbelaste kosten 21%						-1.500,00
	8204	Omzet deelnemersbijdrage diversen						-1.500,00
	8600	Subsidie gemeente Alphen aan den Rijn						-803.000,00
	8820	Betalingsverschil verkoop						6,61
	8900	Overige omzet						-168,12
	9002	Interestbaten rabobank						-1.250,00
		Totaal Algemeen						-811.366,51
		Eindtotaal						759.673,90
								-885.516,17
								807.768,18

Accountantskantoor Van Geen
Wijneminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht subsidies

subsidie	kdr omschrijving kdr	gbrk omschrijving gbrk	ink	uitg
Benthuizen kerngezond				
	19 Benthuizen Kerngezond	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		5.871,60
		7111 inkopen werk derden tbv activiteiten		350,00
		7190 Overige activiteitskosten		58,40
		8610 Overige project subsidies	-6.280,00	
Totaal Benthuizen kerngezond			-6.280,00	6.280,00
Clubkadercoach				
	14 Clubkadercoach	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		1.500,00
		4696 correctie btw 2023		115,50
		7111 inkopen werk derden tbv activiteiten		550,00
		8610 Overige project subsidies	-2.165,50	
Totaal Clubkadercoach			-2.165,50	2.165,50
Groen doet goed				
	3 Groen doet goed	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		9.969,00
		4696 correctie btw 2023		57,88
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		197,36
		7130 Communicatie/flyers activiteiten		43,98
		7190 Overige activiteitskosten		400,00
		8610 Overige project subsidies	-10.668,22	
Totaal Groen doet goed			-10.668,22	10.668,22
Nationale sportweek				
	43 Nationale Sportweek	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		3.750,00
		4696 correctie btw 2023		2.308,92
		7100 Huur ruimte tbv activiteit		354,94
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		227,10
		7130 Communicatie/flyers activiteiten		3.115,31
		7150 Door te belasten kosten		1.766,85
		7190 Overige activiteitskosten		12.566,14
		8610 Overige project subsidies	-24.089,26	
Totaal Nationale sportweek			-24.089,26	24.089,26
NPO				
	41 NPO	4061 Inleen personeel		8.132,00
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		21.768,23
		4696 correctie btw 2023		377,12
		7100 Huur ruimte tbv activiteit		172,47
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		73,92
		7111 inkopen werk derden tbv activiteiten		523,55
		7190 Overige activiteitskosten		68.885,99
		8204 Omzet deelnemersbijdrage diversen	-245,00	

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel: 0172 - 49 45 48
www.vanveen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht subsidies

subsidie	kdr omschrijving kdr	grbrek omschrijving grbrek	Ink	uitg
Totaal NPO	Totaal NPO	8610 Overige project subsidies	-99.688,28	99.933,28
Oekraine	42 Oekraine	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies	-99.933,28	99.933,28
		7190 Overige activiteitskosten		10.080,00
		8610 Overige project subsidies		100,00
	Totaal Oekraine		-10.180,00	
Totaal Oekraine			-10.180,00	10.180,00
Sportparkmanager	15 Sportparkmanagement	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies	-10.180,00	10.180,00
		4696 correctie btw 2023		33.971,00
		7100 Huur ruimte tbv activiteit		-297,50
		7190 Overige activiteitskosten		19,32
		8610 Overige project subsidies		19,27
		8910 Inkomsten Sport	-27.337,10	
	Totaal Sportparkmanagement		-6.374,99	
Totaal Sportparkmanager			-33.712,09	33.712,09
spuk 1		8710 SPUK 1 Sportakkoord	-33.712,09	33.712,09
			0,00	
Totaal spuk 1			0,00	
spuk 4		8710 SPUK 1 Sportakkoord	0,00	
			0,00	
Totaal spuk 4			0,00	
		8720 SPUK 4 Kansrijke Start	0,00	
			0,00	
			0,00	
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		1.050,00
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		23,95
		7111 inkopen werk derden tbv activiteiten		13.882,00
		8720 SPUK 4 Kansrijke Start	-14.955,95	
			-14.955,95	14.955,95
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		525,00
		8720 SPUK 4 Kansrijke Start	-525,00	
			-525,00	525,00
		8720 SPUK 4 Kansrijke Start	0,00	
			0,00	
Totaal spuk 4			-15.480,95	15.480,95
spuk 5		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		1.120,00
		8730 SPUK 5 Mentale gezondheid	-1.120,00	
			-1.120,00	1.120,00
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		1.750,00

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel: 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht subsidies

subsidie	kdr omschrijving kdr	grbrek omschrijving grbrek	ink	uitg
		4696 correctie btw 2023		30,73
		7100 Huur ruimte tbv activiteit		53,38
		7130 Communicatie/flyers activiteiten		146,33
		8730 SPUK 5 Mentale gezondheid	-1.980,44	
	Totaal Girls only		-1.980,44	1.980,44
	83 Let's Go		-1.050,00	1.050,00
	Totaal Let's Go		-1.050,00	1.050,00
	84 Veerkracht		-350,00	350,00
	Totaal Veerkracht		-350,00	350,00
	8 JOGG		-4.500,44	4.500,44
Totaal spuk 5				26.320,00
spuk 6				9,45
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		36,24
		4696 correctie btw 2023		191,32
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		
		7190 Overige activiteitskosten		
		8610 Overige project subsidies	-237,01	
		8740 SPUK 6 Gezonde start, aanpak overgewicht en obesiat	-26.320,00	
	Totaal JOGG		-26.557,01	26.557,01
	30 Sportmix senioren			700,00
	Totaal Sportmix senioren			
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		
		8740 SPUK 6 Gezonde start, aanpak overgewicht en obesiat	-700,00	
	56 G.L.I. Kids		-700,00	700,00
	Totaal G.L.I. Kids		0,00	
	63 Coördinatie Kind naar Gezonder Gewicht		0,00	
	Totaal Coördinatie Kind naar Gezonder Gewicht			3.290,00
	64 Project Comeback		-3.290,00	
	Totaal Project Comeback		-3.290,00	3.290,00
	65 Swim to fight Cancer		0,00	
	Totaal Swim to fight Cancer		0,00	1.750,00
	45 50 fit		-1.750,00	
Totaal spuk 6			-1.750,00	1.750,00
spuk 7			-32.297,01	32.297,01
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		700,00
		4696 correctie btw 2023		827,81
		7100 Huur ruimte tbv activiteit		53,32
		7130 Communicatie/flyers activiteiten		1.058,85
		7190 Overige activiteitskosten		9.477,54

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

Financieel overzicht subsidies

subsidie	kdr omschrijving kdr	gbrrek omschrijving gbrrek	ink	uitg
		8610 Overige project subsidies	-11.100,00	
		8750 Overige project subsidies	6.382,48	
		SPUK 7 Vitaal ouder worden	-7.400,00	
	Totaal 50 fit		-12.117,52	12.117,52
	53 65 Fit			525,00
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		
		8750 SPUK 7 Vitaal ouder worden	-525,00	
	Totaal 65 Fit		-525,00	525,00
	66 Bewegen met beginnende dementie			
		4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		
		8750 SPUK 7 Vitaal ouder worden	-1.592,50	
	Totaal Bewegen met beginnende dementie		-1.592,50	1.592,50
Totaal spuk 7			-14.235,02	14.235,02
spuk 7 - Pilot volwassenfonds	22 Pilot Volwassenenfonds	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		910,00
		4696 correctie btw 2023		641,15
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		183,38
		7190 Overige activiteitskosten		10.350,76
		8610 Overige project subsidies		
		8750 SPUK 7 Vitaal ouder worden	-11.175,29	
	Totaal Pilot Volwassenenfonds		-910,00	
Totaal spuk 7 - Pilot volwassenfonds			-12.085,29	12.085,29
spuk 7 - Seniorenglossy	5 Senioren Glossy	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		
		8610 Overige project subsidies	0,00	
		8750 SPUK 7 Vitaal ouder worden	-1.050,00	
	Totaal Senioren Glossy		-1.050,00	1.050,00
Totaal spuk 7 - Seniorenglossy			-1.050,00	1.050,00
spuk 7 - Valpreventie	52 Valpreventie	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		
		4696 correctie btw 2023		30.415,00
		7110 Inkopen materialen tbv activiteit		638,95
		7130 Communicatie/flyers activiteiten		3.137,60
		7190 Overige activiteitskosten		135,35
		8750 SPUK 7 Vitaal ouder worden		331,29
	Totaal Valpreventie		-34.658,19	700,00
Totaal spuk 7 - Valpreventie			-34.658,19	34.658,19
spuk 8	67 Doortrappen	4081 Doorbelaste loonkosten naar subsidies		
		8760 SPUK 8 Leefomgeving	-700,00	
	Totaal Doortrappen		-700,00	700,00
	68 Fietsmaatjes			
		Totaal Fietsmaatjes	0,00	
	69 (Kwiek)Beweegroute		0,00	
			0,00	

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48
www.vangeen.nl

Stichting Alphen Vitaal
gevestigd te Alphen aan den Rijn

subsidie	kdr omschrijving kdr	gbrek omschrijving gbrek	ink	uitg
Totaal spuk 8	Totaal (Kwiek)Beweegroute			0,00
Subsidie sportverenigingen	39 Subsidie sportverenigingen	4696 correctie btw 2023	-700,00	700,00
		7190 Overige activiteitskosten		170,42
		8610 Overige project subsidies		3.609,33
	Totaal Subsidie sportverenigingen		-3.779,75	
Totaal Subsidie sportverenigingen			-3.779,75	3.779,75
Eindtotaal			-3.779,75	3.779,75
			-305.815,00	305.815,00

Financieel overzicht subsidies

Accountantskantoor Van Geen
Wilhelminalaan 16
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel.: 0172 - 49 45 48

www.vangeen.nl

Accountantskantoor Van Geen

Stichting Alphen Vitaal
T.a.v. het bestuur
Postbus 2124
2400 CC ALPHEN AAN DEN RIJN

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Wij hebben de in dit rapport opgenomen jaarrekening 2023 van Stichting Alphen Vitaal te Alphen aan den Rijn gecontroleerd. Deze jaarrekening bestaat uit de balans per 31 december 2023 en de winst- en verliesrekening over het jaar 2023 met de toelichting, waarin zijn opgenomen een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor de financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

Verantwoordelijkheid van het bestuur

Het bestuur van de stichting is verantwoordelijk voor het opmaken van de jaarrekening die het vermogen en het resultaat getrouw dient weer te geven in overeenstemming met de in Nederland geldende van toepassing zijnde grondslagen voor de financiële verslaggeving RJ 640 Organisaties zonder winststreven. Het bestuur is tevens verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing als het noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fraude of fouten.

Verantwoordelijkheid van de accountant

Onze verantwoordelijkheid is het geven van een oordeel over de jaarrekening op basis van onze controle. Wij hebben onze controle verricht in overeenstemming met Nederlands recht, waaronder de Nederlandse controlestandaarden. Dit vereist dat wij voldoen aan de voor ons geldende ethische voorschriften en dat wij onze controle zodanig plannen en uitvoeren dat een redelijke mate van zekerheid wordt verkregen dat de jaarrekening geen afwijkingen van materieel belang bevat.

Een controle omvat het uitvoeren van werkzaamheden ter verkrijging van controle-informatie over de bedragen en de toelichtingen in de jaarrekening. De geselecteerde werkzaamheden zijn afhankelijk van de door de accountant toegepaste oordeelsvorming, met inbegrip van het inschatten van de risico's dat de jaarrekening een afwijking van materieel belang bevat als gevolg van fraude of fouten.

Bij het maken van deze risico-inschattingen neemt de accountant de interne beheersing in aanmerking die relevant is voor het opmaken van de jaarrekening en voor het getrouwe beeld daarvan, gericht op het opzetten van controlewerkzaamheden die passend zijn in de omstandigheden. Deze risico-inschattingen hebben echter niet tot doel een oordeel tot uitdrukking te brengen over de effectiviteit van de interne beheersing van de stichting. Een controle omvat tevens het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor de financiële verslaggeving en van de redelijkheid van de door het bestuur van de stichting gemaakte schattingen, alsmede een evaluatie van het algehele beeld van de jaarrekening.

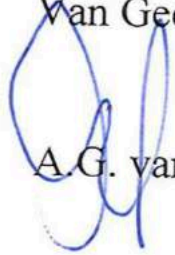
Wij zijn van mening dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is om een onderbouwing voor ons oordeel te bieden.

Oordeel betreffende de jaarrekening

Naar ons oordeel geeft de jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en samenstelling van het vermogen van Stichting Alphen Vitaal per 31 december 2023 en van het resultaat over 2023 in overeenstemming met de in Nederland geldende van toepassing zijnde grondslagen voor de financiële verslaggeving RJ 640 Organisaties zonder winststreven.

Alphen aan den Rijn, 30 juli 2024

Accountantskantoor
Van Geen



A.G. van Geen RA



Alphen
Vitaal

